

健康とんだばやし21 健康月間イベント
とんだばやし健康応援キャンペーン
～お買い物ついでに気軽に健康チェック♪～

予約不要
参加費無料



あなたのカラダの健康度、測ってみませんか？

富田林市立保健センターでは9月の健康月間にちなんで以下のイベントを開催します。気軽にお越しください☆



とき

令和7年9月30日(火) 10時～15時

ところ

エコール・ロゼ 1階 アトリウム広場



体組成測定

体脂肪率や筋肉量、体内年齢の測定

乳がん自己触診 (ブレスト・アウェアネス) 体験

実際に触って乳がんのしこりを体験

もの忘れチェック

約5分でタッチパネルを使用して
認知症チェック



ベジチェック

皮膚カロテノイド量を測定し、
推定野菜摂取量を測定

血管年齢測定

血管の硬さを測定し、
血管の老化度をチェック

頸動脈超音波検査

超音波を使って血管の
つまり度合いをチェック

- 保健師・管理栄養士による健康相談も実施しています。
- 富田林あるこっとポイント、アスマイルポイントも付加されます。

お得☆

※予約不要ですが、タイミングにより待ち時間が発生する場合があります。ご了承ください。

問い合わせ先

富田林市立保健センター TEL 0721-28-5520(平日 9:00～17:30)