

中学生の運動とスポーツに関するアンケート調査

<アンケート調査ご協力のお願い>

富田林市では、多くのみなさんにスポーツを楽しんでもらえるための計画づくりを進めています。

今回のアンケートは、富田林市内の中学生のみなさんを対象に、学校や家でのスポーツ活動の状況やスポーツに対する考え方などを知り、今後の本市の計画に生かすために行うものです。あなたが、現在行っているスポーツのことや、これからのスポーツに対する取り組み方についてありのままに教えてください。

今よりもさらに、富田林市でスポーツが盛んに行われるようにするため、みなさんのご協力をお願いいたします。

令和7年1月 富田林市教育委員会

【 回答にあたってのお願い 】

1. 名前を書く必要はありませんので、あなたの回答が誰かに知られたり、家族に連絡が入ったりすることはありません。また、成績に影響するものではありません。
自分の考えたとおりに書いてください。
2. あてはまる番号に○をつけるか、() の中に答えを書いてください。
3. 答えにくい質問は、答えなくても構いません。無理のない範囲で回答してください。

【 このアンケートに関するお問い合わせ先 】

富田林市教育委員会 生涯学習部 生涯学習課 スポーツ振興係

〒584-0032 大阪府富田林市常盤町16番11号

TEL: 0721-26-8062 FAX: 0721-26-8064



I あなたご自身のことについて

問1 あなたの性別についてお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 回答しない |
|-------|-------|----------|

問2 あなたの通っている中学校についてお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|-----------|-----------|
| 1. 第一中学校 | 2. 第二中学校 | 3. 第三中学校 |
| 4. 金剛中学校 | 5. 葛城中学校 | 6. 喜志中学校 |
| 7. 藤陽中学校 | 8. 明治池中学校 | 9. 富田林中学校 |
| 10. 初芝富田林中学校 | | |

問3 あなたは、同じ学年の人と比べて、体力に自信がありますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 体力に自信がある | 2. どちらかといえば体力に自信がある |
| 3. どちらかといえば体力に不安がある | 4. 体力に不安がある |

問4 あなたは運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。
(○は1つ)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. 好き ⇒【問5へ】 | 2. やや好き ⇒【問5へ】 |
| 3. やや嫌い | 4. 嫌い |

▶ 問4で「3」または「4」を回答された方にお聞きします。

問4-1 あなたが運動やスポーツが嫌いな理由はなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1. 疲れるから | 2. 苦手だから |
| 3. 格好悪いから | 4. 人に見られたくないから |
| 5. けがをする恐れがあるから | 6. 汗をかくから |
| 7. 体や衣服が汚れるから | 8. 実施する意味・価値を感じないから |
| 9. お金がかかるから | 10. 時間を取られるから |
| 11. その他（具体的に： | ） |
| 12. 特に理由はない | |

問5 あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。
(○は1つ)

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 大切 | 2. やや大切 |
| 3. あまり大切ではない | 4. 大切ではない |

Ⅱ 運動やスポーツの実施状況について

問6 あなたは学校の運動部活動や地域のスポーツクラブに入っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 運動部活動に入っている | 2. スポーツクラブに入っている |
| 3. どちらにも入っていない | |

問7 あなたはこれまでの1年間に、学校の体育の授業のほかに、何日くらい運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを行いましたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. 週に5日以上（年251日以上） | } ⇒ 【問7-1へ】 |
| 2. 週に3日以上（年151日～250日） | |
| 3. 週に2日以上（年101日～150日） | |
| 4. 週に1日以上（年51日～100日） | |
| 5. 月に1～3日（年12日～50日） | } ⇒ 【問7-5へ】 |
| 6. 3か月に1～2日（年4日～11日） | |
| 7. 年に1～3日 | |
| 8. ほとんどしていない | |

問7で「1」～「7」を回答された方にお聞きます。

問7-1 学校の体育の授業のほかに、運動やスポーツをする理由として該当するものを選んでください。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 健康・体力づくりのため | 2. 気分転換・気晴らしのため |
| 3. 運動不足を感じるから | 4. 運動することが楽しいから |
| 5. 友人・仲間の交流として | 6. 美容や肥満解消のため |
| 7. 運動施設が近くにあるから | 8. 試合や大会参加のため |
| 9. その他（具体的に： | ） |

問7で「1」～「7」を回答された方にお聞きします。

問7-2 あなたは、どのような運動やスポーツを行いましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|--|
| 1. ウォーキング(散歩などを含む) | 26. 剣道 |
| 2. ジョギング・ランニング | 27. 柔道 |
| 3. ロードレース(駅伝・マラソンなど) | 28. ボクシング |
| 4. 陸上競技 | 29. 相撲 |
| 5. 水泳・水中運動(アクアビクス) | 30. 登山・ハイキング・キャンプなど |
| 6. 海水浴 | 31. サイクリング |
| 7. ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・
太極拳 | 32. 乗馬 |
| 8. エアロビクスダンス | 33. アイススケート・スケート |
| 9. 社交ダンス | 34. スキー・スノーボード |
| 10. ジャズダンス・ヒップホップダンス・
ブレイキン・その他のダンス | 35. スキューバダイビング |
| 11. 筋力トレーニング | 36. マリンスポーツ(サーフィン・ヨット・
ボートなど) |
| 12. ヨガ・ピラティス | 37. スケートボード・ローラースケート・イ
ンラインスケート |
| 13. ゴルフ(打ちっ放し含む)・スナッグ
ゴルフ | 38. BMX |
| 14. グラウンドゴルフ・ゲートボール | 39. スポーツクライミング(ボルダリングな
ど)・フリークライミング |
| 15. 野球・ソフトボール | 40. モルック |
| 16. サッカー・フットサル | 41. スポーツチャンバラ |
| 17. バスケットボール・3×3 | 42. カーリンコン |
| 18. バレーボール・ソフトバレーボール | 43. インディアカ |
| 19. ラグビー | 44. スローピッチソフトボール |
| 20. アメリカンフットボール | 45. ラダーゲッター |
| 21. ハンドボール | 46. ボウリング |
| 22. バドミントン | 47. 障がい者スポーツ |
| 23. テニス・ソフトテニス | 48. その他() |
| 24. 卓球 | |
| 25. 空手 | |

問7で「1」～「7」を回答された方にお聞きします。

問7-3 学校の体育の授業のほかに、運動やスポーツを主にどこでしましたか。

(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. 公共体育・スポーツ施設 | 2. 学校体育施設 |
| 3. フィットネスクラブ・ジム等の民間商業インドア施設 | |
| 4. レジャープール、スキー場、ゴルフ場等の民間商業アウトドア施設 | |
| 5. 自宅または自宅敷地内 | 6. 参加しているチームやスクール |
| 7. 公園 | 8. 公民館 |
| 9. 空き地 | 10. 道路 |
| 11. 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 | |
| 12. その他（具体的に： | ） |

問7で「1」～「7」を回答された方にお聞きします。

問7-4 学校の体育の授業のほかに、運動やスポーツを主に誰としましたか。

(○はいくつでも)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 自分ひとり | 2. 家族・親戚 |
| 3. 友人 | 4. 部活動やクラブの仲間 |
| 5. その他（具体的に： | ） |

⇒【問8へ】

問7で「8. ほとんどしていない」を回答された方にお聞きします。

問7-5 運動やスポーツをしていない理由はなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. 勉強や習いごとが忙しいから | |
| 2. 病気やけがをしているから | |
| 3. まわりにスポーツができる場所がないから | |
| 4. 一緒にスポーツをする（遊ぶ）仲間がいないから | |
| 5. 教えてくれる人がいないから | |
| 6. 面倒くさいから | |
| 7. 運動すると疲れるから | |
| 8. 運動が得意ではないから | |
| 9. スポーツ以外の活動に取り組んでいるから | |
| 10. 仲間といっしょに活動するのがいやだから | |
| 11. その他（具体的に： | ） |
| 12. 特に理由はない | |

問8 現在行っているものも含め、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|--|---|
| 1. ウォーキング(散歩などを含む) | 26. 剣道 |
| 2. ジョギング・ランニング | 27. 柔道 |
| 3. ロードレース (駅伝・マラソンなど) | 28. ボクシング |
| 4. 陸上競技 | 29. 相撲 |
| 5. 水泳・水中運動 (アクアビクス) | 30. 登山・ハイキング・キャンプなど |
| 6. 海水浴 | 31. サイクリング |
| 7. ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・
太極拳 | 32. 乗馬 |
| 8. エアロビクスダンス | 33. アイススケート・スケート |
| 9. 社交ダンス | 34. スキー・スノーボード |
| 10. ジャズダンス・ヒップホップダンス・
ブレイキン・その他のダンス | 35. スキューバダイビング |
| 11. 筋力トレーニング | 36. マリンスポーツ (サーフィン・ヨット・
ボートなど) |
| 12. ヨガ・ピラティス | 37. スケートボード・ローラースケート・イ
ンラインスケート |
| 13. ゴルフ (打ちっ放し含む)・スナッグ
ゴルフ | 38. BMX |
| 14. グラウンドゴルフ・ゲートボール | 39. スポーツクライミング (ボルダリングな
ど)・フリークライミング |
| 15. 野球・ソフトボール | 40. モルック |
| 16. サッカー・フットサル | 41. スポーツチャンバラ |
| 17. バスケットボール・3×3 | 42. カーリンコン |
| 18. バレーボール・ソフトバレーボール | 43. インディアカ |
| 19. ラグビー | 44. スローピッチソフトボール |
| 20. アメリカンフットボール | 45. ラダーゲッター |
| 21. ハンドボール | 46. ボウリング |
| 22. バドミントン | 47. 障がい者スポーツ |
| 23. テニス・ソフトテニス | 48. その他() |
| 24. 卓球 | |
| 25. 空手 | 49. 今後始めてみたい運動やスポーツは
ない |

問9 中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。（○は1つ）

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 思う | 2. やや思う |
| 3. あまり思わない ⇒【問9-2へ】 | 4. 思わない ⇒【問9-2へ】 |

→ 問9で「1」または「2」を回答された方にお聞きします。

問9-1 そのように思う理由はなんですか。（○はいくつでも）

1. 今取り組んでいるスポーツを続けたいから
2. 新しいスポーツに取り組んでみたいから
3. 体を動かすことが好きだから
4. 健康に生活できるようになるから
5. 親に勧められているから
6. 友達と一緒に活動したいから
7. スポーツ選手になる目標があるから
8. 運動できる場所があるから
9. その他（具体的に： _____）

問9で「3」または「4」を回答された方にお聞きします。

問9-2 今後どのようなことがあれば、卒業後も運動したくなると思いますか。（○はいくつでも）

1. うまくできるようになったら
2. 自分に合ったスポーツが見つけれたら
3. 友達に誘われたら
4. 親に勧められたら
5. 専門家に教えてもらえたら
6. 自分のペースでおこなうことができたなら
7. 気軽に運動できる場所があれば
8. その他（具体的に： _____）

Ⅲ スポーツの観戦等について

問10 あなたは運動やスポーツを「みる」ことが好きですか。（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 好き | 2. どちらかというと好き |
| 3. どちらかというと嫌い | 4. 嫌い |

問 11 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか。

(○はいくつでも)

※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツやスポーツイベントの観戦も含みます

- 1. 市内の会場で直接観戦した
 - 2. 市外の会場で直接観戦した
 - 3. テレビ、インターネット、ラジオ等で観戦・視聴した
 - 4. パブリック・ビューイングで観戦した
- 5. 観戦したかったが出来なかった
 - 6. 関心がないため観戦していない
- } ⇒【問 12】へ

問 11 で「1」から「4」を回答された方にお聞きします。

問 11-1 この1年間にどのようなスポーツを観戦しましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 野球・ソフトボール | 2. サッカー・フットサル |
| 3. バスケットボール | 4. バレーボール |
| 5. ラグビー | 6. テニス・ソフトテニス |
| 7. ゴルフ | 8. 卓球 |
| 9. 陸上競技 | 10. マラソン・駅伝 |
| 11. 柔道・剣道・空手 | 12. 大相撲 |
| 13. 水泳 | 14. スキー・スノーボード |
| 15. フィギュアスケート | 16. スケートボード |
| 17. その他（具体的に： | ） |

その他

問 12 最後に、運動やスポーツに関して普段思っていること、取り組んでみたいことがあれば書いてください。

以上で調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。