

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター ☎(28)5520・FAX(29)7760) へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和6年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



献血にご協力を

㊦陽エコール・ロゼ＝2月16日(日)、午前10時～午後4時

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

岡市献血推進協議会 ☎(25) 8261)

がん検診（乳がん、子宮頸がん）無料クーポン券の使い忘れはありませんか

本市では、特定の年齢に達した人に、女性特有のがん（乳がん・子宮頸がん）検診無料クーポン券を送付しています。まだ受診していない人は、同封のクーポン券に記載の医療機関でお早めに受診してください。

有効期限 3月31日(月)まで

※同クーポン券の送付対象者以外の人でも無料でがん検診を受けられます。詳しくは、右表「乳がん」「子宮がん」をご覧ください。

肝炎ウイルス検査はお済みですか

肝炎ウイルスの感染に気づかないまま放置すると、肝硬変や肝臓がんなどの重篤な病気につながる恐れがあります。早期発見、早期治療がとても大切です。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

実施医療機関

問診、血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）

㊦40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことのない人

※受診券を発行しますので、保健センターへ申し込みください。

歯科健康診査（成人・妊婦）

実施医療機関

問診、歯科健康診査、歯科保健指導

本市に住民登録をしている人で、

①成人歯科健康診査＝受診日に満20・30・40・50・60・70歳の人、

②妊婦歯科健康診査＝受診日に妊娠中の人

㊦①本市に住民登録をしていることが証明できるもの、②妊婦歯科健康診査受診券、母子健康手帳、本市に住民登録をしていることが証明できるもの

がん検診（費用は無料、電話予約可）

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上2年に1回（昭和49年以前の奇数年生まれの人）	問診、胃内視鏡検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和6年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。
肺がん（結核健診含む）	満40歳以上（年度内に1回）	問診、胸部エックス線検査	ところ 保健センターまたは実施医療機関
大腸がん		問診、便潜血反応検査	申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ（申し込み先着順、電話申し込み可） ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
乳がん	40歳以上2年に1回（昭和の奇数年生まれの人）	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）	※保健センターで実施しているがん検診は右図からも申し込みできます。
子宮がん	20歳以上2年に1回（昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人）	問診、視診、内診、頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ体部検診）	

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院 ☎(29)1121) お問い合わせください（月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時）

皮膚がん検診	とき 2/19(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料（予約制）
女性専用外来	とき 2/20(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料（予約制）
ベビーマッサージ教室	とき 2/20(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各6組 費用 700円 申し込み 2/6(水)～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。

詳しくは同保健所 ☎(23)2681) お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



病気など、いざというときの連絡先 ～緊急時は迷わず、119番へ！～

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所 ☎(28)1333)

①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

②歯科 午前9時～11時30分
済生会富田林病院 ☎(29)1121)

小児科（中学生まで）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内

専用ダイヤル

☎072(958)0119)

●病院案内（24時間）

●小児夜間救急（午後8時～

翌朝8時（土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～）、中学生までの子どもの急病について）

※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター

おおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119)

1 P 電話・ダイヤル回線

☎06(6582)7119)

病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を

（看護師が医師の支援体制のもと、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます）

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000)

1 P 電話・ダイヤル回線

☎06(6765)3650)

午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

※受診判断の目安は下図から

ご覧ください。



㊟=とき、㊤=ところ、㊦=内容、㊨=対象者、㊩=定員、㊪=費用、㊫=持ち物、㊬=申し込み、㊭=問い合わせ



講座・催し

親子でヨガを楽しもう！

親子でふれ合いながら、楽しく体を動かしませんか。親子ヨガの後は保護者向けのヨガタイムもあります。

㊟ 3月9日(日)、午後1時30分～3時30分 ㊤総合福祉会館

㊨市内在住の5歳～中学生と保護者 ※ひとり親家庭を優先します。

㊩ 8組 ㊪無料

㊭ 2月6日(木)、午前10時～19日(水)、午後5時までに、電話で、総合福祉会館へ（申し込み先着順）

親と子が楽しむ絵本の会

㊟ 2月27日(木)、午前10時30分～11時30分 ㊤児童館

㊨絵本、手あそび、体あそび

㊨ 1・2歳児と保護者

㊩ 13組 ㊪無料

㊭ 2月12日(水)までに、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

保育付き！ パパママに、おひとりさまタイム

毎日追われる子育てから少しの時間離れて、読書やネット、趣味などの自分の時間を過ごしませんか。

※施設外への外出はできません。

㊟ 3月1日(土)、午前10時～正午 ㊤ ∞ KONROOM

㊨市内在住の人 ※一時保育は生後6カ月～就学前の子どもが対象です。

㊩ 5人 ㊪無料

㊭ 2月6日(木)、午前10時～、電話で、∞KONROOM[☎(60)6030]へ（申し込み先着順）

※持ち物など詳しくは、申し込み時にお伝えします。



健診・予防接種

生まれてくる赤ちゃんのために、風しんの予防接種を！



風しんは、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天異常（先天性風しん症候群）が生じる可能性があるため、注意が必要です。市では風しん抗体検査・予防接種費用の一部助成を実施しています。

実施期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(月)

㊨下表のとおり

※詳しくは、左図をご覧ください。

助成方法 下記の市が定める上限金額または支払った額のいずれか少ない額を後日振り込みで返金

上限金額 抗体検査（HI法）＝5480円、抗体検査（EIA法）＝6750円、MRワクチン＝7000円、風しんワクチン＝4000円

㊭令和7年4月10日(木)までに、保健センターへ（電話申し込み不可）

抗体検査の助成対象	予防接種の助成対象
・妊娠を希望する女性やその配偶者および同居者、妊婦の配偶者やその同居者 ※ただし、昭和37年4月2日～54年4月1日の間に生まれた男性、または令和5年4月1日以降に、当該助成事業を利用し、風しん抗体検査を行った人は対象とはなりません。	・風しん抗体検査事業の対象者で、検査の結果免疫が不十分（風しん抗体価がHI法：16倍以下、またはEIA法：8.0未満）であった人 ※平成26年4月1日以降に当該助成事業を利用し、風しんワクチンなどの接種を行った人は対象とはなりません。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和6年度保健事業案内」に記載しています。
※予診票は医療機関に備え付けています。

小児用肺炎球菌・五種混合（DPT-IPV-Hib） 初回の接種は生後2カ月～ ※令和6年10月1日より、20価の小児用肺炎球菌ワクチンが定期接種対象となりました。	BCG 生後5カ月～8カ月未満	
ロタウイルス 生後2カ月～（初回の接種は生後14週6日までに）	二種混合（ジフテリア・破傷風混合） 11歳・12歳	
水痘（水ぼうそう） 1歳になったらすぐ、1回目終了後、6カ月～1年あけて		
麻しん風しん混合（MR） 1期＝1歳になったらすぐ、2期＝令和6年4月1日以降にすぐ ※2期は平成30年4月2日～31年4月1日生まれの人対象です。		
日本脳炎 1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス（HPV） ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象＝平成20年4月2日～25年4月1日生まれ的女性 キャッチアップ接種（経過措置）対象＝積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～20年4月1日生まれ的女性。※キャッチアップ接種期間中（令和4年4月1日～令和7年3月31日(月)）に1回以上接種している人は、令和8年3月31日(火)まで無料で接種できます。		
B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月（初回の接種から20週以降）		

保健センター〔☎(28)5520〕での乳幼児健診（要予約）

4カ月児健診＝2月7日(金)、21日(金)、1歳7カ月児健診＝2月6日(木)、20日(木)、2歳6カ月児歯科健診＝2月13日(木)、3月6日(木)、3歳6カ月児健診＝2月5日(木)、19日(木)、5歳児健診＝2月14日(金)、27日(木)

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

- ①アラフォーママ&プレママ集まれ！
㊦ 2月7日(金)、3月7日(金)、午前10時～11時30分
㊨参加者同士の交流会など
㊩35～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人 ㊪10組
- ②お出かけ保育「ウイングヒルズ集会所」
㊦ 2月14日(金)、午前10時30分～11時30分
㊩就学前の子どもと保護者 ㊪13組
- ③みんなであそぼ「ひなまつり」
㊦ 2月21日(金)、午前10時30分～11時30分
㊩就学前の子どもと保護者 ㊪13組
- ④子育て講座「リフレッシュヨガ」
㊦ 2月25日(火)、午前10時～11時30分
㊩就学前の子どもと保護者 ㊪13組
- ㊭いずれも2月6日(休)、午前9時30分～、同センター〔㊫(28)7364〕へ(申し込み先着順)

親子でドレミ講座

- 歌や楽器にふれてリズム遊びを体験し、ドレミを楽しみませんか。
㊦ 3月21日(金)、28日(金)、午前10時～11時30分(全2回)
㊧児童館
㊩就学前の子どもと保護者
※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。
㊪8組
㊫無料
㊬飲み物(必要に応じて子どもの着替えやおむつ)
㊭2月19日(火)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
㊮

乳幼児クラブ(特別編)父講座 「お父さんとリズム遊び」

- いろいろな音楽にあわせてミュージック・ケア(音楽療法)をお父さんと体験し、親子で体を使って楽しみましょう。
㊦ 3月9日(日)、午前10時～正午(午前9時30分～受け付け) ㊧児童館
㊩乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可)

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊪12組 ㊫無料

㊬飲み物(必要に応じて子どもの着替えやおむつ)

㊭2月14日(金)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。



子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



㊮こども政策課(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など)親子で遊ぶことができます。※要予約。

富田林保育園 ㊫(23)3941	彼方保育園 ㊫(33)3943	大伴保育園 ㊫(23)6579	若葉保育園 ㊫(24)3308
金剛保育園 ㊫(29)1474	金剛東保育園 ㊫(29)1600	菊水保育園 ㊫(29)3837	葛城保育園 ㊫(29)9211
常德保育園 ㊫(25)3561	富貴の里保育園 ㊫(28)7364	ふれんど保育園 ㊫(26)3571	ともっち保育園 ㊫(28)1584
みどり保育園 ㊫(24)4190	Koton ㊫(69)7507		

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など)さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ㊫(24)3301	新堂幼稚園 ㊫(24)3302	喜志幼稚園 ㊫(24)3303	大伴幼稚園 ㊫(24)3304
彼方幼稚園 ㊫(35)1191	錦郡幼稚園 ㊫(24)3306	川西幼稚園 ㊫(24)3307	青葉丘幼稚園 ㊫072(365)0415
伏山台幼稚園 ㊫(28)4107	津々山台幼稚園 ㊫(28)6767	PL学園幼稚園 ㊫(24)5135	しろがね幼稚園 ㊫(25)7600
東金剛幼稚園 ㊫(28)0330	平成幼稚園 ㊫(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ㊫(29)1402	

認定こども園(園庭開放など)さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ㊫(23)4555	寺池台こども園 ㊫(69)7752	葵つばさこども園 ㊫(40)0283	げんき桜こども園 ㊫(68)7018
くみの木こども園 ㊫(23)8827	伏山こども園 ㊫(55)2480	宙保育園 ㊫(70)7780	げんき桜保育園 ㊫(69)8875

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など)親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ㊫(28)7364	②梅の里こども園内 ㊫(23)4555
---------------------	---------------------

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など)親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ㊫(24)9968	第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ㊫072(365)1511
-------------------------------	-----------------------------------

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ㊫(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日にも開設 ※年末年始は除く。
---------------------------	--

ネットワークすこやか(須賀) ㊫(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日にも開設 ※いずれも祝日、年末年始は除く。
--------------------------	---

ひだまり(向陽台) ㊫(70)7400	月～木曜日(祝日、年末年始は除く)
---------------------	-------------------

保育室「の～んびりん」親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ㊫(25)0666	月～金曜日、第1土曜日(午前、祝日、年末年始は除く)
---------------	----------------------------

「ファミリー・サポート・センター」依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども政策課(内線283)



児童福祉

令和7年度「こども発達支援センターSun+」利用者募集

専門的な個別療育と保護者研修などを実施している同センター Sun に委託し、本市民を限定に、Sun と同じ内容の個別療育を次のとおり実施します。

利用日時など 毎週月～金曜日、午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時30分～4時30分、月2回程度（利用料が必要）

場 レインボーホール（市民会館）

函 市内在住で発達に課題がある2歳～小学2年生の子どもとその家族

定 20人

申 2月3日(月)～14日(金)に、同センター Sun [☎(26)7331・FAX(26)7377] へ（申し込み多数の場合抽選、ただし個別療育を初めて利用する人で、令和7年度の「同センター Sun」の利用抽選に外れた人を優先します）※申し込み用紙は、同センター Sun ウェブサイト [https://sfj-osaka.net/24sun/] からダウンロードできます（右図からもアクセスできます）。



問 子育て応援課（内線285）

児童手当の支払月

振込日 2月10日(月)（令和6年12月～1月分）※令和6年12月より支給日が10日に変更になりました。

児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0～3歳未満（誕生月まで）	1万5000円（第3子以降は3万円）
3～18歳（年度末まで）	1万円（第3子以降は3万円）

※住所、受給者、児童数、昨年度の所得金額などに変更があった場合や、公務員となった場合は、必ず届け出てください。

◆児童手当制度が拡充されました

児童手当の抜本的拡充により、児童手当制度が一部変わりました。

新たに受給資格が生じる人などで、手続きがお済みでない場合は、令和7年3月31日(月)までにお手続きください。

詳しくは、市ウェブサイト（こども政策課のページ）をご覧ください（右図からもご覧いただけます）。



問 こども政策課（内線205）



講座・催し

子連れでピラティスとリンパマッサージ教室

ピラティスやリンパマッサージをお試しでやってみたい人向けの教室です。

日 3月5日(水)、12日(水)、午前10時～11時（全2回）

場 児童館

定 18歳までの子どもの保護者

※子どもと一緒に参加できます。いずれかが市内在住・在勤・在学の人。

定 12人 **料** 無料

申 2月13日(木)までに、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）



※右図からも申し込み可。

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

子育て講座「人形劇」

日 2月20日(木)、午前10時～11時

定 就学前の子どもと保護者

定 15組

申 2月6日(木)～19日(水)に、同センター [☎(23)4555] へ（申し込み先着順）

保育園での子育て支援事業

※申し込み方法など詳しくは、子育て応援サイト T o n T o n をご覧ください（右図からアクセスできます）。



ところ	内容	とき	対象者 ※1	申し込み開始日
若葉保育園	0歳児コース（離乳食試食会）	2月18日(火)、午前9時30分～11時	0歳児	2月6日(木)～
みどり保育園	2歳児コース（みんなであそぼう）	2月21日(金)、午前10時～11時	2歳児	2月10日(月)～
常德保育園	折り紙遊び	2月27日(木)、午前10時～11時	未就園児	2月17日(月)～
寺池台こども園	給食試食会	3月5日(水)、午前10時～11時	未就園児	2月6日(木)～
くみの木こども園なかの	離乳食講座	2月21日(金)、午前10時～11時	0歳児	2月7日(金)～
こ と な Kotona	いどばたカフェ #子育て ※ウェブ開催。	3月11日(火)、午前10時30分～正午	—	3月4日(火)～
り お ん 葵音つばさこども園	子育てカフェ ※無料保育あり。	3月5日(水)、午前10時～11時	0～2歳児	2月12日(水)～
	赤ちゃん教室（タンポでスタンプ遊び）	3月6日(木)、午前10時～11時	0～1歳児	2月13日(木)～
	親子教室（つばさ君バッグ作り）	3月27日(木)、午前10時～11時	2歳児以上	2月27日(木)～

※1 0歳児＝令和5年4月2日以降生まれ、1歳児＝令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ、2歳児＝令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ