

ハーフコースルート

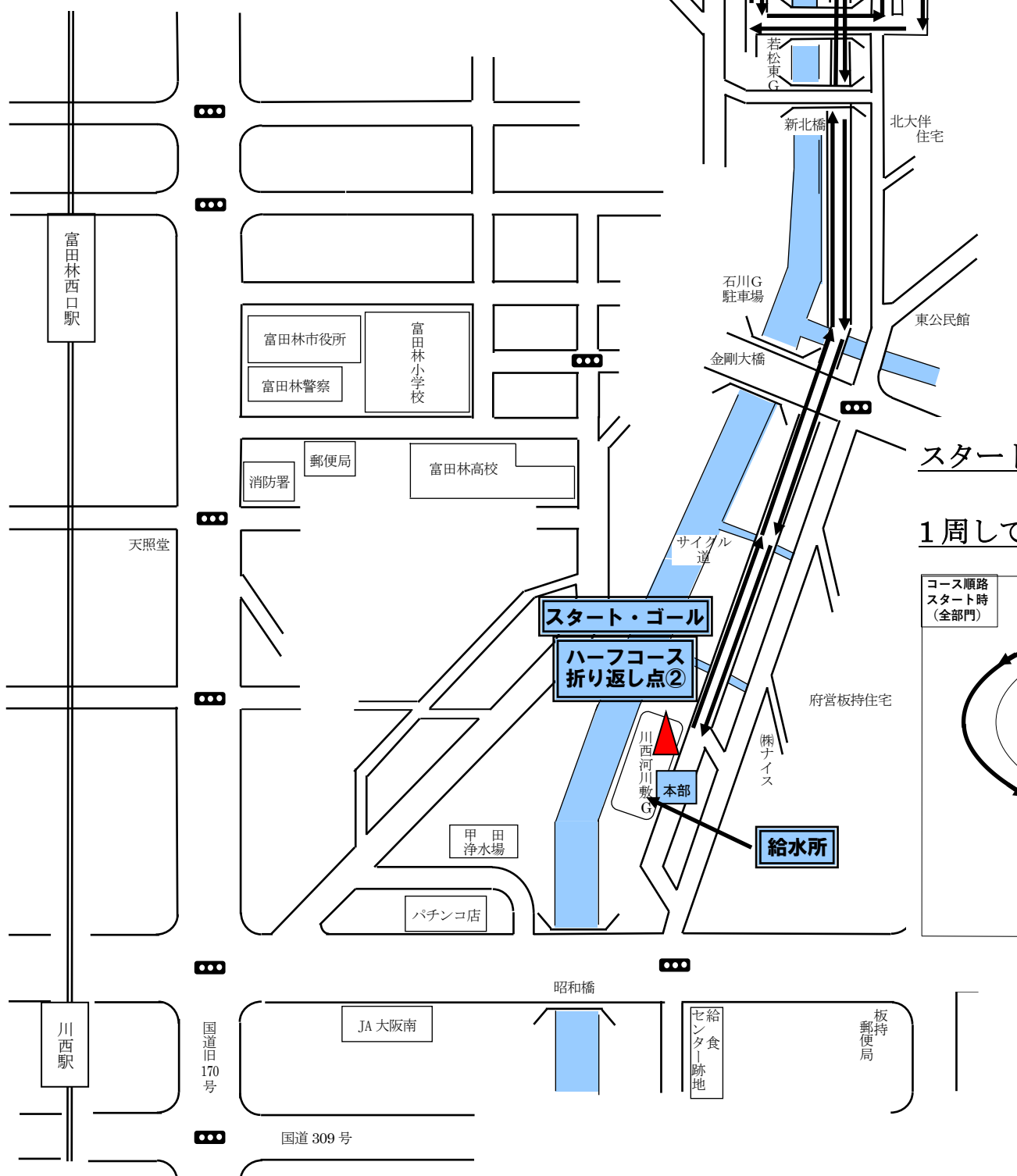
石川河川敷川西グラウンド（スタート）

→ サイクル道 → サイクル橋
→ サイクル道 → ハーフ折返し①
→ サイクル道 → サイクル橋 → サイクル道
→ハーフ折返し②(石川河川敷川西グラウンド)

※ 上記コースを2往復

石川河川敷川西グラウンドゴール

※ スタート・ハーフ②折返し・ゴールは
トラック1周してください



スタート時はグラウンド内のトラックを

1周してから河川敷内コースへお進みください

