



「努力 継続 時間の意識」

校長 森本 崇寛

長く続いた猛暑もようやく和らぎ、先日心地よい風を感じることができるようになりました。  
学校では体育祭や文化祭の準備を一生懸命に進めています。10月3日の体育祭、31日の文化祭と、  
子どもたちは素晴らしいものを作り上げてくれると思います。楽しみにお待ちください。

さて、先日パリ2024オリンピックまでバスケットボール女子日本代表アシスタントコーチを務めた女子U16日本代表の鈴木良和ヘッドコーチの指導者講習会に参加することがあり、様々な分野での一流選手や実績を残した人がインタビュー等で語った内容についてまとめたものを紹介してもらいました。たくさんの良いお話の中で特に印象に残ったものを紹介します。

『努力』

質を語れるのは量をやった人だけ 元サッカー日本代表 本田 圭祐

努力を努力だと思わない 好きだから努力だと思わない 俳優 大泉 洋

努力を認めて欲しい人は失敗する お笑いタレント 明石家さんま

『継続』

当たり前前のことを当たり前前にコツコツできるかどうか 元サッカー日本代表 長谷部 誠

少しずつの積み重ねでしか自分を越えていけない

小さいことを積み重ねることが、とんでもないところにたどり着くただひとつの道

元メジャーリーガー イチロー

『時間の意識』

人と同じ時間練習しても いかに入よりも濃い時間にするか プロボクサー 井上 尚弥

それぞれに感じることは違うと思いますが、参考にしてもらいたいと思います。人生において  
中学生期は、自分の可能性を大きく広げる土台を築きます。

勉強に、運動に、仲間づくりに！毎日を様々なチャレンジし自分の可能性を追求していきましょう。

| 日                           | 曜日 | 10月の予定<br>(給食申込11月分 10/5～15 入金はお早めに) | 給食 | 部活動 |
|-----------------------------|----|--------------------------------------|----|-----|
| 1                           | 水  | 6時間授業                                | ○  | ○   |
| 2                           | 木  | 45×3+4限応援練習 12:40下校 放) 一部生徒体育祭準備     | ×  | ×   |
| 3                           | 金  | 体育祭 雨：火の授業                           | ×  | ×   |
| 4 (土) 5 (日)                 |    |                                      |    |     |
| 6                           | 月  | 全校集会 15:15下校 制服登校                    | ○  | ×   |
| 7                           | 火  | (体育祭予備日) 給食なし                        | ×  | ○   |
| 8                           | 水  | 14:45下校                              | ○  | ×   |
| 9                           | 木  | テスト一週間前                              | ○  | ×   |
| 10                          | 金  | 生徒会役員選挙                              | ○  | ×   |
| 11 (土) 12 (日) 13 (月) スポーツの日 |    |                                      |    |     |
| 14                          | 火  | 45×6 放) 歌練                           | ○  | ×   |
| 15                          | 水  | 14:45下校                              | ○  | ×   |
| 16                          | 木  | 中間テスト                                | ×  | ×   |
| 17                          | 金  | 中間テスト 3年部活動写真                        | ×  | ○   |
| 18 (土) 19 (日)               |    |                                      |    |     |
| 20                          | 月  | 生徒集会 職員会議のため15:15下校                  | ○  | ×   |
| 21                          | 火  |                                      | ○  | ○   |
| 22                          | 水  | 45×5 放) 歌練 班長会議                      | ○  | ×   |
| 23                          | 木  | 3年保護者対象進路説明会                         | ○  | ○   |
| 24                          | 金  | 45×4 12:30下校                         | ×  | ×   |
| 25 (土) 26 (日)               |    |                                      |    |     |
| 27                          | 月  | 45×6 放) 歌練 放) 専門委員会                  | ○  | ○   |
| 28                          | 火  |                                      | ○  | ○   |
| 29                          | 水  | 45×5 放) 歌練                           | ○  | ×   |
| 30                          | 木  |                                      | ○  | ○   |
| 31                          | 金  | 文化祭                                  | ×  | ○   |

【11月の主な予定（変更になる場合もあります）】

11/4 (火) 3年実力テスト 5 (水) 職員研修のため午前中授業 (1Bのみ5時間授業)

13 (木) 連合音楽会 14 (金) 19 (水) ～21 (金) 3年進路懇談

15 (土) 土曜参観・クーン作戦 25 (火) ～27 (木) 期末テスト