

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和7年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



## 健康・医療講演会 「緩和ケアって何なん？」

『緩和ケア』についてより知ってもらうためのお話をします。

📅11月27日(木)、午後2時～3時30分  
📍東公民館

講師 川村 知裕さん (大阪南医療センター緩和ケアセンター部長)



定員40人

📅11月11日(火) (必着) までに、来館、またははがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を明記し、〒584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)



※右図からも申し込み可。

## 献血にご協力を

献血者数が減少し、血液製剤の必要量の確保が困難になっています。ぜひ、400ml献血にご協力ください。

📅📍コノミヤ富田林店=10月4日(土)、午前10時～正午、午後1時～4時30分、エコール・ロゼ=10月11日(土)、午前10時～午後4時30分、12日(日)、午前10時～午後4時



👤18～69歳で体重50kg以上の人

※男性は17歳から可能。

※その他の条件など詳しくは、お問い合わせください。

📍閻市献血推進協議会〔☎(25)8261〕

## がん検診 (費用は無料、電話予約可)

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。



種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上 2年に1回 (昭和50年以前の偶数年生まれの人)	問診、胃内視鏡検査	とき 4月号広報に折り込みの「令和7年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
		問診、胃部エックス線検査	
肺がん (結核健診含む)	満40歳以上 (年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回 (昭和の偶数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	
子宮がん	20歳以上 2年に1回 (昭和の偶数年生まれの人、平成の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診 (医師が必要と判断した場合のみ体部検診)	

## 富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕へ(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)  
※10月より外来休診日が、第1・3・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)となります。なお、救急外来は診療を行っています。

皮膚がん検診	とき 10/15(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 10/16(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 10/16(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各6組 費用 700円 申し込み 10/1(水)～、同病院へ(申し込み先着順)

## 富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。



詳しくは同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

# 広告枠

※広告掲載の問い合わせは、ST総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ

# 健康のページ

🕒=とき 📍=ところ 📄=内容 👤=対象者 📅=定員  
💰=費用 🎒=持ち物 📝=申し込み 🗨️=問い合わせ

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

## 健診・予防接種

### 就学時健康診断を実施

来春の小学校入学予定者の健康状態を把握し、保健上必要な助言を行うため、健康診断を実施します。

とき	学校名	電話番号
11月6日(木)	新堂小学校	(24) 3102
	寺池台小学校	(29) 1477
	高辺台小学校	(29) 1403
13日(木)	久野喜台小学校	(29) 1450
	彼方小学校	(34) 3105
	伏山台小学校	(28) 4106
19日(木)	小金台小学校	(29) 4460
	喜志西小学校	(25) 7380
	大伴小学校	(24) 3104
20日(木)	東条小学校	(34) 3108
	富田林小学校	(24) 3101
	藤沢台小学校	(28) 3771
21日(金)	向陽台小学校	(29) 1226
	錦郡小学校	(24) 3106
27日(木)	川西小学校	(24) 3107
	喜志小学校	(24) 3103

**受付時間** 10月初旬に新小学1年生の保護者に郵送する「就学時健康診断のお知らせ」に記載

📅平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども



📎「就学時健康診断のお知らせ」の通知書、上靴、母子健康手帳、下靴を入れる袋  
📍各小学校、教育指導室（内線362）

## 乳児後期健康診査

📍場府指定医療機関

📄問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

👤9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票（1歳の誕生日の前日まで有効）を発行します。※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は、お問い合わせください。

## その他

### 10月はがん検診受診率向上月間

10月はがん検診受診率向上月間です。がんは早期発見すれば、治療できる可能性が高くなります。早期がんの段階で発見できれば、比較的短期間の入院で治療できることが多く、その後は通院で経過観察となります。仕事を辞めなくても治療ができ、日常生活に戻ることができます。

本市では、胃・肺・大腸・乳・子宮のがん検診を、無料で受けることができます（乳・子宮は女性のみ）。詳しくは、20ページの表をご覧ください。

検査は半日で済みます。あなた自身のため、あなたの大切な人のために、がん検診を受けましょう。



## 10月は乳がん月間

乳がんは、女性にできるがんの中で一番多いがんです。

本市では、早期発見のための乳がん検診を無料で行っています。40歳になったら2年に1回の検診を定期的に行きましょう。保健センターで実施している乳・子宮がん検診は右図からも申し込みできます。



### 令和7年度精神障がい者家族教室

🕒①10月29日(水)、②11月14日(金)、午後2時～4時

📍富田林保健所

📄①芝元 啓治さん（しばもとクリニック院長）による講義「強迫性障がいと家族の接し方」、②夢良 昌子さん（株式会社精神保健福祉士オフィスbeing代表）による講義「ご家族としてのかかわり方のヒントとセルフケア」

👤市内在住で、精神疾患もしくは精神疾患が疑われる人の家族

📅各30人程度 📄無料

📝10月1日(水)～24日(金)に、氏名、住所、電話番号を明記し、電話、ファクスまたはメールで、富田林保健所【☎(23)2684・✉tonhoseishinhoken@gbox.pref.osaka.lg.jp・FAX(24)7940】へ（申し込み先着順）

## 病気など、いざというときの連絡先 ～緊急時は迷わず、119番へ！～

### 休日急病診療

📄診療日 日曜日、祝日、年末年始  
📍市立休日診療所【☎(28)1333】  
📄内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分  
📄歯科 午前9時～11時30分  
📍富田林病院【☎(29)1121】  
📄小児科（中学生まで）  
📄受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 病院案内専用ダイヤル

📄大阪府救急医療情報センター【☎06(6693)1199】(24時間)  
📄大阪府の医療機関を探すとき  
📄小児夜間救急【☎072(958)0119】  
📄午後8時～翌朝8時（土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～）、中学生までの子どもの急病  
※直接、病院へ行って受診できません。

### 救急安心センター

📄おおさか救急医療相談窓口【☎#7119】  
📄I P 電話・ダイヤル回線【☎06(6582)7119】  
📄病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を（看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます）

### 小児救急電話相談

📄電話相談【☎#8000】  
📄I P 電話・ダイヤル回線【☎06(6765)3650】  
📄午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談  
※受診判断の目安は下図からご覧ください。

