

# DANCE



## LESSON 2025

### 『ダンスは心で踊る』

踊ることの楽しさを味わいましょう

全員が初心者！ストレッチからはじまり、懐かしのダンスミュージックや今流行りの曲に合わせてプロによる振り付けで90分間体を動かして楽しみませんか？



## Let's Dance!!

とき：10月8・22・29日・11月12日

水曜日（全4回）

時間：午後1時～2時30分

対象：18歳以上の女性

定員：15名

持ち物：運動靴・タオル

ヨガマットかバスタオル

講師：めぐまりこ（タレント）

お申込み・お問い合わせ

富田林市立金剛公民館  
584-0072 富田林市高辺台2-1-2  
0721-28-1121

申込締切

9月24日（水曜日）

こちらのQRコードを  
読み取ってください



金剛公民館のすべての  
講座が申込できます。