

| No. | クラブ名 | 内 容 | 日にち | 曜日 | 開催時間 | 開催場所 | 募集人数 |
|-----|-------------|-----------------|------|----|-------------|-------|------|
| 1 | スイトピー | リズム体操(体験・見学) | 3/4 | 火 | 10:00~11:40 | ホール | 5人 |
| 2 | よつば | 女声コーラス(体験) | 3/4 | 火 | 19:00~19:45 | ホール | 10人 |
| 3 | 金剛むくどり歌謡会 | 歌謡(体験・見学) | 3/5 | 水 | 13:30~15:00 | 和室 | 3人 |
| 4 | 手話サークルたんぽぽ | 簡単な手話を覚える(体験) | 3/7 | 金 | 10:30~11:45 | 第1講座室 | 10人 |
| 5 | 綾の会 | 着物で日本舞踊(体験) | 3/7 | 金 | 12:00~15:00 | ホール | 5人 |
| 6 | 美・ヨガ | ヨガ(体験) | 3/7 | 金 | 19:30~20:30 | ホール | 5人 |
| 7 | 富田林市少年少女合唱団 | 合唱(体験)※小・中学生のみ | 3/9 | 日 | 10:00~11:00 | ホール | 15人 |
| 8 | ギタークラブプエンテ | クラシックギター(体験) | 3/13 | 木 | 19:00~20:00 | ホール | 3人 |
| 9 | ハーフトーン | フルート演奏(体験) | 3/14 | 金 | 15:30~16:30 | ホール | 5人 |
| 10 | 気功太極拳同好会 | 太極拳(体験) | 3/15 | 土 | 13:00~15:00 | ホール | 5人 |
| 11 | 中遊クラブ | 中国語(見学) | 3/15 | 土 | 13:30~15:30 | 第1講座室 | 3人 |
| 12 | 金剛絵画クラブ | 水彩画・クレヨン静物画(見学) | 3/16 | 日 | 13:15~14:30 | ホール | 12人 |
| 13 | 金剛太極拳同好会 | 太極拳 簡化24式(体験) | 3/18 | 火 | 13:00~14:00 | ホール | 10人 |
| 14 | 手話サークル星空 | 手話(体験) | 3/18 | 火 | 19:30~20:30 | 第1講座室 | 5人 |
| 15 | 向日葵 | 手話歌(体験) | 3/19 | 水 | 10:20~11:40 | 第1講座室 | 20人 |
| 16 | エプロンクッキング | 料理(体験)※女性のみ | 3/21 | 金 | 10:00~13:00 | 調理実習室 | 9人 |

※No.1・5・6・10・13は運動のできる服装で、飲み物と上靴をご持参ください。

※No.9はフルートをお持ちであればご持参ください。

※No.16は材料費800円・エプロン・三角巾・タオルをご持参ください。

金剛公民館は空調設備工事のため、事務所は **別館和室** になります。

クラブ体験月間

2025.3.1sat >>> 3.27thu

公民館のクラブ活動
みんなと楽しく始めてみませんか!!

\\ お待ちしています //



体験・見学するには事前申し込みが必要です。
2月6日(木)~20日(木)の間に、実施する公民館まで
電話または来館にてお申し込みください。
(申し込み先着順)

※電話・来館受付時間 火~土:午前9時~午後5時30分まで
(ただし2月11日(火)は祝日のため休館)

中央公民館 本町16番28号 0721-24-3333

| No. | クラブ名 | 内 容 | 日にち | 曜日 | 開催時間 | 開催場所 | 募集人数 |
|-----|-----------------|-------------------|------|----|-----------------------------------|-------|------|
| 1 | とんだばやし混声合唱団 | 合唱(体験) | 3/1 | 土 | 18:00~21:00 | ホール | 10人 |
| 2 | ホップ | ソフエアロビクス(体験)※女性のみ | 3/2 | 日 | 10:00~11:30 | ホール | 5人 |
| 3 | 花水木 | 生花(見学) | 3/4 | 火 | 10:00~11:30 | 栄養室 | 3人 |
| 4 | 手話サークル虹 | 楽しい手話(体験) | 3/4 | 火 | 10:30~11:30 | 講座室 | 5人 |
| 5 | はまなす | 花を生ける(体験) | 3/4 | 火 | 13:00~15:00 | 栄養室 | 4人 |
| 6 | 書道クラブ | 書道及硬筆(体験) | 3/4 | 火 | 18:00~19:00 | 講座室 | 5人 |
| 7 | ベーシック | 社交ダンス(体験) | 3/4 | 火 | 18:00~20:30 | ホール | 10人 |
| 8 | ヨガ・プラーナ | ヨガ(体験・見学)※女性のみ | 3/5 | 水 | 前半: 9:45~10:30 後半: 10:45~11:30 | ホール | 各5人 |
| 9 | 秀美会 | 日本舞踊(体験) | 3/5 | 水 | 10:00~11:00 | 和室 | 10人 |
| 10 | リアルアート 遊画 | 絵画・水彩・色鉛筆(体験・見学) | 3/5 | 水 | 13:00~16:50 | 講座室 | 5人 |
| 11 | 手話サークルこんごう | 手話(見学) | 3/5 | 水 | 19:10~21:00 | 講座室 | 5人 |
| 12 | 人形劇団Zooっと | 人形劇(体験) | 3/6 | 木 | 10:00~12:00 | 講座室 | 10人 |
| 13 | 生活習慣病予防友の会レタス | 栄養のお話と調理実習(体験) | 3/6 | 木 | 10:00~13:00 | 栄養室 | 5人 |
| 14 | 富田林女声コーラス | 合唱(体験・見学) | 3/6 | 木 | 10:30~11:30 | ホール | 5人 |
| 15 | 謡曲クラブ | 謡曲、高砂を謡います(体験) | 3/6 | 木 | 13:00~15:00 | 和室 | 5人 |
| 16 | ひまわりの会 | 編み物・アクリルたわし(体験) | 3/6 | 木 | 13:00~16:00 | 講座室 | 10人 |
| 17 | ボタニカルアートクラブサフラン | 植物画(体験) | 3/6 | 木 | 13:30~15:30 | 別館講座室 | 5人 |
| 18 | きさらぎ | 生け花(体験) | 3/6 | 木 | 18:30~20:30 | 栄養室 | 2人 |
| 19 | 落語サークル富福亭 | 落語実技指導(体験) | 3/6 | 木 | 18:30~20:30 | 講座室 | 15人 |
| 20 | とんだばやし雅楽会 | 楽器体験と合奏(見学) | 3/6 | 木 | 19:00~20:00 | ホール | 2人 |
| 21 | ポピンズ | リズム体操(体験) | 3/7 | 金 | 13:30~14:30 | ホール | 5人 |
| 22 | 石上露子を語る会 | 露子の歌と散文学習(見学) | 3/9 | 日 | 13:40~15:30 | 講座室 | 5人 |
| 23 | クリオネ | 一緒に人形を動かす(体験) | 3/11 | 火 | 10:00~12:00 | 別館講座室 | 5人 |
| 24 | わらべの会 | 会員と一緒に童謡を歌う(体験) | 3/11 | 火 | 13:00~15:30 | ホール | 10人 |
| 25 | 富田林百景 | 富田林の歴史文化などの研究(見学) | 3/11 | 火 | 13:30~16:30 | 講座室 | 10人 |
| 26 | 油絵の会 | クラブ活動(見学) | 3/11 | 火 | 14:00~16:00 | 別館講座室 | 6人 |
| 27 | きょういくクラブ | 健康体操(見学) | 3/12 | 水 | 13:30~15:00 | ホール | 10人 |
| 28 | オカリナクラブ・ソニャーレ | オカリナ(見学) | 3/12 | 水 | 19:00~20:30 | ホール | 5人 |
| 29 | 平家物語 | 平家物語を聴講(見学) | 3/13 | 木 | 13:00~14:30 | 講座室 | 5人 |
| 30 | サークル彩 | 水彩画(体験・見学) | 3/13 | 木 | 13:00~16:00 | 別館講座室 | 4人 |
| 31 | みやび会 | 着付け・名古屋帯を結ぶ(体験) | 3/13 | 木 | 13:15~15:15 | 別館和室 | 5人 |
| 32 | ZUMBAクラブ | ズンバダンス・ピラティス(体験) | 3/13 | 木 | 13:30~15:00 | ホール | 10人 |
| 33 | 女声コーラスポプリ | コーラス(体験) | 3/14 | 金 | 9:30~12:00 | ホール | 10人 |
| 34 | ふくさ会 | お点前(体験) | 3/14 | 金 | 13:30~15:30 | 和室 | 5人 |

| No. | クラブ名 | 内 容 | 日にち | 曜日 | 開催時間 | 開催場所 | 募集人数 |
|-----|-------------|-------------------|------|----|-------------|------|------|
| 35 | 太極拳クラブ | 太極拳簡化二十四式・扇・剣(体験) | 3/14 | 金 | 18:30~20:30 | ホール | 5人 |
| 36 | 味の会 | 調理実習・試食(体験)※女性のみ | 3/21 | 金 | 9:40~13:00 | 栄養室 | 5人 |
| 37 | 富田林居合会 | 居合(体験) | 3/22 | 土 | 14:00~16:00 | ホール | 10人 |
| 38 | アンサンブル・オレンジ | 合奏(見学) | 3/25 | 火 | 10:00~11:30 | ホール | 10人 |
| 39 | 富柳会 | 川柳(体験) | 3/27 | 木 | 13:00~15:00 | 栄養室 | 5人 |

※No.2・7・8・21・27・32・35・37は、運動のできる服装で、飲み物と靴をご持参ください。
 ※No.13は500円、No.16は110円、No.18は1,000円、No.30は300円、No.36は500円をご持参ください。(材料費)
 ※No.13・36は、エプロン・三角巾・タオルをご持参ください。
 ※No.31は、着物・帯・肌着・着付け小物一式をご持参ください。

東公民館 山中田町1丁目5番50号 0721-25-1772

| No. | クラブ名 | 内 容 | 日にち | 曜日 | 開催時間 | 開催場所 | 募集人数 |
|-----|---------------|------------------|------|----|-------------|-------|------|
| 1 | むつみ会 | 卓球(体験) | 3/1 | 土 | 13:00~15:00 | ホール | 5人 |
| 2 | 榴樹の会 | 水彩画・アクリル画(体験) | 3/2 | 日 | 13:00~17:00 | 工作室 | 3人 |
| 3 | 実用書道 | 書道(体験) | 3/4 | 火 | 9:30~11:30 | 第1講座室 | 5人 |
| 4 | ザ・ズンバ | ズンバダンス・ピラティス(体験) | 3/4 | 火 | 13:00~14:30 | ホール | 10人 |
| 5 | フェニックス | インディアカ(体験) | 3/5 | 水 | 9:00~12:00 | ホール | 5人 |
| 6 | ヘルス体操クラブ | 健康体操(体験) | 3/6 | 木 | 10:15~11:45 | ホール | 7人 |
| 7 | シャトルメイト | バドミントン(体験) | 3/7 | 金 | 10:30~12:00 | ホール | 5人 |
| 8 | 踊り同好会 | 日本舞踊・河内音頭(体験) | 3/7 | 金 | 13:00~16:00 | 和室 | 10人 |
| 9 | ウクレレサークル ハノハノ | ウクレレ(体験) | 3/8 | 土 | 10:00~11:30 | 第1講座室 | 5人 |
| 10 | 木彫クラブ | 木彫り(体験) | 3/9 | 日 | 9:30~10:30 | 工作室 | 3人 |
| 11 | 手話サークル つつじ | 手話(体験) | 3/13 | 木 | 13:00~14:30 | 第2講座室 | 7人 |
| 12 | マイスカイ | ゴッタン三味線(体験) | 3/14 | 金 | 10:00~12:00 | 第2講座室 | 5人 |
| 13 | パンダクラブ | 卓球(体験) | 3/14 | 金 | 13:00~14:30 | ホール | 5人 |
| 14 | 葵 | バレーボール(体験) | 3/22 | 土 | 18:00~21:00 | ホール | 5人 |
| 15 | お箏の会 | お箏(見学) | 3/25 | 火 | 9:00~12:00 | 和室 | 5人 |
| 16 | ピラティスクラブ | ピラティス(体験) | 3/27 | 木 | 13:15~14:15 | ホール | 5人 |

※No.1・5・6・7・14は運動のできる服装で、飲み物と上靴をご持参ください。
 ※No.2は材料費1,500円を、No.10は材料費500円をご持参ください。
 ※No.4・16は運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオルと飲み物と上靴をご持参ください。
 ※No.13は運動のできる服装で、卓球ラケットと飲み物と上靴をご持参ください。