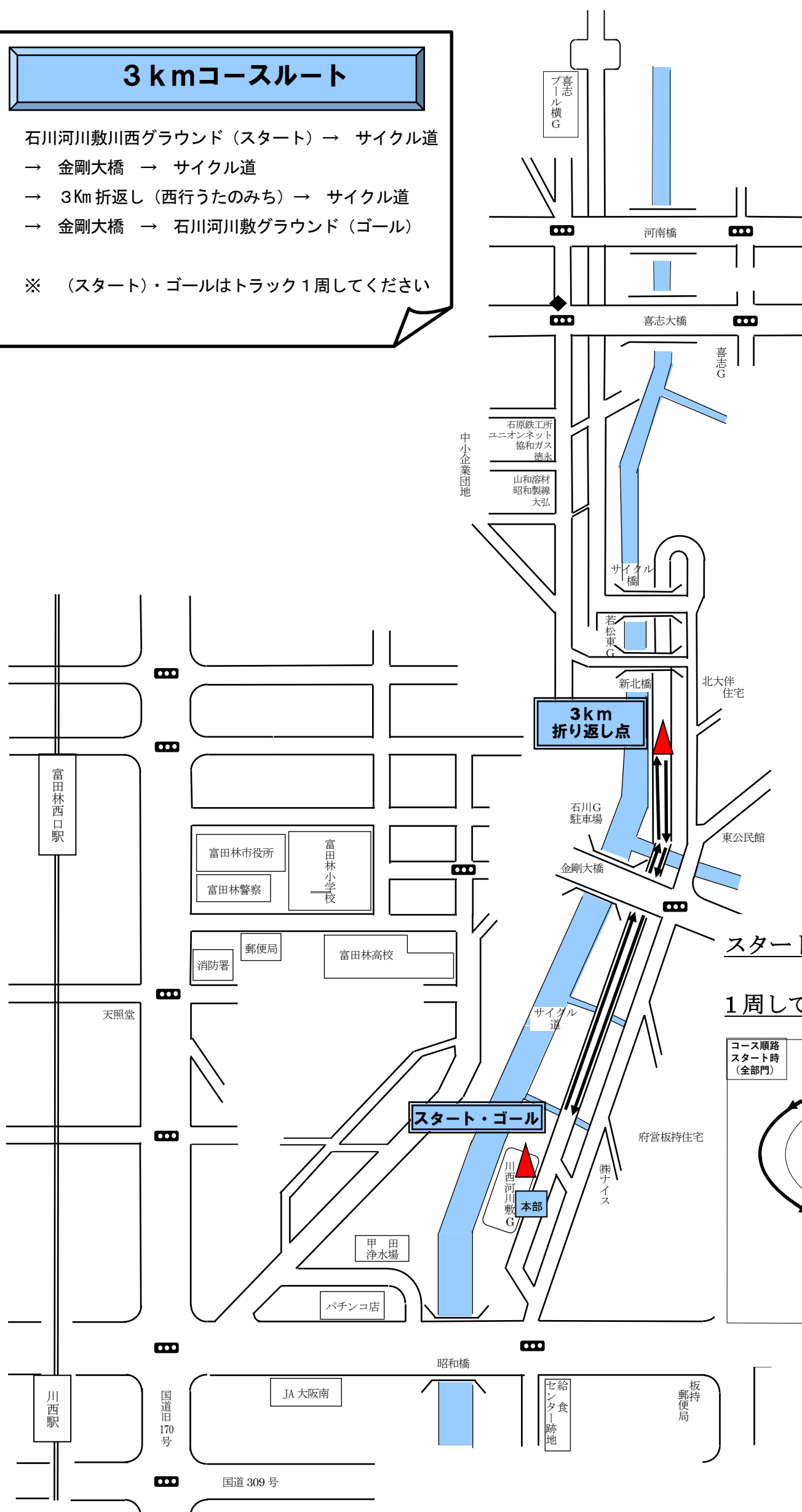


3 kmコースルート

石川河川敷川西グラウンド（スタート）→ サイクル道
→ 金剛大橋 → サイクル道
→ 3Km 折返し（西行うたのみち）→ サイクル道
→ 金剛大橋 → 石川河川敷グラウンド（ゴール）

※ （スタート）・ゴールはトラック1周してください



スタート時はグラウンド内のトラックを

1周してから河川敷内コースへお進みください

