



# もりもりつつしん

令和7年  
3月号



## リクエスト給食

けっかはっぴょう

### 結果発表

#### ごはん部門

- 1位 ピビンパ
- 2位 やきとりどんぶり 焼鳥 丼
- 3位 ぶたにくどんぶり 豚肉 丼

#### パン部門

- 1位 て 照り焼きチキンサンド
- 2位 や 焼きそばパン
- 3位 セルフドッグ

#### めん部門

- 1位 ラーメン

#### おかず(大缶)部門

- 1位 クリームシチュー
- 2位 マーボー豆腐
- 3位 エービーシー ABCマカロニスープ

#### あげもの部門

- 1位 にんじん 人参チップス
- 2位 とりのからあげ

#### おかず(肉・魚)部門

- 1位 ツナとポテトの マヨネーズ焼き
- 2位 ぶた 豚キムチ
- 3位 ぶたにく 豚肉のしょうが焼き

#### おかず(野菜)部門

- 1位 きゅうちゃんづけ
- 2位 ポテトサラダ

#### デザート部門

- 1位 こめこ 米粉のクレープ
- 2位 こめこ 米粉のガトーショコラ

#### あじ 味つけパン部門

- 1位 あ 揚げパン

2月28日の  
給食に出ました！

ねんせい  
6年生のみなさん、アンケートのご協力ありがとうございました。  
きょうりょく  
3月の給食は、アンケート結果を中心にした献立です。  
きゅうしやく  
みなさんが好きな献立はいつ出ますか？  
こんだて  
二重線の献立が今月の給食に出るので楽しみに！



### ご卒業おめでとうございます

そつぎょう  
卒業と進学を目前に控えたみなさんは、さみしさと同時に、新しい生活への期待に胸をふくらませていることと思います。  
おち  
心も体も成長途中の皆さんにとって、食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことが何より大切です。  
きゅうしやく  
給食を通して学んだことを思い出しながら、毎日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。

#### ひなまつり献立 (3日)

わかめごはん  
プチゼリー

なのはなのすましじる  
ぎゅうにゅう

さわらのゆうあんやき

れんこんのきんぴら

### 家で作ってみよう

きゅうしやく  
給食の人気献立の「人参チップス」を家族に紹介してみませんか？包丁を使うので大人の人と一緒に気を付けて野菜を切りましょう。

#### 材料～4人分～

- 人参 1本
- かたくり粉 大さじ1と1/2
- 塩、こしょう 少々
- 揚げ油 適量

#### ～作り方～

- 人参の皮をむいて、包丁かスライサーで2mm程度のうすさに輪切りする。
- ビニール袋にかたくり粉、塩、こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- 2の中に人参を入れてふる。
- 180℃に温めた油の中に1枚ずつ人参を入れて揚げる。  
揚げ時間の目安は1分30秒です。