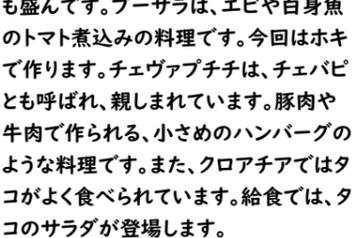
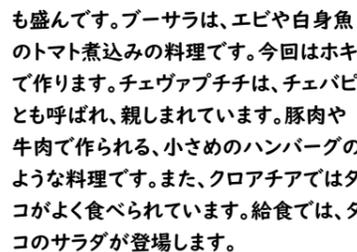
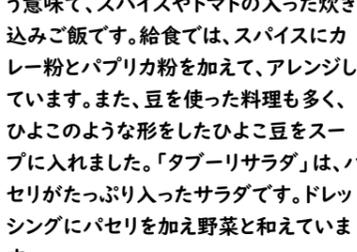
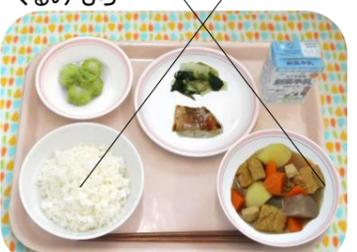
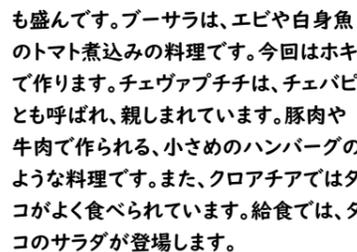
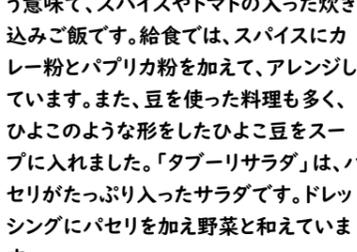
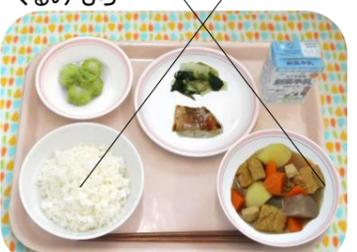
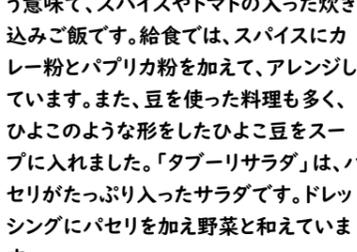
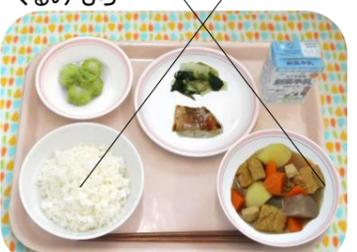
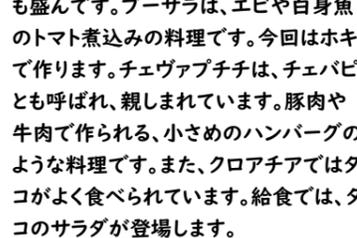


月	火	水	木	金		
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木)まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<p>給食のウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://fondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p>  <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>	<p>1</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ご飯 ジュリエンスープ ポークハニーマスタード 小松菜のマリネ</p> 	<p>2</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ご飯 豆腐の中華煮 鶏肉のキムチだれ ごま塩きゅうり 富田林産のきゅうりを使います。</p> 	<p>3</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>目の愛護デー </p> <p>1010を横におけると、眉毛と目に見えることからこの日になったそうです。 目に良いとされる栄養素を献立に取り入れています。豚肉に含まれるビタミンB2は、目の視神経の働きを高め、目の疲労回復を助ける働きが期待されます。ほうれん草に多く含まれるビタミンAは、暗い場所での視覚を助けてくれます。みかんに多く含まれるビタミンCは、目の細胞をダメージから守る働きがあります。</p>		
		<p>6</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ご飯 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの蒸しパン</p> <p>お月見献立</p> 	<p>7</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>クロアチア共和国 </p> <p>- 9日 -</p> <p>南ヨーロッパのバルカン半島、アドリア海に面する国です。国土は九州の1.5倍程度の広さの小さな国です。サッカーも盛んです。プーサラは、エビや白身魚のトマト煮込みの料理です。今回はホキで作ります。チェヴァプチチは、チェバビとも呼ばれ、親しまれています。豚肉や牛肉で作られる、小さめのハンバーグのような料理です。また、クロアチアではタコがよく食べられています。給食では、タコのサラダが登場します。</p> 	<p>8</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ご飯 麻婆春雨 鶏肉のから揚げ ごま和え</p> 	<p>9</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ランチパン ホキのプーサラ チェヴァプチチ タコのサラダ 富田林産のきゅうりを使います。</p> <p>万博献立 </p> 	<p>10</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>セルフ豚丼 焼きししゃも ほうれん草のお浸し みかんゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>
		<p>14</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>サウジアラビア王国 </p> <p>- 22日 -</p> <p>給食の万博献立の最後は、サウジアラビアです。2030年、サウジアラビアの首都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。「カブサ」は、アラビア語で「混ぜる」という意味で、スパイスやトマトの入った炊き込みご飯です。給食では、スパイスにカレー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジしています。また、豆を使った料理も多く、ひよこのような形をしたひよこ豆をスープに入れました。「タブーリサラダ」は、パセリがたっぷり入ったサラダです。ドレッシングにパセリを加え野菜と和えています。</p> 	<p>15</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ジャージャー麺 春巻き ナムル 白桃ゼリー</p> 	<p>16</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p> <p>ご飯 おでん 赤魚の塩焼き 酢の物 くるみもち</p> 	<p>17</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p> <p>ご飯 ミネストローネ 鮭のエスカベッシュ ドレッシングサラダ</p> 	
		<p>20</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× ○ ×</p> <p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 	<p>21</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 	<p>22</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>カブサ ひよこ豆のスープ タブーリサラダ 富田林産のきゅうりを使います。</p> <p>万博献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>	<p>23</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p> <p>ご飯 豚汁 鱈の塩焼 豆腐の和え物</p> 	<p>24</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p> <p>ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 
<p>27</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 	<p>28</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 	<p>29</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 	<p>30</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 	<p>31</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p> <p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 		

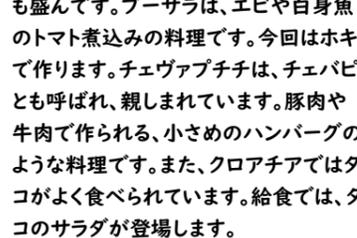
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月					火					水					木					金																																																																																																																																																																																																							
					給食のウェブ予約について					1					2					3																																																																																																																																																																																																							
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木)まで ※早めのチャージをお願いします。</p>					<p>☆給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 ジュリエンスープ ポークハニーマスタード 小松菜のマリネ</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ×</p> <p>ご飯 豆腐の中華煮 鶏肉のキムチだれ ごま塩きゅうり <small>富田林産のきゅうりを使います。</small></p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>目の愛護デー </p> <p>1010を横におけると、眉毛と目に見えることからこの日になったそうです。 目に良いとされる栄養素を献立に取り入れています。豚肉に含まれるビタミンB2は、目の視神経の働きを高め、目の疲労回復を助ける働きが期待されます。ほうれん草に多く含まれるビタミンAは、暗い場所での視覚を助けてくれます。みかんに多く含まれるビタミンCは、目の細胞をダメージから守る働きがあります。</p>					6					7					8					9					10					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの蒸しパン</p> <p>お月見献立</p> 					<p>クロアチア共和国 </p> <p>- 9日 -</p> <p>南ヨーロッパのバルカン半島、アドリア海に面する国です。国土は九州の1.5倍程度の広さの小さな国です。サッカーも盛んです。プーサラは、エビや白身魚のトマト煮込みの料理です。今回はホキで作ります。チェヴァプチチは、チェバビとも呼ばれ、親しまれています。豚肉や牛肉で作られる、小さめのハンバーグのような料理です。また、クロアチアではタコがよく食べられています。給食では、タコのサラダが登場します。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 麻婆春雨 鶏肉のから揚げ ごま和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ランチパン ホキのプーサラ チェヴァプチチ タコのサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> 桃</p> <p>万博献立</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>セルフ豚丼 焼きししゃも ほうれん草のお浸し みかんゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p> <p>のせて食べてね。</p> 					14					15					16					17					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>サウジアラビア王国 </p> <p>- 22日 -</p> <p>給食の万博献立の最後は、サウジアラビアです。2030年、サウジアラビアの首都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。「カプサ」は、アラビア語で「混ぜる」という意味で、スパイスやトマトの入った炊き込みご飯です。給食では、スパイスにカレー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジしています。また、豆を使った料理も多く、ひよこのような形をしたひよこ豆をスープに入れました。「タブーリサラダ」は、パセリがたっぷり入ったサラダです。ドレッシングにパセリを加え野菜と和えています。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>カレーライス マカロニサラダ ナタ・デ・ココ&りんご</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ジャージャー麺 春巻き ナムル 白桃ゼリー</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 おでん 赤魚の塩焼き 酢の物 くるみもち</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 ミネストローネ 鮭のエスカベッシュ ドレッシングサラダ</p> 					20					21					22					23					24					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>カプサ ひよこ豆のスープ タブーリサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> ぶどうゼリー</p> <p>万博献立</p> <p>のせて食べてね。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 豚汁 鱈の塩糶焼き 豆腐の和え物</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 					27					28					29					30					31					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 				
6					7					8					9					10																																																																																																																																																																																																							
<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの蒸しパン</p> <p>お月見献立</p> 					<p>クロアチア共和国 </p> <p>- 9日 -</p> <p>南ヨーロッパのバルカン半島、アドリア海に面する国です。国土は九州の1.5倍程度の広さの小さな国です。サッカーも盛んです。プーサラは、エビや白身魚のトマト煮込みの料理です。今回はホキで作ります。チェヴァプチチは、チェバビとも呼ばれ、親しまれています。豚肉や牛肉で作られる、小さめのハンバーグのような料理です。また、クロアチアではタコがよく食べられています。給食では、タコのサラダが登場します。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 麻婆春雨 鶏肉のから揚げ ごま和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ランチパン ホキのプーサラ チェヴァプチチ タコのサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> 桃</p> <p>万博献立</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>セルフ豚丼 焼きししゃも ほうれん草のお浸し みかんゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p> <p>のせて食べてね。</p> 					14					15					16					17					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>サウジアラビア王国 </p> <p>- 22日 -</p> <p>給食の万博献立の最後は、サウジアラビアです。2030年、サウジアラビアの首都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。「カプサ」は、アラビア語で「混ぜる」という意味で、スパイスやトマトの入った炊き込みご飯です。給食では、スパイスにカレー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジしています。また、豆を使った料理も多く、ひよこのような形をしたひよこ豆をスープに入れました。「タブーリサラダ」は、パセリがたっぷり入ったサラダです。ドレッシングにパセリを加え野菜と和えています。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>カレーライス マカロニサラダ ナタ・デ・ココ&りんご</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ジャージャー麺 春巻き ナムル 白桃ゼリー</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 おでん 赤魚の塩焼き 酢の物 くるみもち</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 ミネストローネ 鮭のエスカベッシュ ドレッシングサラダ</p> 					20					21					22					23					24					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>カプサ ひよこ豆のスープ タブーリサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> ぶどうゼリー</p> <p>万博献立</p> <p>のせて食べてね。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 豚汁 鱈の塩糶焼き 豆腐の和え物</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 					27					28					29					30					31					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 																																																						
14					15					16					17																																																																																																																																																																																																												
<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>サウジアラビア王国 </p> <p>- 22日 -</p> <p>給食の万博献立の最後は、サウジアラビアです。2030年、サウジアラビアの首都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。「カプサ」は、アラビア語で「混ぜる」という意味で、スパイスやトマトの入った炊き込みご飯です。給食では、スパイスにカレー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジしています。また、豆を使った料理も多く、ひよこのような形をしたひよこ豆をスープに入れました。「タブーリサラダ」は、パセリがたっぷり入ったサラダです。ドレッシングにパセリを加え野菜と和えています。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>カレーライス マカロニサラダ ナタ・デ・ココ&りんご</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ジャージャー麺 春巻き ナムル 白桃ゼリー</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 おでん 赤魚の塩焼き 酢の物 くるみもち</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 ミネストローネ 鮭のエスカベッシュ ドレッシングサラダ</p> 					20					21					22					23					24					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>カプサ ひよこ豆のスープ タブーリサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> ぶどうゼリー</p> <p>万博献立</p> <p>のせて食べてね。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 豚汁 鱈の塩糶焼き 豆腐の和え物</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 					27					28					29					30					31					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 																																																																																																			
20					21					22					23					24																																																																																																																																																																																																							
<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>カプサ ひよこ豆のスープ タブーリサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> ぶどうゼリー</p> <p>万博献立</p> <p>のせて食べてね。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 豚汁 鱈の塩糶焼き 豆腐の和え物</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 					27					28					29					30					31					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 																																																																																																																																																					
27					28					29					30					31																																																																																																																																																																																																							
<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 					<p>1年 2年 3年 × × ×</p> <p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 					<p>1年 2年 3年 ○ ○ ○</p> <p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 																																																																																																																																																																																																							

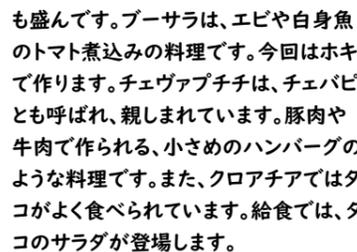
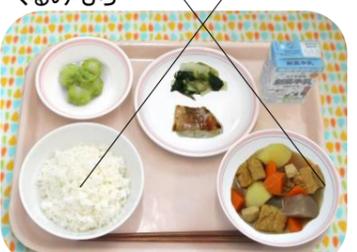
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月					火					水					木					金				
					給食のウェブ予約について					1					2					3				
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>					<p>☆給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>					<p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>					<p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>					<p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>				
										<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>					<p>給食のウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://fondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> 					<p>ご飯 ジュリエンスープ ポークハニーマスタード 小松菜のマリネ</p> 				
6					7					8					9					10				
<p>ご飯 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの蒸しパン</p> <p>お月見献立</p> 					<p>クロアチア共和国 </p> <p>- 9日 -</p> <p>南ヨーロッパのバルカン半島、アドリア海に面する国です。国土は九州の1.5倍程度の広さの小さな国です。サッカーも盛んです。プーサラは、エビや白身魚のトマト煮込みの料理です。今回はホキで作ります。チェヴァプチチは、チェバビとも呼ばれ、親しまれています。豚肉や牛肉で作られる、小さめのハンバーグのような料理です。また、クロアチアではタコがよく食べられています。給食では、タコのサラダが登場します。</p> 					<p>ご飯 麻婆春雨 鶏肉のから揚げ ごま和え</p> 					<p>ランチパン ホキのプーサラ チェヴァプチチ タコのサラダ 富田林産のきゅうりを使います。</p> <p>万博献立 </p> 					<p>セルフ豚丼 焼きししゃも ほうれん草のお浸し みかんゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>				
<p>サウジアラビア王国 </p> <p>- 22日 -</p> <p>給食の万博献立の最後は、サウジアラビアです。2030年、サウジアラビアの首都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。「カブサ」は、アラビア語で「混ぜる」という意味で、スパイスやトマトの入った炊き込みご飯です。給食では、スパイスにカレー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジしています。また、豆を使った料理も多く、ひよこのような形をしたひよこ豆をスープに入れました。「タブーリサラダ」は、パセリがたっぷり入ったサラダです。ドレッシングにパセリを加え野菜と和えています。</p> 					<p>14</p>					<p>15</p>					<p>16</p>					<p>17</p>				
<p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 					<p>カブサ ひよこ豆のスープ タブーリサラダ 富田林産のきゅうりを使います。</p> <p>万博献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>					<p>ご飯 豚汁 鱈の塩焼 豆腐の和え物</p> 					<p>ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 				
27					28					29					30					31				
<p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 					<p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 					<p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 					<p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 					<p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 				

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月	火	水	木	金																																								
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木)まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<p>給食のウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://fondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p>  <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 ジュリエンスープ ポークハニーマスタード 小松菜のマリネ</p> 	1	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 豆腐の中華煮 鶏肉のキムチだれ ごま塩きゅうり <small>富田林産のきゅうりを使います。</small></p> 	2	1年	2年	3年	×	×	×	×	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>目の愛護デー </p> <p>1010を横におけると、眉毛と目に見えることからこの日になったそうです。 目に良いとされる栄養素を献立に取り入れています。豚肉に含まれるビタミンB2は、目の視神経の働きを高め、目の疲労回復を助ける働きが期待されます。ほうれん草に多く含まれるビタミンAは、暗い場所での視覚を助けてくれます。みかんに多く含まれるビタミンCは、目の細胞をダメージから守る働きがあります。</p>	3	1年	2年	3年	○	○	○	○																
		1	1年	2年	3年																																							
○	○	○	○																																									
2	1年	2年	3年																																									
×	×	×	×																																									
3	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの蒸しパン</p> <p>お月見献立</p> 	6	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>クロアチア共和国 </p> <p>- 9日 -</p> <p>南ヨーロッパのバルカン半島、アドリア海に面する国です。国土は九州の1.5倍程度の広さの小さな国です。サッカーも盛んです。プーサラは、エビや白身魚のトマト煮込みの料理です。今回はホキで作ります。チェヴァプチチは、チェバビとも呼ばれ、親しまれています。豚肉や牛肉で作られる、小さめのハンバーグのような料理です。また、クロアチアではタコがよく食べられています。給食では、タコのサラダが登場します。</p> 	7	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 麻婆春雨 鶏肉のから揚げ ごま和え</p> 	8	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ランチパン ホキのプーサラ チェヴァプチチ タコのサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> 桃</p> <p>万博献立 </p> 	9	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>セルフ豚丼 焼きししゃも ほうれん草のお浸し みかんゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p> <p>のせて食べてね。</p> 	10	1年	2年	3年	○	○	○	○
6	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
7	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
8	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
9	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
10	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
<p>サウジアラビア王国 </p> <p>- 22日 -</p> <p>給食の万博献立の最後は、サウジアラビアです。2030年、サウジアラビアの首都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。「カプサ」は、アラビア語で「混ぜる」という意味で、スパイスやトマトの入った炊き込みご飯です。給食では、スパイスにカレー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジしています。また、豆を使った料理も多く、ひよこのような形をしたひよこ豆をスープに入れました。「タブーリサラダ」は、パセリがたっぷり入ったサラダです。ドレッシングにパセリを加え野菜と和えています。</p>	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>カレーライス マカロニサラダ ナタ・デ・ココ&りんご</p> 	14	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ジャージャー麺 春巻き ナムル 白桃ゼリー</p> 	15	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 おでん 赤魚の塩焼き 酢の物 くるみもち</p> 	16	1年	2年	3年	×	×	×	×	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 ミネストローネ 鮭のエスカベッシュ ドレッシングサラダ</p> 	17	1年	2年	3年	×	×	×	×								
14	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
15	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
16	1年	2年	3年																																									
×	×	×	×																																									
17	1年	2年	3年																																									
×	×	×	×																																									
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 	20	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 	21	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>カプサ ひよこ豆のスープ   タブーリサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> ぶどうゼリー</p> <p>万博献立</p> <p>のせて食べてね。</p> 	22	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 豚汁 鱈の塩焼 豆腐の和え物</p> 	23	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 	24	1年	2年	3年	○	○	○	○
20	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
21	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
22	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
23	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
24	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 	27	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 	28	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 	29	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 	30	1年	2年	3年	○	○	○	○	<table border="1"> <tr><td>31</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 	31	1年	2年	3年	○	○	○	○
27	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
28	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
29	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
30	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									
31	1年	2年	3年																																									
○	○	○	○																																									

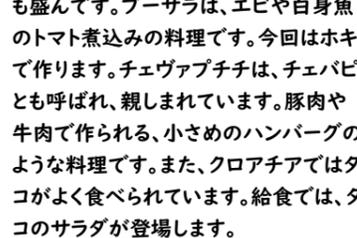
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月					火					水					木					金				
					給食のウェブ予約について					1					2					3				
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木)まで ※早めのチャージをお願いします。</p>					<p>☆給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ごはん ジュリエンスープ ポークハニーマスタード 小松菜のマリネ</p> 					<p>1年 × 2年 × 3年 ×</p> <p>ごはん 豆腐の中華煮 鶏肉のキムチだれ ごま塩きゅうり <small>富田林産のきゅうりを使います。</small></p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>目の愛護デー </p> <p>1010を横におけると、眉毛と目に見えることからこの日になったそうです。 目に良いとされる栄養素を献立に取り入れています。豚肉に含まれるビタミンB2は、目の視神経の働きを高め、目の疲労回復を助ける働きが期待されます。ほうれん草に多く含まれるビタミンAは、暗い場所での視覚を助けてくれます。みかんに多く含まれるビタミンCは、目の細胞をダメージから守る働きがあります。</p>				
6					7					8					9					10				
<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ごはん 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの蒸しパン</p> <p>お月見献立</p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>クロアチア共和国 </p> <p>- 9日 -</p> <p>南ヨーロッパのバルカン半島、アドリア海に面する国です。国土は九州の1.5倍程度の広さの小さな国です。サッカーも盛んです。プーサラは、エビや白身魚のトマト煮込みの料理です。今回はホキで作ります。チェヴァプチチは、チェバビとも呼ばれ、親しまれています。豚肉や牛肉で作られる、小さめのハンバーグのような料理です。また、クロアチアではタコがよく食べられています。給食では、タコのサラダが登場します。</p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ごはん 麻婆春雨 鶏肉のから揚げ ごま和え</p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ランチパン ホキのプーサラ チェヴァプチチ タコのサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> 桃</p> <p>万博献立 </p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>セルフ豚丼 焼きししゃも ほうれん草のお浸し みかんゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>				
14					15					16					17									
<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>サウジアラビア王国 </p> <p>- 22日 -</p> <p>給食の万博献立の最後は、サウジアラビアです。2030年、サウジアラビアの首都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。「カプサ」は、アラビア語で「混ぜる」という意味で、スパイスやトマトの入った炊き込みご飯です。給食では、スパイスにカレー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジしています。また、豆を使った料理も多く、ひよこのような形をしたひよこ豆をスープに入れました。「タブーリサラダ」は、パセリがたっぷり入ったサラダです。ドレッシングにパセリを加え野菜と和えています。</p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>カレーライス マカロニサラダ ナタ・デ・ココ&りんご</p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ごはん おでん 赤魚の塩焼き 酢の物 くるみもち</p> 					<p>1年 × 2年 × 3年 ×</p> <p>ごはん ミネストローネ 鮭のエスカベッシュ ドレッシングサラダ</p> 									
20					21					22					23					24				
<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ごはん すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ごはん 中華コーンスープ ホイコーロー 茎わかめの中華和え</p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>カプサ ひよこ豆のスープ タブーリサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> ぶどうゼリー</p> <p>万博献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ごはん 豚汁 鱈の塩焼 豆腐の和え物</p> 					<p>1年 × 2年 × 3年 ×</p> <p>ごはん 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 				
27					28					29					30					31				
<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ごはん きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ごはん わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ごはん 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 					<p>1年 × 2年 × 3年 ×</p> <p>ごはん パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 				

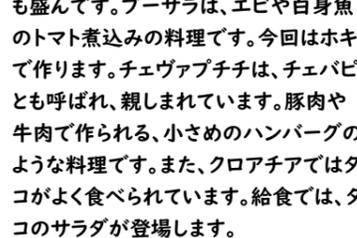
写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月					火					水					木					金				
					給食のウェブ予約について					1					2					3				
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木)まで ※早めのチャージをお願いします。</p>					<p>☆給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>1年 × 2年 × 3年 ×</p>					<p>1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>				
										<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木)まで ※早めのチャージをお願いします。</p>					<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://fondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> 					<p>ご飯 ジュリエンスープ ポークハニーマスタード 小松菜のマリネ</p> 				
<p>6 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>7 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>8 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>9 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>10 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>				
<p>ご飯 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの蒸しパン</p> <p>お月見献立</p> 					<p>クロアチア共和国 </p> <p>- 9日 -</p> <p>南ヨーロッパのバルカン半島、アドリア海に面する国です。国土は九州の1.5倍程度の広さの小さな国です。サッカーも盛んです。ブーサラは、エビや白身魚のトマト煮込みの料理です。今回はホキで作ります。チェヴァプチチは、チェバビとも呼ばれ、親しまれています。豚肉や牛肉で作られる、小さめのハンバーグのような料理です。また、クロアチアではタコがよく食べられています。給食では、タコのサラダが登場します。</p> 					<p>ご飯 麻婆春雨 鶏肉のから揚げ ごま和え</p> 					<p>ランチパン ホキのブーサラ チェヴァプチチ タコのサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> 桃</p> <p>万博献立 </p> 					<p>セルフ豚丼 焼きししゃも ほうれん草のお浸し みかんゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>				
<p>サウジアラビア王国 </p> <p>- 22日 -</p> <p>給食の万博献立の最後は、サウジアラビアです。2030年、サウジアラビアの首都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。「カプサ」は、アラビア語で「混ぜる」という意味で、スパイスやトマトの入った炊き込みご飯です。給食では、スパイスにカレー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジしています。また、豆を使った料理も多く、ひよこのような形をしたひよこ豆をスープに入れました。「タブーリサラダ」は、パセリがたっぷり入ったサラダです。ドレッシングにパセリを加え野菜と和えています。</p>					<p>14 1年 × 2年 × 3年 ×</p>					<p>15 1年 × 2年 × 3年 ×</p>					<p>16 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>17 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>				
<p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 					<p>ジャージャー麺 春巻き ナムル 白桃ゼリー</p> 					<p>ご飯 おでん 赤魚の塩焼き 酢の物 くるみもち</p> 					<p>ご飯 ミネストローネ 鮭のエスカベッシュ ドレッシングサラダ</p> 				
<p>20 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>21 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>22 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>23 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>24 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>				
<p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 					<p>カプサ ひよこ豆のスープ タブーリサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> ぶどうゼリー</p> <p>万博献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>					<p>ご飯 豚汁 鱈の塩焼 豆腐の和え物</p> 					<p>ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 				
<p>27 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>28 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>29 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>30 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p>					<p>31 1年 × 2年 × 3年 ×</p>				
<p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 					<p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 					<p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 					<p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 					<p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 				

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月					火					水					木					金				
					給食のウェブ予約について					1					2					3				
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木)まで ※早めのチャージをお願いします。</p>					<p>☆給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>					<p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>					<p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>					<p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>				
										<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月)です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木)まで ※早めのチャージをお願いします。</p>					<p>給食のウェブ予約について</p> <p>☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://fondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> 					<p>ご飯 ジュリエンスープ ポークハニーマスタード 小松菜のマリネ</p> 				
<p>6</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>					<p>7</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>8</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>9</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>10</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>				
<p>ご飯 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの蒸しパン</p> <p>お月見献立</p> 					<p>クロアチア共和国 </p> <p>- 9日 -</p> <p>南ヨーロッパのバルカン半島、アドリア海に面する国です。国土は九州の1.5倍程度の広さの小さな国です。サッカーも盛んです。プーサラは、エビや白身魚のトマト煮込みの料理です。今回はホキで作ります。チェヴァプチチは、チェバビとも呼ばれ、親しまれています。豚肉や牛肉で作られる、小さめのハンバーグのような料理です。また、クロアチアではタコがよく食べられています。給食では、タコのサラダが登場します。</p> 					<p>ご飯 麻婆春雨 鶏肉のから揚げ ごま和え</p> 					<p>ランチパン ホキのプーサラ チェヴァプチチ タコのサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> 桃</p> <p>万博献立</p> 					<p>セルフ豚丼 焼きししゃも ほうれん草のお浸し みかんゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>				
<p>サウジアラビア王国 </p> <p>- 22日 -</p> <p>給食の万博献立の最後は、サウジアラビアです。2030年、サウジアラビアの首都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。「カプサ」は、アラビア語で「混ぜる」という意味で、スパイスやトマトの入った炊き込みご飯です。給食では、スパイスにカレー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジしています。また、豆を使った料理も多く、ひよこのような形をしたひよこ豆をスープに入れました。「タブーリサラダ」は、パセリがたっぷり入ったサラダです。ドレッシングにパセリを加え野菜と和えています。</p>					<p>14</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>15</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>16</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>					<p>17</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>				
<p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>カレーライス マカロニサラダ ナタ・デ・ココ&りんご</p> 					<p>ジャージャー麺 春巻き ナムル 白桃ゼリー</p> 					<p>ご飯 おでん 赤魚の塩焼き 酢の物 くるみもち</p> 					<p>ご飯 ミネストローネ 鮭のエスカベッシュ ドレッシングサラダ</p> 				
<p>20</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>21</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>22</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>23</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>24</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>				
<p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 					<p>カプサ ひよこ豆のスープ タブーリサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> ぶどうゼリー</p> <p>万博献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>					<p>ご飯 豚汁 鱈の塩焼 豆腐の和え物</p> 					<p>ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 				
<p>27</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>28</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>29</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>30</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>31</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>				
<p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 					<p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 					<p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 					<p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 					<p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 				

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月					火					水					木					金				
					給食のウェブ予約について					1					2					3				
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>					<p>☆給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係</p>					<p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>					<p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>				
										<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。</p> <p>なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>					<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://fondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> 					<p>ご飯 ジュリエンスープ ポークハニーマスタード 小松菜のマリネ</p> 				
<p>6</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>7</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>8</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>9</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>10</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>				
<p>ご飯 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの蒸しパン</p> <p>お月見献立</p> 					<p>クロアチア共和国 </p> <p>- 9日 -</p> <p>南ヨーロッパのバルカン半島、アドリア海に面する国です。国土は九州の1.5倍程度の広さの小さな国です。サッカーも盛んです。プーサラは、エビや白身魚のトマト煮込みの料理です。今回はホキで作ります。チェヴァプチチは、チェバビとも呼ばれ、親しまれています。豚肉や牛肉で作られる、小さめのハンバーグのような料理です。また、クロアチアではタコがよく食べられています。給食では、タコのサラダが登場します。</p> 					<p>ご飯 麻婆春雨 鶏肉のから揚げ ごま和え</p> 					<p>ランチパン ホキのプーサラ チェヴァプチチ タコのサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> 桃</p> <p>万博献立</p> 					<p>セルフ豚丼 焼きししゃも ほうれん草のお浸し みかんゼリー</p> <p>目の愛護デー献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>				
<p>サウジアラビア王国 </p> <p>- 22日 -</p> <p>給食の万博献立の最後は、サウジアラビアです。2030年、サウジアラビアの首都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。「カブサ」は、アラビア語で「混ぜる」という意味で、スパイスやトマトの入った炊き込みご飯です。給食では、スパイスにカレー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジしています。また、豆を使った料理も多く、ひよこのような形をしたひよこ豆をスープに入れました。「タブーリサラダ」は、パセリがたっぷり入ったサラダです。ドレッシングにパセリを加え野菜と和えています。</p>					<p>14</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>15</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>16</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>					<p>17</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>				
<p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>カレーライス マカロニサラダ ナタ・デ・ココ&りんご</p> 					<p>ジャージャー麺 春巻き ナムル 白桃ゼリー</p> 					<p>ご飯 おでん 赤魚の塩焼き 酢の物 くるみもち</p> 					<p>ご飯 ミネストローネ 鮭のエスカベッシュ ドレッシングサラダ</p> 				
<p>20</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>21</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>22</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>23</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>24</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>				
<p>ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも</p> 					<p>ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 荳わかめの中華和え</p> 					<p>カブサ ひよこ豆のスープ タブーリサラダ <small>富田林産のきゅうりを使います。</small> ぶどうゼリー</p> <p>万博献立</p>  <p>のせて食べてね。</p>					<p>ご飯 豚汁 鱈の塩焼 豆腐の和え物</p> 					<p>ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー</p> 				
<p>27</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>28</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>29</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>30</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>○ ○ ○</p>					<p>31</p> <p>1年 2年 3年</p> <p>× × ×</p>				
<p>セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ</p> <p>混ぜて食べてね。</p> 					<p>ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え</p> 					<p>ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え</p> 					<p>ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物</p> 					<p>ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ</p> <p>ハロウィン献立</p> 				

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。