



魚を食べるときは 骨をつけて食べましょう。

献立表中の◆♥♣マークは 三色栄養(食べ物の3つの働き)をあらわします。

◆きいろのなかま エネルギーになる (しじふ・たんすいかぶつ) ♥あかのなかま からだをつくる (たんぱくしつ・ミネラル) ♣みどりのなかま からだのちようしをととのえる (ビタミン・ミネラル)



給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合(コンタミネーション)があります。



水

Table with 2 columns: Item name and quantity. Includes items like わかめごはん, こめこさきみカツ, さんさいのすましじる, おひたし, けんげんさいのナムル.

Table for Day 1 (木 1) with items like ごはん, わかめスープ, とりにく, ほしわかめ, たまねぎ, etc.

Table for Day 2 (金 2) with items like ごはん, さわらのゆずみそだれかけ, かぶとのすましじる, etc.

Table for Day 8 (木 8) with items like ごはん, あかうおのしょうゆだれかけ, とりにくのこまふうみ, etc.

Table for Day 9 (金 9) with items like コッパパン, ポテトカップ, レタススープ, etc.

Table listing local vegetables used in the menu: 茄子, 腎豆, 小松菜, 玉葱, ジャガイモ.

このマークがついている日は、幼稚園の給食実施日です。

このマークがついている日は、スプーンを持ってきましょう。

Nutritional information table with columns for Energy, Protein, Fat, Fiber, Vitamin, and Minerals.

Table for Day 5 (月 5) with item: こどものひ

Table for Day 6 (火 6) with item: ふりかえきゅうじつ

Table for Day 12 (月 12) with items like ごはん, ほっけのいちやぼし, たまねぎのみそしる, etc.

Table for Day 13 (月 13) with items like コッパパン, キャベツのソテー, ミートボールのケチャップ, etc.

Table for Day 14 (月 14) with items like ごはん, しろみぎかなのたつたあげ, かんこくふうすきやき, etc.

Table for Day 15 (月 15) with items like さわにわん, たけのこごはん, さわらじ, etc.

Table for Day 16 (月 16) with items like こくどうパン, タンドリーチキン, ひよこまめのスープ, etc.

Table for Day 19 (月 19) with items like ごはん, あげししゃも, とりにくとあつあげのもの, etc.

Table for Day 20 (月 20) with items like りんごパン, ジャーマンポテト, スープ, etc.

Table for Day 21 (月 21) with items like ごはん, おろしハンバーグ, かきたまじる, etc.

Table for Day 22 (月 22) with items like ごはん, さばのしおやき, なすのみそしる, etc.

Table for Day 23 (月 23) with items like ごはん, しゅうまい, とうふのちゅうかスープ, etc.

Table for Day 26 (月 26) with items like チキンカレー, ウィナーライス, ウスターソース, etc.

Table for Day 27 (月 27) with items like ごはん, あじのあますあんかけ, ぶたじる, etc.

Table for Day 28 (月 28) with items like ごはん, たまごやき, じゃがいものそば, etc.

Table for Day 29 (月 29) with items like ごはん, とりのからあげ, もずくスープ, etc.

Table for Day 30 (月 30) with items like コッパパン, さけのパジルソース, にんじんのとう, etc.

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は幼稚園児は0.7倍量、低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。 ●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。