



## 高齢者のインフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種を10月から開始

☑接種日に満65歳以上の人など

☑インフルエンザワクチン=1000円、新型コロナワクチン=8000円（予定）  
※詳しくは、下図をご覧ください。令和7年度保健事業案内や10月号広報をご覧ください。

※実施医療機関以外での接種を希望する場合は、事前に依頼書発行などの手続きが必要です。詳しくは下図をご覧ください。お問い合わせください。



▲インフルエンザ



▲新型コロナ

## ほうしん 帯状疱疹ワクチンの定期接種

今年度の対象者には、4月中旬ごろに個別通知を送付しています。

☑以下のいずれかに該当する人

①年度内に65歳になる人、②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人（身体障害者手帳1級相当）、③令和7～11年の各年度内に、70・75・80・85・90・95・100歳になる人  
※100歳以上の人は、今年度に限り全員が接種対象です。

※対象者で接種を希望する人は、令和8年3月31日(火)までに接種を完了してください。

☑生ワクチン=3000円、不活化ワクチン=1万円（1回あたり）

※生活保護受給世帯の人は、公費負担（無料）で受けることができます。該当する人は、保健センターへ事前にお問い合わせください。

☑マイナンバーカード、健康保険被保険者証、介護保険被保険者証または住所・氏名・生年月日が記載されている書類



※②は身体障害者手帳も持参。

※実施医療機関など詳しくは、上図をご覧ください。

## がん検診（費用は無料、電話予約可）

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。



| 種別          | 対象者                                  | 内容                                 | 日程など                                                                                                                                                                    |
|-------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん         | 満50歳以上 2年に1回（昭和50年以前の偶数年生まれの人）       | 問診、胃内視鏡検査                          | <b>とき</b> 4月号広報に折り込みの「令和7年度保健事業案内」に記載<br>※市ウェブサイトでもご覧いただけます。<br><b>ところ</b> 保健センターまたは実施医療機関<br><b>申し込み</b> 保健センターまたは実施医療機関へ（申し込み先着順、電話申し込み可）<br>※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 |
|             |                                      | 問診、胃部エックス線検査                       |                                                                                                                                                                         |
| 肺がん（結核健診含む） | 満40歳以上（年度内に1回）                       | 問診、胸部エックス線検査                       |                                                                                                                                                                         |
| 大腸がん        |                                      | 問診、便潜血反応検査                         |                                                                                                                                                                         |
| 乳がん         | 40歳以上 2年に1回（昭和の偶数年生まれの人）             | 問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）            |                                                                                                                                                                         |
| 子宮がん        | 20歳以上 2年に1回（昭和の偶数年生まれの人、平成の奇数年生まれの人） | 問診、視診、内診、頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ体部検診） |                                                                                                                                                                         |

## 富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】へ（月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時）  
※10月より外来休診日が、第1・3・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）となります。なお、救急外来は診療を行っています。

|            |                                                                                                                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 皮膚がん検診     | <b>とき</b> 9/17(木)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料（予約制）                                                                      |
| 女性専用外来     | <b>とき</b> 9/18(木)、午後1時～3時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します<br>※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料（予約制） |
| ベビーマッサージ教室 | <b>とき</b> 9/18(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時<br><b>内容</b> 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法<br><b>定員</b> 各6組 <b>費用</b> 700円<br><b>申し込み</b> 9/1(月)～、同病院へ（申し込み先着順）                |

## 富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナ一登録」などを実施しています。



詳しくは同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

## 受けていますか？ 肺がん検診

年間約7万6000人が肺がんで亡くなっており、部位別がん死亡数において、男性では1位、女性では大腸がんに次ぐ2位となっています。

### ●肺がんとタバコの関係

肺がんの危険因子の1つに喫煙があります。喫煙者は非喫煙者に比べて男性は4.4倍、女性は2.8倍肺がんになりやすくなります。

保健センターでは禁煙相談を実施していますので、ご利用ください。

### ●がん検診を受けましょう

「もしも」のために定期的に検診を受けましょう。

※詳しくは、上表「がん検診」をご覧ください。

## 医療講演会「B型肝炎の最新治療と今後の展望について」

②10月4日(土)、午後1時30分～  
場エルおおさか南館5階南ホール（大阪府中央区北浜東3の14）

※当日直接会場へ。

**講師** 田畑 優貴さん（大阪大学医学系研究科 消化器内科学 助教授）

※講演終了後、交流会や希望者への相談会を実施する予定です。

☑全国B型肝炎訴訟大阪弁護団事務室【☎0120(124)681】

# 健康のページ

㊦=とき ㊧=ところ ㊨=内容 ㊩=対象者 ㊪=定員  
㊫=費用 ㊬=持ち物 ㊭=申し込み ㊮=問い合わせ

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

## 特定健康診査の 受け忘れはないですか？

同健診は、メタボリックシンドロームに着目した無料の健診で、現在通院中の人も受診できます。

対象者には「特定健康診査受診券」を送付しています。

**有効期限** 令和8年3月31日(火)まで  
㊨市国民健康保険加入者のうち、実施年度中に40～74歳になる人  
※実施医療機関など詳しくは、受診券に同封の「けんしんに行こう」をご覧ください。

※同一年度内に受診券を利用できるのは、「国民健康保険総合健康診断(人間ドック)」か「特定健康診査」のいずれか一方のみです。  
※同健診のご案内のため、コールセンターから電話することがあります。  
㊮保険年金課(内線155)

## 日曜日の乳がん検診

㊦10月19日(日)、午前9時～正午  
㊧富田林病院

㊨問診、マンモグラフィー検査  
※女性技師が撮影します。

㊩昭和60年以前の偶数年生まれの人  
※市が実施する乳がん検診を今年すでに受診済みの人は除く。

㊪20人

㊫9月1日(月)～、同病院(㊬(29)1121)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 産後ケア事業(居宅訪問型)を開始

出産後、お母さんや家族が安心して子育てできるよう、産後ケア事業を実施しています。今までの医療機関や助産所での利用に加え、自宅での利用(居宅訪問型)も可能となりました。



また、申請方法は窓口申請から電子申請へ変更となり、自宅から申請可能になりました。なお、申請できるのは妊娠8カ月以降です。  
※対象者など詳しくは、市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)をご覧ください。

## 9月24日～30日は 結核・呼吸器感染予防週間

結核は過去の病気ではありません。府内では、毎年1000人以上が結核と診断されており、高齢者の割合が特に多くなっています。「咳が2週間以上続く」「体重減少」「微熱が続く」「寝汗」「だるさ」などの症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。

また、高齢者の場合は咳や痰といった特徴的な症状が現れないことがあります。年に1回は健診などで胸部レントゲン検査を受けましょう。

早期発見・治療は自身の重症化を防ぐためだけではなく、大切な家族や周りの人への感染を予防するためにも重要です。

## 初回産科受診費用を助成

非課税世帯や生活保護世帯の妊婦に対し、経済的負担の軽減を図るため、妊娠判定のために受診した初回の産科受診費用の一部を助成しています。

**申請期限** 受診日から6カ月以内  
※申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、市ウェブサイト(健康づくり推進課)のページをご覧ください。

## とんだばやし健康応援キャンペーン

㊦9月30日(火)、午前10時～午後3時  
㊧エコール・ロゼ1階アトリウム広場  
※当日直接会場へ。

㊨乳房自己触診コーナー、ものわすれチェック、血管年齢測定、ベジチェック、ストレスチェック、個別健康相談など  
※アスマイルやあるこっとのポイントが付与されます。

## こころの健康講座 「アンガーマネジメント入門」

㊦10月14日(火)、午後2時30分～4時  
㊧ノバティホール(河内長野市長野町五丁目1の303)

**講師** 杉山 博通さん(杉山診療所)

㊨市内在住・在勤の人

㊪80人程度 ㊬筆記用具など

㊫9月1日(月)～10月7日(火)に、富田林保健所精神保健福祉チーム(㊬(23)2684)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 病気など、いざというときの連絡先 ～緊急時は迷わず、119番へ！～

### 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始  
**市立休日診療所**(㊬(28)1333)  
**内科** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分  
**歯科** 午前9時～11時30分  
**富田林病院**(㊬(29)1121)  
**小児科(中学生まで)**  
**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 病院案内専用ダイヤル

**大阪府救急医療情報センター**  
(㊬06(6693)1199)(24時間)  
大阪府の医療機関を探すとき  
**小児夜間救急**(㊬072(958)0119)  
午後8時～翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病※直接、病院へ行っても受診できません。

### 救急安心センター

**おおさか救急医療相談窓口**(㊬#7119)  
**I P 電話・ダイヤル回線**  
(㊬06(6582)7119)  
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

### 小児救急電話相談

**電話相談**(㊬#8000)  
**I P 電話・ダイヤル回線**  
(㊬06(6765)3650)  
午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談  
※受診判断の目安は下図からご覧ください。

