

エジプト国際交流事業

7月3日 葛城中学校で開催

万博献立 エジプト

7月3日、給食で、万博献立としてエジプトの献立を紹介しました。
実際にエジプトの方が来校され、エジプトの文化や生活のお話をたくさんしてくださいました。
給食で登場した「コシャリ」のことも紹介してくださいました。
給食のエジプト料理はアレンジしていますので本場のものとは少し違ったかもしれませんが、「おいしい」と喜んで食べて下さいました。

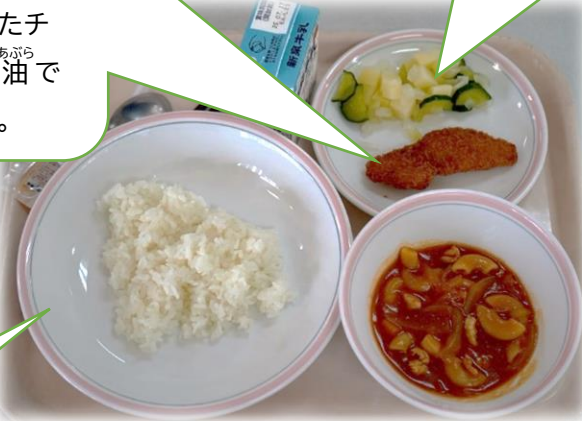


フィラハバネー

チキンカツのよう
な料理で、下味
にケチャップやヨ
ーグルトが使用さ
れますが、給食
では塩こしょうで
味付けをしたチ
キンカツを油で
揚げました。

タヒーナサラダ

タヒーナはエジプトでポピュラーな白
ごまのソースです。サラダや肉、魚
料理などいろんな料理に使われます。
給食では、ポテトサラダにごまドレ
ッシングをかけて食べました。



コシャリ

エジプトの国民食です。米や
パスタ、豆、フライドオニオンなど
をトマトソースで和えた料理で
す。給食では、ひよこ豆、マカロ
ニ、玉ねぎなどの野菜とトマトソ
ースで煮込んだものをご飯にか
けて混ぜて食べました。

