

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
1年 2年 3年				
○ ○ ○	○ ○ ○	× ○ ○	× ○ ○	○ ○ ○

キーマカレー  
ちりめんじゃこのマリネ  
ぶどうゼリー

ご飯  
八宝菜  
焼きぎょうざ  
ごま塩きゅうり

鶏ごぼうご飯  
すまし汁  
焼きししゃも  
切干し大根の和え物

歯と口の健康週間献立

ご飯  
韓国風すき焼き  
ちくわもち揚げ  
小松菜のおかか醤油

ご飯  
田舎汁  
ほっけの一夜干し  
おろし和え  
大豆ミートのそぼろ

9	10	11	12	13
1年 2年 3年				
○ ○ ○	○ × ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○

セルフツナチャーハン  
もずくスープ  
ホイコーロー

まぜて食べてね。

ご飯  
豚汁  
赤魚の照り焼き  
きんぴらごぼう  
厚揚げのしょうがあん

ご飯  
野菜スープ  
ミートボールのケチャップソース  
チョップドサラダ

カレーうどん  
コロケツ  
キャベツのゆずこしょう  
みかん

ご飯  
冬瓜のおすまし  
焼きとん  
いんげんのごま和え

16	17	18	19	20
1年 2年 3年				
○ ○ ×	○ ○ ×	○ ○ ×	○ ○ ○	○ ○ ○

ご飯  
ボークビーンズ  
鯖のポテト焼き  
スパゲティソース

ご飯  
ビーフンスープ  
いかのチリソース  
中華和え

ご飯  
沢煮椀  
鶏肉の竜田揚げ焼き  
塩ポン酢和え

ご飯  
ミネストローネ  
豚肉のハニーマスタード  
オニオンドレッシングのサラダ

ご飯  
赤だし  
鯖の塩焼き  
なすのごま風味  
たこ焼き

夏至献立

23	24
1年 2年 3年	1年 2年 3年
○ ○ ○	○ ○ ○

玄米ご飯  
とりじゃが  
ぶたにくのしょうがやき  
きゅうりのきゅうちゃん  
だいがくいも

生徒献立

ご飯  
中華コーンスープ  
ヤンニョムチキン  
バンサンスー

第一中学校 生徒献立 23日

第一中学校 イメージキャラクター わんちゅう

80期生が1年生の時に家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。選者の結果、この献立が学校代表として選ばれました。

献立のアピールポイント！  
肉じゃがをとりじゃがに変えて、色々は種類の肉を取り入れました。給食を完全にとりあえず、みんなが好きなメニューを考えました。野菜もたくさん入れて栄養満点です！！

30	1年 2年 3年
○ ○ ○	

ランチパン  
かぼちゃのポタージュ  
プレ・ロティ  
カラフルサラダ  
いちごジャム

万博献立

大阪・関西万博公式キャラクター ミヤクミヤク ©Expo 2025

万博献立 - 30日 -

フランス共和国

フランス料理は、中華料理やトルコ料理とならぶ「世界三大料理」とよばれ、いろいろな食材を用いるのが特徴です。「共に味わい過ごすこと」や「人間と自然の産物の調和を考えること」を大切にした食事が着目され、ユネスコの無形文化遺産に登録されています。

ポタージュ  
フランスのポタージュスープは、様々な野菜で作られ、それぞれの家庭の味があります。

プレ・ロティ  
鶏を丸焼きにしたフランスの家庭料理です。給食では、一ロサイズの鶏肉で作ります。

いちごジャム  
フランスはイギリスと共にジャムの先遣国で、昔から国王のデザートには欠かせないものでした。街にはジャムのギフト専門店もあり、多くの人に愛されています。

給食のウェブ予約期間は、毎月 5日～15日 です。

なお、マークシートでの予約の締め切りは、5月7日(水)です。

☆予約には、事前に給食費のチャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、追加でチャージが必要です。

追加チャージは 5月14日(水) まで

給食のウェブ予約について

☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。

<https://tondaybayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>

QRコード

★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。