

# 藤陽中だより

令和7年10月号

9月29日発行

校長 森 功一



## 『利他』人のためにすることは、自分のためにもなる

『利己（りこ）』とは、自分のことだけを考えて行動すること。

『利他（りた）』とは、他人のことを考えて行動すること、他人の幸せを願うこと。

みなさんは困っている人を見かけた時に、とっさに行動することができますか？見返りを期待せずに、まず人のために動くことはできますか？

それは、その場面は、突然やってきます。

例えば…『スポ祭種目の大縄跳びで上手く跳べない仲間が落ち込んでいた』『合唱コンクールで上手く歌えない仲間が悩んでいた』。みなさんならどのように声をかけますか？

「どうしたの？」「大丈夫やで、一緒に頑張ろう！」

そう思い切って声をかけるのは勇気がいることで、自信がなければなかなか踏み出せません。

校長先生も同じで、自信がないことには最初の一步は戸惑ってしまいます。校長の仕事は何かを決断することが多いのですが、正解かどうか不安な時はたくさんあります。そんな時は、「これが誰かのためになっている、人のためになっている、子どもたちのためになっている」と思うと、自然と気持ちが固まり、心の軸が整っていきます。

スポーツ祭典に向けて、クラスの練習も始まっていると思います。35人前後のクラスの仲間ですから、得手不得手は必ずあります。だからこそ、みなさんがそれぞれ『利他（りた）の心』を持って行動ができると、必ず良い方に向いていきます。そして、その経験が自分のためにもなります。

まずは小さな一歩から始めてみましょう。友達が困っていないか、悩んでいないか、そして自分自身は苦しんでいないか…。小さなことでもいいので相談してみましょう。話しかけてみましょう。それだけで大きな一歩につながっていきます。2学期はその繋がりを深める絶好の機会です。先生たちも全力でサポートします。みんなで支え合って、藤陽中学校での生活を有意義なものにしていきましょう。そして、スポ祭・合唱コンを成功させましょう！

## 3年生部活動よくがんばりました。次は進路に向けて

この夏休みは、できる限り3年生の試合応援に行かせてもらいました。日程が重なり行けなかったクラブもあった（ごめんなさい…）のですが、この猛暑の中、本当にみなさんよくがんばっていました。学校では見られない顔つきや闘志もたくさん見ることができて良かったです。これまで悩んだ時やうまくいかない時もあったと思いますが、よく頑張りました。ご苦労様でした。

次はいよいよ進路ですね！3年生の先生方と一緒にこれから全教職員でサポートしていきたいと思います。一丸となって進路に立ち向かっていきましょう。君たちなら必ず大丈夫です。

# 10月の行事予定 部活下校時間：17時下校

| 日  | 曜 | 終業    | 行 事 予 定           | 給食 | 部活 |
|----|---|-------|-------------------|----|----|
| 1  | 水 | 15:35 |                   | ○  | ○  |
| 2  | 木 | 12:30 | スポーツ祭典準備          | ×  | ×  |
| 3  | 金 | 14時頃  | スポーツ祭典            | ×  | ○  |
| 4  | 土 |       |                   |    |    |
| 5  | 日 |       | 給食 WEB 申込開始       |    |    |
| 6  | 月 | 14:35 |                   | ○  | ×  |
| 7  | 火 | 15:35 | スポーツ祭典予備日         | ×  | ×  |
| 8  | 水 | 15:35 |                   | ○  | ×  |
| 9  | 木 | 15:35 |                   | ○  | ×  |
| 10 | 金 | 15:35 | 生徒会役選             | ○  | ×  |
| 11 | 土 |       |                   |    |    |
| 12 | 日 |       |                   |    |    |
| 13 | 月 |       |                   |    |    |
| 14 | 火 | 11:50 | 中間テスト             | ×  | ×  |
| 15 | 水 | 11:15 | 中間テスト 給食 WEB 申込終了 | ×  | ×  |
| 16 | 木 | 15:35 |                   | ○  | ○  |
| 17 | 金 | 15:35 |                   | ○  | ○  |
| 18 | 土 |       |                   |    |    |
| 19 | 日 |       |                   |    |    |
| 20 | 月 | 15:10 | 全校集会              | ○  | ×  |
| 21 | 火 | 15:10 | なかよし卓球大会          | ○  | ×  |
| 22 | 水 | 15:35 |                   | ○  | ○  |
| 23 | 木 | 15:35 | 3年生実力テスト          | ○  | ○  |
| 24 | 金 | 12:30 | 短縮授業（昼食後下校）       | ○  | ×  |
| 25 | 土 |       |                   |    |    |
| 26 | 日 |       |                   |    |    |
| 27 | 月 | 14:35 | 班長会議 脊柱側彎検査 2 次   | ○  | ×  |
| 28 | 火 | 15:10 |                   | ○  | ×  |
| 29 | 水 | 15:10 | 専門委員会             | ○  | ○  |
| 30 | 木 | 15:10 |                   | ○  | ×  |
| 31 | 金 | 14:00 | 合唱コンクール           | ×  | ×  |



## スポ祭練習



※予定の変更がある場合は、『tetoru』などでお知らせいたします。