



もりもりつつしん

令和7年
4月号



ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度になりました。みなさんが元気に学校生活を
送ることができるように、安心安全でおいしい給食を提供していきます。給食を通して、たくさんのこ
とを学んでいきましょう。今年度もよろしくお願いいたします。

給食当番の身支度

給食時間の約束

かみの毛が
出ないように
帽子をかぶろう

つめを切っ
ておこう

清潔な
エプロンを
着よう

マスクを
きちんと
着けよう

せっけんを
つかってきれ
いに手を
洗おう

茶わんや汁わんは、
手に持って食べよう

苦手な食べ物にも一口
チャレンジしてみよう

口の中に食べ物が入った
まま、しゃべらない
ようにしましょう

食べている途中で
立ち歩かないように
しよう

食事中にふざけず
ない話はやめよう

よくかんで、食べよう

富田林市の小学校・幼稚園給食について

富田林市立学校給食センターでは、小学校16校、幼稚園10園の約5800人分の給食を作っています。

給食の内容

- ◆ごはん 週3~4回（月・水・木曜日と、月に数回火・金曜日）
米は香川県産の「ヒノヒカリ」を使用しています。
- ◇パン 週1~2回（火・金曜日 ※献立によって月に数回ごはんに変更します）
材料の配合割合や形などにより、8種類のパンがあります。
- ◆牛乳 毎日1本（200ml）
しぼったままの牛乳を殺菌した無調整牛乳です。
- ◇おかず 「主菜+副菜2品」もしくは「主菜+副菜+デザート」が基本です。いろいろな食材を使用して、必要な栄養量を補い、バランスのとれた献立内容になるように配慮しています。
旬の食材や地場産物の活用、行事食や日本各地の郷土料理、世界の料理なども取り入れています。

※給食には、えび、かに、そば、落花生を含む食品と、生卵は使用しません。
※麺献立には、ご飯、パンが提供されないことがあります。

令和7年度 給食実施日程

- ◆令和7年度 給食実施日程
小学校 187日 幼稚園 138日
※幼稚園は水曜日の給食がありません。
- ◇1学期：小学校 2025年4月10日~7月15日
※1年生の給食開始日は、学校によって異なります。
幼稚園 2025年4月14日~7月10日
- ◆2学期：小学校 2025年9月1日~12月22日
幼稚園 2025年9月1日~12月19日
- ◇3学期：小学校 2026年1月13日~3月23日
幼稚園 2026年1月13日~3月10日

給食費 ※給食費は全額、食材の購入費にあてられます。

- ◇幼稚園：1食分215円
- ◆低学年（1~3年生）：1食分225円
- ◇高学年（4~6年生）：1食分235円
- ※給食費は、4・5月分は6月末、6月以降は翌月末が納期限です。

万博献立~世界の料理の紹介~

今月は「中国」



大阪・関西万博
公式キャラクター
ミャクミャク
©Expo 2025

4月は、給食でもおなじみの「マーボー豆腐」です。マーボー豆腐は中国で始まった料理です。本場中国のマーボー豆腐は、ピリピリと舌がしびれるくらい辛いそうです。給食では、辛味をおさえて、食べやすい味付けにしています。



『こんだてひょう』『もりもりつつしん』は、富田林市のホームページにも掲載しています。また、毎日の給食の写真を『もりもりくんの「今日の給食」』で紹介しています。富田林市>分類で探す>子育て・教育>学校給食>『小学校給食献立表』『小学校給食もりもりつつしん』『もりもりくんの「今日の給食」』