

利用できる方

- ・富田林市民で原則**生後4か月未満**の赤ちゃんとお母さん。
(早産については、出産予定日を基準とした修正月齢など対象月齢について相談に応じますが、ご希望に添えないこともあります。)
※健診の日、予防接種の当日・翌日は利用できません。

利用回数

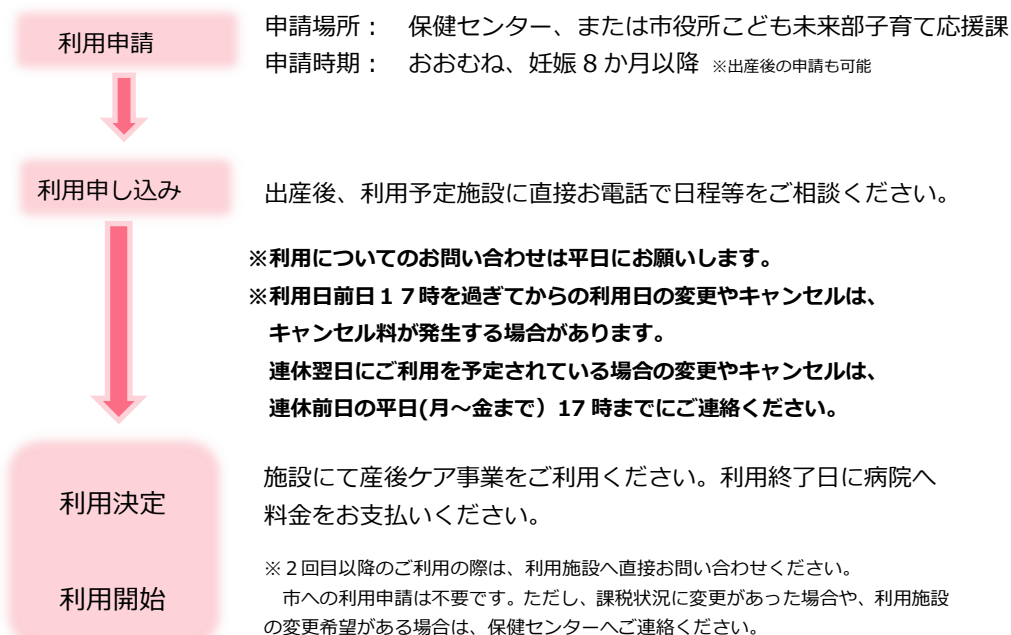
- ・利用回数は、原則7日まで(1泊2日は1日と数えます)
宿泊型と日帰り型を組み合わせでの利用可



利用された方の感想

- ・ゆっくり体を休められたので、とても良かったです。赤ちゃんのお世話のことも聞けたので活かしていけたらいいなと思います。
- ・デイサービスを利用しましたが、1泊じゃなくても、ゆっくりリラックスして過ごせました。ご飯がついているのはありがたいです。
- ・身体だけではなく心も休めました。

利用方法



出産後、お母さんやご家族が安心して子育てができるよう、医療機関において、助産師等による産後の体調管理と育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。

「自宅に帰ってもサポートしてくれる人がいなくて不安」「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない」「お産と育児の疲れから体調がよくない」など、気がかりなことはありませんか？ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

Hello, Baby !
Welcome to the World !!



ケア内容

- お母さんが困っていること(赤ちゃんのあやし方、授乳、寝かしつけ、抱っこ、沐浴、夜泣き、お母さんの体調等)の相談をお聞きし、対応方法等をお伝えする。
 - お母さんに休息と十分な食事をとっていただく。
 - お母さんの乳房のケアや手当の方法をお伝えする。など
- ※基本的に母児同室でご利用していただきますが、休息したいときはご相談ください。

お申し込み・問い合わせ

富田林市立保健センター

(9時～17時30分 土日、祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く)

富田林市向陽台一丁目3番35号

TEL : 0721(28)5520

FAX : 0721(29)7760

利用時間・料金など

		ショートステイ(宿泊型)	デイサービス(日帰り型)
食事		1泊3食(昼夕朝食付)	1日2食(昼夕食付)
利用時間		AM10時～翌日AM10時 ※医療機関によって異なる場合があります、 24時間の利用を1日とします。	AM10時～PM7時 ※医療機関によって異なる場合があります、 9時間の利用を1日とします
利用 料金	課税世帯	1泊 2,500円	1日 600円
	非課税世帯 生活保護世帯	1泊 1,000円	1日 600円
その他		19時をこえて利用を中断された場合、ショートステイの料金をお支払いいただきます。 ★多胎児の場合、利用回数は原則14日まで。	

スケジュールの一例

〈デイサービスの一例〉

10:00—12:00—18:00—19:00

来所 昼食 夕食 帰宅

お母さんと赤ちゃんの体調確認、オリエンテーション、休息、授乳相談など

〈ショートステイの一例〉

10:00—12:00—18:00—21:00—7:40—10:00

来所 昼食 夕食 就寝 朝食 帰宅

お母さんと赤ちゃんの体調確認、オリエンテーション、休息、授乳相談、赤ちゃんの抱っこや沐浴の仕方など

- ・施設によって1日の流れは変わります。
- ・利用される方に合わせて、ケアの内容は変わります

実施施設

・利用内容や持ち物など詳しくは、実施施設に直接ご確認ください。

- 済生会 富田林病院 (富田林市向陽台1-3-36)
TEL:0721-29-1121
(第3金曜、土日祝・年末年始を除く)

〈お知らせ・ひとこと〉

- ・お気軽にご利用ください。
個室でご利用いただけます。



- PL 病院 (富田林市新堂2204)
TEL:0721-24-3100

〈お知らせ・ひとこと〉

- ・赤ちゃんといっしょに、ゆっくりと過ごせるようにお手伝いします。お気軽にご相談ください。



- 澤井産婦人科 (富田林市喜志町3-1-22)
TEL:0721-26-3001

〈お知らせ・ひとこと〉

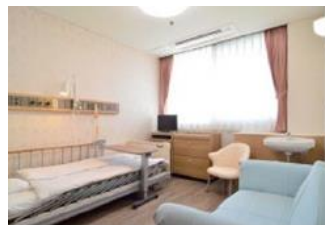
- ・遠慮なく、ご相談ください。



- 大阪母子医療センター (和泉市室堂町840)
TEL:0725-56-1220

〈お知らせ・ひとこと〉

- ・毎日育児を頑張るお母さんと赤ちゃんを応援したいと思っています。お気軽にご相談ください。



- 大阪南医療センター (河内長野市木戸東町2-1)
TEL:0721-53-5761

〈お知らせ・ひとこと〉

- ・体だけでなく、心のケアも含めたトータルサポートをいたします。母乳や子育てに関する相談に応じます。お気軽にご相談下さい。

