

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|

給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)

①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。
 ・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。
 ・余裕をもったチャージをお願いします。

②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。
 ・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。

③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。
 ・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。
 ＊給食予約システムについて
 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン)
 TEL:052-732-8948

QRコード:

https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/

★献立内容等について
 学校給食課 中学校給食係
 TEL:0721-69-4919

葛城中学校 生徒献立 15日

葛城中学校の1年生(47期生)が家庭科の授業で考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。

☆献立内容☆
 春の野菜ずし
 しめじとわかめとうふのおすいもの
 スナッフえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
 春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
 いちごのクレープ

献立のポイント!
 春が旬の食材をたくさん取り入れその時期にしか味わえないおいしさを楽める献立です。

初登場のカレー味のサラダやレモンと塩麹を使った炒め物が登場します。お楽しみに!

葛城中イメーজキャラクター 葛っぴー



食物アレルギーをお持ちの方へ

ウェブサイトにて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認いただき、ご予約下さい。

より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。

また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。

詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。

TEL 0721-69-4919

献立表は **新学年** を見てください。

献立表の見方

・日付の横に学年別に選択できる日を示しています。
 「○」→その学年は給食があります。
 「×」→その学年は給食はありません。

・献立全体が「×」で消されている日は全学年の給食がありません。

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 10 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ポークカレーライス
 チキンサラダ
 人参チップス

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 11 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 けんちん汁
 秋刀魚の山椒焼き
 酢の物

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 14 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 みそ汁
 鱈の幽庵焼き
 おかか和え
 お祝いミニゼリー

入学・進級祝い献立

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 15 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

春の野菜ずし
 しめじとわかめとうふのおすいもの
 スナッフえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
 春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
 いちごのクレープ

生徒献立

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 16 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 豚じゃが
 焼きししゃも
 辛し和え

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 17 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 麻婆豆腐
 きょうざ
 旨塩きゅうり

万博献立

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 18 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

コッパン
 ポトフ
 ミートボールのカレーケチャップ
 コーンサラダ
 りんごジャム

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 21 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | ○ |

ごはん
 わかめスープ
 ホイコーロー
 もやしサラダ

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 22 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

新玉ねぎと油揚げの炊き込みごはん
 なめこのみそ汁
 赤魚のねぎ塩だれ
 おひたし

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 23 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ごはん
 鶏団子の中華煮
 鯖のソース揚げ
 切干し大根のナムル

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 24 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ごはん
 ジュリエンスープ
 鶏肉のバジルソース
 米粉マカロニサラダ
 ぶどうゼリー

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 25 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ごはん
 すまし汁
 豚肉のしょうゆ焼焼き
 梅肉和え
 みそポテト

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 28 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

セルフチャージハン
 中華スープ
 ホキのチリソース

まぜて食べてね。

給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月7日(金)**です。

☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。
 チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。
追加チャージは 3月13日(木) まで
 ※早めのチャージをお願いします。

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 30 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 野菜スープ
 米粉のチキンカツ
 ひじきサラダ
 豆乳ヨーグルト和え

万博献立

大阪・関西万博公式キャラクター ミゃくみゃく ©Expo 2025

中華人民共和国 - 17日 -

中国は日本の約26倍もの広大な面積があり東西南北に分かれて中国四大料理があります。気温が高く雨が多い西部の四川料理には、麻婆豆腐、えびのチリソースがあり香辛料を多く使った辛い料理が多いです。東部で発展した上海料理は魚介類を豊富に使った料理が多く、かに玉などがあります。南部の広東料理はあっさりとした味が特徴で、シューマイやワンタン麺は広東料理の1つです。北部の北京料理は、寒いので濃い味付けが特徴で都市の名前が付いている北京ダックやジャージャー麺が有名です。広い中国では、場所によって料理の種類も味付けも様々です。

麻婆豆腐
 麻婆豆腐は、ひき肉とトウバンジャンを炒め、鶏がらスープを入れ豆腐を煮て、てんぷんでとろ味をつけた料理です。給食では、食べやすいように信州みそとハ丁目が入っています。

きょうざ
 きょうざは、漢字で書くと「餃子」と書きます。皮は、小麦粉から作ります。具は肉や野菜などで作り餡を皮で包みます。調理方法は、茹でる・焼く・蒸す・揚げがあります。給食のきょうざは具に味がついているのでタレがなくもおいしく食べられます。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|

入学・進級おめでとうございます

給食の予約方法（詳細はマニュアルをご覧ください）

①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い（チャージ）ください。
 ・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。
 ・余裕をもったチャージをお願いします。

②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。
 ・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。

③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。
 ・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。
 ＊給食予約システムについて
 富田林市中学校給食コールセンター（株式会社 フューチャーイン）
 TEL:052-732-8948



<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

★献立内容等について
 学校給食課 中学校給食係
 TEL:0721-69-4919

葛城中学校 生徒献立 15日

葛城中学校の1年生（47期生）が家庭科の授業で考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。

☆献立内容☆
 春の野菜ずし
 しめじとわかめとうふのおすいもの
 スナッペンとうと豚肉のレモン塩麹炒め
 春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
 いちごのクレープ



初登場のカレー味のサラダやレモンと塩麹を使った炒め物が登場します。お楽しみに！

★献立のポイント！
 春が旬の食材をたくさん取り入れる時期にしか味わえないおいしさを楽める献立です。

葛城中イメージキャラクター
 葛っぴー

食物アレルギーをお持ちの方へ
 ウェブサイトにて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認ください。ご予約下さい。
 より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。
 また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性（コンタミネーション）があります。
 詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。
 TEL 0721-69-4919

献立表は **新学年** を見てください。

献立表の見方

・日付の横に学年別に選択できる日を示しています。
 「○」→その学年は給食があります。
 「×」→その学年は給食はありません。

・献立全体が「×」で消されている日は全学年の給食がありません。

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 10 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ポークカレーライス
 チキンサラダ
 人参チップス



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 11 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 けんちん汁
 秋刀魚の山椒焼き
 酢の物



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 14 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 みそ汁
 鱈の幽庵焼き
 おかか和え
 お祝いミニゼリー

入学・進級祝い献立



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 15 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

春の野菜ずし
 しめじとわかめとうふのおすいもの
 スナッペンとうと豚肉のレモン塩麹炒め
 春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
 いちごのクレープ

生徒献立



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 16 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 豚じゃが
 焼きししゃも
 辛し和え



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 17 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 麻婆豆腐
 きょうざ
 旨塩きゅうり

万博献立



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 18 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

コッパン
 ポトフ
 ミートボールのカレーケチャップ
 コーンサラダ
 りんごジャム



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 21 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 わかめスープ
 ホイコーロー
 もやしサラダ



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 22 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

新玉ねぎと油揚げの炊き込みごはん
 なめこのみそ汁
 赤魚のねぎ塩だれ
 おひたし



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 23 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ごはん
 鶏団子の中華煮
 鯖のソース揚げ
 切干し大根のナムル



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 24 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ごはん
 ジュリエンスープ
 鶏肉のバジルソース
 米粉マカロニサラダ
 ぶどうゼリー



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 25 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ごはん
 すまし汁
 豚肉のしょうゆ焼焼き
 梅肉和え
 みそポテト



| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 28 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

セルフチャージハン
 中華スープ
 ホキのチリソース

まぜて食べてね。



給食のウェブ予約期間は、**毎月 5日～15日**です。

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月7日（金）**です。

☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。
 チャージ残高が足りない場合は、追加チャージが必要です。
追加チャージは 3月13日（木）まで
 ※早めのチャージをお願いします。

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 30 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
 野菜スープ
 米粉のチキンカツ
 ひじきサラダ
 豆乳ヨーグルト和え



万博献立

大阪・関西万博公式キャラクター
 ミゃくミゃく ©Expo 2025

中華人民共和国
 - 17日 -

中国は日本の約26倍もの広大な面積があり東西南北に分かれて中国四大料理があります。気温が高く雨が多い西部の四川料理には、麻婆豆腐、えびのチリソースがあり香辛料を多く使った辛い料理が多いです。東部で発展した上海料理は魚介類を豊富に使った料理が多く、かに玉などがあります。南部の広東料理はあっさりとした味が特徴で、シューマイやワンタン麺は広東料理の1つです。北部の北京料理は、寒いので濃い味付けが特徴で都市の名前が付いている北京ダックやジャージャー麺が有名です。広い中国では、場所によって料理の種類も味付けも様々です。

麻婆豆腐
 麻婆豆腐は、ひき肉とトウバンジャンを炒め、鶏がらスープを入れ豆腐を煮て、てんぷんでとろ味をつけた料理です。給食では、食べやすいように信州みそとハ丁目が入っています。

きょうざ
 きょうざは、漢字で書くと「餃子」と書きます。皮は、小麦粉から作ります。具は肉や野菜などで作り餡を皮で包みます。調理方法は、茹でる・焼く・蒸す・揚げがあります。給食のきょうざは具に味がついているのでタレがなくてもおいしく食べられます。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月 火 水 木 金

給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)

①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。
・余裕をもったチャージをお願いします。

②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。

③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。
★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン)
TEL:052-732-8948

<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

葛城中学校 生徒献立 15日

☆献立内容☆
春の野菜ずし
しめじとわかめと豆腐のおすいもの
スナックえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
いちごのクレープ

初登場のカレー味のサラダやレモンと塩麹を使った炒め物が登場します。お楽しみに!

葛城イメージキャラクター
葛っぴー



食物アレルギーをお持ちの方へ

ウェブサイトにて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認ください、ご予約下さい。

より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。

また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。

詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。

TEL 0721-69-4919

献立表は **新学年** を見てください。

献立表の見方

・日付の横に学年別に選択できる日を示しています。
「○」→その学年は給食があります。
「×」→その学年は給食はありません。

・献立全体が「×」で消されている日は全学年の給食がありません。

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 10 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ポークカレーライス
チキンサラダ
人参チツプス

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 11 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ごはん
けんちん汁
秋刀魚の山椒焼き
酢の物

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 14 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
みそ汁
鱈の幽庵焼き
おかか和え
お祝いミニゼリー

入学・進級祝い献立

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 15 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

春の野菜ずし
しめじとわかめと豆腐のおすいもの
スナックえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
いちごのクレープ

生徒献立

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 16 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
豚じゃが
焼きししゃも
辛し和え

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 17 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ごはん
麻婆豆腐
きょうざ
旨塩きゅうり

万博献立

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 18 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

コッパン
ポトフ
ミートボールのカレーケチャップ
コーンサラダ
りんごジャム

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 21 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ごはん
わかめスープ
ホイコーロー
もやしサラダ

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 22 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

新玉ねぎと油揚げの炊き込みごはん
なめこのみそ汁
赤魚のねぎ塩だれ
おひたし

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 23 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ごはん
鶏団子の中華煮
鯖のソース揚げ
切干し大根のナムル

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 24 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | × | ○ |

ごはん
ジュリエンスープ
鶏肉のバジルソース
米粉マカロニサラダ
ぶどうゼリー

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 25 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | × |

ごはん
すまし汁
豚肉のしょうゆ焼焼き
梅肉和え
みそポテト

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 28 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | ○ | ○ |

セルフチャージハン
中華スープ
ホキのチリソース

まぜて食べてね。

給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月7日(金)**です。

☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。
追加チャージは 3月13日(木) まで
※早めのチャージをお願いします。

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 30 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ごはん
野菜スープ
米粉のチキンカツ
ひじきサラダ
豆乳ヨーグルト和え

万博献立

大阪・関西万博公式キャラクター ミャクミャク ©Expo 2025

中華人民共和国 - 17日 -

中国は日本の約26倍もの広大な面積があり東西南北に分かれて中国四大料理があります。気温が高く雨が多い西部の四川料理には、麻婆豆腐、えびのチリソースがあり香辛料を多く使った辛い料理が多いです。東部で発展した上海料理は魚介類を豊富に使った料理が多く、かに玉などがあります。南部の広東料理はあっさりとした味が特徴で、シューマイやワンタン麺は広東料理の1つです。北部の北京料理は、寒いので濃い味付けが特徴で都市の名前が付いている北京ダックやジャージャー麺が有名です。広い中国では、場所によって料理の種類も味付けも様々です。

麻婆豆腐
ぎょうざ

麻婆豆腐は、ひき肉とトウバンジャンを炒め、鶏がらスープを入れ豆腐を煮て、てんぷんでとろ味をつけた料理です。給食では、食べやすいように信州みそとハ丁目が入っています。

ぎょうざは、漢字で書くと「餃子」と書きます。皮は、小麦粉から作ります。具は肉や野菜などで作り餡を皮で包みます。調理方法は、茹でて「焼く」煮る「揚げ」があります。給食のぎょうざは具に味がついているのでタレがなくてもおいしく食べられます。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|

給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)

①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。
 ・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。
 ・余裕をもったチャージをお願いします。

②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。
 ・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。

③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。
 ・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。
 ★給食予約システムについて
 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン)
 TEL:052-732-8948

QRコード:

https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/

★献立内容等について
 学校給食課 中学校給食係
 TEL:0721-69-4919

葛城中学校 生徒献立 15日

☆献立内容☆
 春の野菜ずし
 しめじとわかめとうふのおすいもの
 スナッフえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
 春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
 いちごのクレープ

献立のポイント!
 春が旬の食材をたくさん取り入れその時期にしか味わえないおいしさを楽める献立です。

初登場のカレー味のサラダやレモンと塩麹を使った炒め物が登場します。お楽しみに!



食物アレルギーをお持ちの方へ

ウェブサイトにて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認ください、ご予約下さい。

より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。

また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。

詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。

TEL 0721-69-4919

献立表は **新学年** を見てください。

献立表の見方

・日付の横に学年別に選択できる日を示しています。
 「○」→その学年は給食があります。
 「×」→その学年は給食はありません。

・献立全体が「×」で消されている日は全学年の給食がありません。

| | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 10 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | 11 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

10: ボークカレーライス, チキンサラダ, 人参チップス

11: ご飯, けんちん汁, 秋刀魚の山椒焼き, 酢の物

14

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

ご飯
みそ汁
鱈の幽庵焼き
おかか和え
お祝いミニゼリー

入学・進級祝い献立

15

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

春の野菜ずし
しめじとわかめとうふのおすいもの
スナッフえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
いちごのクレープ

生徒献立

16

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

ご飯
豚じゃが
焼きししゃも
辛し和え

17

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

ご飯
麻婆豆腐
きょうざ
旨塩きゅうり

万博献立

18

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

コッパン
ポトフ
ミートボールのカレーケチャップ
コーンサラダ
りんごジャム

21

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| × | × | × |

ご飯
わかめスープ
ホイコーロー
もやしサラダ

22

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| × | × | × |

新玉ねぎと油揚げの炊き込みご飯
なめこのみそ汁
赤魚のねぎ塩だれ
おひたし

23

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| × | × | × |

ご飯
鶏団子の中華煮
鯖のソース揚げ
切干し大根のナムル

24

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| × | × | × |

ご飯
ジュリエンスープ
鶏肉のバジルソース
米粉マカロニサラダ
ぶどうゼリー

25

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| × | × | × |

ご飯
すまし汁
豚肉のしょうゆ焼焼き
梅肉和え
みそポテト

28

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

セルフチャージハン
中華スープ
ホキのチリソース

まぜて食べてね。

給食ウェブ予約期間は、**毎月 5日~15日**です。

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月7日(金)**です。

☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。
追加チャージは**3月13日(木)**まで
※早めのチャージをお願いします。

30

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

ご飯
野菜スープ
米粉のチキンカツ
ひじきサラダ
豆乳ヨーグルト和え

万博献立

大阪・関西万博公式キャラクター ミヤギマフ ©Expo 2025

中華人民共和国 - 17B -

中国は日本の約26倍もの広大な面積があり東西南北に分かれて中国四大料理があります。気温が高く雨が多い西部の四川料理には、麻婆豆腐、えびのチリソースがあり香辛料を多く使った辛い料理が多いです。東部で発展した上海料理は魚介類を豊富に使った料理が多く、かに玉などがあります。南部の広東料理はあっさりとした味が特徴で、シューマイやワンタン麺は広東料理の1つです。北部の北京料理は、寒いので濃い味付けが特徴で都市の名前が付いている北京ダックやジャージャー麺が有名です。広い中国では、場所によって料理の種類も味付けも様々です。

麻婆豆腐
ぎょうざ

麻婆豆腐は、ひき肉とトウバンジャンを炒め、鶏がらスープを入れ豆腐を煮て、てんぷんでとろ味をつけた料理です。給食では、食べやすいように信州みそとハ丁目が入っています。

ぎょうざは、漢字で書くと「餃子」と書きます。皮は、小麦粉から作ります。具は肉や野菜などで作り餡を皮で包みます。調理方法は、茹でて焼く・蒸す・揚げがあります。給食のぎょうざは具に味がついてるのでタレがなくてもおいしく食べられます。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|

給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)

①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。
 ・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。
 ・余裕をもったチャージをお願いします。

②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。
 ・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。

③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。
 ・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。
 ★給食予約システムについて
 富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン)
 TEL:052-732-8948

<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

★献立内容等について
 学校給食課 中学校給食係
 TEL:0721-69-4919

葛城中学校 生徒献立 15日

☆献立内容☆
 春の野菜ずし
 しめじとわかめとうふのおすいもの
 スナッフえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
 春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
 いちごのクレープ

初登場のカレー味のサラダやレモンと塩麹を使った炒め物が登場します。お楽しみに!

★献立のポイント!
 春が旬の食材をたくさん取り入れその時期にしか味わえないおいしさを楽める献立です。

葛城中イメージキャラクター
 葛っぴー



食物アレルギーをお持ちの方へ

ウェブサイトにて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認ください、ご予約下さい。

より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。

また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。

詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。

TEL 0721-69-4919

献立表は **新学年** を見てください。

献立表の見方

・日付の横に学年別に選択できる日を示しています。
 「○」→その学年は給食があります。
 「×」→その学年は給食はありません。

・献立全体が「×」で消されている日は全学年の給食がありません。

| | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 10 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | 11 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

10: ボークカレーライス、チキンサラダ、人参チップス

11: ご飯、けんちん汁、秋刀魚の山椒焼き、酢の物

14

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

ご飯
みそ汁
鱈の幽庵焼き
おかか和え
お祝いミニゼリー

入学・進級祝い献立

15

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

春の野菜ずし
しめじとわかめとうふのおすいもの
スナッフえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
いちごのクレープ

生徒献立

16

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

ご飯
豚じゃが
焼きししゃも
辛し和え

17

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

ご飯
麻婆豆腐
きょうざ
旨塩きゅうり

万博献立

18

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

コッパン
ポトフ
ミートボールのカレーケチャップ
コーンサラダ
りんごジャム

21

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| × | × | × |

ご飯
わかめスープ
ホイコーロー
もやしサラダ

22

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| × | × | × |

新玉ねぎと油揚げの炊き込みご飯
なめこのみそ汁
赤魚のねぎ塩だれ
おひたし

23

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| × | × | × |

ご飯
鶏団子の中華煮
鯖のソース揚げ
切干し大根のナムル

24

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| × | × | × |

ご飯
ジュリエンスープ
鶏肉のバジルソース
米粉マカロニサラダ
ぶどうゼリー

25

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| × | × | × |

ご飯
すまし汁
豚肉のしょうゆ焼焼き
梅肉和え
みそポテト

28

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

セルフチャージハン
中華スープ
ホキのチリソース

まぜて食べてね。

給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月7日(金)**です。

☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。
 チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。
追加チャージは 3月13日(木) まで
 ※早めのチャージをお願いします。

30

| | | |
|-----|-----|-----|
| 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| ○ | ○ | ○ |

ご飯
野菜スープ
米粉のチキンカツ
ひじきサラダ
豆乳ヨーグルト和え

万博献立

大阪・関西万博公式キャラクター ミゃくみゃく ©Expo 2025

中華人民共和国 - 17日 -

中国は日本の約26倍もの広大な面積があり東西南北に分かれて中国四大料理があります。気温が高く雨が多い西部の四川料理には、麻婆豆腐、えびのチリソースがあり香辛料を多く使った辛い料理が多いです。東部で発展した上海料理は魚介類を豊富に使った料理が多く、かに玉などがあります。南部の広東料理はあっさりとした味が特徴で、シューマイやワンタン類は広東料理の1つです。北部の北京料理は、寒いので濃い味付けが特徴で都市の名前が付いている北京ダックやジャージャー麺が有名です。広い中国では、場所によって料理の種類も味付けも様々です。

麻婆豆腐
 麻婆豆腐は、ひき肉とトウバンジャンを炒め、鶏がらスープを入れ豆腐を煮て、てんぷんでとろ味をつけた料理です。給食では、食べやすいように信州みそとハ丁目が入っています。

きょうざ
 きょうざは、漢字で書くと「餃子」と書きます。皮は、小麦粉から作ります。具は肉や野菜などで作り餡を皮で包みます。調理方法は、茹でる・焼く・蒸す・揚げがあります。給食のきょうざは具に味がのっているのでタレがなくてもおいしく食べられます。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月 火 水 木 金

給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)

①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。
・余裕をもったチャージをお願いします。

②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。

③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。
★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン)
TEL:052-732-8948

<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

葛城中学校 生徒献立 15日

☆献立内容☆
春の野菜ずし
しめじとわかめととうふのおすいもの
スナッフえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
いちごのクレープ

葛城中学校の1年生(47期生)が家庭科の授業で考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。

初登場のカレー味のサラダやレモンと塩麹を使った炒め物が登場します。お楽しみに!

☆献立のポイント!
春が旬の食材をたくさん取り入れその時期にしか味わえないおいしさを楽める献立です。

葛城イメージキャラクター 葛っぴー



食物アレルギーをお持ちの方へ

ウェブサイトにて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認ください、ご予約下さい。

より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。

また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。

詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。

TEL 0721-69-4919

献立表は **新学年** を見てください。

献立表の見方

・日付の横に学年別に選択できる日を示しています。
「○」→その学年は給食があります。
「×」→その学年は給食はありません。

・献立全体が「×」で消されている日は全学年の給食がありません。

10 新1年 新2年 新3年
○ ○ ○

ポークカレーライス
チキンサラダ
人参チップス

11 新1年 新2年 新3年
○ ○ ○

ごはん
けんちん汁
秋刀魚の山椒焼き
酢の物

14 新1年 新2年 新3年
○ ○ ○

ごはん
みそ汁
鱈の幽庵焼き
おかか和え
お祝いミニゼリー

入学・進級祝い献立

15 新1年 新2年 新3年
○ ○ ○

春の野菜ずし
しめじとわかめととうふのおすいもの
スナッフえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
いちごのクレープ

生徒献立

16 新1年 新2年 新3年
○ ○ ○

ごはん
豚じゃが
焼きししゃも
辛し和え

17 新1年 新2年 新3年
○ ○ ○

ごはん
麻婆豆腐
きょうざ
旨塩きゅうり

万博献立

18 新1年 新2年 新3年
○ ○ ○

コッパン
ポトフ
ミートボールのカレーケチャップ
コーンサラダ
りんごジャム

21 新1年 新2年 新3年
× ○ ○

ごはん
わかめスープ
ホイコーロー
もやしサラダ

22 新1年 新2年 新3年
× ○ ○

新玉ねぎと油揚げの炊き込みごはん
なめこのみそ汁
赤魚のねぎ塩だれ
おひたし

23 新1年 新2年 新3年
× ○ ○

ごはん
鶏団子の中華煮
鯖のソース揚げ
切干し大根のナムル

24 新1年 新2年 新3年
× ○ ○

ごはん
ジュリエンスープ
鶏肉のバジルソース
米粉マカロニサラダ
ぶどうゼリー

25 新1年 新2年 新3年
× ○ ○

ごはん
すまし汁
豚肉のしょうゆ靴焼き
梅肉和え
みそポテト

28 新1年 新2年 新3年
○ ○ ○

セルフチャージハン
中華スープ
ホキのチリソース

まぜて食べてね。

給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月7日(金)**です。

☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。
チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。
追加チャージは 3月13日(木) まで
※早めのチャージをお願いします。

30 新1年 新2年 新3年
○ ○ ○

ごはん
野菜スープ
米粉のチキンカツ
ひじきサラダ
豆乳ヨーグルト和え

万博献立

大阪・関西万博公式キャラクター ミゃくみゃく ©Expo 2025

中華人民共和国 - 17日 -

中国は日本の約26倍もの広大な面積があり東西南北に分かれて中国四大料理があります。気温が高く雨が多い西部の四川料理には、麻婆豆腐、えびのチリソースがあり香辛料を多く使った辛い料理が多いです。東部で発展した上海料理は魚介類を豊富に使った料理が多く、かに玉などがあります。南部の広東料理はあっさりとした味が特徴で、シューマイやワンタン類は広東料理の1つです。北部の北京料理は、寒いので濃い味付けが特徴で都市の名前が付いている北京ダックやジャージャー麺が有名です。広い中国では、場所によって料理の種類も味付けも様々です。

麻婆豆腐
麻婆豆腐は、ひき肉とトウバンジャンを炒め、鶏がらスープを入れ豆腐を煮て、てんぷんでとろ味をつけた料理です。給食では、食べやすいように信州みそとハトミが入っています。

きょうざ
きょうざは、漢字で書くと「餃子」と書きます。皮は、小麦粉から作ります。具は肉や野菜などで作り餡を皮で包みます。調理方法は、茹でる・焼く・蒸す・揚げがあります。給食のきょうざは具に味がついているのでタレがなくてもおいしく食べられます。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月 火 水 木 金

給食の予約方法 (詳細はマニュアルをご覧ください)

①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い(チャージ)ください。
・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。
・余裕をもったチャージをお願いします。

②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。
・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。

③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。
・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。
★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フェューチャーイン)
TEL:052-732-8948

<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

葛城中学校 生徒献立 15日

☆献立内容☆
春の野菜ずし
しめじとわかめとうふのおすいもの
スナッペンとうと豚肉のレモン塩麹炒め
春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
いちごのクレープ

初登場のカレー味のサラダやレモンと塩麹を使った炒め物が登場します。お楽しみに!

献立のポイント!
春が旬の食材をたくさん取り入れその時期にしか味わえないおいしさを楽める献立です。

葛城イメージキャラクター 葛っぴー



食物アレルギーをお持ちの方へ

ウェブサイトにて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認ください、ご予約下さい。

より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。

また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。

詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。

TEL 0721-69-4919

献立表は **新学年** を見てください。

献立表の見方

・日付の横に学年別に選択できる日を示しています。
「○」→その学年は給食があります。
「×」→その学年は給食はありません。

・献立全体が「×」で消されている日は全学年の給食がありません。

| | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 10 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | 11 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ | | ○ | × | × |

ポークカレーライス
チキンサラダ
人参チップス

ご飯
けんちん汁
秋刀魚の山椒焼き
酢の物

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 14 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ご飯
みそ汁
鱈の幽庵焼き
おかか和え
お祝いミニゼリー

入学・進級祝い献立

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 15 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

春の野菜ずし
しめじとわかめとうふのおすいもの
スナッペンとうと豚肉のレモン塩麹炒め
春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
いちごのクレープ

生徒献立

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 16 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ご飯
豚じゃが
焼きししゃも
辛し和え

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 17 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ご飯
麻婆豆腐
きょうざ
旨塩きゅうり

万博献立

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 18 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

コッパン
ポトフ
ミートボールのカレーケチャップ
コーンサラダ
りんごジャム

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 21 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ご飯
わかめスープ
ホイコーロー
もやしサラダ

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 22 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

新玉ねぎと油揚げの炊き込みご飯
なめこのみそ汁
赤魚のねぎ塩だれ
おひたし

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 23 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ご飯
鶏団子の中華煮
鯖のソース揚げ
切干し大根のナムル

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 24 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ご飯
ジュリエンスープ
鶏肉のバジルソース
米粉マカロニサラダ
ぶどうゼリー

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 25 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | × | × | × |

ご飯
すまし汁
豚肉のしょうゆ焼焼き
梅肉和え
みそポテト

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 28 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

セルフチャージハン
中華スープ
ホキのチリソース

まぜて食べてね。

給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。

なお、マークシートでの予約の締め切りは、**3月7日(金)**です。

☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。
チャージ残高が足りない場合は、追加チャージが必要です。
追加チャージは 3月13日(木) まで
※早めのチャージをお願いします。

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 30 | 新1年 | 新2年 | 新3年 |
| | ○ | ○ | ○ |

ご飯
野菜スープ
米粉のチキンカツ
ひじきサラダ
豆乳ヨーグルト和え

万博献立 大阪・関西万博公式キャラクター ミゃくみゃく ©Expo 2025

中華人民共和国 - 17B -

中国は日本の約26倍もの広大な面積があり東西南北に分かれて中国四大料理があります。気温が高く雨が多い西部の四川料理には、麻婆豆腐、えびのチリソースがあり香辛料を多く使った辛い料理が多いです。東部で発展した上海料理は魚介類を豊富に使った料理が多く、かに玉などがあります。南部の広東料理はあっさりとした味が特徴で、シューマイやワンタン麺は広東料理の1つです。北部の北京料理は、寒いので濃い味付けが特徴で都市の名前が付いている北京ダックやジャージャー麺が有名です。広い中国では、場所によって料理の種類も味付けも様々です。

麻婆豆腐
ぎょうざ

麻婆豆腐は、ひき肉とトウバンジャンを炒め、鶏がらスープを入れ豆腐を煮て、てんぷんでとろ味をつけた料理です。給食では、食べやすいように信州みそとハ丁目が入っています。

ぎょうざは、漢字で書くと「餃子」と書きます。皮は、小麦粉から作ります。具は肉や野菜などで作り餡を皮で包みます。調理方法は、茹でる・焼く・蒸す・揚げがあります。給食のぎょうざは具に味がついているのでタレがなくてもおいしく食べられます。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|

入学・進級おめでとうございます

給食の予約方法（詳細はマニュアルをご覧ください）

①お手元の払込用紙で事前に給食費をお支払い（チャージ）ください。
 ・お支払いから予約システムにチャージされるまで、時間がかかります。
 ・余裕をもったチャージをお願いします。

②献立表を参考にして給食を予約する日を決めてください。
 ・各中学校、学年ごとに給食を選択できる日が異なります。

③給食予約システムへアクセスし、給食を予約してください。
 ・チャージ残高が足りない状態で予約すると『仮予約』となり、予約期間中に追加チャージがない場合、予約は自動的にキャンセルされます。
 ＊給食予約システムについて
 富田林市中学校給食コールセンター（株式会社 フェューチャーイン）
 TEL:052-732-8948



<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

★献立内容等について
 学校給食課 中学校給食係
 TEL:0721-69-4919

葛城中学校 生徒献立 15日

葛城中学校の1年生（47期生）が家庭科の授業で考えてくれました。選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。

☆献立内容☆
 春の野菜ずし
 しめじとわかめとうふのおすいもの
 スナッフえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め
 春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ
 いちごのクレープ



初登場のカレー味のサラダやレモンと塩麹を使った炒め物が登場します。お楽しみに！

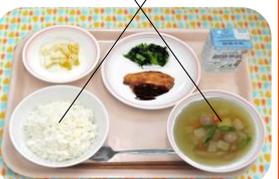
献立のポイント！
 春が旬の食材をたくさん取り入れその時期にしか味わえないおいしさを楽める献立です。

葛城中イメージキャラクター 葛っぴー

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|-----|-----|-----|-----|---|---|---|---|--|----|-----|-----|-----|---|---|---|---|
| <p>食物アレルギーをお持ちの方へ</p> <p>ウェブサイトにて各献立に使用している食材を掲載しておりますので、ご確認いただき、ご予約下さい。</p> <p>より詳しい食材情報を希望されるご家庭には成分表を確認していただくことができます。</p> <p>また、原材料として使用していないにも関わらずアレルギー物質が微量に混入してしまう可能性（コンタミネーション）があります。</p> <p>詳しくは中学校給食係までお問い合わせ下さい。</p> <p>TEL 0721-69-4919</p> | <p>献立表は 新学年 を見てください。</p> <p>献立表の見方</p> <p>・日付の横に学年別に選択できる日を示しています。 「○」→その学年は給食があります。 「×」→その学年は給食はありません。</p> <p>・献立全体が「×」で消されている日は全学年の給食がありません。</p> | <table border="1"> <tr><td>10</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ポークカレーライス チキンサラダ 人参チップス</p>  | 10 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr><td>11</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ごはん けんちん汁 秋刀魚の山椒焼き 酢の物</p>  | 11 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 10 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|---|---|---|---|---|----|-----|-----|-----|---|---|---|---|--|----|-----|-----|-----|---|---|---|---|---|----|-----|-----|-----|---|---|---|---|--|----|-----|-----|-----|---|---|---|---|
| <table border="1"> <tr><td>14</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ごはん みそ汁 鱈の幽庵焼き おかか和え お祝いミニゼリー</p> <p>入学・進級祝い献立</p>  | 14 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr><td>15</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>春の野菜ずし しめじとわかめとうふのおすいもの スナッフえんどうと豚肉のレモン塩麹炒め 春キャベツと新たまねぎのカレーマヨサラダ いちごのクレープ</p> <p>生徒献立</p>  | 15 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | ○ | ○ | ○ | × | <table border="1"> <tr><td>16</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ごはん 豚じゃが 焼きししゃも 辛し和え</p>  | 16 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr><td>17</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ごはん 麻婆豆腐 ぎょうざ 旨塩きゅうり</p> <p>万博献立</p>  | 17 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr><td>18</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>コッパン ポトフ ミートボールのカレーケチャップ コーンサラダ りんごジャム</p>  | 18 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|---|---|---|---|--|----|-----|-----|-----|---|---|---|---|---|----|-----|-----|-----|---|---|---|---|--|----|-----|-----|-----|---|---|---|---|--|----|-----|-----|-----|---|---|---|---|
| <table border="1"> <tr><td>21</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ごはん わかめスープ ホイコーロー もやしサラダ</p>  | 21 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr><td>22</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>新玉ねぎと油揚げの炊き込みごはん なめこのみそ汁 赤魚のねぎ塩だれ おひたし</p>  | 22 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | ○ | ○ | ○ | ○ | <table border="1"> <tr><td>23</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ごはん 鶏団子の中華煮 鯖のソース揚げ 切干し大根のナムル</p>  | 23 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | × | × | × | × | <table border="1"> <tr><td>24</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ごはん ジュリエンスープ 鶏肉のバジルソース 米粉マカロニサラダ ぶどうゼリー</p>  | 24 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | × | × | × | × | <table border="1"> <tr><td>25</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ごはん すまし汁 豚肉のしょうゆ焼焼き 梅肉和え みそポテト</p>  | 25 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | × | × | × | × |
| 21 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|---|---|---|---|---|---|----|-----|-----|-----|---|---|---|---|--|
| <table border="1"> <tr><td>28</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>セルフチャージハン 中華スープ ホキのチリソース</p> <p>まぜて食べてね。</p>  | 28 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | × | × | × | × | <p>給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの予約の締め切りは、3月7日（金）です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、追加チャージが必要です。 追加チャージは 3月13日（木）まで ※早めのチャージをお願いします。</p> | <table border="1"> <tr><td>30</td><td>新1年</td><td>新2年</td><td>新3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ごはん 野菜スープ 米粉のチキンカツ ひじきサラダ 豆乳ヨーグルト和え</p>  | 30 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | × | × | × | × | <p>万博献立 大阪・関西万博公式キャラクター ミヤギマフ ©Expo 2025</p> <p>中華人民共和国 - 17日 -</p> <p>中国は日本の約26倍もの広大な面積があり東西南北に分かれて中国四大料理があります。気温が高く雨が多い西部の四川料理には、麻婆豆腐、えびのチリソースがあり香辛料を多く使った辛い料理が多いです。東部で発展した上海料理は魚介類を豊富に使った料理が多く、かに玉などがあります。南部の広東料理はあっさりとした味が特徴で、シューマイやワンタン麺は広東料理の1つです。北部の北京料理は、寒いので濃い味付けが特徴で都市の名前が付いている北京ダックやジャージャー麺が有名です。広い中国では、場所によって料理の種類も味付けも様々です。</p> <p>麻婆豆腐 麻婆豆腐は、ひき肉とトウバンジャンを炒め、鶏がらスープを入れ豆腐を煮て、てんぷんでとろ味をつけた料理です。給食では、食べやすいように信州みそとハ丁目が入っています。</p> <p>ぎょうざ ぎょうざは、漢字で書くと「餃子」と書きます。皮は、小麦粉から作ります。具は肉や野菜などで作り餡を皮で包みます。調理方法は、茹でる・焼く・蒸す・揚げがあります。給食のぎょうざは具に味がついているのでタレがなくてもおいしく食べられます。</p> |
| 28 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 新1年 | 新2年 | 新3年 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| × | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | | | |

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。