



風しん抗体検査・ 予防接種の費用を助成



風しんは、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天異常（先天性風しん症候群）が生じる可能性があるため、注意が必要です。

府では無料で風しん抗体検査を、市では風しん抗体検査・予防接種費用の一部助成を実施しています。

対象期間 令和8年3月31日(火)まで
☑下表のとおり

※詳しくは、右上図をご覧ください。

抗体検査の助成対象

・妊娠を希望する女性やその配偶者および同居者、妊婦の配偶者やその同居者
※令和5年4月1日以降に、当該助成事業を利用し、風しん抗体検査を行った人は対象とはなりません。

予防接種の助成対象

・風しん抗体検査の対象者で、検査の結果免疫が不十分（風しん抗体価がHI法：16倍以下、またはEIA法：8.0未満）であった人
※平成26年4月1日以降に当該助成事業を利用し、風しんワクチンなどの接種を行った人は対象とはなりません。

助成方法 下記の市が定める上限金額または支払った額のいずれか少ない額を後日振り込みで返金

上限金額 MRワクチン＝7000円、
風しんワクチン＝4000円

☑令和8年4月10日(金)までに、保健センターへ（電話申し込み不可）

熱中症にご注意を

予報では、今年は例年以上に気温が高くなると言われており、熱中症に気を付ける必要があります。また、気温・湿度が高い中でマスクを着用している場合、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。

特に、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者については、より注意する必要がありますので、周囲の皆さんからも積極的な声掛けをお願いします。



●暑さを避けましょう

・エアコンなどを利用し、室内の温度・湿度を調整しましょう。

・外出時は天気予報や「熱中症警戒アラート」を参考に、暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。

・涼しい服装を心掛け、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。

・少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し水分を補給してください。

●こまめに水分補給をしましょう

・のどが渇く前に、こまめに水分補

給をしましょう。

・激しい運動、作業を行ったとき、多くの汗をかいたときは塩分も補給しましょう。

●暑さに備えた体作りをしましょう

暑さに慣れていない時期は熱中症になる危険性が高まります。本格的に暑くなる前から適度な運動や入浴などで汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で、毎日30分程度の運動を心掛けましょう。
※水分補給を忘れずに、無理のない範囲で実施してください。

基本健康診査

☑令和8年3月31日(火)まで

☑問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察

☑40歳以上で生活保護世帯など医療保険に未加入の人

☑保健センターへ（電話申し込み可）

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

献血にご協力を

☑5月4日(祝)、25日(日)、いずれも午前10時～午後4時

☑エコール・ロゼ

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

☑市献血推進協議会【☎(25)8261】

病気など、いざというときの連絡先

～緊急時は迷わず、119番へ！～

きゅうじつきゅうびやうしんりょう 休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所【☎(28)1333】

内科 午前9時～11時30分、

午後1時～3時30分

歯科 午前9時～11時30分

済生会富田林病院【☎(29)1121】

小児科（中学生まで）

受付時間 午前9時～11時

30分、午後1時～3時30分

びやういんあんないせんりょう 病院案内専用ダイヤル

大阪府救急医療情報センター

【☎06(6693)1199】(24時間)

大阪府の医療機関を探すとき

小児夜間救急【☎072(958)0119】

午後8時～翌朝8時（土、日曜

日・祝日、年末年始は午後4時

～）、中学生までの子どもの急病

※直接、病院へ行っても受診

できません。

きゅうきゅうあんしん 救急安心センター

おおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

1 P 電話・ダイヤル回線

【☎06(6582)7119】

病院に行くか救急車を呼ぶか

迷ったときは相談を

（看護師が医師の支援体制の

もと、24時間、病気・ケガなど

の相談に応じます）

しょうにきゅうきゅうでんわ 小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

1 P 電話・ダイヤル回線

【☎06(6765)3650】

午後7時～翌朝8時、子ども

の急病についての相談

※受診判断の目安は下図から

ご覧ください。



20・30 歳代の健診

職場などで健診を受ける機会の少ない人を対象に、健康診査と骨密度検査を実施します。

②令和8年3月31日(火)まで

③問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査（健診日に満20・25・30・35歳の女性）

④本市に住民登録をしており、健診日に満20・25・30・35～39歳の人（昭和61年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外です）

※骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

⑤右図より、保健センターへ（電話申し込み可）

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。



不育症治療費を助成

不育症治療などを受けている夫婦の経済的負担軽減を図るため、申請日に本市に住民登録をしている夫婦を対象に、保険適用外の治療費用などの一部を助成しています。

検査や治療の途中であっても1年度に1回申請を受け付けます。

令和7年度の助成対象となる検査および治療期間は、4月1日～令和8年3月31日(火)までです。また、申請には期限がありますのでご注意ください。

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ウェブサイト（健康づくり推進課のページ）をご覧ください。また、申請書は同ページからダウンロードもできます。

5月はギャンブル等
依存症問題啓発月間

広く府民の皆さんの関心と理解を深めるため、毎年5月をギャンブル等依存症問題啓発月間としています。

ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどにのめり込むことにより日常生活または社会生活に支障が生じている状態をいい、「本人の意志」や「性格」は関係なく、誰でも依存症になる可能性があります。

この機会に、「ギャンブル等依存症問題」についての理解を深めてみませんか。

※相談窓口一覧は右図をご覧ください。



相談窓口

府こころの健康総合センター

とき	月～金曜日、午前9時～午後5時45分（祝日は除く）、第2・4土曜日、午前9時～午後5時30分
連絡先	〔☎06(6691)2818〕

富田林保健所

とき	月～金曜日、午前9時～午後5時45分（祝日は除く）
連絡先	〔☎(23)2681〕

大阪依存症ホットライン（SNS相談）

とき	毎週水・土・日曜日、午後5時30分～10時30分
----	--------------------------

※右図からLINE公式アカウントを友だち登録して利用してください。



閻府地域保健課依存症対策グループ
 〔☎06(6941)0351〕

がん検診（費用は無料、電話予約可）

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。



種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上2年に1回（昭和50年以前の偶数年生まれの人）	問診、胃内視鏡検査	とき 4月号広報に折り込みの「令和7年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。
肺がん（結核健診含む）	満40歳以上（年度内に1回）	問診、胸部エックス線検査	ところ 保健センターまたは実施医療機関
大腸がん		問診、便潜血反応検査	申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ（申し込み先着順、電話申し込み可）
乳がん	40歳以上2年に1回（昭和の偶数年生まれの人）	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）	※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
子宮がん	20歳以上2年に1回（昭和の偶数年生まれの人、平成の奇数年生まれの人）	問診、視診、内診、頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ体部検診）	

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院 〔☎(29)1121〕へ（月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時）

皮膚がん検診	とき 5/21(木)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料（予約制）
女性専用外来	とき 5/15(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します	※診療時間は1人当たり25分程度。定員 6人 費用 有料（予約制）
ベビー マッサージ教室	とき 5/15(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各6組 費用 700円 申し込み 5/1(木)～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。

詳しくは同保健所 〔☎(23)2681〕にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

