

令和 7 年度「自立支援リーダー養成研修会」要項

1、研修目的

介護予防の知識や技術を習得し、高齢者の自立支援に向けた効果的なサービスが実施できる介護従事者の人材育成や、事業所の強みを活かした介護予防のための地域交流拠点の増加を目的として、本研修会を開催します。

なお、介護予防・生活支援サービス事業における富田林市通所型サービス A 事業の事業者指定を行う際に、本研修の修了者の配置を指定要件の 1 つに位置付けています。

2、日時・会場（介護予防運動の実技については A 日程、B 日程に分けて開催）

【全体日程】	日 時	会 場
①1 日目	7 月 8 日（火） 13：30～15：15	すばるホール 3 階 会議室 2

【A 日程】	日 時	会 場
②2 日目	7 月 15 日（火） 13：30～15：15	すばるホール 3 階 会議室 2
③3 日目	7 月 22 日（火） 13：30～15：15	

【B 日程】	日 時	会 場
②2 日目	7 月 24 日（木） 13：30～15：15	すばるホール 3 階 会議室 2
③3 日目	7 月 31 日（木） 13：30～15：15	

【全体日程】	日 時	会 場
④4 日目	8 月 5 日（火） 13：30～15：30	すばるホール 3 階 清光の間
⑤5 日目	8 月 19 日（火） 13：30～15：30	

3、カリキュラム ※仮テーマを記載していますので変更する場合があります。

	単元名	担 当
①	オリエンテーション	高齢介護課
	介護予防運動の基礎知識（講義） ・フレイルやロコモティブシンドロームとは 運動能力測定・評価方法（講義） ・高齢者の運動機能維持・向上について ・元気に歩ける身体づくりのために支援できること	富田林医師会 宮田医院 宮田 重樹 先生
②	介護予防運動の実技	富田林医師会
③	・すぐに実践でき安全で効果的な運動の方法	宮田医院 宮田 重樹 先生
④	口腔機能向上の基礎知識（講義） ・高齢者に多い口腔トラブルとケア方法	富田林歯科医師会 真田歯科医院 宋 連玉 先生
	栄養改善の基礎知識（講義） ・動ける身体をつくるための高齢期の食と栄養	特定非営利活動法人 はみんぐ南河内 管理栄養士 時岡 奈穂子氏
⑤	自立支援型サービスについて（講義） ・これからの介護予防の考え方	富田林病院 リハビリテーション科 作業療法士 藤原 光樹氏

4、研修対象者及び受講対象日

①市内介護保険事業所従事者

②富田林市通所型サービスA事業の指定申請を予定しているもの

全5日間、定員30名とし、介護予防運動の実技についてはA日程・B日程の2日程に分かれて開催します。

定員を超過した場合は、抽選します。

5、研修受講料

研修受講料は無料

ただし、すばるホールの駐車料金については各自でご負担ください。駐車場には限りがありますので公共交通機関をご利用ください

6、受講申込みの流れ

①受講申込み

開催案内に記載されている二次元コードより、令和7年5月30日（金）までにお申込みください。

※複数でお申込みの場合は、それぞれお申込み下さい

②決定通知

申込み時に記載いただいたメールアドレスあてに、受講決定通知を高齢介護課から送信します
（令和7年6月中旬頃に予定）

7、受講修了後の方針

研修修了者について、研修受講修了証を発行するとともに、市が発行する介護保険事業者情報一覧に受講事業所であることを掲載し、本研修の開催ごとに更新します

8、その他

介護予防・生活支援サービス事業における通所型サービスAの事業者指定を行う際に、本研修の受講を本市の指定要件の1つとしていますが、高齢者の自立支援やサービスの資質向上を目指した研修として開催する主旨をご理解いただき、指定要件としての受講にとらわれず積極的に受講していただきますようお願いいたします

9、問合せ先

富田林市 健康推進部 高齢介護課 地域包括ケア係 担当 松田

T E L : 0721-25-1000 内線 183

M A I L : kaigohoken@city.tondabayashi.lg.jp