



川西幼稚園だより

令和7年7月

富田林市立川西幼稚園



大人になったあなたを支えるのは、子ども時代のあなたです

なんて声をかけたらいいの？ 癩癩(かんしゃく)をおこすメカニズム

クラス懇談会で大泣きする子どもに、何て声を掛けたらいいのと質問がありました。

子どもは、何かの外部からの刺激があった時にすぐに反応します。しかし、だんだんと経験を重ねて成熟してくると、外部からの刺激があったとしても、すぐに反応せずに自分らしい反応をすることができるようになります。刺激→反応の間にスペースを作り、在りたい人間性に沿った反応ができるようになり、それがその人の「個性」となります。子どもの大泣きは、「自分でやりたかったのにやらせてもらえなかった時」や「秩序が乱れた(いつものルーティーンが乱れた)時」に起きてます。

また、親からの声掛けが自分の感情を受け止めていないと感じた時に行き場のないエネルギーが、言葉にならずに「癩癩」になることもあります。

実は癩癩が起きてからのことがよく話題に上りますが、起きる直前に引き金となった刺激があったのです。

○癩癩直前……近所のスーパーでお気に入りのキャラクターのお菓子を見つけて「お母さん見て!」と自慢げに言った瞬間に「買わないわよ!無理っ!」と否定されたら?買ってとも言ってないし、一緒に共感してほしかっただけなのに…。素敵なセーターを見つけて、手に取った瞬間に同じことを言われたらどうでしょう? **否定的なトゲトゲ言葉**で癩癩の火を点けてしまっていないですか?「そんなお菓子が売ってるんだね~。次に買うときは絶対それがいいねえ」と**共感のあるふわふわ言葉**だったら、「次はそれにする!!」と自ら棚に戻すでしょう。

○癩癩真っ最中……「怒る」ことは決して悪いことではありません。しかし、まだ感情をうまく言葉で伝えられないという成長の過程なので、**子どもの感情に巻き込まれず穏やかな声で気持ちを共感してあげる**ことです。大人の理屈で押さえつけるのは逆効果。

○癩癩を起させないための予防……うれしい、悲しい、悔しいなどの感情の言葉を普段から使い、言葉で表現する力を育て、自分で決めたり選んだりする場面を増やしていくと少しずつ心のコントロールが身に付き癩癩が減っていきます。生活リズムが乱れ、睡眠不足、空腹などの刺激も癩癩が起きやすい状態になります。敏感期の子どものをよく観察して、疲れているようなら、親子共にゆったりした時間を多めに取らしましょう。

育てたいこと 7月のねらい

- 3歳児: 夏の自然や水遊びに興味をもつ。
教師や友達とゆったり関わりながら好きな遊びを楽しむ。
- 4歳児: 夏の自然に目を向け、夏の遊びを存分に楽しむ。
友達と協力して遊びをつくる楽しさを味わう。
- 5歳児: 自分なりに目的をもって活動する中で充実感を味わう。

7月生まれのお友達

★お誕生日おめでとう★



もも組のお友達が誕生日でした。