

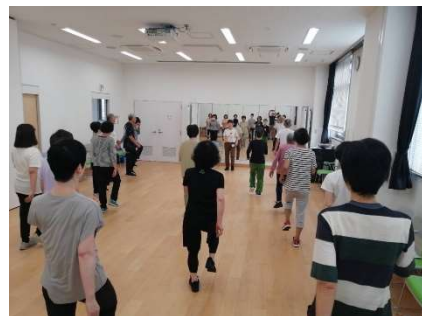
TONPAL

と
ん
ぱ
る

だより
3月号

令和6年度はこのような講座を開催しました

- ①足腰元気&基礎体力づくり教室(6月~9月/全15回)
- ②はじめての心と体のリラックスヨガ(7月~10月/全15回)
- ③はじめてのストリートダンス教室(7月~9月/全10回)
- ④クラフトテープで遊ぼう!ミニ籠づくり講座(8月/全2回)
- ⑤親子でロボット作りとドローン体験講座(8月/全2回)
- ⑥やさしい日本語の表現方法を学ぼう(9月/全2回)
- ⑦共に笑い、共に感じる演劇で多文化共生を学ぼう



(10月~12月/全13回)

- ⑧足腰元気&基礎体力づくり教室(10月~1月/全15回)
- ⑨心と体のリラックスヨガ(11月~2月/全15回)
- ⑩ほっこり笑顔に大人のための絵本講座(11月/全2回)
- ⑪とんだばやし人権セミナーこどもの権利について学ぼう(2月/全1回)

TONPAL(多文化共生・人権プラザ)オープニングイヤーイベント



- ①一人芝居音楽劇「人魚姫…の娘。」(6月/全1回)
- ②わかぎゑふさん講演会「小さなトゲに気がつくよう!」(7月/全1回)
- ③金光敏さん講演会「外国人市民と共に暮らす」(2月/全1回)



参加してくださった皆様、誠にありがとうございました。
来年度も様々な講座を企画しております。
ぜひ皆様のお申込みをお待ちしております。

お気軽にご相談ください(相談は無料です)

人権相談	部落差別、障がい者差別など	月~金曜日(祝日除く) 9:00~17:00	1階	24-3700
生活相談	日常生活の相談や福祉・年金など			
外国人市民相談	日常生活で感じている不安や困りごとなど	月~金曜日(祝日除く) 10:00~16:00	2階	55-2018
女性の悩み相談	女性からのあらゆる相談、DV相談など(要予約)	①3/4(火) 9:30~12:30 13:30~15:30 ②3/13(木) 10:30~12:30 13:30~15:30 ③3/15(土) 9:30~11:30	2階	23-0030
女性のための法律相談	女性弁護士による法律相談(要予約)	3/24(月) 13:00~16:00	2階	23-0030

※土・日曜日は職員が対応し、相談内容や連絡先をお聞きして、相談員に引継ぎます。