



Main table containing 20 columns of school lunch menus (days 1-20) and 5 rows of nutritional information. Each menu entry lists the dish name and the quantity of each ingredient in grams. Includes illustrations of various dishes and countries like Germany, Italy, and Vietnam.

Information regarding food allergies (アレルギー) and the use of local vegetables (富田林市産の野菜). Includes a list of vegetables and their dates: 小松菜 (10日・18日) and 胡瓜 (19日・26日).

Health tips (健康情報) section with three columns: 1. Energy (エネルギー) - Eat more fruits and vegetables. 2. Heart (心) - Eat more fish. 3. Vitamin (ビタミン) - Eat more fruits and vegetables. Includes illustrations of children and a fish.

Nutritional information table with columns for Energy (kcal), Protein (たんぱく質), Fat (脂質), Fiber (食物繊維), Vitamin (ビタミン), and Minerals (食塩相当量, カルシウム, マグネシウム, 鉄). It compares the school lunch menu against the national standard (学校給食摂取基準).

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は幼稚園児は0.7倍量、低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。