



8・9月★おちかたランド



令和7年7月発行 富田林市立彼方保育園 住所：彼方37番地 電話：0721-33-3943

彼方保育園は、園庭と地域支援の部屋（ほしぐみ）がありますので、気温、天気に関わらず、遊びに来ていただけます。また、ままごとや赤ちゃん用のおもちゃを用意していますので、小さいお子さまもお待ちしております！

《遊びにおいでよ！とっぴー広場（園庭開放）》（時間） 9：30～11：00

※時間内なら何時に来ていただいてもよいです。

8月

5日（火）	12日（火）	19日（火）	26日（火）	身体計測	誕生会
7日（木）	14日（木）	21日（木）	28日（木）	28日（木）	28日（木）

※誕生月のお子様には、バースデーメダルをお渡しします。

※とっぴー広場の参加の方のみで誕生会を実施します。

9月

2日（火）	9日（火）	16日（火）	23日（火）	30日（火）	身体計測	誕生会
4日（木）	11日（木）	18日（木）	25日（木）	30日（火）	30日（火）	30日（火）

持ち物・服装

★持ち物

着替え・水筒・帽子・タオル

（帽子と水筒は保護者分もお持ちください。）

★服装

汚れても良い服装で参加してください。

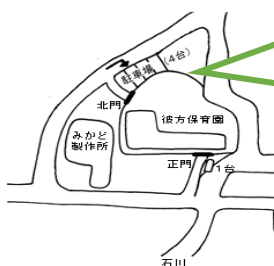
※事前電話予約制です。

（平日10時～16時までに事前にお電話ください。）

・当日、体調が気になる方はお電話ください。



彼方保育園の駐車場



彼方保育園には駐車場がありますので、車でも遊びに来ていただけます。分かりにくい時は案内しますので、保育園までお電話ください♪



「富田林子育てアプリ TonTon」

彼方保育園 電話 0721-33-3943

年齢別コースのお知らせ

いすさん広場（1歳児コース）

（R5.4/2～R6.4/1 生まれ対象）

☆ 9月17日（水） ☆

時間 9：30～11：00

内容 「幼児食試食会」「ふれあい遊び」

保育園での給食を試食してみませんか？1家庭につき1食ご用意しますので、お子さんや保護者の方で食べていただけます。味付けや硬さ、メニュー等をご覧ください。分からないことは、調理員や栄養士、保健師に聞くことができます。ぜひこの機会をご利用ください。



◎先着5名です。

□ゴフォームからお申込みください。

※9月1日（月）から受付開始です。

<https://logoform.jp/form/SMkm/1027055>



子どもの夏バテはどんなときにおきやすいのか？

一日を通し蒸し暑い日が続いています。大人でも悩まされる夏バテ、子どもは食事と睡眠のどちらか（または両方）が崩れると、おきやすくなると言われています。夏バテ予防では、水分補給と栄養補給のバランスがとれていることが重要です。夏バテや疲労回復に効果的なビタミンB群やたんぱく質（豚肉、大豆、卵、ゴマなど）、ビタミンC（トマト、レモン、大場、キウイなど）、カリウムを多く含む夏野菜も積極的に取り入れられると良いですね。また、暑いと冷たい飲み物やアイスが美味しく感じられますが、胃に負担がかかるので冷たいものばかりを食べるのはやめておきましょう。しっかりと睡眠をとり、栄養のある食事で暑い夏を健康に乗り切りましょう！



令和7年度彼方保育園 地域支援担当

なかがわ かよこ いわさきともこ

中川佳代子・岩崎智子です。よろしくお願いします。

