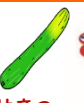


令和7年10月

富田林市中学校給食献立表

第一中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会

月				火				水				木				金								
給食のウェブ予約期間は、 毎月 5日～15日 です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 9月8日(月) です。 ☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。 追加チャージは 9月11日(木) まで ※早めのチャージをお願いします。				給食のウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。 https://tondabayashi. futureinn-lunch.jp/ SchoolLunch/  ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フューチャーイン) TEL:052-732-8948 ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係				1		1年	2年	3年	2		1年	2年	3年	3		1年	2年	3年		
								×		×	×	×		×	×	×		×	×	×				
ご飯 河内のっぺ 秋刀魚のかば焼き ひじきの和え物 さつまいもの蒸しパン お月見献立				ご飯 ジュリエンスープ ポークハニーマスタード 小松菜のマリネ				ご飯 豆腐の中華煮 鶏肉のキムチだれ ごま塩きゅうり 富田林産の きゅうりを使います。				目の愛護デー  1010を横にむけると、眉毛と目に見 えることからこの日になったそうです。 目に良いとされる栄養素を献立に取り 入れています。豚肉に含まれるビタミン B2は、目の視神経の働きを高め、目の 疲労回復を助ける働きが期待されます。 ほうれん草に多く含まれるビタミンAは、 暗い場所での視覚を助けてくれます。み かんに多く含まれるビタミンCは、目の細 胞をダメージから守る働きがあります。												
6		1年	2年	3年	7		1年	2年	3年	8		1年	2年	3年	9		1年	2年	3年	10		1年	2年	3年
×		×	×					○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	
ご飯 クロアチア共和国  - 9日 - 南ヨーロッパのバルカン半島、アドリア 海に面する国です。国土は九州の1.5 倍程度の広さの小さな国です。サッカー も盛んです。ブーサラは、エビや白身魚 のトマト煮込みの料理です。今回はホキ で作ります。チェヴァプチチは、チェバピ とも呼ばれ、親しまれています。豚肉や 牛肉で作られる、小さめのハンバーグの ような料理です。また、クロアチアではタ コがよく食べられています。給食では、タ コのサラダが登場します。				ご飯 麻婆春雨 鶏肉のから揚げ ごま和え				ランチパン ホキのブーサラ チェヴァプチチ  タコのサラダ 富田林産の きゅうりを使います。 桃  万博献立 				セルフ豚丼 焼きししゃも ほうれん草のお浸し みかんゼリー 目の愛護デー献立  のせて食べてね。												
サウジアラビア王国  - 22日 - 給食の万博献立の最後は、サウジアラ ビアです。2030年、サウジアラビアの首 都リヤドで、万国博覧会が開催予定です。 「カプサ」は、アラビア語で「混ぜる」とい う意味で、スパイスやトマトの入った炊き 込みご飯です。給食では、スパイスにカ レー粉とパプリカ粉を加えて、アレンジし ています。また、豆を使った料理も多く、 ひよこのような形をしたひよこ豆をスー プに入れました。「タブーリサラダ」は、パ セリがたっぷり入ったサラダです。ドレシ ングにパセリを加え野菜と和えています。				14		1年	2年	3年	15		1年	2年	3年	16		1年	2年	3年	17		1年	2年	3年	
				○		○	○	○		○	○	×		×	×	×		×	×					
ご飯 すまし汁 焼き鳥 梅肉和え コロコロいも				ご飯 中華コーンスープ ホイコーロー 茎わかめ中華和え				ご飯 ジャージャー麺 春巻き ナムル 白桃ゼリー				ご飯 おでん 赤魚の塩焼き 酢の物 くるみもち				ご飯 ミネストローネ 鮭のエスカベッシュ ドレッシングサラダ								
20		1年	2年	3年	21		1年	2年	3年	22		1年	2年	3年	23		1年	2年	3年	24		1年	2年	3年
○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	
ご飯 カプサ  ひよこ豆のスープ  タブーリサラダ 富田林産の きゅうりを使います。 ぶどうゼリー  万博献立 のせて食べてね。				ご飯 豚汁 鱈の塩焼 豆腐の和え物				ご飯 八宝菜 鶏肉の香味だれ バンサンスー																
27		1年	2年	3年	28		1年	2年	3年	29		1年	2年	3年	30		1年	2年	3年	31		1年	2年	3年
○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	
セルフツナチャーハン 中華スープ 揚げしゅうまい 中華サラダ 混ぜて食べてね。				ご飯 きのこのみそ汁 豚肉の竜田揚げ焼き おかか和え				ご飯 わかめスープ トッポギ 中華和え				ご飯 筑前煮 鯖のねぎ塩だれ 和え物				ご飯 パンプキンスープ 手作りハンバーグ コーンサラダ ハロウィン献立								
																								