

## 富田林きらめき講座 「富田林と河内木綿」

②6月28日(土)、午後1時～2時  
**場**きらめきファクトリー  
**内**富田林寺内町の河内木綿商や市内にあった木綿畑などについてのお話  
**対**中学生以上 **定**15人 **¥**100円  
**講師** 中辻 亘さん（寺内町サポートの会）  
**申**6月22日(日)までに、きらめきファクトリーへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）※抽選結果は6月24日(火)に連絡します。

## 「すばる第九シンフォニー 2025」合唱団員募集

12月14日(日)にすばるホールで開催される、すばる第九シンフォニー 2025に参加して、大ホールで歌つてみませんか。

**募集パート** ソプラノ・アルト・テノール・バリトン  
**②6月15日(日)～12月7日(日)の原則**  
**土・日曜日、午前10時～正午 (約14回)**  
**場**すばるホール、レインボーホール（市民会館） **定**30人  
**¥**1万円（大学生までは無料）  
**講師** 齊藤 正義さん、片桐 仁美さん、馬場 菜穂子さん  
**申**6月6日(金)～28日(土)に、電話で、  
 畠中さん（すばる第九を歌う会）[☎ (24)8196]へ（申し込み先着順）  
 ※参加者にはチケット販売に協力していただきます。

## すばるスペースアート展2025 作品募集

7月18日(金)～21日(祝)にすばるホールで開催される、宇宙をテーマにした絵画展の展示作品を募集します。  
**作品募集** ①小学生の部=四つ切り画用紙（各自で用意）、②幼稚園の部=すばるホールで配布する画用紙  
 ※絵の具、クレヨン、色鉛筆などで

自由に宇宙をイメージした空想画を描いてください。

※①②以外の年齢の人も応募できますが、画用紙は各自で用意してください。

**¥**無料

**申**6月3日(火)～7月8日(火)（月曜日を除く）、午前10時～午後5時に、すばるホールへ

※応募された作品は全て展示し、全員に参加記念品を用意しています。

## とんだばやし 日本語よみかき教室

②毎週月～水・木・金曜日=午前10時～11時30分、火曜日=午後7時～8時30分

**場**月・木・金曜日=TONPAL（多文化共生・人権プラザ）、火・水曜日=中央公民館

**内**日本語の勉強

**対**海外から日本に来て日本語のコミュニケーションがむずかしい人  
**定**20人程度

**¥**お金はいりません

**持**ペン、ノート、消しゴムなど

**申**TONPAL 2階（特活）とんだばやし国際交流協会 [☎ (24)2622] へ（申し込み先着順、電話での申し込みもできます）

## クラブ員募集

**A対象者** **B募集人数** **C活動日時**

**D活動場所** **E会費** **F申し込み**

**G問い合わせ**

## 書道クラブ

**A**市内在住・在勤の人 **B**若干名  
**C**第1～3火曜日、午後6時～8時30分 **D**中央公民館 **E**月額2500円 **F**大野さん [☎ 090(8984)5558]

## ふくさ会（茶道）

**A**市内在住・在勤・在学の人 **B**5人 **C**毎月第2・4金曜日、午後1時～5時 **D**中央公民館 **E**月額1000円 **F**活動日に中央公民館へ

## J-スマイル（トランポリン）

**A**4歳～小学6年生 **B**5人 **C**第1～4水曜日、午後6時～7時30分  
**D**市民総合体育館 **E**年会費2900円、月額2000円 **F**G山口さん [☎ 090(4903)4584]（水曜日、午後6時～7時30分）※体験あり。

## マイフレンド（バドミントン）

**A**18～50歳の女性 **B**多数 **C**毎週火曜日、午後1時～5時 **D**市民総合体育館 **E**月額4000円 **F**G三根さん [☎ 090(3672)9848]※金曜日も活動しています。詳しくは、お問い合わせください。

## さわやかクラブ（健康体操）

**A**60歳以上 **B**若干名 **C**毎週水曜日、午後1時～2時30分 **D**市民総合体育館 **E**月額2000円 **F**G麻野さん [☎ 090(7887)4726]

## Peak少年スポーツ（硬式テニス）

**A**小学1年生～中学3年生 **B**5人 **C**毎週土曜日、午前9時～11時 **D**津々山台第2テニスコート **E**年会費1450円、月額3000円 **F**G門脇さん [☎ 072(367)7820]

## 富田林女声コーラス

**A**市内在住・在勤の女性 **B**多数 **C**毎週木曜日、午前10時～正午 **D**中央公民館 **E**月額3000円 **F**G西野さん [☎ 090(3997)5869]

## チェリー社交ダンス

**A**市内在住・在勤・在学の男性 **B**若干名 **C**毎週土曜日、午後6時20分～8時 **D**金剛公民館 **E**月額2000円 **F**活動日に金剛公民館へ **G**平間さん [☎ 090(1226)2063]

## エーデルワイス（英会話）

**A**市内在住、在勤、在学の人 **B**若干名 **C**毎週水曜日、午前9時～正午 **D**金剛公民館 **E**3カ月5000円 **F**G田中さん [☎ 090(6058)1384]（午前9時～10時）



# ゆとりのページ

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

## イベント

### 河内音頭講習会

河内音頭は、市内各所で開催される盆踊りで歌われる歌で、曲に合わせてみんなで踊り、夏から秋にかけての風物詩として多くの市民に親しまれています。

しかし、近年河内音頭に合わせて踊れる人が少なくなっています。

本市の河内音頭保存会では、市民対象の講習会や中学校の文化教室へ講師を派遣するなど、河内音頭の紹介・普及を目的に活動しています。

同会では、河内音頭の良さや楽しさを知っていただくため、次のとおり同講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

①6月17日(火)、24日(火)、午後7時～8時30分

場所 すばるホール

定員 各50人程度

料金 無料

申込 6月9日(月)（消印有効）までに、往復はがき（1枚に1人）に、住所、氏名、電話番号、受講希望日（1日のみでも可）と返信先の住所、氏名を記入し、〒584-8511常盤町1の1 商工観光課（内線483）へ（申し込み多数の場合抽選）

※同会では、盆踊り大会への踊り子派遣や講習会への講師派遣を隨時受け付けていますので、詳しくはお問い合わせください。



令和6年度河内音頭講習会の様子

### 重要文化財旧杉山家住宅で綿にふれよう

市内の旧家で実際に使用されていた下機を展示します。

①6月21日(土)～7月21日(祝)、午前10時～午後5時

※7月12日(土)、13日(日)は、綿の種をプレゼント（先着各25人）。

場所 旧杉山家住宅（当日直接会場へ）

料金 無料（別途入館料実費）

問合せ 旧杉山家住宅

### 富田林の民話～木綿の巻～

②7月13日(日)、午後1時30分～3時

場所 寺内町センター

定員 20人

申込 6月1日(日)～、旧杉山家住宅へ（申し込み先着順、電話申し込み可）



※右図からも申し込み可。

### 第75回市民文化祭参加者募集

#### 謡曲大会

③10月5日(日)

場所 すばるホール

定員 50人

#### 茶華道大会

④10月25日(土)、26日(日)

場所 すばるホール

定員 40人

#### 市民吟詠大会

⑤11月16日(日)

場所 レインボーホール（市民会館）

定員 70人

対象 いずれも市内在住、在勤、在学の人

料金 無料

申込 6月1日(日)～15日(日)に、申込書に必要事項を記入し、郵送またはファックスで、〒584-0084桜ヶ丘町2の8 すばるホール〔FAX(25)0550〕へ（申し込み多数の場合抽選、持参も可）



※申込書はすばるホールで配布。右図からダウンロー

ドもできます。

### 第11回「石上露子生誕祭」

いそのかみ  
富田林寺内町で生まれ育った明星派歌人、石上露子の誕生日が6月であることにならみ、露子を顕彰する催しを実施します。



#### ①生誕祭セレモニー

①6月14日(土)、午前10時30分～11時30分

場所 旧杉山家住宅

内供茶、献花、筝曲の演奏、短歌・俳句・写真作品の入賞者表彰  
※5月29日(木)～6月15日(日)、寺内町センターで、短歌・俳句・写真の公募優秀作品を展示します。

#### ②お茶席（立式）

②6月14日(土)、午前11時30分～午後2時 場所 旧杉山家住宅

#### ③歴史・文学講演会「竹の文化・簾と露子の歌」

③6月14日(土)、午後2時30分～4時30分（午後2時～受け付け）

場所 寺内町センター 定員 30人

講師 久保 満夫さん（郷土・文化石上露子研究家）

料金 ①③は無料、②は500円（お茶代）

※①②は入館料400円（6～15歳は200円）が別途必要。

※いずれも当日直接会場へ。

問合せ 湯口さん〔090(2700)8188〕  
(石上露子生誕祭実行委員会会長)

### ミニ展示「歴史発見2025」

仮称・喜志南カイト古墳（喜志町）の埴輪や外子遺跡（伏見堂）の土偶などが展示されます。

④場所 7月1日(火)まで、午前10時～午後5時＝府立狭山池博物館（大阪狭山市池尻中二丁目）、7月3日(木)～8月3日(日)、午前9時～午後5時＝河内長野市立ふるさと歴史学習館（河内長野市高向2230の5）料金 無料

問合せ 府立狭山池博物館〔072(367)8891〕、河内長野市立ふるさと歴史学習館〔(64)1560〕

## マッスルビューティー エクササイズ講座

効率よく全身を引き締めるための筋トレで姿勢や見た目を美しくしましょう。

② 6月13日(金)、午後2時～3時30分、27日(金)、午後6時30分～8時

場すばるホール

対市内在住・在勤の59歳以下

定各20人 ¥500円

持動きやすい服装、筆記用具、飲み物、ヨガマット

申6月6日(金)～、右図から



申し込み(申し込み先着順、メール申し込み不可)

問筋肉健康会 [info@kinniku.kenko.com]

## 第2期健康づくり教室(全10回)

② いずれも7月～9月

※詳しい日程は、お問い合わせください。

《水泳教室の部》

①ビギナーズスイム

火曜日、午後1時～2時

②クロールと背泳ぎ25m完泳

火曜日、午後2時30分～3時30分

③アクアビクス

水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ

水曜日、午後1時～2時

⑤クロールからのステップアップ

水曜日、午後2時30分～3時30分

⑥クロール&背泳ぎ入門

木曜日、午後1時～2時

⑦水中ウォーキング

木曜日、午後2時30分～3時30分

⑧平泳ぎ入門

金曜日、午後0時30分～1時30分

⑨バタフライ入門

金曜日、午後2時～3時

⑩アクアトレーニング

土曜日、午後2時～3時

《陸上教室の部》

⑪リンパマッサージ&ピラティス

火曜日、午後1時～2時

## ⑫バランスボール

火曜日、午後2時30分～3時30分

## ⑬フラダンス

木曜日、午前10時～11時

## ⑭ピラティスA

木曜日、午前11時10分～午後0時10分

## ⑮ピラティスB

木曜日、午後0時15分～1時15分

## ⑯ヨガ

木曜日、午後1時30分～2時30分

## ⑰ライトヨガ

木曜日、午後2時45分～3時45分

場ウエルネスけあぱる

対高校生以上の人

定①②④～⑥は各14人、③⑧⑨は各28人、⑦は36人、⑩は18人、⑪

⑬～⑯は各25人、⑰は20人

¥各6600円(別途施設利用料実費)

申6月11日(水)、午前11時

～、電話で、ウエルネスけあぱるへ(申し込み先着順)

※6月1日(日)、午前7時～、上図からも申し込み可(申し込み先着順)。

## パーソナルトレーニング

ジムトレーニングの30分間完全個別レッスンです。

② 6月18日(水)、7月16日(水)、午前

11時～11時30分、11時30分～正午、正午～午後0時30分、6月28

日(水)、7月26日(水)、午後5時～5

時30分、5時30分～6時、6時～

6時30分

場ウエルネスけあぱる

対高校生以上

定各1人(計12人)

¥3000円(別途施設利用料実費)

持動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

申6月5日(木)、午前11時～、ウエ

ルネスけあぱるへ(申し込み先着順、

電話申し込み可)

※6月1日(日)、午前7時～、

右図からも申し込み可(申

し込み先着順)。

## 富田林きらめき大学

### 「FemDan」を体験してみよう

骨盤底筋を鍛え、フェムトラブル(尿漏れや生理痛など)を予防する動きやすい体づくりをダンスや体操で体験してみませんか。

② 6月14日(土)、午後1時30分～3時30分

場Topic

講師 斎藤 千秋さん(ダンスインストラクター)

対中学生以上の女性

定20人 ¥無料

持動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル、テニスボール

申6月5日(木)までに、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、

株式会社リリク(chinami@ririku.jp)へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。

## 小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

② ① 6月15日(日)、② 22日(日)、いずれも午後1時～4時

場①富田林・大伴小学校、②寺池台小学校

対市内在住・在学の子どもと保護者

問生涯学習課 [26] 8062

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

## イベント

### 第75回市民文化祭市民民謡大会

② 6月21日(土)、午前10時30分～(午前10時開場)

場すばるホール2階小ホール

内市内で活動する民謡団体の活動の成果発表

定100人(当日直接会場へ) ¥無料

問すばるホール

## 電話番号＆今月の休館日

●市民総合体育館 ☎(24)2265  
なし

●青少年スポーツホール ☎(29)3778  
※当面の間臨時休館。

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
なし

●図書館  
中央 ☎(25)4921・金剛 ☎(28)1171  
6/2、9、16、23、30

●公民館  
中央 ☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121  
東 ☎(25)1772・喜志分館 ☎(25)1117  
6/2、9、16、23、30

●TONPAL(多文化共生・人権プラザ)  
☎(24)0583  
なし

●児童館 ☎(25)0666  
6/1、8、15、22、29

●Topic ☎(26)8056  
なし

●すばるホール ☎(25)0222  
6/2、9、16、23、30

●レインボーホール(市民会館)  
☎(25)1117  
6/4、11、18、25 ※午前中は浴場の利用はできません。

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887  
6/1、7、8、14、15、21、22、28、29

●総合福祉会館 ☎(25)8261  
なし ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070  
なし ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。

●けあぱる ☎(28)8600  
ウエルネスけあぱる ☎(28)8668  
6/2、9、16、23、30

●農業公園サバーファーム ☎(35)3500  
※当面の間休園。

●旧杉山家住宅・寺内町センター  
☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
6/2、9、16、23、30

●きらめきファクトリー ☎(24)5500  
なし

●大阪南消防組合富田林消防署  
☎(23)0119  
※災害などで出動中は不在になることがあります(転送無し)。

消防災害情報案内  
☎050(1809)9992

●防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653

## スポーツ

## 心と体のリラックスヨガ

体のいろいろな部分を使う初心者向けのヨガを体験しませんか。

②7月8日～10月28日の毎週火曜日(8月12日、9月23日は除く)、午前10時30分～正午(全15回)

場TONPAL(多文化共生・人権プラザ)

対原則10回以上参加できる人

定13人

¥無料

持動きやすい服装、タオル、飲み物(持っている人はヨガマット)

申6月13日(金)までに、TONPALへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。

## 総合スポーツ公園の

## テニス夜間利用

②10月31日(金)までの午後5時～7時、午後7時～9時

場総合スポーツ公園テニスコート

施設利用料=2時間1220円(土・日曜日、祝日は1620円)

※富田林市、河内長野市、大阪狭山市、河南町、太子町、千早赤阪村在住の人以外は2倍の料金が必要です。

夜間照明使用料=2時間1200円

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問総合スポーツ公園

## レク協杯

## 「第1回富田林モルック大会」

チーム対抗戦形式でモルックの醍醐味を感じてみませんか。とっぴーも応援に来るよ。

②6月22日(日)、午前9時30分～午後0時30分

場津々山台ゲートボール場(津々山台二丁目3の8)

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

対市内在住・在勤の3～4人で構成されたチーム

定20チーム程度(60人程度)

¥2000円(当日徴収)

持動きやすい服装、飲み物、タオル

申6月1日(日)～12日(木)に、メールまたはファックスで、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を明記し、生涯学習課(Ms-gaku@city.tondabayashi.lg.jp・FAX(26)8064)へ(申し込み先着順)

問内河さん(☎090(6354)0535)(富田林市モルック協会)



## 地域ファミリーレクリエーション事業 “いつでも、どこでも、だれでも” 参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	15日(日)	午前10時～ グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	8日(日)	午前9時～ グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	寺池台小学校	22日(日)	午前8時～ 陶芸田神社(堺市中方面)

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

問生涯学習課(☎(26)8062)※当日は(☎080(4422)6663)(市スポーツ推進委員協議会直通)へ。