



食のボランティア・ 食生活改善推進員養成講座

② 9月1日(月)、8日(月)、22日(月)、
29日(月)、午前10時～正午、10月6
日(月)、午前10時～午後1時30分ご
ろ(全5回)

※10月6日(月)は調理実習。

場 保健センター

内 食生活・運動・休養などについて
の話、調理実習、運動実技、食のボ
ランティア団体との交流会

対 市内在住の人 定 10人

料 500円(調理実習の材料費)

申 8月1日(金)～、保健セン
ターへ(申し込み先着順、
電話申し込み可)



※右上図からも申し込み可。

8月は食育推進強化月間 ～みんなでV.O.S.を始めよう～

府では、毎年8月
を「食育推進強化
月間」としていま
す。



野菜たっぷり・
適油・適塩に配慮したヘルシーメ
ニュー(V.O.S.)の普及を通じて府
民の食生活改善に向けた取り組みを
行っています。

ぜひ、健康のために日ごろの食事
でV.O.S.を実践しましょう。

※V.O.S.メニューが食べら
れるお店の情報など詳しく
は右図をご覧ください。



がん検診(費用は無料、電話予約可)

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。



種 別	対 象 者	内 容	日 程 な ど
胃がん	満 50 歳以上 2 年に 1 回 (昭和 50 年以前の偶数 年生まれの人)	問診、胃内視鏡検査	とき 4月号広報に折り 込みの「令和7年度保健 事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご 覧いただけます。 ところ 保健センターま たは実施医療機関 申し込み 保健センター または実施医療機関へ (申し込み先着順、電話 申し込み可) ※詳しくは、保健センター へお問い合わせください。
		問診、胃部エックス線検査	
肺がん (結核健診含む)	満 40 歳以上 (年度内に 1 回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40 歳以上 2 年に 1 回 (昭和の偶数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	
子宮がん	20 歳以上 2 年に 1 回 (昭和の偶数年生まれの人、 平成の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部 細胞診(医師が必要と 判断した場合のみ体部 検診)	

富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕へ(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 8/20(水)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されて いる人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 8/21(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけ れど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」 など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビー マッサージ教室	とき 8/21(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各6組 費用 700円 申し込み 8/1(金)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころ
の健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、
「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髓バンクドナ
ー登録」などを実施しています。

詳しくは同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



広告枠

検診・予防接種

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種を助成

本市では、65歳以上で接種を希望する人に公費助成をしています。なお、本市による公費助成は生涯に一度限りです。

㊦接種日時点で、本市に住民登録をしており、これまで公費助成を受けて接種したことがなく、次の①～③のいずれかを満たす人

- ①満65歳の人（定期接種対象者）
- ②満60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい有する人およびヒト免疫不全ウイルス（H I V）により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人（上記の範囲で身体障がい者手帳1級を有する人または同程度の障がいがある人）（定期接種対象者）
- ③満66歳以上の人（任意接種対象者）

㊫3000円

※生活保護世帯の人で、①②の人は生涯に一度限り無料で受けることができますので、接種前にお問い合わせください。

㊭接種前に保健センターへ（右図からも申し込みできます）



※申込者に予診票と実施医療機関一覧表を送付しますので、予診票が届きましたら、希望する実施医療機関に予約してください。

※実施医療機関以外での接種を希望する人は、保健センターにご相談ください。

新堂診療所でがんミニドックが受けられます

㊦9月27日(土)

㊧新堂診療所（若松町一丁目19の10）

㊨胃がん・肺がん・大腸がん検診

㊩市内在住で満40歳以上の人

※保健センターでの「がんミニドック」や富田林病院での「セット健診」、同診療所での「肺がん検診」、市内各医療機関での「大腸がん検診」や「胃内視鏡検診」を今年度すでに受診した人は受けることができません。

㊭保健センターへ（電話申し込み可）

献血にご協力を

㊦8月10日(日)、24日(日)、午前10時～午後4時

㊧エコール・ロゼ

㊨18～69歳で体重50kg以上の人

※男性は17歳から可能。
※その他の条件など詳しくは、お問い合わせください。

㊭岡市献血推進協議会〔㊫(25)8261〕

その他

出張市民医療セミナー「もの忘れあきらめていませんか？」

㊦9月3日(水)、午後2時～3時15分
㊧すばるホール

講師 島野 裕史さん（医師）、後藤 敢さん（言語聴覚士）

㊪48人

㊭8月1日(金)、午前9時～、セミナー申し込み専用ダイヤル〔㊫050(1725)4840〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※右上図からも申し込み可。

㊮医療法人春秋会城山病院(担当者：長崎さん)〔㊫072(958)1000〕



女性のためのセルフケア講座

簡単なセルフケアを通して心と身体を優しく整える方法を学びます。

㊦9月13日(土)、27日(土)、午後2時～4時（全2回）

㊧TONPAL(多文化共生・人権プラザ)

㊨女性

㊪15人（最少催行人数5人）

㊬動きやすい服、タオル、飲み物

㊭8月20日(水)までに、TONPALへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



病気など、いざというときの連絡先 ～緊急時は迷わず、119番へ！～

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所〔㊫(28)1333〕
内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
歯科 午前9時～11時30分
富田林病院〔㊫(29)1121〕
小児科（中学生まで）
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル

大阪府救急医療情報センター
〔㊫06(6693)1199〕(24時間)
大阪府の医療機関を探すとき
小児夜間救急〔㊫072(958)0119〕
午後8時～翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病
※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター

おおさか
救急医療相談窓口〔㊫#7119〕
I P 電話・ダイヤル回線
〔㊫06(6582)7119〕
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を（看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます）

小児救急電話相談

電話相談〔㊫#8000〕
I P 電話・ダイヤル回線
〔㊫06(6765)3650〕
午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談
※受診判断の目安は下図からご覧ください。

