

令和7年11月

富田林市中学校給食献立表

葛城中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会

月	火	水	木	金																					
<p>葛城学校 生徒献立 11日</p> <p>☆献立内容☆</p> <p>炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p>	<p>葛城中学校の1年生(48期生)が家庭科の授業で 給食の献立を考えました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント!</p> <p>秋の食べ物たくさんとり入れて 栄養がたくさんあります和食で よろめいてます</p> <p>葛城中イメージキャラクター 葛っピー</p>																								
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 10月7日(火) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 10月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>4</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr> <td>きつねうどん 給食味めぐり ミニカツ 大阪府 小松菜の炊いたん ぶどうゼリー</td><td></td><td></td><td></td><td> <p>かむことは 健康の原点！</p> <p>7日の献立には、 かみごたえのある食品や 歯を丈夫にするミネラルが含まれる食品を たくさん使います。 しっかりかんで 脳をしっかりはたらかせましょう。</p> </td></tr> </table>	4	1年	2年	3年	○	○	×	きつねうどん 給食味めぐり ミニカツ 大阪府 小松菜の炊いたん ぶどうゼリー				<p>かむことは 健康の原点！</p> <p>7日の献立には、 かみごたえのある食品や 歯を丈夫にするミネラルが含まれる食品を たくさん使います。 しっかりかんで 脳をしっかりはたらかせましょう。</p>	<table border="1"> <tr> <td>6</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> <tr> <td>ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 マーラーカオ</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	6	1年	2年	3年	○	○	×	ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 マーラーカオ			
4	1年	2年	3年																						
○	○	×																							
きつねうどん 給食味めぐり ミニカツ 大阪府 小松菜の炊いたん ぶどうゼリー				<p>かむことは 健康の原点！</p> <p>7日の献立には、 かみごたえのある食品や 歯を丈夫にするミネラルが含まれる食品を たくさん使います。 しっかりかんで 脳をしっかりはたらかせましょう。</p>																					
6	1年	2年	3年																						
○	○	×																							
ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 マーラーカオ																									

 | | | | | |---|----|----|----| | 7 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | × | × | | | わかめご飯
沢煮椀
鰯カリカリフライ
切干し大根の和え物
金時豆の甘煮 | | | | || | | | | | | | | |--|----|---|---|---|---|--| | 10 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | オリーブパン
コーンポタージュ
スペイシーチキン
マセドアンサラダ 富田林産のきゅうり、
かぶを使います。
ミートディップ | | <p>つけ食べてね。</p> <p>11</p> <p>ご飯
大根のみそ汁
秋刀魚の塩焼き
きんぴらごぼう
さつまいもの大学芋</p> <p>富田林産の
あじまるみ大根を
使います。</p> <p>生徒献立</p> | <p>はんご飯
八宝菜
焼きぎょうざ
やみつききゅうり</p> <p>富田林産の
きゅうりを使います。</p> | <p>12</p> <p>× × ×</p> <p>はんご飯
けんちん汁
赤魚の塩麹焼き
香味和え
みたらし団子</p> | <p>13</p> <p>○ ○ ○</p> <p>はんご飯
豚キムチ
2種いものねぎ旨焼き</p> | <p>14</p> <p>○ ○ ○</p> <p>はんご飯
トックスープ
豚キムチ
2種いものねぎ旨焼き</p> | | | | | | | | | | |-------------------------------|----|--|--|--|---|--| | 15 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ご飯
姫路おでん
焼きししゃも
ごま和え | | <p>キーマカレー
花野菜とじゃこのマリネ
ガーリックポテト</p> | <p>はんご飯
豚汁
鰯のもみじ焼き
白菜のおひたし</p> | <p>はんご飯
かぶのポトフ
チキンナゲット
オニオンドレッシングサラダ
フルーツゼリー</p> | <p>はんご飯
すまし汁
豚肉の生姜焼き
おろし和え
えび芋の煮っころがし</p> | <p>18</p> <p>○ ○ ○</p> <p>はんご飯
花野菜とじゃこのマリネ
ガーリックポテト</p> | | | | | | | | | |-------------------------------|----|----|----|--|--| | 16 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ご飯
姫路おでん
焼きししゃも
ごま和え | | | | | | | | | | | | | | |-------------------------------|----|----|----|--|--| | 17 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ご飯
姫路おでん
焼きししゃも
ごま和え | | | | | | |
| 給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。 <https://tonabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/> ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919 | | | | | | | | | | | | | | | | | |--|----|---|---|-----------|----|----|----|---|---|---|--|--|--|--| | 25 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | ご飯
ポークビーンズ
ツナマヨポテト
カラフルサラダ | | <p>給食味めぐり
大阪府</p> <p>-4日-</p> <p>大阪府は、政治の中心が大坂から江戸へ移った江戸時代以降も、大坂城や城下町の整備で発達した陸海交通により経済的一大拠点であり続けています。
食材が全国各地から集まり商人たちに売りさばかれて、また全国へと送られたので「天下の台所」とよばれました。
食べ物を大切にし無駄を出さず、捨てない「始末の精神」が料理に息づいています。
育まれた豊かな食文化により、「食い倒れのまち」ともいわれます。
粉もん文化（好み焼き、たこ焼きなど）や、だしを重視する食文化が特徴です。</p> <p>きつねうどん
粉もん文化とだし文化の両方をシンプルに味わえる大人気の麺料理です。</p> <p>ミニカツ
串カツは、早い・安い・うまいがそろった大阪生まれの料理です。給食は、串なしのミニカツです。</p> <p>ぶどう（今回はゼリー）
昭和初期には生産量が全国1位になったこともあります。柏原市や羽曳野市で多く栽培されています。</p> | <table border="1"> <tr> <td>28</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> <tr> <td>ご飯
田舎汁
鶏肉の大葉炒め
ごま塩きゅうり
ひじきふりかけ</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> | 28 | 1年 | 2年 | 3年 | × | × | × | ご飯
田舎汁
鶏肉の大葉炒め
ごま塩きゅうり
ひじきふりかけ | | | | | 28 | 1年 | 2年 | 3年 | | | | | | | | | | | | | × | × | × | | | | | | | | | | | | | | ご飯
田舎汁
鶏肉の大葉炒め
ごま塩きゅうり
ひじきふりかけ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |--------------------------------|----|----|----| | 26 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | ご飯
カツレツ
チキンカツ
カラフルサラダ | | | | | | | | | | |--------------------------------|----|----|----| | 27 | 1年 | 2年 | 3年 | | ○ | ○ | ○ | | | ご飯
カツレツ
チキンカツ
カラフルサラダ | | | | |

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年11月

富田林市中学校給食献立表

明治池中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会

月	火	水	木	金
<p>葛城学校 生徒献立 11日</p> <p>☆献立内容☆ 炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p>	<p>葛城中学校の1年生(48期生)が家庭科の授業で 給食の献立を考えました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 秋の食べ物たくさんとり入れて 栄養がたくさんあります和食で よろめいてます</p> <p>葛城中イメージキャラクター 葛っピー</p>			
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 10月7日(火) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 10月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<p>4 1年 ○ 2年 ○ 3年 ×</p> <p>きつねうどん 給食味めぐり 大阪府 ミニカツ 小松菜の炊いたん ぶどうゼリー</p>	<p>かむことは 健康の原点！</p> <p>7日の献立には、 かみごたえのある食品や 歯を丈夫にするミネラルが含まれる食品を たくさん使います。 しっかりかんで 脳をしっかりはたらかせましょう。</p>	<p>6 1年 ○ 2年 × 3年 ×</p> <p>ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 マーラーカオ</p>	<p>7 1年 ○ 2年 × 3年 ×</p> <p>わかめご飯 沢煮椀 鰯力カリフライ 切干し大根の和え物 金時豆の甘煮</p> <p>いい歯の日献立</p>
<p>10 1年 ○ 2年 ○ 3年 ×</p> <p>オリーブパン コーンポタージュ スパイシーチキン マセドアンサラダ 富田林産のきゅうり、かぶを使います。 ミートディップ</p>	<p>11 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p> <p>富田林産の あじまるみ大根を 使います。</p>	<p>12 1年 ○ 2年 ○ 3年 ×</p> <p>ご飯 八宝菜 焼きぎょうざ 富田林産の やみつききゅうり</p>	<p>13 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ご飯 けんちん汁 赤魚の塩麹焼き 香味和え みたらし団子</p>	<p>14 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ご飯 トックスープ 豚キムチ 富田林産の えび芋を使います。 2種いものねぎ旨焼き</p>
<p>※(土) 15 1年 × 2年 × 3年 ×</p> <p>ご飯 姫路おでん 焼きししゃも ごま和え</p> <p>富田林産の あじまるみ大根を 使います。</p> <p>土曜参観</p>	<p>18 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>キーマカレー 花野菜とじゃこのマリネ ガーリックポテト</p>	<p>19 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ご飯 豚汁 鮭のもみじ焼き 白菜のおひたし</p>	<p>20 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ご飯 かぶのポトフ チキンナゲット オニオンドレッシングサラダ フルーツゼリー</p>	<p>21 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き おろし和え えび芋の煮っころがし</p>
<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://tonabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>	<p>25 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ご飯 ポークビーンズ ツナマヨポテト カラフルサラダ</p>	<p>大阪府 -4日-</p> <p>大阪府は、政治の中心が大坂から江戸へ移った江戸時代以降も、大坂城や城下町の整備で発達した陸海交通により経済の一拠点であり続けています。 食材が全国各地から集まり商人たちに売りさばかれて、また全国へと送られたので「天下の台所」とよばれました。 食べ物を大切にし無駄を出さず、捨てない「始末の精神」が料理に息づいています。 育まれた豊かな食文化により、「食い倒れのまち」ともいわれます。 粉もん文化（好み焼き、たこ焼きなど）や、だしを重視する食文化が特徴です。</p> <p>きつねうどん 粉もん文化とだし文化の両方をシンプルに味わえる大人気の麺料理です。</p> <p>ミニカツ 串カツは、早い・安い・うまいがそろった大阪生まれの料理です。給食は、串なしのミニカツです。</p> <p>ぶどう（今回はゼリー） 昭和初期には生産量が全国1位になったこともあります。柏原市や羽曳野市で多く栽培されています。</p>	<p>28 1年 × 2年 × 3年 ×</p> <p>ご飯 田舎汁 鶏肉の大葉炒め ごま塩きゅうり ひじきふりかけ</p>	

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月	火	水	木	金																																				
<p>葛城学校 生徒献立 11日</p> <p>☆献立内容☆ 炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p>	<p>葛城中学校の1年生(48期生)が家庭科の授業で 給食の献立を考えました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 秋の食べ物たくさんとり入れて 栄養がたくさんあります和食で よろめいてます</p> <p>葛城中イメージキャラクター 葛っピー</p>																																							
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 10月7日(火) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 10月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>4</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>きつねうどん 給食味めぐり 大阪府 ミニカツ 小松菜の炊いたん ぶどうゼリー</p>	4	1年	2年	3年	○	○	○	<p>かむことは 健康の原点！</p> <p>7日の献立には、 かみごたえのある食品や 歯を丈夫にするミネラルが含まれる食品を たくさん使います。 しっかりかんで 脳をしっかりはたらかせましょう。</p>	<table border="1"> <tr> <td>6</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 マーラーカオ</p>	6	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>わかめご飯 沢煮椀 鰯カリカリフライ 切干し大根の和え物 金時豆の甘煮</p>	7	1年	2年	3年	○	○	○															
4	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
6	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
7	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
<table border="1"> <tr> <td>10</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>オリーブパン コーンポタージュ スパイシーチキン マセドアンサラダ 富田林産のきゅうり、かぶを使います。 ミートディップ</p>	10	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>11</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋 富田林産のあじまるみ大根を使います。</p>	11	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>12</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 八宝菜 焼きぎょうざ 富田林産のやみつききゅうりを使います。</p>	12	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>13</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 けんちん汁 赤魚の塩麹焼き 香味和え みたらし団子</p>	13	1年	2年	3年	○	×	×	<table border="1"> <tr> <td>14</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 トックスープ 豚キムチ 2種いものねぎ旨焼き</p>	14	1年	2年	3年	○	×	×	
10	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
11	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
12	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
13	1年	2年	3年																																					
○	×	×																																						
14	1年	2年	3年																																					
○	×	×																																						
<table border="1"> <tr> <td>※(土)</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>15</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 姫路おでん 焼きししゃも ごま和え 富田林産のあじまるみ大根を使います。</p>	※(土)	1年	2年	3年	15	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>18</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>キーマカレー 花野菜とじゃこのマリネ ガーリックポテト</p>	18	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>19</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 豚汁 鮭のもみじ焼き 白菜のおひたし</p>	19	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>20</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 かぶのポトフ チキンナゲット オニオンドレッシングサラダ フルーツゼリー 富田林産のかぶを使います。</p>	20	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>21</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き おろし和え えび芋の煮っころがし 富田林産のえび芋を使います。</p>	21	1年	2年	3年	○	○	×
※(土)	1年	2年	3年																																					
15	○	○	○																																					
18	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
19	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
20	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
21	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://tonabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>	<table border="1"> <tr> <td>25</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 ポークビーンズ ツナマヨポテト カラフルサラダ</p>	25	1年	2年	3年	○	○	○	<p>給食味めぐり 大阪府 -4日-</p> <p>大阪府は、政治の中心が大坂から江戸へ移った江戸時代以降も、大坂城や城下町の整備で発達した陸海交通により経済的一大拠点であり続けています。 食材が全国各地から集まり商人たちに売りさばかれて、また全国へと送られたので「天下の台所」とよばれました。 食べ物を大切にし無駄を出さず、捨てない「始末の精神」が料理に息づいています。 育まれた豊かな食文化により、「食い倒れのまち」ともいわれます。 粉もん文化（好み焼き、たこ焼きなど）や、だしを重視する食文化が特徴です。</p> <p>きつねうどん 粉もん文化とだし文化の両方をシンプルに味わえる大人気の麺料理です。</p> <p>ミニカツ 串カツは、早い・安い・うまいがそろった大阪生まれの料理です。給食は、串なしのミニカツです。</p> <p>ぶどう（今回はゼリー） 昭和初期には生産量が全国1位になったこともあります。柏原市や羽曳野市で多く栽培されています。</p>	<table border="1"> <tr> <td>28</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 いなかじい 田舎汁 おあげいた鶏肉の大葉炒め ごま塩きゅうり ひじきふりかけ 富田林産のきゅうりを使います。</p>	28	1年	2年	3年	×	×	×																							
25	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
28	1年	2年	3年																																					
×	×	×																																						

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年11月

富田林市中学校給食献立表

喜志中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会

月	火	水	木	金																																				
<p>葛城学校 生徒献立 11日</p> <p>☆献立内容☆ 炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p>	<p>葛城中学校の1年生(48期生)が家庭科の授業で 給食の献立を考えました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 秋の食べ物たくさんとり入れて 栄養がたくさんあります和食で よろめいてます</p> <p>葛城中イメージキャラクター 葛っピー</p>																																							
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 10月7日(火) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 10月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>4</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>きつねうどん 給食味めぐり 大阪府 ミニカツ 小松菜の炊いたん ぶどうゼリー</p>	4	1年	2年	3年	○	○	○	<p>かむことは 健康の原点！</p> <p>7日の献立には、 かみごたえのある食品や 歯を丈夫にするミネラルが含まれる食品を たくさん使います。 しっかりかんで 脳をしっかりはたらかせましょう。</p>	<table border="1"> <tr> <td>6</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 マーラーカオ</p>	6	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>わかめご飯 沢煮椀 鰯カリカリフライ 切干し大根の和え物 金時豆の甘煮</p>	7	1年	2年	3年	○	○	○															
4	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
6	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
7	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
<table border="1"> <tr> <td>10</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>オリーブパン コーンポタージュ スパイシーチキン マセドアンサラダ 富田林産のきゅうり、かぶを使います。 ミートディップ</p>	10	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>11</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋 富田林産の あじまるみ大根を 使います。</p>	11	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>12</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 八宝菜 焼きぎょうざ 富田林産の やみつききゅうり やみつききゅうり</p>	12	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>13</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 けんちん汁 赤魚の塩麹焼き 香味和え みたらし団子</p>	13	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>14</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 トックスープ 豚キムチ 2種いものねぎ旨焼き</p>	14	1年	2年	3年	○	○	○	
10	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
11	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
12	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
13	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
14	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
<table border="1"> <tr> <td>※(土)</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>15</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> <p>ご飯 ○ ○ ○ 姫路おでん 焼きししゃも ごま和え 富田林産の あじまるみ大根を 使います。</p>	※(土)	1年	2年	3年	15				<table border="1"> <tr> <td>18</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>キーマカレー 花野菜とじゃこのマリネ ガーリックポテト</p>	18	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>19</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 豚汁 鮭のもみじ焼き 白菜のおひたし</p>	19	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>20</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 かぶのポトフ チキンナゲット オニオンドレッシングサラダ フルーツゼリー</p>	20	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>21</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き おろし和え えび芋の煮っころがし</p>	21	1年	2年	3年	○	○	×
※(土)	1年	2年	3年																																					
15																																								
18	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
19	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
20	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
21	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://tonabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>	<table border="1"> <tr> <td>25</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 ポークビーンズ ツナマヨポテト カラフルサラダ</p>	25	1年	2年	3年	○	○	○	<p>給食味めぐり 大阪府 -4日-</p> <p>大阪府は、政治の中心が大坂から江戸へ移った江戸時代以降も、大坂城や城下町の整備で発達した陸海交通により経済的一大拠点であり続けています。 食材が全国各地から集まり商人たちに売りさばかれて、また全国へと送られたので「天下の台所」とよばれました。 食べ物を大切にし無駄を出さず、捨てない「始末の精神」が料理に息づいています。 育まれた豊かな食文化により、「食い倒れのまち」ともいわれます。 粉もん文化（好み焼き、たこ焼きなど）や、だしを重視する食文化が特徴です。</p> <p>きつねうどん 粉もん文化とだし文化の両方をシンプルに味わえる大人気の麺料理です。</p> <p>ミニカツ 串カツは、早い・安い・うまいがそろった大阪生まれの料理です。給食は、串なしのミニカツです。</p> <p>ぶどう（今回はゼリー） 昭和初期には生産量が全国1位になったこともあります。柏原市や羽曳野市で多く栽培されています。</p>	<table border="1"> <tr> <td>28</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 田舎汁 鶏肉の大葉炒め ごま塩きゅうり ひじきふりかけ</p>	28	1年	2年	3年	×	×	×																							
25	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
28	1年	2年	3年																																					
×	×	×																																						

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月	火	水	木	金																																			
<p>葛城学校 生徒献立 11日</p> <p>☆献立内容☆</p> <p>炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p>	<p>葛城中学校の1年生(48期生)が家庭科の授業で 給食の献立を考えました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント!</p> <p>秋の食べ物たくさんとり入れて 栄養がたくさんあります和食で よろめいてます</p> <p>葛城中イメージキャラクター 葛っピー</p>																																						
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 10月7日(火) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 10月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>4</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>きつねうどん 給食味めぐり 大阪府 ミニカツ 小松菜の炊いたん ぶどうゼリー</p>	4	1年	2年	3年	○	○	○	<p>かむことは 健康の原点！</p> <p>7日の献立には、 かみごたえのある食品や 歯を丈夫にするミネラルが含まれる食品を たくさん使います。 しっかりかんで 脳をしっかりはたらかせましょう。</p>	<table border="1"> <tr> <td>6</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 マーラーカオ</p>	6	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>わかめご飯 沢煮椀 鰯カリカリフライ 切干し大根の和え物 金時豆の甘煮</p>	7	1年	2年	3年	○	○	○														
4	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
6	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
7	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
<table border="1"> <tr> <td>10</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>オリーブパン コーンポタージュ スパイシーチキン マセドアンサラダ 富田林産のきゅうり、かぶを使います。 ミートディップ</p>	10	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>11</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋 富田林産の あじまるみ大根を 使います。</p>	11	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>12</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 八宝菜 焼きぎょうざ 富田林産の やみつききゅうり やみつききゅうりを使います。</p>	12	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>13</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 けんちん汁 赤魚の塩麹焼き 香味和え みたらし団子</p>	13	1年	2年	3年	×	×	×	<table border="1"> <tr> <td>14</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 トックスープ 豚キムチ 2種いものねぎ旨焼き</p>	14	1年	2年	3年	○	○	○
10	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
11	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
12	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
13	1年	2年	3年																																				
×	×	×																																					
14	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
<table border="1"> <tr> <td>※(土)</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 姫路おでん 焼きししゃも ごま和え 富田林産の あじまるみ大根を 使います。</p>	※(土)	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>18</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>キーマカレー 花野菜とじゃこのマリネ ガーリックポテト</p>	18	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>19</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 豚汁 鮭のもみじ焼き 白菜のおひたし</p>	19	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>20</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 かぶのポトフ チキンナゲット オニオンドレッシングサラダ フルーツゼリー</p>	20	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>21</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き おろし和え えび芋の煮っころがし</p>	21	1年	2年	3年	○	○	○
※(土)	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
18	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
19	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
20	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
21	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://tonabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>	<table border="1"> <tr> <td>25</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 ポークビーンズ ツナマヨポテト カラフルサラダ</p>	25	1年	2年	3年	×	×	×	<p>給食味めぐり 大阪府</p> <p>-4日-</p> <p>大阪府は、政治の中心が大坂から江戸へ移った江戸時代以降も、大坂城や城下町の整備で発達した陸海交通により経済的一大拠点であり続けています。 食材が全国各地から集まり商人たちに売りさばかれて、また全国へと送られたので「天下の台所」とよばれました。 食べ物を大切にし無駄を出さず、捨てない「始末の精神」が料理に息づいています。 育まれた豊かな食文化により、「食い倒れのまち」ともいわれます。 粉もん文化（好み焼き、たこ焼きなど）や、だしを重視する食文化が特徴です。</p> <p>きつねうどん 粉もん文化とだし文化の両方をシンプルに味わえる大人気の麺料理です。</p> <p>ミニカツ 串カツは、早い・安い・うまいがそろった大阪生まれの料理です。給食は、串なしのミニカツです。</p> <p>ぶどう（今回はゼリー） 昭和初期には生産量が全国1位になったこともあります。柏原市や羽曳野市で多く栽培されています。</p>	<table border="1"> <tr> <td>28</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 いなかじる 田舎汁 とりにく おおばいため 鶏肉の大葉炒め ごま塩きゅうり ひじきふりかけ</p>	28	1年	2年	3年	○	○	○																						
25	1年	2年	3年																																				
×	×	×																																					
28	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年11月

富田林市中学校給食献立表

藤陽中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会

月	火	水	木	金																																				
<p>葛城学校 生徒献立 11日</p> <p>☆献立内容☆ 炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p>	<p>葛城中学校の1年生(48期生)が家庭科の授業で 給食の献立を考えました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 秋の食べ物たくさんとり入れて 栄養がたくさんあります和食で よろめいてます</p> <p>葛城中イメージキャラクター 葛っピー</p>																																							
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 10月7日(火) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 10月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>4</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>きつねうどん 給食味めぐり 大阪府 ミニカツ 小松菜の炊いたん ぶどうゼリー</p>	4	1年	2年	3年	○	○	○	<p>かむことは 健康の原点！</p> <p>7日の献立には、 かみごたえのある食品や 歯を丈夫にするミネラルが含まれる食品を たくさん使います。 しっかりかんで 脳をしっかりはたらかせましょう。</p>	<table border="1"> <tr> <td>6</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 マーラーカオ</p>	6	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>わかめご飯 沢煮椀 鰯カリカリフライ 切干し大根の和え物 金時豆の甘煮</p>	7	1年	2年	3年	○	○	○															
4	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
6	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
7	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
<table border="1"> <tr> <td>10</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>オリーブパン コーンポタージュ スパイシーチキン マセドアンサラダ 富田林産のきゅうり、かぶを使います。 ミートディップ</p>	10	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>11</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p>	11	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>12</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 八宝菜 焼きぎょうざ 富田林産のやみつききゅうりを使います。</p>	12	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>13</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 けんちん汁 赤魚の塩麹焼き 香味和え みたらし団子</p>	13	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>14</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 トックスープ 豚キムチ 2種いものねぎ旨焼き</p>	14	1年	2年	3年	○	○	○	
10	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
11	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
12	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
13	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
14	1年	2年	3年																																					
○	○	○																																						
<table border="1"> <tr> <td>※(土)</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>15</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 姫路おでん 焼きししゃも ごま和え</p>	※(土)	1年	2年	3年	15	×	×	×	<table border="1"> <tr> <td>18</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>キーマカレー 花野菜とじゃこのマリネ ガーリックポテト</p>	18	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>19</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 豚汁 鮭のもみじ焼き 白菜のおひたし</p>	19	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>20</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 かぶのポトフ チキンナゲット オニオンドレッシングサラダ フルーツゼリー</p>	20	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>21</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き おろし和え えび芋の煮っころがし</p>	21	1年	2年	3年	○	○	×
※(土)	1年	2年	3年																																					
15	×	×	×																																					
18	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
19	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
20	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
21	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://tonabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>	<table border="1"> <tr> <td>25</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 ポークビーンズ ツナマヨポテト カラフルサラダ</p>	25	1年	2年	3年	○	○	×	<p>給食味めぐり 大阪府</p> <p>-4日-</p> <p>大阪府は、政治の中心が大坂から江戸へ移った江戸時代以降も、大坂城や城下町の整備で発達した陸海交通により経済的一大拠点であり続けています。 食材が全国各地から集まり商人たちに売りさばかれて、また全国へと送られたので「天下の台所」とよばれました。 食べ物を大切にし無駄を出さず、捨てない「始末の精神」が料理に息づいています。 育まれた豊かな食文化により、「食い倒れのまち」ともいわれます。 粉もん文化（好み焼き、たこ焼きなど）や、だしを重視する食文化が特徴です。</p> <p>きつねうどん 粉もん文化とだし文化の両方をシンプルに味わえる大人気の麺料理です。</p> <p>ミニカツ 串カツは、早い・安い・うまいがそろった大阪生まれの料理です。給食は、串なしのミニカツです。</p> <p>ぶどう（今回はゼリー） 昭和初期には生産量が全国1位になったこともあります。柏原市や羽曳野市で多く栽培されています。</p>	<table border="1"> <tr> <td>28</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 いなかじい 田舎汁 おあげいた 鶏肉の大葉炒め ごま塩きゅうり ひじきふりかけ</p>	28	1年	2年	3年	×	×	×																							
25	1年	2年	3年																																					
○	○	×																																						
28	1年	2年	3年																																					
×	×	×																																						

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

月	火	水	木	金																																			
<p>葛城学校 生徒献立 11日</p> <p>☆献立内容☆ 炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p>	<p>葛城中学校の1年生(48期生)が家庭科の授業で 給食の献立を考えました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 秋の食べ物たくさんとり入れて 栄養がたくさんあります和食で よろめじょ</p> <p>葛城中イメージキャラクター 葛っピー</p>																																						
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 10月7日(火) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 10月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>4</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>きつねうどん 給食味めぐり 大阪府 ミニカツ 小松菜の炊いたん ぶどうゼリー</p>	4	1年	2年	3年	○	○	○	<p>かむことは 健康の原点！</p> <p>7日の献立には、 かみごたえのある食品や 歯を丈夫にするミネラルが含まれる食品を たくさん使います。 しっかりかんで 脳をしっかりはたらかせましょう。</p>	<table border="1"> <tr> <td>6</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 マーラーカオ</p>	6	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>7</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>わかめご飯 沢煮椀 鰯カリカリフライ 切干し大根の和え物 金時豆の甘煮</p>	7	1年	2年	3年	○	○	○														
4	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
6	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
7	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
<table border="1"> <tr> <td>10</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>オリーブパン コーンポタージュ スペイシーチキン マセドアンサラダ 富田林産のきゅうり、 かぶを使います。 ミートディップ</p>	10	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>11</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p>	11	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>12</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 八宝菜 焼きぎょうざ 富田林産の やみつききゅうり</p>	12	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>13</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 けんちん汁 赤魚の塩麹焼き 香味和え みたらし団子</p>	13	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>14</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 トックスープ 豚キムチ 2種いものねぎ旨焼き</p>	14	1年	2年	3年	○	×	×
10	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
11	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
12	1年	2年	3年																																				
○	○	×																																					
13	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
14	1年	2年	3年																																				
○	×	×																																					
<table border="1"> <tr> <td>※(土)</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 姫路おでん 焼きししゃも ごま和え</p>	※(土)	1年	2年	3年	○	○	○	<table border="1"> <tr> <td>18</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>キーマカレー 花野菜とじゃこのマリネ ガーリックポテト</p>	18	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>19</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 豚汁 鰯のもみじ焼き 白菜のおひたし</p>	19	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>20</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 かぶのポトフ チキンナゲット オニオンドレッシングサラダ フルーツゼリー</p>	20	1年	2年	3年	○	○	×	<table border="1"> <tr> <td>21</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き おろし和え えび芋の煮っころがし</p>	21	1年	2年	3年	○	○	×
※(土)	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
18	1年	2年	3年																																				
○	○	×																																					
19	1年	2年	3年																																				
○	○	×																																					
20	1年	2年	3年																																				
○	○	×																																					
21	1年	2年	3年																																				
○	○	×																																					
<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://tonabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>	<table border="1"> <tr> <td>25</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>ご飯 ポークビーンズ ツナマヨポテト カラフルサラダ</p>	25	1年	2年	3年	○	○	○	<p>給食味めぐり 大阪府 -4日-</p> <p>大阪府は、政治の中心が大坂から江戸へ移った江戸時代以降も、大坂城や城下町の整備で発達した陸海交通により経済的一大拠点であり続けています。 食材が全国各地から集まり商人たちに売りさばかれて、また全国へと送られたので「天下の台所」とよばれました。 食べ物を大切にし無駄を出さず、捨てない「始末の精神」が料理に息づいています。 育まれた豊かな食文化により、「食い倒れのまち」ともいわれます。 粉もん文化（好み焼き、たこ焼きなど）や、だしを重視する食文化が特徴です。</p> <p>きつねうどん 粉もん文化とだし文化の両方をシンプルに味わえる大人気の麺料理です。</p> <p>ミニカツ 串カツは、早い・安い・うまいがそろった大阪生まれの料理です。給食は、串なしのミニカツです。</p> <p>ぶどう（今回はゼリー） 昭和初期には生産量が全国1位になったこともあります。柏原市や羽曳野市で多く栽培されています。</p>	<table border="1"> <tr> <td>28</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td></tr> <tr> <td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table> <p>ご飯 田舎汁 鶏肉の大葉炒め ごま塩きゅうり ひじきふりかけ</p>	28	1年	2年	3年	×	×	×																						
25	1年	2年	3年																																				
○	○	○																																					
28	1年	2年	3年																																				
×	×	×																																					

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年11月

富田林市中学校給食献立表

金剛中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会

月	火	水	木	金
<p>葛城学校 生徒献立 11日</p> <p>☆献立内容☆ 炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p>	<p>葛城中学校の1年生(48期生)が家庭科の授業で 給食の献立を考えました。 選考の結果、学校代表に選ばれた献立です。</p> <p>献立のアピールポイント! 秋の食べ物たくさんとり入れて 栄養がたくさんあります和食で よろめいてます</p> <p>葛城中イメージキャラクター 葛っピー</p>			
<p>給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 10月7日(火) です。</p> <p>☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 10月14日(火) まで ※早めのチャージをお願いします。</p>	<p>4 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>きつねうどん 給食味めぐり 大阪府 ミニカツ 小松菜の炊いたん ぶどうゼリー</p>	<p>かむことは 健康の原点！</p> <p>7日の献立には、 かみごたえのある食品や 歯を丈夫にするミネラルが含まれる食品を たくさん使います。 しっかりかんで 脳をしっかりはたらかせましょう。</p>	<p>6 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 マーラーカオ</p>	<p>7 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>わかめご飯 沢煮椀 鰯カリカリフライ 切干し大根の和え物 金時豆の甘煮</p> <p>いい歯の日献立</p>
<p>10 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>オリーブパン コーンポタージュ スパイシーチキン マセドアンサラダ 富田林産のきゅうり、かぶを使います。 ミートディップ</p>	<p>11 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>炊き込みご飯 大根のみそ汁 秋刀魚の塩焼き きんぴらごぼう さつまいもの大学芋</p> <p>富田林産の あじまるみ大根を 使います。</p>	<p>12 1年 ○ 2年 ○ 3年 ×</p> <p>ご飯 八宝菜 焼きぎょうざ 富田林産の やみつききゅうり</p>	<p>13 1年 ○ 2年 ○ 3年 ×</p> <p>ご飯 けんちん汁 赤魚の塩麹焼き 香味和え みたらし団子</p>	<p>14 1年 ○ 2年 ○ ×</p> <p>ご飯 トックスープ 豚キムチ 富田林産の えび芋を使います。 2種いものねぎ旨焼き</p>
<p>※(土) 15 1年 × 2年 × 3年 ×</p> <p>ご飯 姫路おでん 焼きししゃも ごま和え</p> <p>富田林産の あじまるみ大根を 使います。</p> <p>土曜参観</p>	<p>18 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>キーマカレー 花野菜とじゃこのマリネ ガーリックポテト</p>	<p>19 1年 ○ 2年 ○ 3年 ×</p> <p>ご飯 豚汁 鮭のもみじ焼き 白菜のおひたし</p>	<p>20 1年 ○ 2年 ○ 3年 ×</p> <p>ご飯 かぶのポトフ チキンナゲット オニオンドレッシングサラダ フルーツゼリー</p>	<p>21 1年 ○ 2年 ○ ○</p> <p>ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き 富田林産の えび芋の煮っころがし</p>
<p>給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。</p> <p>https://tonabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/</p> <p>★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948</p> <p>★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919</p>	<p>25 1年 ○ 2年 ○ 3年 ○</p> <p>ご飯 ポークビーンズ ツナマヨポテト カラフルサラダ</p>	<p>給食味めぐり 大阪府</p> <p>-4日-</p> <p>大阪府は、政治の中心が大坂から江戸へ移った江戸時代以降も、大坂城や城下町の整備で発達した陸海交通により経済的一大拠点であり続けています。 食材が全国各地から集まり商人たちに売りさばかれて、また全国へと送られたので「天下の台所」とよばれました。 食べ物を大切にし無駄を出さず、捨てない「始末の精神」が料理に息づいています。 育まれた豊かな食文化により、「食い倒れのまち」ともいわれます。 粉もん文化（好み焼き、たこ焼きなど）や、だしを重視する食文化が特徴です。</p> <p>きつねうどん 粉もん文化とだし文化の両方をシンプルに味わえる大人気の麺料理です。</p> <p>ミニカツ 串カツは、早い・安い・うまいがそろった大阪生まれの料理です。給食は、串なしのミニカツです。</p> <p>ぶどう（今回はゼリー） 昭和初期には生産量が全国1位になったこともあります。柏原市や羽曳野市で多く栽培されています。</p>	<p>28 1年 × 2年 × 3年 ×</p> <p>ご飯 田舎汁 鶏肉の大葉炒め ごま塩きゅうり ひじきふりかけ</p> <p>富田林産の きゅうりを使います。</p>	

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。