



ハラスメントを考える

～ハッキリ言える、なのに相手も自分も傷つかない！？
令和の会話法を試してみませんか～

職場の上司部下に関わらず、様々な人間関係でハラスメントは起きます。
この講座では、ハラスメントの背景にどのような上下関係が考えられるのか、どのような言動が一般的に相手に不快感を与えやすいのか、また、自分の主張や意見を相手に伝えつつ、気持ちの良い会話をするための心がけ（アサーティブコミュニケーションの概要）をグループワーク形式も取り入れて学びます。

2025年 **6月27日** **金 FRI**

- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 場 所：中央公民館 講座室
- 対 象：どなたでも
- 定 員：30人
- 講 師：弁護士 阪井 遼子
(公民館特技登録者)



お問い合わせ・申込み先

中央公民館に通常はがきまたは直接来館でお申込みください。(電話でのお申し込みはできません。)

※インターネットでのお申し込みもできます。
<https://logoform.jp/form/SMkm/946959>
上記URL,またはQRコードからお申込みください。

※定員を超えた場合は抽選し、後日、はがきにて結果をお知らせいたします。



富田林市立中央公民館
〒584-0093 富田林市本町 1 6 番 2 8 号
☎ 0721-24-3333

【お申し込みはがきの記入方法】
※郵便料金(はがき)は85円です。



584-0093

富田林市本町
16番28号

富田林市立中央公民館
講座係
宛

(はがき 裏面)

- (1)講座名
- (2)参加者
・氏 名 (ふりがな)
・年 齢
- (3)郵便番号・住所
- (4)電話番号

6月10日(火)までに
中央公民館へ(必着)