

40歳～74歳の
みなさんへ



介護予防サポーター養成講座

介護予防サポーターって？

高齢になっても元気でいきいきと生活するために、
運動などを地域の「笑顔はつらつ教室」で指導する
有償ボランティアです。

無料！

- とき : 5/15,22,29,6/5,12,19
すべて木曜日 全6回 10時～16時
- ところ : 富田林市役所 地下会議室
6/5のみ富田林きらめき創造館Topic
- 内容 : 介護予防のための、運動・栄養・口腔機能・安全の
基礎知識と指導方法
- 定員 : 10人(超過した場合抽選。5/8以降、結果を連絡します)

※講座とは別に、期間中に「笑顔はつらつ教室」の見学を1回、講座修了後9月末までに指導実習を3回おこなっていただきます。

※原則6回すべてに出席し、修了後は介護予防サポーターの会「健やかスマイル」に入会し、「笑顔はつらつ教室(R7年3月現31ヶ所)」で活動していただきます。



【申込み・お問合せ】

富田林市役所 高齢介護課

電話 0721-25-1000(内線198)

○申込みは、5月7日(水)まで

こちらからも
申し込むことができます⇒

