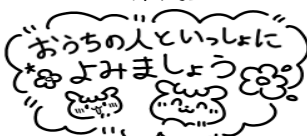


富田林市立高辺台小学校

保健室



だんだんと涼しくなってきましたね。気温の変化が大きいので、体調を崩しやすい時期でもあります。着脱のしやすい上着を持ってくるなどして、寒暖差を調節しましょう。



もうすぐ運動会！

けがや体調不良に気をつけて楽しい運動会にしよう☆



体調を整えながら練習に励みましょう！
皆頑張れ～！！



今月の
ほけんもくひょう

目を大切にしよう

脳は情報の約 80%を目から得ているといわれているようで、目はとても大切な器官です。

年々視力が低下している人や、目がかすむなどの人はいませんか？それはつかれ目のサインかも…。目はつかれても働き続けてしまうため、自分で意識して休憩をとることが大切！スマホやタブレットは目から 30 センチ以上離し、30 分以上の利用をさけ、まばたきを意識するように心がけましょう。

10 月の保健行事

10 月 1 日 (水) : 色覚検査 (1 年生 希望者)

※2.3 時間目に実施します

☆色覚検査の「結果のお知らせ」は、近日中にお渡しします。

視力検査は所見のあった人のみ、配付しています。

色覚検査は検査を受けた人全員に、結果を配付します。

10月10日は



保護者のみなさまへ ～色覚の検査について～

本校では、1 年生の時に全員に希望をお聞きしますが、他の学年でも希望があれば検査をさせていただきます。ご希望の方は、連絡帳にご記入いただき、担任に渡してください。

実施可能なタイミングで検査をさせていただきます。

先天性色覚異常って？

男子の約 5% (20 人に 1 人)、女子の約 0.2% (500 人に 1 人) の割合にみられます。色が全くわからないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が望めます。

本人には自覚のない場合が多く、お子さまが色覚の検査を受けるまで家族の方もそのことに気づいていない場合が少なくありません。治療方法はありませんが、授業をうけるにあたり、また職業・進路選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくことは、今後の生活の参考になる場合があります。

