

中学生活動「SMILE」

学習、スポーツ、館外活動などに参加しませんか。

② 4月17日～令和8年3月31日の毎週月・木曜日（長期休みを除く）、午後6時30分～8時 陽児童館
③ 学習、スポーツ、レクリエーションなど

④ 市内在学の中学生

⑤ 30人程度

⑥ 無料（保険料として年間200円）

⑦ 筆記用具

⑧ 4月7日（月）～、児童館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

中高生活動「SMILE+」

教室を開放しています。スポーツや勉強に利用してください。

② 4月22日～令和8年3月31日の毎週月曜日＝午後6時30分～8時、毎週火曜日＝午後2時30分～6時30分 陽児童館

④ 市内在住または在学の中学生・高校生

⑤ 30人程度

⑥ 無料（保険料として年間200円）

⑦ 筆記用具

⑧ 4月7日（月）～、児童館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

がんばった人に花まる！

●第72回市民体育大会

◇少年サッカー競技の部

《3年生》優勝 ノガーナFC金剛

準優勝 小金台FC

第3位 富田林常盤FC

《4年生》優勝 TSK金剛SC

準優勝 小金台FC

第3位 TSK金剛FC

《5年生》優勝 小金台FC

準優勝 TSK金剛SC

第3位 ノガーナFC金剛

《6年生》優勝 富田林FREEDOMFC

準優勝 TSK金剛SC

第3位 富田林常盤FC

新刊案内

氾濫の家 佐野 広実

四国の名城を歩く 徳島・香川編

松田 直則

農家が教える酒づくり 農文協

おはなし会

中央図書館 4月13日（日）、27日（日）、午前10時30分～11時

金剛図書館 4月5日（土）、19日（土）、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 4月6日（日）、20日（日）、5月4日（祝）、午前10時30分～11時

金剛図書館 4月12日（土）、26日（土）、5月3日（祝）、午後2時～2時30分



あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組＝6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 4月18日（金）、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 4月10日（休）、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組＝1歳児と保護者

中央図書館 4月18日（金）、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 4月17日（休）、午前10時10分～10時40分

●くま組＝2歳児と保護者

金剛図書館 4月17日（休）、午前11時10分～11時40分

※いずれも当日、直接会場へ。

※先着各10組、ハンカチ持参。



クラブ員募集

① 対象者 ② 募集人数 ③ 活動日時
④ 活動場所 ⑤ 会費 ⑥ 申し込み
⑦ 問い合わせ

日本空手道剛士館

① 4歳～大学生 ② 若干名 ③ 毎週金曜日、午後6時30分～8時 ④ 藤沢台小学校体育館 ⑤ 入会金2000円、月額2500円 ⑥ ⑦ 北野さん〔☎080(5300)7489〕

キララテニス友の会（硬式テニス）

① 経験者 ② 若干名 ③ 毎週木曜日、午前9時～午後1時 ④ 総合スポーツ公園 ⑤ 月額2000円 ⑥ ⑦ 森本さん〔☎(29)8027〕

※交通手段相談可。

お箏の会

① 市内在住・在勤の人 ② 5人 ③ 第4火曜日、午前9時～正午 ④ 東公民館 ⑤ 月額1000円 ⑥ ⑦ 山本さん〔☎090(4288)0967〕

※4月6日（日）～、受け付け。

実用書道

① 市内在住・在勤の人 ② 10人 ③ 第1・3火曜日、午前9時30分～11時30分 ④ 東公民館 ⑤ 月額1000円（教材費実費） ⑥ ⑦ 井川さん〔☎090(5155)3672〕

※4月6日（日）～、受け付け。

市少年少女合唱団

① 小学生～高校生（幼児も応相談） ② 15人 ③ 毎週日曜日、午前9時30分～午後0時30分 ④ 金剛公民館、第一中学校他 ⑤ 月額2000円、演奏会積み立て1000～3000円（別途合宿費など実費） ⑥ 事前問い合わせの上、直接活動場所へ ⑦ 鷺見さん〔☎(21)3620〕

ノガーナFC金剛（Jr.サッカー）

① 5歳～小学生の男女 ② 多数 ③ 毎週土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時、毎週水曜日は午後5時～7時 ④ 久野喜台小学校 ⑤ 入会金1万1000円、年会費2200～6600円、月額3600～6800円 ⑥ ⑦ 土口さん〔☎080(3410)2342〕

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



イベント

謎解きウォークラリー

さまざまな場所に隠された謎を解き明かし、一つの答えを導き出そう。

㊦5月10日(土)、午前10時～正午

場総合スポーツ公園

定100人 ㊫500円(当日徴収)

持運動靴、飲み物、動きやすい服装

申4月24日(木)、午前10時

～、右図から申し込み(申

し込み先着順)

場総合スポーツ公園



野外活動ボランティアリーダー養成講座

子どもたちと一緒に野外活動しませんか。市野外活動協会では、子どもたちと一緒に活動してくれるリーダーを養成します。

㊦5月11日～11月23日の原則日曜日(約10回程度)

場滝畑ふるさと文化財の森センター(河内長野市)、信太山青少年野外活動センター・和泉市立青少年の家(和泉市)、大阪府立少年自然の家(貝塚市)など

持キャンプ、野外料理、キャンプファイヤー、クラフト(簡単な工作)、ロープワーク、レクリエーションなど

対市内在住・在学の中学生～シニア 定10人 ㊫無料(交通費実費)

持筆記用具、飲み物、タオル、軍手、帽子、野外活動にふさわしい服装など

申4月7日(月)～30日(水)に、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、アレルギーなどの有無、連絡先、メールアドレス、学生は学校名と保護者の氏名を記入し、メールで、西野さん(同協会) [✉ kouwa.nishino-y@nifty.com] または、生涯学習課 [☎(26)8062] へ(申し込み先着順、電話・窓口 申し込み可)

※右図からも申し込み可。



カルチャー

やさしい日本語で外国人と話そう!

外国語は話せないけど、外国人と交流したい人、災害時や日常生活で困っている地域の外国人市民をサポートしたい人向けの講座です。

㊦5月14日～6月11日の毎週水曜日、午前10時～11時30分(全5回)

場東公民館(6月11日(水)は中央公民館)

対3回以上出席できる人

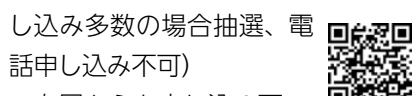
※市内在住・在勤の人を優先します。

定16人 ㊫無料 持筆記用具

申4月30日(水)(必着)までに、各公民館へ来館、またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年代を記入し、〒584-0045

山中田町1の5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。



けあばる高齢からだ塾

「生活習慣病」を知り、高齢期での対応についてどうすればいいのか、一緒に考えましょう。

㊦4月25日(金)、午後1時30分～3時30分

場けあばる

対けあばる管理医師による講演「高齢期の生活習慣病について」、管理栄養士による講演「食事で守る高齢生活」、理学療法士による講演「実践できる運動習慣」など

※午後1時10分までに来場すると、体組成測定に参加できます。

定30人(最少催行人数5人)

㊫無料 持動きやすい服装

申4月9日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ(申し込み先着順)

※4月6日(日)、午前7時～、

右図からも申し込み可(申

し込み先着順)。



英会話教室

～英会話に興味のある人～

㊦5月23日～令和8年3月27日の原則第1～4金曜日、午後1時30分～3時30分(全38回)

場総合福祉会館

対市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の親および子、障がい者手帳を有する人

定20人

㊫受講料年額2500円(別途テキスト代1540円)

申4月9日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)



トピック Topic施設利用時の団体登録について



令和6年度青少年団体の有効期限が4月30日(水)までとなっています。施設を利用するには、あらかじめ団体登録をする必要があります。

詳しくは、市ウェブサイト(生涯学習課のページ)をご覧ください。

※営利目的の利用および登録はできません。

※一般団体は各団体ごとに有効期限がありますので、ご注意ください。

場生涯学習課 [☎(26)8056]

鉛筆デッサン教室

石膏デッサンでの絵画の描き方を学び、感性を磨きましょう。

㊦5月10日(土)、①午前10時～正午、②午後1時～2時30分

※いずれも同じ内容です。

場レインボーホール(①は美術室)

対①20人、②11人

※小学2年生以下は保護者同伴。

㊫無料

持持っている人は、鉛筆2B、スケッチブック、消しゴム(練り消しでなくても可)

※300円で購入も可。

申4月6日(日)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順)

自然環境保全と自然に親しむ催し

①植物観察会（奥の谷）

㊦4月12日(土)、午前9時～午後1時

②里山ホリデー「里山保全活動」

㊦4月19日(土)、5月17日(土)、午前10時～午後3時

③春の野草を食べる会

㊦4月13日(日)、午前10時～午後3時

④米作り体験（田植え）

㊦5月31日(土)、午前10時～午後3時

㊧いずれも開始時間に

奥の谷（彼方）に集合

㊨各20人

㊫①②無料、③④300円（小学生以下無料、ただし保護者同伴）

㊬飲み物、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴 ※①②③は弁当、④は裾がめくり上げやすい服装も持参。

※当日午前7時の天気予報で降水確率が50%以上の場合は①～③は中止、④は6月1日(日)に順延します。



㊭4月6日(日)～、右上図から申し込み
㊮上角さん[☎080(3830)8757]（富田林の自然を守る市民運動協議会）

自然農法による 米・野菜作り体験会

肥料や農薬などを一切使わず、自然の落ち葉と草で土を作り、米や野菜を栽培する「自然農法」を学び、自分が食べる米や野菜を作ってみませんか。

㊦4月29日(祝)、午前9時に嬉町会館（嬉137の1）に集合

㊨開校式、嬉地区の農地でもみまき、土づくり、種まき ※詳しい日程や内容は、開校式でお知らせします。

㊨20人

㊫4万円（別途材料費、駐車場代など実費）

㊭4月13日(日)までに、電話で、久野さん[☎090(7348)7106]へ（申し込み多数の場合抽選）

※家族・友人単位の参加も可。その場合は参加人数を伝えてください。

らぶ LOVEとんだばやし（らぶとん）

富田林が好きな人で作る春のお祭り。飲食ブースやキッズコーナー、音楽ステージなどを実施します。

㊦4月13日(日)、午前10時～午後5時 ※雨天決行、荒天中止。

㊧瀧谷不動尊山上駐車場（彼方1762）

※当日直接会場へ。

㊮LOVEとんだばやし実行委員会
[☎050(6868)6849]

石川に鯉のぼりがあがります

㊦4月13日(日)～5月11日(日)

㊧石川河川敷川西グラウンド

㊮市観光協会事務局（富田林商工会内）[☎(25)1101]

※一緒に鯉のぼりをあげていただけるボランティアを募集しています。参加していただける人は、4月13日(日)、午前10時に、同グラウンドへお越しください。

たび旅とんだばやし ～イチゴ狩りと石川鯉のぼりサイクリングツアー～

日本サイクリングガイド協会認定ガイドが同行し、イチゴ狩りや石川の鯉のぼりを楽しみながら、サイクリングロードを走ります。

㊦㊧4月26日(土)、午前10時30分、きらめきファクトリー集合、午後3時、きらめきファクトリー解散予定

㊨10歳以上（中学生以下保護者同伴）
㊨15人

㊫4500円（昼食付き）

※小学生は3500円。

㊬運動しやすい服装、自転車、ヘルメット、飲み物、軽い補給食

㊭4月19日(土)までに、きらめきファクトリーへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。

※きらめきファクトリーでは、レンタサイクルを実施しています。詳しくは、お問い合わせください。



第75回市民文化祭 「市民舞踊会」出演者募集

㊦11月3日(祝) ㊧すばるホール

㊨市内在住・在勤で有資格の指導者を含む日本舞踊および新舞踊の団体

㊨8団体 ㊫無料

㊭4月6日(日)～20日(日)（休館日を除く午前9時～午後5時）に、すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、同ホール2階受付カウンターへ（申し込み先着順、電話・ファクス・郵送申し込み不可）

「彩(いろどり)花の美展」 ハンドメイドマルシェ

①彩（いろどり）花の美展

㊦5月9日(金)、10日(土)、午前10時～午後4時 ㊫無料

②押し花&アクセサリー作り講座

㊦5月9日(金)、午前10時30分～正午
㊨10人

㊫500円（材料費込み、当日徴収）

③キャンバスボードアレンジ作り（アートフラワー）

㊦5月9日(金)、10日(土)、午前10時30分～11時30分 ㊨各4人

㊫2500円（材料費込み、当日徴収）

㊧レインボーホール（市民会館）

㊭①は当日直接会場へ、②③は4月6日(日)～、レインボーホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

中高生のためのヴォイトレ講座

ヴォイストレーニングをメインに声楽の先生から音楽を学びましょう。ジャンルは問いません。

㊦5月13日、27日、6月10日、24日、7月8日、22日、8月12日、26日、いずれも火曜日、午後5時15分～6時15分（全8回） ㊧児童館

㊨市内在住・在学の中学生・高校生
㊨5人程度 ㊫無料 ㊬飲み物

㊭4月18日(金)までに、電話で、児童館へ（申し込み多数の場合抽選）

※右図からも申し込み可。





スポーツ

第73回市民体育大会参加者募集

同大会の参加者を募集します。
※競技種目や申込期間は、3月号広報に掲載しています。

■卓球競技開催日変更のお知らせ

変更前	変更後
6月1日(日)	6月8日(日)

各競技種目の申込期間に、Topic 3 階生涯学習課 ☎(26)8062 (土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ (電話申し込み不可)

肋骨エクササイズカキラ「100歳まで自分の足で歩く為にイスカキラ」

椅子に座って行う体操と筋トレで、ろっ骨を動かし、肩こり、腰痛を改善しましょう。

② 5月9日(金)、午後2時～3時、10日(土)、午前10時30分～11時30分

場 レインボーホール (市民会館)

定 各12人 料 300円 (当日徴収)

備 動きやすい服装、飲み物

申 4月6日(日)～、午前10時～、レインボーホールへ (申し込み先着順、電話申し込み可)

走り方教室

実戦形式で走り方を基礎から楽しく学びましょう。

② 4月26日(土)、①午前9時30分～10時15分、②10時45分～正午

場 総合スポーツ公園

函 ①小学1・2年生、②小学3～6年生

定 各40人 料 1000円 (当日徴収)

備 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申 4月11日(金)、午前10時～、右図から申し込み (申し込み先着順)



場 総合スポーツ公園

やってみよう! パラスポーツ「ボッチャ」【前期】

② 5月7日(水)、6月4日(水)、7月2日(水)、8月6日(水)、9月3日(水)、①午後1時30分～2時30分、②午後2時45分～3時45分 (各全5回)

場 総合福祉会館

函 ①初めての人、基本から楽しみたい人向け、②ボッチャ講座受講経験者で、技術をさらに磨きたい人向け
函 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の親および子、障がい者手帳を有する人

定 各15人 料 無料

申 4月10日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ (申し込み先着順)

体幹トレーニング教室

体幹を鍛えることでからだのバランスを整え、美しい姿勢を身に付けませんか。

② 4月11日(金)、午前11時～正午、26日(土)、5月16日(金)、24日(土) 午後1時～2時

場 けあばる 函 高校生以上

定 各25人 (最少催行人数各5人)

料 330円 (別途施設利用料実費)

備 動きやすい服装、飲み物、タオル
申 4月8日(水)、午前11時～、電話で、ウェルネスけあばるへ (申し込み先着順)

※ 4月6日(日)、午前7時

～、右図からも申し込み可

(申し込み先着順)。



健康・運動教室「40代からの貯骨・貯筋」

現在の骨や筋肉を維持できるよう、健康運動指導士などの専門家が運動や食事方法を提案します。

② ① 5月30日(金)、6月6日(金)、13日(金)、② 5月30日(金)、6月9日(月)、16日(月)、いずれも午後1時45分～3時30分 (各全3回)

※ ①②の重複受講はできません。

場 保健センター

函 同センターの運動教室に参加した

ことがなく、医療機関でのリハビリや介護認定を受けていない40～74歳の人

定 各15人 料 無料

備 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物

申 4月8日(水)、午前9時～、保健センター ☎(28)5520 へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

※ 右図からも申し込み可。



イベント

膝腰痛改善教室

整形外科医による講義に加えて、普段から取り組める簡単な運動や食事のポイントを紹介します。

② 5月9日(金)、16日(金)、23日(金)、午後1時30分～3時30分 (全3回)

場 かがりの郷

函 市内在住で65歳以上の人

定 15人 料 無料

申 4月29日(祝)までに、ウェルネスけあばるへ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※ 初めて参加する人を優先します。

介護予防サポーター養成講座

介護予防の知識を「笑顔はつらつ教室」で指導する有償ボランティアを養成します。

② 5月15日～6月19日の毎週木曜日、午前10時～午後4時 (全6回)

場 市役所 (6月5日(木)はTopic)

函 市内在住・在勤のおおむね74歳以下で、同教室で3回の実習を行い、「介護予防サポーターの会」に入会し、同教室で指導できる人

定 10人

料 無料

申 4月7日(月)～5月7日(水)に、高齢介護課 (内線198) へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※ 右図からも申し込み可。



Let's エンジョイ！ 無料モルック体験会♪

運動が苦手な人でも楽しめる、
フィンランド生まれのスポーツ「モ
ルック」を体験してみませんか。

㊦ 4月18日(金)、午後2時30分～4
時30分 ㊧ 総合福祉会館

㊫ 無料 ㊬ 動きやすい服装

※雨天時は上靴をご持参ください。

㊭ 4月17日(木)までに、総合福祉会
館へ(電話申し込み可)

スポーツチャンバラ体験会

㊦ 4月12日(土)、①午前9時30分～
11時、②午後1時15分～2時45分

㊧ 市民総合体育館

㊩ 4歳～小学6年生

㊪ 各10人 ㊫ 無料

㊬ タオル、飲み物、着替え

㊭ 4月7日(月)～11日(金)に、電話で、久保
さん[☎080(4120)9084](スポーツ
チャンバラ協会)へ(申し込み先着順)



合気道体験会

㊦ 4月20日(日)、午前10時～11時、
25日(金)、午後7時30分～8時

㊧ 市民総合体育館柔道場

㊨ 礼儀と護身術を楽しく学ぶ

㊩ 5歳以上 ㊪ 各10人程度

㊫ 無料(当日直接会場へ)

㊬ 動きやすい服装、飲み物、タオル

㊭ 高岡さん[☎090(3975)8984]

小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場
として小学校の校庭を開放します。

㊦ ① 4月20日(日)、② 27日(日)、いづ
れも午後1時～4時

㊧ ① 富田林小学校・大伴小学校、②
寺池台小学校

㊨ 市内在住・在学の子どもと保護者
㊩ 生涯学習課[☎(26)8062]

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められ
たルールを守って出掛けましょう。

4月・5月の 市民総合体育館の共用使用

競技場(バドミントン)《2面》

※インディアカでも使用可。

㊦ 4月16日(水)、5月21日(水)、正午
～午後3時

㊧ 市民総合体育館(当日直接会場へ)

㊨ 上靴、シャトル、ラケットなど

㊫ 140円(中学生以下60円)

㊭ 市民総合体育館

チャイルドジム1回無料体験

鉄棒・跳び箱・マット運動を楽し
くレベルアップします。

㊦ 4月の毎週木・金曜日、①午後3
時40分～4時30分、②午後4時40
分～5時30分 ㊧ 市民総合体育館

㊨ ① 3～5歳、② 5歳～小学3年生
㊪ 各日各クラス3人

㊫ 無料(月額5500円)

㊬ 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

㊭ 4月7日(月)、午前10時～、市民
総合体育館へ(申し込み先着順、電
話申し込み可)

パーソナルトレーニング

ジムトレーニングの30分間完全
個別レッスンです。

㊦ 4月16日(水)、5月14日(水)、午前
11時～11時30分、11時30分～正
午、正午～午後0時30分、4月26
日(土)、5月24日(土)、午後5時～5
時30分、5時30分～6時、6時～
6時30分

㊧ ウエルネスけあばる

㊨ 高校生以上 ㊪ 各1人(計12人)

㊫ 3000円(別途施設利用料実費)

㊬ 動きやすい服装、上靴、飲み物、
タオル

㊭ 4月8日(火)、午前11時～、ウエ
ルネスけあばるへ(申し込み先着順、
電話申し込み可)

※ 4月6日(日)、午前7時～、
右図からも申し込み可(申
し込み先着順)。



令和7年度ジュニア・スポーツリーダー・スクール受講生募集

とき	ところ	内容(参加費)
4月20日(日)	市民総合体育館	開講式、導入講座
5月18日(日)	喜志西小学校(予定) ※1	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク
6月8日(日)	市民総合体育館	グループワーク
7月6日(日)	市民総合体育館	ニュースポーツ体験、キャンプ説明会
8月中旬 (2泊3日)	未定	サマーキャンプ実習 (2万5000円～3万円程度)
9月21日(日)	未定 ※2	ハイキング実習・ブドウ狩り(参 加費実費)
10月中旬	大阪狭山市市民ふれあいの里	ハイキング実習・野外炊飯(参 加費実費)
11月中旬	彼方小学校(予定) ※2	ファミリースポーツ大会
12月7日(日)	市民総合体育館	ニュースポーツ体験
令和8年1月上旬	未定	ウインタースポーツ講習(参加費実費)
2月上旬	金剛山 ※2	冬山登山(参加費実費)
3月8日(日)	市民総合体育館	スポーツテスト、閉講式

㊨ 市内在住の小学4・5年生 ㊪ 小学4年生=30人、小学5年生=15人

※1 家族で参加してください。

※2 家族や友達と一緒に参加可能。

㊭ 4月13日(日)までに、市スポーツ推進委員協議会ウェブサイト[[https://
tondabayashi-taishi.org/WordPress/](https://tondabayashi-taishi.org/WordPress/)] から申し込み(申し込み多数の場合
抽選) ※右上図からも申し込みできます。活動内容の詳細もご覧いただけます。
※4月20日(日)、午前9時15分～、市民総合体育館で抽選会および説明会を行います。

※とき、ところ、内容(参加費)は、都合により変更となる場合があります。

※参加費以外に、ゼッケン・ビブス代(2000円)と諸経費(1000円)が必要です。

※小学2～6年生を対象に、体験受講が可能です。詳しくはお問い合わせください。

㊭ 生涯学習課[☎(26)8062]



電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

●市民総合体育館 ☎(24) 2265
なし

●青少年スポーツホール ☎(29) 3778
※当面の間臨時休館。

●総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
なし

●図書館
中央 ☎(25) 4921・金剛 ☎(28) 1171
4/7、14、21、28

●公民館
中央 ☎(24) 3333・金剛 ☎(28) 1121
東 ☎(25) 1772・喜志分館 ☎(25) 1117
4/7、14、21、28、29、5/3～5

●TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24) 0583
4/29、5/3～5

●児童館 ☎(25) 0666
4/6、13、20、27、29、5/3～5

●Topic ☎(26) 8056
4/29、5/3～5

●すばるホール ☎(25) 0222
4/7、14、21、28

●レインボーホール(市民会館)
☎(25) 1117
4/2、9、16、23、30

●市民公益活動支援センター ☎(26) 7887
4/5、6、12、13、19、20、26、27、29、
5/3～5

●総合福祉会館 ☎(25) 8261
4/29、5/3～5 ※毎週木曜日は
浴場の利用はできません。

●かがりの郷 ☎(20) 6070
4/29、5/3～5 ※毎週月曜日は
浴場の利用はできません。

●けあばる ☎(28) 8600
ウエルネスけあばる ☎(28) 8668
4/7、14、21、28、5/5

●農業公園サバーファーム ☎(35) 3500
※当面の間休園。

●旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23) 6117
じないまち交流館 ☎(26) 0110
旧田中家住宅 ☎(25) 6771
4/7、14、21、28

●きらめきファクトリー ☎(24) 5500
なし

●大阪南消防組合富田林消防署
☎(23) 0119

※災害などで出勤中は不在になること
があります(転送無し)。

消防災害情報案内

☎050(1809) 9992

●防災情報音声案内サービス(防災
無線音声確認) ☎0800(805) 5653



スポーツ

けあばるスイミング体験教室

② 4月30日(水)、①午前11時～正午、
②午後1時～2時、5月1日(木)、③
午前10時30分～11時30分、④午
前11時45分～午後0時45分

場 ウエルネスけあばる

① アクアビクス、② バタフライ、
③ フィンスイム、④ 平泳ぎ

対 高校生以上

定 ① 28人、②～④ 14人

料 330円(別途施設利用料実費)

着 水着、スイミングキャップ、ゴー
グル、タオル

申 4月8日(火)、午前11時～、電話で、
ウエルネスけあばるへ(申し込み先
着順)

※ 4月6日(日)、午前7時～、
右図からも申し込み可(申
し込み先着順)。



脳トレ・ロコトレ教室

運動不足や衰えを感じている人の
健康維持に最適な教室です。

② 4月18日(金)、5月9日(金)、午前
11時～正午

場 ウエルネスけあばる 定 各14人

料 330円(別途施設利用料実費)

着 動きやすい服装、飲み物、タオル

申 4月8日(火)、午前11時～、電話で、ウ
エルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※ 4月6日(日)、午前7時
～、右図からも申し込み可
(申し込み先着順)。



市レクリエーション協会 会員募集

同協会では、会員交流事業として
ハイキングやクラフト、アウトドア
や室内ゲームなどユニークで楽しい
行事を年間通じて行っています。同
協会に入って友達の輪を広げてみま
せんか。

料 年会費1500円

※入会方法など詳しくは、お問い合
わせください。

問 門中さん ☎・FAX(25) 5580

各種レクリエーション指導者を派遣
しています

同協会では、学校、子ども会、P
T A、幼児・高齢者団体などに、レ
クリエーションゲームやニュース
ポーツ、体操、クラフトなどの指導
者を派遣しています。さまざまな
ニーズにお応えしますので、お問い
合わせください。

問 生涯学習課 ☎(26) 8062

総合スポーツ公園テニススクール生募集

性別問わず幅広い世代の人が楽しめるスクールです。
とき 下表のとおり(月4回)

月曜日		木曜日	
①9:30～11:00	一般	⑥9:30～11:00	一般
②11:00～12:30		金曜日	
③15:30～17:00		⑦9:30～11:00	一般
水曜日		土曜日	
④9:30～11:00	一般	⑧9:30～11:00	一般
⑤11:00～12:30		⑨13:00～14:00	ジュニア

対象者 一般＝初・中級(体験のうえ、コーチが判断)、
ジュニア＝小学生

受講料 ①～⑦ 7000円、⑧ 8100円、⑨ 4600円

申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け
※2人目が半額になる家族割引もあります(同
居している親族に限ります。また、金額の低い
方を半額にします。)

※体験レッスンを随時受け付け(1人550円で
1回のみ受講可、ジュニアは無料)。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	20日(日) 午前10時～正午	グラウンドゴルフ
ファミリーレクリエーション	大伴小学校	午前9時～正午	
		13日(日) 午前10時～正午	
健康ウォーキング	寺池台小学校	27日(日) 午前8時～正午	近鉄長野線汐ノ宮駅 方面(願昭寺)

※いずれも当日直接会場へ。

※参加費無料(ただし、交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

問 生涯学習課 ☎(26) 8062(月～金曜日) ※当日は ☎080(4422) 6663 へ。