

探訪 石上露子の生家と 富田林寺内町

石上露子の生家である旧杉山家住宅と富田林寺内町を散策します。

②10月26日(日)、午後1時30分～4時

場旧杉山家住宅、富田林寺内町

※小雨決行。 定20人

¥100円(傷害保険料、資料代)

※別途入館料実費。

持歩きやすい服装

申10月1日(水)、午前10時～、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



石上露子忌 「露子の夢、夢二の夢」

竹久夢二に絵を描いてもらったという露子、二人の関係や同年代の二人の文学や思想についても語ります。

②10月12日(日)～、午後1時30分～3時30分

場旧杉山家住宅

講師 梶野 政子さん(石上露子を語る会)、朗読 守屋 純江さん(石上露子を語る会)

定40人

¥入館料(高校生以上=400円、中学生以下=200円)

申10月1日(水)～12日(日)に、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

がんばった人に花まる!

第73回市民体育大会

●バドミントンの部(ダブルス)

《一般男子1部》

優勝 濱崎・宮田組/準優勝 谷・小合組/第3位 菅田・儀間組

《一般女子1部》

優勝 堂山・山下組/準優勝 丹下・与那嶺組/第3位 馬場・竹内組

《一般男子2部》

優勝 中居・上谷組/準優勝 塩川・川端組/第3位 一井・那須組

後の雛まつりと連携イベント

じないまち四季物語2025「秋」 第19回後の雛まつり

古い町家が多く残る富田林寺内町の民家の軒先や重要文化財旧杉山家住宅などに、重陽の節句にちなんで雛人形と菊花を飾ります(雨天決行)。

②10月11日(土)、午前10時～午後4時

場富田林寺内町およびその周辺

問きらめきファクトリー、じないまち四季物語実行委員会〔☎070(8953)7003〕(当日のみ)

後の雛まつり「昔の婚礼」

富田林寺内町で行われた「昔の婚礼」を模した花嫁行列のビデオの上映や衣裳の展示をします。

②10月1日(水)～19日(日)、午前11時～、午後1時～、2時～、3時～、4時～(各回約9分)

場じないまち交流館1階サロン・展示スペース 定各25人程度

¥無料(当日直接会場へ)

問じないまち交流館

《一般女子2部》

優勝 蜂須賀・榎田組/準優勝 敷下・渡辺組/第3位 稲盛・宮崎組

《一般男子3部》

優勝 花光・近藤組/準優勝 日浦・伊吹組/第3位 辻・丸尾組

《一般女子3部》

優勝 森・中本組/準優勝 船井・高岡組/第3位 土井・木崎組

●トランポリンの部

《Bクラス》優勝 吉岡 茉香/準優勝 大塚 楓/第3位 阿比倉 一翔

《Cクラス》優勝 岸田 貢汰/準優勝 小松 知花/第3位 浦田 愛叶

《Dクラス》優勝 杉山 葵夏/準優勝 太田 篤杜/第3位 佐藤 愛依

●サッカーの部

《一般男子》優勝 サイクロン/準優勝 パリワール/第3位 ロウエーデ

じないまち和楽

「和」と「楽」をコンセプトにした秋の祭典を開催します。また、富田林ブランドの販売も実施します。

①表千家教授によるお話とお点前

②10月11日(土)、午後1時～

¥無料

②野点茶会 ※無くなり次第終了。

③10月11日(土)、午後1時30分～4時

¥500円(和菓子付き)

③華道連盟教授による生け花展示

④10月11日(土)～16日(木)、午前10時～午後9時

¥無料

④華道連盟教授による生け花教室

⑤10月11日(土)、午前11時～、午後2時～(30分程度) 定各8人 ¥800円

場きらめきファクトリー

申①～③は当日直接会場へ、④は10月7日(火)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



クラブ員募集

①対象者 ②募集人数 ③活動日時
 ④活動場所 ⑤会費 ⑥申し込み
 ⑦問い合わせ

●富田林シニアクラブ(楽しい(健康スローピッチ)ソフトボール)

①60歳以上の男性 ②5人 ③毎週火・木曜日、午後0時30分～3時30分

④石川河川敷若松東グラウンド ⑤月額1000円 ⑥⑦伊木さん〔☎080(2401)0713〕

●お父さんの料理教室

①市内在住・在勤・在学の男性 ②若干名 ③第2日曜日、午前10時～午後1時30分 ④金剛公民館 ⑤月額1500円 ⑥⑦磯島さん〔☎090(2591)6794〕

イベント

世界のスイーツ文化を学ぼう ～タイ・アメリカ～

②11月15日(土)、12月6日(土)、午後1時～4時(全2回)

場 TONPAL (多文化共生・人権プラザ)

内 ブア・ロイ(タイ)とシリアル・マシュマロ・トリート(アメリカ)を作る

対 小学生以上

※小学生は保護者同伴。

定 12人(最少催行人数3人)

¥1000円(教材費)

持 三角巾、エプロン、ふきん

申 10月26日(日)までに、TONPALへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



やさしさの黄色いハンカチプロジェクト～黄色の布を募集～

皆さんから集めた黄色の布に願い事や目標を書き、展示します。同プロジェクトは、障がい者週間のカラーの認知普及を目的としています。

②10月2日(木)、午前10時～12月15日(月)場 レインボーホール(市民会館) 1階事務室(当日直接会場へ)

持 持っている人は文字が書ける素材の黄色のハンカチ

場 レインボーホール

大阪マンホールEXPO2025 ～親子で楽しむ下水道～

②10月25日(土)、26日(日)、午前10時～午後5時 場 イオンモール堺北花田(堺市北区東浅香山町四丁1の12)

内 実験や模型による体験、缶バッジ制作など

※当日先着順でマンホールカードを配布します。

場 下水道課(内線271)

オリジナルカレンダーで楽しみましょ

書道で好きな文字を半紙に書いてオリジナルのカレンダーを作ろう。

②11月21日(金)、28日(金)、午後2時～4時(全2回)

場 中央公民館

定 10人 ¥500円(材料費)

持 書道用具、スティックのり

申 11月5日(水)(必着)までに、来館またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。



市民劇場出演者&出展(店)者募集

②12月6日(土)、午後1時50分～4時 場 レインボーホール(市民会館)

対 ①音楽やダンスなどを披露していただける団体、②絵画や工芸・手芸作品などを展示していただける人や団体

定 ①4団体、②10団体 ¥無料

※①の出演時間は1団体9分程度。

申 レインボーホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、10月2日(木)～23日(木)に、同ホールへ

※選考を行い、結果を連絡します。

公民館まつりで囲碁まつり

プロ棋士の石田 篤司さん(ふるさと富田林応援団アンバサダー)と囲碁の腕試しをしてみませんか。

②11月8日(土)、午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

場 中央公民館 定 各5人 ¥無料

申 10月28日(火)(必着)までに、来館またははがきにご希望の時間、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

※右図からも申し込み可。



金剛ふるさとバスのミステリーツアーイベント



ゴールは秘密! 期待を胸に新しい発見と感動の冒険に参加してみませんか。

②11月24日(振休)、午前9時に近鉄富田林駅北口集合

対 本市、太子町、河南町、千早赤阪村在住の小学生と保護者

定 40組(1組あたり小学生1人、保護者1人)

¥無料 ※11月発売予定の金剛ふるさとバスフリー乗車券(仮称)(電子チケット)(保護者=500円、小学生=250円)の購入が必要です。

持 スマートフォン(保護者のみ)、昼食、動きやすい服装

申 10月1日(水)～15日(水)までに、右上図から申し込み(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

場 交通政策室(内線416、417)

じないまち交流館でハッピーハロウィン

折り紙でカボチャを作ったり、おばけのぬり絵をしたり、フォトスポットで写真を撮って楽しもう。

②10月1日(水)～31日(金)、午前10時～午後5時 場 じないまち交流館

※小学生以下は保護者同伴。

¥無料(当日直接会場へ)

※10月18日(土)～31日(金)に来館した小学生以下にお菓子を配ります。

場 じないまち交流館

つまみ細工でかんたん菊のキーホルダーを作ろう

②10月13日(祝)、午後1時30分～(1時間30分程度)

場 寺内町センター 対 小学生以上

※小学生は保護者同伴。

定 10人 ¥500円

持 持ち帰り用の容器、汚れてもいいハンドタオル2枚

申 10月1日(水)～、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

サバーファームだより

秋の味覚と芝生広場を楽しもう！

秋の味覚を使った食の屋台が登場。芝生広場では自由に遊べるシャボン玉など子ども向けの遊び道具を無料で貸し出します。

②10月4日(土)、5日(日)、午前10時30分～午後3時(当日直接会場へ)

内屋台、子ども向けプチ縁日など
 ※園内イベントにつき、別途入園料が必要です。

問サバーファーム

東条の魅力を発信しよう 第4回写真コンテスト



募集写真 東条小学校区の魅力なスポット、穴場スポット(1人2枚まで)

応募方法 10月1日(火)～26日(日)に、右上図から応募

投票方法 応募された写真の中から投票で入賞を決めます。11月1日(土)～8日(土)に、右図から写真を選んでください。



※11月9日(日)の東条フェスティバルでも投票を行い、前日までの投票数と合わせて入賞者を決定します。
 ※入賞者には東条の特産品を購入できるチケットと図書カードをプレゼントします(入賞は1人1枚)。

問市社会福祉協議会 [☎(25)8200]

自然保全活動と自然に親しむ催し

①米作り体験「稲こぎ」

②11月1日(土)、午前10時～午後3時

②里山ホリデー(森を守る活動)

②11月8日(土)、午前10時～午後3時

③里山クラフト(つる細工)

②11月24日(振休)、午前10時～午後3時

場開始時間に奥の谷(彼方)集合

定各20人

¥①③は各300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)、②は無料

持水筒、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴、軍手 ※②③は弁当も持参。

※①は昼食を現地で作ります。

※②③は当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止、①は11月2日(日)に延期します。

申10月5日(日)～、右図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み可)



問上角さん(富田林の自然を守る市民運動協議会) [☎080(3830)8757]

石川自然再発見 石川野鳥ウォッチング～秋編～

②①11月15日(土)、②22日(土)、午前9時45分～正午(全2回)

場内①東公民館、②石川フィールドワーク(近鉄滝谷不動駅～高橋～春日神社～滝谷公園)

定20人 ¥60円(保険代)

持筆記用具、双眼鏡、動きやすい服

申10月21日(火)(必着)までに、来館またははがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0045山中田町一丁目の5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)



※右図からも申し込み可。

第39回野外料理教室

②10月26日(日)、午前10時45分～午後3時30分(雨天決行)

場滝畑ふるさと文化財の森センター(河内長野市滝畑483の3)

内丸ごとカボチャグラタン

対市内在住・在勤・在学の人 定30人 ¥1000円(小学生未満500円)

申10月6日(月)～17日(金)に、参加費を添えて、Topic 3階生涯学習課 [☎(26)8062] へ(申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位で申し込み)
 ※メールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん [✉kouwa.nishino-y@nifty.com] へ。



※右図からも申し込み可。

第7回かかしフェスティバル 開催&出展作品募集

同フェスティバルにアイデアいっぱいの「かかし」を出展してみませんか。

また、イベントや発表の場としての参加も募集しています。

②11月1日(土)、2日(日)、午前9時～午後4時

場嬉地区内の石川河川敷沿い(近鉄汐ノ宮駅下車徒歩約15分) ¥無料

申10月15日(水)までに、藤原さん(彼方上7町会まちづくり協議会) [☎090(1594)5018・✉ochikatakami@gmail.com] へ

※優秀作品に賞状が授与されます。

金剛マルシェを開催！

地元産のおいしい野菜や雑貨などの販売をはじめ、楽しんでいただける企画を検討していますので、ぜひお越しください。

②内10月～令和8年3月の第4土曜日、金剛マルシェ＝午前11時～午後3時、カレー食堂＝午前11時～午後1時、野菜販売＝午後2時～3時
 ※11月は23日(祝)、12月は20日(土)に開催。11月は金剛マルシェのみ開催(野菜販売未定)。

場金剛銀座街商店街(寺池台一丁目9)

問金剛マルシェ実行委員会 [☎(29)8664]

多文化いどばたカフェ～中国の家庭料理とお話を楽しもう！～

②10月29日(水)、午前10時～午後1時30分

場TONPAL(多文化共生・人権プラザ)

内東北地方のピーマンの豚肉炒め、卵トマトスープなどの調理と中国文化の話 定10人 ¥1500円

持三角巾、エプロン、タオル

申10月6日(月)～、(特活)とんだばやし国際交流協会 [☎(24)2622] へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

スポーツ

心と体のリラックスヨガ

②11月11日～令和8年2月24日の毎週火曜日（12月30日は除く）、午前10時30分～正午（全15回）
場TONPAL（多文化共生・人権プラザ）
対原則10回以上参加できる人

定13人 **料**無料

持動きやすい服装、タオル、飲み物（持っている人はヨガマット）

申10月13日（祝）までに、TONPALへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）
 ※右図からも申し込み可。



総合スポーツ公園テニススクール生募集

性別問わず幅広い世代の人が楽しめるスクールです。
とき 下表のとおり（月4回）

月曜日		木曜日	
①9:30～11:00	一般	⑥9:30～11:00	一般
②11:00～12:30		金曜日	
③15:30～17:00		⑦9:30～11:00	一般
水曜日		土曜日	
④9:30～11:00	一般	⑧9:30～11:00	一般
⑤11:00～12:30		⑨13:00～14:00	ジュニア

対象者 一般＝初・中級（体験のうえ、コーチが判断）、ジュニア＝小学生

受講料 ①～⑦7000円、⑧8100円、⑨4600円

申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け
 ※2人目が半額になる家族割引もあります（同居している親族に限ります。また、金額の低い方を半額にします。）
 ※体験レッスンを随時受け付け（1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料）。

イベント

すばる第九シンフォニー 2025

②12月14日（日）、午後2時～

場すばるホール

対小学生以上 **定**800人

料前売り券＝1500円、当日券＝1700円

申10月7日（火）、午前10時～、すばるホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※10月7日（火）は電話申し込みのみ。

場すばるホール

第8回親子ふれあいフェスタ

②11月23日（祝）、午前10時～午後1時30分 **場**富田林小学校運動場

※雨天時は体育館で実施。

※午前7時の時点で、気象警報が発表されている場合は中止。

※公共交通機関でお越しください。

内ゴスペル、バルーンアート、第一中学校吹奏楽部による演奏、模擬店など

料無料（当日直接会場へ）

場ともっち保育園 **電**（28）1584

里山保全ボランティア体験講座

①雑木林の管理作業（実習）

②11月30日（日）、午前10時～午後3時

②人工林の間伐（実習）

②令和8年1月18日（日）、午前10時～午後3時

③竹の除伐・竹林整備（実習）

②令和8年2月15日（日）、午前10時～午後3時

※午前中のみ参加も可、雨天決行（雨天時は内容を変更して実施）。

場開始時間に奥の谷（彼方）集合

定各20人 **料**無料

持弁当、水筒、長袖、長ズボン

申10月5日（日）～、右図から

申し込み（申し込み先着順、電話申し込み可）



場上角さん（富田林の自然を守る市民運動協議会）**電**（080）（3830）8757

富田林小唄を踊ってみませんか

②10月18日（土）、午前10時～11時

場すばるホール

対10月25日（土）のリハーサルと11月3日（祝）の市民文化祭に参加できる人

定20人 **料**無料

持浴衣、足袋、半幅帯、腰ひも

※持っていない人は要相談。

※10月18日（土）は動きやすい服装で可。

申10月1日（火）～15日（火）に、すばるホール、または水木さん（市日本舞踊協会）**電**（090）（5970）3099へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

河内音頭を踊りませんか

②10月17日（金）、午後1時～4時

場東公民館

内河内音頭、新舞踊、民謡体験

対市内在住・在勤の人

定5人 **料**無料 **持**飲み物

申10月1日（火）～、電話で、小浦浜さん（踊り同好会）**電**（090）（3355）6221へ（申し込み先着順）

第75回市民文化祭

●謡曲大会

②10月5日（日）、午前10時～

場すばるホール2階小ホール **定**100人

●三絃・箏・尺八演奏会

②10月5日（日）、午後1時～

場すばるホール2階ホール **定**400人

●市民美術工芸展

②10月10日（金）～13日（祝）、午前10時～午後5時（最終日は午後3時まで、最終入場は30分前まで）

場すばるホール3階展示室、2階小ホール **定**いずれも100人

●茶華道大会

②10月25日（土）、26日（日）、午前10時～午後4時（お茶会は午後3時まで）

場すばるホール3階展示室 **定**50人

料お茶会、生け花体験各500円

●市民舞踊会

②11月3日（祝）、正午～

場すばるホール2階ホール **定**600人

※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

場すばるホール

星空コンサート

昭和・平成・令和と幅広い年齢の人にお楽しみいただける曲を吹奏楽でお届けします。

②10月26日（日）、午後1時30分～3時30分

場すばるホール2階ホール（当日直接会場へ）

定806人 **料**無料

場シリウス・ウィンド・バンド **電**（siriuswindband723@gmail.com）

市スポーツ推進委員と歩く ダイヤモンドトレール・ トレッキング①



金剛葛城山系の稜線を縦走するダイヤモンドトレールを5回に分けて歩きます。初回は滝畑ダムから岩湧山(897m)に登り、岩湧寺方面に下山します。

②場11月9日(日)、午前8時、南海河内長野駅改札前集合、午後3時ごろ、同駅または南海三日市町駅解散
 ③岩湧山方面のトレッキング(約11km)
 ④18歳以上で登山を含む長距離歩行ができる体力のある人

⑤10人程度 ¥無料(交通費実費)
 ⑥動きやすい服装・靴、飲み物、弁当、雨具、敷物

⑦11月4日(火)までに、右上図から申し込み(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

⑧生涯学習課 ☎(26)8062

富スボグラウンドゴルフ大会

②11月19日(水)、午前8時～正午、午前11時30分～午後3時30分
 ※雨天時は11月26日(水)に延期。

③総合スポーツ公園

④24ホールストロークプレイ

⑤各150人 ¥1000円(当日徴収)

⑦10月20日(月)～27日(月)に、総合スポーツ公園 ☎(35)2122 へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

※手話通訳が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。

ランニングサークル

マラソンシーズンに備えて、フォームを良くする教室を開催します。

②毎月2～3回 ③市民総合体育館

④16歳以上 ⑤各10人 ¥700円

⑥動きやすい服装、運動靴、飲み物

⑦右図から市民総合体育館

公式LINEへ「ランニング

サークル参加」とメッセー

ジを送付



岩湧山トレッキング ～秋の岩湧山から大阪平野・ 大阪湾を眺めませんか～

②11月16日(日)、午前7時30分に南海三日市町駅集合、午後5時30分ごろ、南海河内長野駅解散

③市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴) ④10人
 ¥2500円(別途交通費実費) ⑥登山靴

⑦10月20日(月)～31日(金)に、参加費を添えて、Topic 3 階生涯学習課 ☎(26)8062 へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

※メールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、登山の経験を明記し、西野さん ☎kouwa.nishino-y@nifty.com へ。

※右図からも申し込み可。



体幹トレーニング教室

②10月11日(土)、午後1時～2時、11月8日(土)、22日(土)、午後1時～2時
 ③ウエルネスけあばる

④高校生以上

⑤各25人(最少催行人数各5人)

⑥¥330円(別途施設利用料実費)

⑦動きやすい服装、飲み物、タオル

⑧10月5日(日)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※10月1日(水)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

②10月19日(日)、午後1時～4時

③富田林小学校・大伴小学校

④市内在住・在学の子どもと保護者

※雨天中止。

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

⑧生涯学習課 ☎(26)8062

体験ウォーキングに 参加しませんか

②10月22日(水)、午前9時30分にエコー・ロゼ前集合、昼ごろ、近鉄川西駅解散 ※小雨決行、昼食不要。

③行き先 明治池、錦織神社(歩行距離約5.5km)

④市内在住の人 ⑤7人

⑥¥300円(保険代など)

⑦10月1日(水)～、電話で、毛穴さん(あるこうかい富田林) ☎090(5366)9670(午前10時～午後5時)へ(申し込み先着順)

苦手克服!

小・中学生スイミング教室

②③①平泳ぎ=10月18日(土)、②水慣れからクロール=11月8日(土)、午前11時～正午

④ウエルネスけあばる

⑤小・中学生 ⑥①10人、②15人(いずれも最少催行人数5人)

⑦¥①2200円、②1650円(別途施設利用料実費)

⑧水着、ゴーグル、スイミングキャップ

⑨10月5日(日)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※10月1日(水)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



eスポーツでらくらく健康教室

脳トレの要素を含む簡単なプログラムで、運動習慣のない人に最適です。

②10月24日(金)、11月14日(金)、午前11時～正午

③けあばる ④各10人

⑤¥330円(別途施設利用料実費)

⑥動きやすい服装、タオル、飲み物

⑦10月5日(日)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※10月1日(水)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



電話番号&今月の休館日

- 市民総合体育館 ☎(24) 2265
なし
- 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
- 総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
なし
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
10/6、14、20、27
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
10/6、13、14、20、27
- TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24) 0583
10/13
- 児童館 ☎(25) 0666
10/5、12、13、19、26
- Topic ☎(26) 8056
10/13
- すばるホール ☎(25) 0222
10/6、20、27
- レインボーホール (市民会館)
☎(25) 1117
10/1、8、15、22、29 ※午前中は
浴場の利用はできません。
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
10/4、5、11～13、18、19、25、26
- 総合福祉会館 ☎(25) 8261
10/13 ※毎週木曜日は浴場の利用
はできません。
- かがりの郷 ☎(20) 6070
10/13 ※毎週月曜日は浴場の利用
はできません。
- けあばる ☎(28) 8600
ウエルネスけあばる☎(28) 8668
10/6、13、20、26、27
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500
10/6、14、20、27
- 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23) 6117
じないまち交流館 ☎(26) 0110
旧田中家住宅 ☎(25) 6771
10/6、14、20、27
- きらめきファクトリー☎(24)5500
なし
- 大阪南消防組合富田林消防署
☎(23) 0119
※災害などで出勤中は不在になること
があります(転送無し)。
- 消防災害情報案内
☎050(1809) 9992
- 防災情報音声案内サービス(防災
無線音声確認) ☎0800(805) 5653

スポーツ

第75回富田林市民マラソン大会

②12月21日(日)、午前9時～

部門	距離
小学男子の部(4年生以上) 小学女子の部(4年生以上) 中学女子の部 ジョギングの部(タイム計測お よび表彰はありません) ふれあいの部(障がい者の部)	3 km
中学男子の部 一般男子の部(高校生以上) 一般女子の部(高校生以上) 壮年男子の部(40歳以上) 壮年女子の部(40歳以上) ふれあいの部(障がい者の部)	5 km
一般男子の部(高校生以上) 一般女子の部(高校生以上) 壮年男子の部(40歳以上) 壮年女子の部(40歳以上)	ハーフ

コース 石川河川敷川西グラウンド
(スタート・ゴール)

④市内在住・在勤・在学の人

⑤¥1000円(中学生以下500円)

⑥10月6日(月)～11月10日(月)に、所
定の用紙に必要事項を記入し、参
加費を添えて生涯学習課〔☎(26)
8062〕(土・日曜日、祝日を除く午
前9時～午後5時30分)、または市
民総合体育館へ(電話申し込み不可)
※右図からも申し込み可
(別途手数料330円が必要)。



パーソナルトレーニング

ジムトレーニングの30分間完全
個別レッスンです。

⑦10月16日(休)、11月13日(休)、午前11
時～、11時30分～、正午～、10月25
日(土)、午後1時～、1時30分～、2時
～、11月22日(土)、午後5時～、5時30
分、6時～(各回30分)

⑧ウエルネスけあばる

⑨高校生以上 ⑩各1人(計12人)

⑪¥3000円(別途施設利用料実費)

⑫動きやすい服装、上靴、飲み物、
タオル

⑬10月5日(日)、午前11時～、電話
で、ウエルネスけあばるへ(申し込
み先着順)

※10月1日(水)、午前7時
～、右図からも申し込み可
(申し込み先着順)。



チャイルドジム1回無料体験

鉄棒・跳び箱・マット運動を楽し
くレベルアップします。

⑭10月の毎週水・木・金曜日、午
後4時40分～5時30分

⑮市民総合体育館

⑯水曜日=小学生、木・金曜日=5歳
～小学3年生 ⑰各日各クラス2人

⑱無料(月額5500円)

⑲動きやすい服装、上靴、タオル、
飲み物

⑳10月7日(火)、午前10時～、市民
総合体育館へ(申し込み先着順、電
話申し込み可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	12日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
	大伴小学校	秋祭りのため中止	
②身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	19日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング	寺池台小学校	午前8時～	高須神社(堺市堺区方面)

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場
合があります)。

④生涯学習課〔☎(26)8062〕 ※当日は〔☎080(4422)6663〕(市スポーツ推進委員協議会直通)へ。