第75回市民文化祭 ミュージックフェスティバル

の５月25日㈰、午後２時30分開演
場すばるホール２階ホール
内軽音楽部門の発表会
定800人（当日直接会場へ）
¥無料
問すばるホール

～みて・きいて・体験しよう‼～ Kids夏フェス2025出演者・出店者募集

ワークショップ、ゲーム、食品の出店や、舞台上で音楽、ダンスなどを披露いただける人を募集します。
の７月26日㈯、午前10時30分～午後２時（舞台発表は正午以降）
場レインボーホール（市民会館）
定ブース出店＝10団体予定、舞台出演＝５団体予定（各15分程）
¥出店料＝１ブース（2.3m×2.3m）2000円、舞台出演料＝無料
申５月１日㈭～20日㈫、午後５時30分までに、申込書に必要事項を記入し、同ホールへ（電話申し込み可）
※申込書は、同ホールホームページ〔https://rainbowhall.jp/event/〕からダウンロードもできます。
※選考を行い、結果を連絡します。

じないまち歴史散策

旧杉山家住宅からスタートし、寺内町の説明を学芸員から聞きながら巡ります。
の５月25日㈰、午前10時30分～午後２時　場旧杉山家住宅
定20人
¥2600円（昼食代、傷害保険料を含む）
※旧杉山家住宅入館料は別途必要。
持動きやすい服装
申５月８日㈭～22日㈭に、旧杉山家住宅へ（申し込み先着順、電話申し込み可）
※右図からも申し込み可。

母の日ワークショップ ～水引でカーネーションを作ってプレゼントしよう～

の５月11日㈰、午前10時30分～正午、午後１時30分～３時
場寺内町センター
対小学生以下は保護者同伴
定各５人　¥500円
持手を拭くタオル、持ち帰り用の袋
申５月１日㈭～11日㈰に、じないまち交流館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

ボーイスカウト体験入隊

の５月18日㈰、午前９時～正午
場石川河川公園河川敷（若松町東一丁目８の30付近）
対令和元年４月２日生まれ～小学４年生の子ども
定20人　¥無料
申５月１日㈭～、電話で、北さん（日本ボーイスカウト富田林第１団）〔☎090(3288)5331〕へ（申し込み先着順）

大阪芸術大学デッサン部の学生さんから学ぶ「はじめての石膏デッサン体験」

絵を初めて描く人や絵の基本をしっかりと学びたい人におすすめの講座です。
の６月15日㈰、午後１時～４時
場東公民館
対小学５年生以上
定８人
¥無料（教材費500円）
持鉛筆Ｂ～10Ｂ（あれば６Ｂ前後）
申６月３日㈫（必着）までに、各公民館へ来館、またははがきに講座名、参加者の住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年代を記入し、〒584-0045 山中田町一丁目５の50 東公民館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）
※右図からも申し込み可。

クラブ員募集

Ⓐ対象者　Ⓑ募集人数　Ⓒ活動日時
Ⓓ活動場所　Ⓔ会費　Ⓕ申し込み
Ⓖ問い合わせ

福祉会館将棋クラブ
Ⓐ市内在住で60歳以上　Ⓑ６人程度　Ⓒ毎日、午後１～５時（総合福祉会館の休館日を除く）　Ⓓ総合福祉会館　Ⓔ入会費500円、月額200円　ⒻⒼ溝端さん〔☎090(1673)3748〕

JUMP UP CLUB（トランポリン）
Ⓐ小・中学生　Ⓑ若干名　Ⓒ毎週土曜日、午後３時30分～６時　Ⓓ市民総合体育館　Ⓔ入会金1000円、年会費3700円、月額2000円　ⒻⒼ紺原（こんばら）さん〔✉tondabayashi.toranporin@gmail.com〕

富田林市合氣道協会
Ⓐ５歳以上　Ⓑ10人　Ⓒ毎週水・金曜日、午後６時30分～７時30分　Ⓓ市民総合体育館または向陽台小学校（MINAYORU（みなよる））　Ⓔ入会金3000円、月額2000円　ⒻⒼ高岡さん〔☎090(3975)8984〕

うさぎっこぴょん太ぴょん子クラブ（トランポリン）
Ⓐ平成31年４月～令和５年３月生まれの幼児　Ⓑ５人程度　Ⓒ毎週金曜日、午後３時～４時15分　Ⓓ市民総合体育館　Ⓔ入会金1500円、年会費3700円（協会費、保険代など）、月額2000円　ⒻⒼ奥本さん〔☎080(4012)1393〕

レッドウィング（インディアカ）
Ⓐ高校生以上　Ⓑ５人　Ⓒ毎週月・木曜日、午後７時～９時　Ⓓ川西小学校体育館　Ⓔ月額1000円　ⒻⒼ吉村さん〔☎090(3679)5684〕

ゆとりのページ

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

スポーツ

東公民館ホール一般開放

◴５月11日～６月22日の毎週日曜日、午前９時～午後５時
利用内容と貸出遊具　卓球、バドミントン、インディアカなど
¥無料　持上靴　問東公民館

アウトドアを楽しめるボランティアをしませんか

市野外活動協会では、子どもたちと一緒にアウトドアを楽しむボランティア会員を募集しています。
内野外料理教室（５・10月）、教育キャンプ（８・９月）、トレッキング（11月）、宿泊研修（３月）の開催など　対高校生以上
※詳しくは、お問い合わせください。
問西野さん（同協会）〔☎080（1434）8443・✉kouwa.nishino-y@nifty.com〕、または生涯学習課〔☎（26）8062〕

イベント

第38回野外料理教室

◴５月25日㊐、午前10時45分～午後３時30分（雨天決行）
場滝畑ふるさと文化財の森センター（河内長野市滝畑483の3）
内豚肉のビール煮込み
対市内在住・在勤・在学の人
定30人
¥1000円（小学生未満500円）
申５月７日㈬～16日㈮に、参加費を添えてTopic（トピック）３階生涯学習課へ（申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください）
※メールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん〔✉kouwa.nishino-y@nifty.com〕へ。
※右図からも申し込み可。

けあぱるcafé

認知症の人や介護者、地域の人、介護・福祉・医療などの専門職が参加しています。皆さんと話をしてホッとしませんか。
◴５月27日㈫、６月24日㈫、いずれも午後１時30分～３時30分
場けあぱる１階ロビー（当日直接会場へ）
対認知症の人と家族、地域の人
定各20人　¥100円（飲み物代）
問第３圏域ほんわかセンター〔☎（28）8631〕

みんなでつくる！魅力ある未来の金剛をデザイン～金剛地区まちづくりフォーラム～

金剛地区のこれまでの取り組みと市民で進めるまちづくりを知り、魅力ある未来の金剛をみんなでデザインするきっかけとなるフォーラムを開催します。
◴５月10日㈯、午前10時～正午
場金剛団地中央集会所２階（寺池台一丁目９の70（S3号棟））
定40人　¥無料
申５月１日㈭～、∞（インフィニット）KONROOM〔☎（60）6030〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）
※右図からも申し込み可。

駅から始まる「南海沿線ツアー」

デジタル観光ツアーアプリ「Spot Tour（スポット ツアー）」を利用し、南海沿線の各スポットを巡ってみませんか（２コース）。各コースを制覇するとおおさか健活マイレージ「アスマイル」が付与されます。
◴６月30日㈪まで
場錦織公園、目白不動願昭寺、腰神神社など２コース・19スポット
※各コースや参加方法など詳しくは、右図をご覧いただくか、お問い合わせください。
問南海電鉄コールセンター〔☎050（3090）2608〕

憲法月間行事「パレスチナ刺繍（ししゅう）と女性～ガザ再起への希望～」

◴５月24日㈯、午後２時～３時30分
場中央公民館
定50人　¥無料
申５月13日㈫までに、中央公民館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）
※右図からも申し込み可。

第11回「石上露子（いそのかみ）生誕祭」短歌・俳句・写真作品募集

優秀作品は、６月14日㈯に開催予定の第11回「石上露子生誕祭」で表彰されます。
短歌・俳句作品
「あじさい」をテーマに詠んだ短歌・俳句を、短冊に書いたもの（裏に氏名を添付、各３作品まで）
写真作品
「富田林寺内町」を撮影した写真をA4サイズで印刷した作品（裏に氏名・作品名を添付、５作品まで）
※肖像権に関わるものは承諾を得てください。
応募方法　いずれも５月16日㈮（必着）までに、住所、氏名、電話番号を明記し、〒584-0093本町１の18 林 保夫さん（石上露子生誕祭事務局）〔☎090（3829）3702〕へ
※受賞作品は、５月29日㈭～６月15日㈰に、寺内町センターに展示します。

音声訳ボランティア養成講習会

音声訳技術を習得し、視覚障がい者への録音図書を作成するボランティアを養成します。
◴５～10月の第４水曜日、午前10時～正午（全６回）
場金剛図書館
定12人
¥無料
申５月６日（振休）、午前10時～、金剛図書館へ（申し込み先着順）

市スポーツ推進委員と歩くダイヤモンドトレール・トレッキング⑤

金剛葛城山系の稜線を縦走するダイヤモンドトレールを５回に分けて歩きます。５回目は、真っ赤なつつじで有名な大和葛城山（959m）に河南町の弘川寺から登ります。

のと場 ５月11日㈰、午前７時30分、近鉄長野線「富田林駅」南改札口集合、午後３時ごろ、近鉄御所線「近鉄御所駅」解散

内大和葛城山方面のトレッキング（約10km）

対18歳以上で登山を含む長距離歩行ができる体力のある人

定10人程度　¥無料（交通費実費）

持動きやすい服装・靴、飲み物、弁当、雨具、敷物

申５月６日(振休)までに、右図から申し込み（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

問生涯学習課〔☎(26)8062〕

カーリンコン初心者体験教室

のと ５月31日㈯、午前９時30分～11時30分

場喜志西小学校体育館

対市内在住・在勤の人

定20人（当日直接会場へ）

¥無料

持動きやすい服装、上靴、飲み物

問林さん〔☎090(4289)1327〕(カーリンコン協会)

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin富田林「ふたかみやま眺望ロード　ファミリーウォーク」

のと ５月18日㈰、受け付け＝午前８時30分～９時、開会式＝午前９時10分～（雨天決行）

場喜志西小学校　※駐車場あり。

内ウォーキングイベント（3㎞・7㎞の２コース）

対親子、家族など、どなたでも

¥無料

持動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物

申 ５月11日㈰までに、右図より申し込み（当日参加可、電話申し込み不可）。

※３㎞コースのみ車いす、ベビーカーでの参加可。

※参加賞、上位賞、抽選会あり。

※ペットを連れての参加は不可。

バドミントン体験教室

のと ６月10日㈫、17日㈫、24日㈫、７月１日㈫、正午～午後１時30分（全４回）

場市民総合体育館

対18～50歳ぐらいまでの女性

定10人

¥2000円

持動きやすい服装、上靴、ラケット（貸し出しあり）

申５月１日㈭～、電話で、三根(みね)さん〔☎090(3672)9848〕へ（申し込み先着順）

鬼ごっこを極める！チームバトル編

鬼ごっこを楽しみながら、サッカー・ラグビー・バスケットボールなどにいきるスキルを学ぼう。

のと ６月14日㈯、午前10時～11時30分

場総合スポーツ公園　対小学生

定100人　¥1000円（当日徴収）

持動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申 ５月27日㈫、午前10時～、右図から申し込み（申し込み先着順、電話申し込み不可）

※当日保護者に鬼のお手伝いを募集します。走れる靴・服装でお越しください。

問総合スポーツ公園

とっぴーと投げよう！モルック初心者体験会

のと ５月25日㈰、午前９時30分～11時

場津々山台ゲートボール場（津々山台二丁目３の８）　※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

定30人程度　¥無料

持動きやすい服装

申 ５月６日（振休）～19日㈪までに、メールまたはファクスで、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を明記し、生涯学習課〔✉s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp・FAX(26)8064〕へ（申し込み先着順）

問内河さん〔☎090(6354)0535〕(富田林市モルック協会)

広告枠

※広告掲載の問い合わせは、ST 綜合広告〔☎ 072(368)1227・FAX 072(368)1228〕へ

ゆとりのページ

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

電話番号＆今月の休館日

●**市民総合体育館**　☎(24)2265
なし
●**青少年スポーツホール**☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
●**総合スポーツ公園**　☎(35)2121
なし
●**図書館**
中央☎(25)4921・**金剛**☎(28)1171
5/6、12、19、26
●**公民館**
中央☎(24)3333・**金剛**☎(28)1121
東☎(25)1772・**喜志分館**☎(25)1117
5/3～6、12、19、26
●**TONPAL(多文化共生・人権プラザ)**
☎(24)0583
5/3～6
●**児童館**　☎(25)0666
5/3～6、11、18、25
●**Topic**　☎(26)8056
5/3～6
●**すばるホール**　☎(25)0222
5/12、19、26
●**レインボーホール（市民会館）**
☎(25)1117
5/7、14、21、28
●**市民公益活動支援センター**☎(26)7887
5/3～6、10、11、17、18、24、25、31
●**総合福祉会館**　☎(25)8261
5/3～6　※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
●**かがりの郷**　☎(20)6070
5/3～6　※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
●**けあぱる**　☎(28)8600
ウエルネスけあぱる☎(28)8668
5/5、12、19、26
●**農業公園サバーファーム**☎(35)3500
※当面の間休園。
●**旧杉山家住宅・寺内町センター**
☎(23)6117
じないまち交流館　☎(26)0110
旧田中家住宅　☎(25)6771
5/7、12、19、26
●**きらめきファクトリー**☎(24)5500
なし
●**大阪南消防組合富田林消防署**
☎(23)0119
※災害などで出動中は不在になることがあります（転送無し）。
消防災害情報案内
☎050(1809)9992
●**防災情報音声案内サービス（防災無線音声確認）**☎0800(805)5653

スポーツ

富スポグラウンドゴルフ大会

◴6月4日㈬、午前8時30分～正午、正午～午後3時30分（雨天時は6月11日㈬に延期）
場総合スポーツ公園
内24ホールストロークプレイ
定各150人　¥1000円（当日徴収）
申5月5日㈷～12日㈭、午前10時～、総合スポーツ公園〔☎(35)2121・FAX(35)2122〕へ（申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可）
※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

小学生トランポリン教室

◴6月6日～7月11日の毎週金曜日、午後3時40分～5時（全6回）
場児童館
対小学1・2年生
定12人　¥無料
申5月14日㈬までに、児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）
※右上図からも申し込み可。

水泳プライベートレッスン

◴5月18日㈰、25日㈰、6月1日㈰、8日㈰、正午～午後0時30分、0時30分～1時、5月14日㈬、28日㈬、6月11日㈬、18日㈬、午後6時40分～7時10分、7時10分～7時40分
場ウエルネスけあぱる
内水泳の30分間完全個別レッスン
対小学生以上
定各1人（計16人）
¥2000円（別途施設利用料実費）
持水着、ゴーグル、スイミングキャップ
申5月7日㈬、午前11時～、電話で、ウエルネスけあぱるへ（申し込み先着順）
※5月6日(振休)、午前7時～、右図からも申し込み可（申し込み先着順）。

eスポーツでらくらく健康教室

eスポーツの要素を取り入れたトレーニングです。脳トレの要素も含んだ非常に簡単なプログラムなので、運動習慣のない人に最適です。
◴5月16日㈮、6月13日㈮、いずれも午前11時～正午
場けあぱる　定各10人
¥330円（別途施設利用料実費）
持動きやすい服装、タオル、飲み物
申5月7日㈬、午前11時～、電話で、ウエルネスけあぱるへ(申し込み先着順)
※5月6日(振休)、午前7時～、右図からも申し込み可（申し込み先着順）。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき		内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークのため中止		
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校			
	寺池台小学校	11日㈰	午前10時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング		25日㈰	午前8時～	花の文化園（河内長野市）方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料（ただし③は交通費、入園料など実費が必要な場合があります）。
問生涯学習課〔☎(26)8062〕　※当日は〔☎080(4422)6663〕(市スポーツ推進委員協議会直通)へ。