

令和7年
3月分

学校給食献立表

富田林市教育委員会
富田林市小学校給食会

(令和7年3月3日～21日 13回)

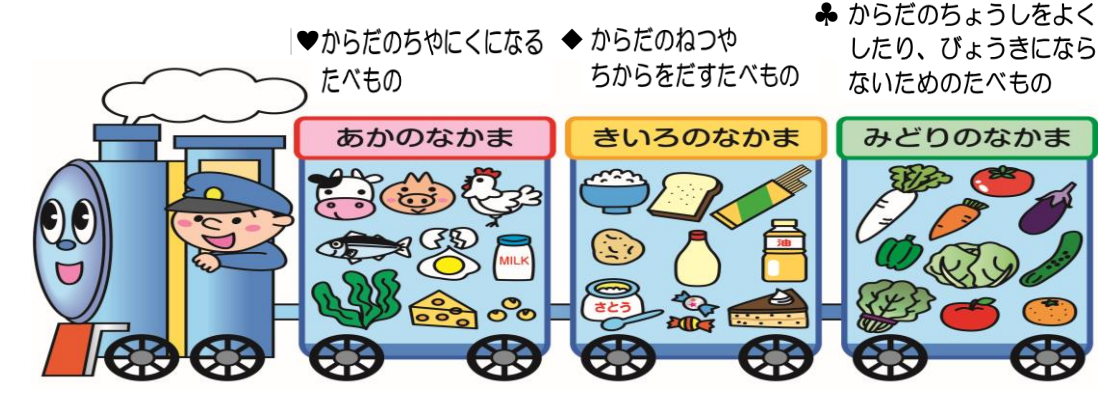


月	火	水	木	金
3 ようちえん ぎゅうにゅう わかめごはん さわらの ゆうあんやき なのはなの すましじる とうふ だいこん にんじん なばな えのきたけ けずりぶし だしこんぶ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお みりん プチゼリー (ももあじ) 1こ ぎゅうにゅう さわらの けずりぶし ゆずかじゅう こいくちしょうゆ さとう みりん れんこんの きんぴら れんこん にんじん こんにゃく けずりぶし こいくちしょうゆ さとう みりん さけ こめあぶら ★にんじん チップス でんぶん しお こしょう こめあぶら ★クリーム シチュー とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん とりがら とんこつ ぎゅうにゅう こむぎ バター こなチーズ なまクリーム しお とりがらスープ こしょう しろワイン こめあぶら ★きゅうりのマリネ きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	4 ようちえん ぎゅうにゅう コッパパン ★にんじん チップス ★クリーム シチュー とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん とりがら とんこつ ぎゅうにゅう こむぎ バター こなチーズ なまクリーム しお とりがらスープ こしょう しろワイン こめあぶら ★きゅうりのマリネ きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	5 ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくの しょうがやき こまつな みそしる あぶらあげ こまつな たまねぎ にんじん こんにゃく あかみそ けずりぶし だしこんぶ みりん ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	6 ようちえん ぎゅうにゅう はるさめスープ ★ビビンバ とうふ はるさめ たまねぎ にんじん えのきたけ あおなご ほししいだけ とりがら うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお こしょう みりん ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	7 ようちえん ぎゅうにゅう にんじんの とうにゅう ポタージュ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん パセリチップ しお こしょう ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら
10 ようちえん ぎゅうにゅう チキンカレー ライス ウインナー ちゅうかめん しょうがくせい とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん しょうが にんにく とりがら とんこつ りんごピューレ ブルーベリー こめこカレー こいくちしょうゆ ウスターソース のうこうソース あかワイン トマトケチャップ バジル こめあぶら ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	11 ようちえん ぎゅうにゅう ★ごもくらえん ★ぶたキムチ ちゅうかめん しょうがくせい やきふた かまぼこ もやし こまつな にんじん ほししいだけ しょうが とりがら こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう みりん さけ でんぶん ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	12 ぎゅうにゅう ごはん ★とりのからあげ とりにく しょうが こいくちしょうゆ さけ にんじん だいこん えのきたけ みつば けずりぶし だしこんぶ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん さけ こめあぶら ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	13 ぎゅうにゅう ごはん いわしの カリカリフライ ★マーボー豆腐 とうふ ぶたミンチ にんじん あおなご ほししいだけ しょうが にんにく あかみそ はちみつみそ トウバンジャン こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう みりん さけ こしょう とりがらスープ でんぶん こめあぶら ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	14 のむヨーグルト ★ツナとポテトの マヨネーズやき ABCマカロニ スープ とりにく アルファベットマカロニ こまつな たまねぎ ソーダたまねぎ にんじん セロリー ブイヨン うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお こしょう しろワイン こめあぶら ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら
17 ぎゅうにゅう おいわい すましじる とりにく だいこん にんじん みつば けずりぶし だしこんぶ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお みりん ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	18 そつぎょうしき ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	19 ぎゅうにゅう ごはん たら うすくちしょうゆ さけ しょうが でんぶん あおなご こめあぶら ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	20 しゅんぶんのひ ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら	21 ぎゅうにゅう きりめいりコッパパン ★きゅうり きゅうり たまねぎ レモンかじゅう す さとう こしょう しろワイン うすくちしょうゆ オリーブあぶら

富田林市産の野菜を使用する予定です
・なばな 3日
・小松菜 11日

食物アレルギーをお持ちの方へ
給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として
使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず
混入してしまう場合（コンタミネーション）があります。

献立名の横についている★マークは、6年生
にとった給食リクエストアンケートで、リク
エストが多かった献立です。



このマークがついている日は、幼稚園の給食実施日です。
このマークがついている日は、スプーンを持てきましょう。
魚を食べるときは
骨に気を付けて食べましょう。
のどにつまらせないように
よくかんで食べましょう。

	エネルギー kcal	たんぱく質 (%エネルギー) 摂取エネルギー 全体の 13~20%	脂質 (%エネルギー) 摂取エネルギー 全体の 20~30%	食物繊維 g	ビタミン A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg	食塩相当量 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg
学校給食摂取基準	650			4.5以上	200	0.40	0.40	25	2未満	350	50	3.0
3月平均栄養量	637	16.1	28.0	5.0	248	0.39	0.5	24	2.5	370	88	3.1

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配当量は幼稚園児は0.75倍量、低学年（1年生・2年生）は0.85倍量、高学年（5年生・6年生）は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。