

あなたは雄岳派？雌岳派？

二上山はふたつでひとつ。楽しみ方もいろいろ！
さあ、あなたにピッタリなのはどっち？

START

整備された
山道が好き

Yes No

軽く短時間で
登山したい

四季折々の
花を楽しみたい

険しい山は
苦手！

山の自然より
史跡や歴史に
興味がある

ガッツリ山を
堪能したい

歴史と花を楽しむ
雌岳派

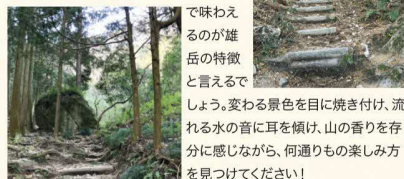
山の自然を楽しむ
雄岳派

雄岳の楽しみ方

五感をフル稼働！山そのものを堪能する



のある登山が楽しめます。また、山の空気が一変し、針葉樹の芳香と川のせせらぎが心地よいスポットが現れたり、祐泉寺からの、シダや苔むした岩、大木のそびえるルートなど、山の雄大な自然を体全体



で味わえるのが雄岳の特徴と言えるでしょう。変わる景色を目に焼き付け、流れる水の音に耳を傾け、山の香りを存分に感じながら、何通りもの楽しみ方を見つけてください！

雌岳の楽しみ方

初心者でも安心！花と歴史を楽しむ

雌岳は、万葉の森からスタートする標準ルートが歩きやすく、舗装された山道が山頂近くまで続いています。ちょっと気が向いた時に気軽に歩けるので、小さなお子さん連れでも安心してハイキングを楽しめます。山頂近くには野鳥スポットがあり、ヤマガラやシジュウカラなどの鳥がよく見られます。また、何と言っても季節の花々や紅葉の



美しさが雌岳の特徴です。桜の季節は特に美しく、山頂広場でお花見を楽しむ家族連れでにぎわいます。奈良時代の史跡も点在しており、季節の花の美しさに見とれながら、ゆっくりと歴史散策を楽しめます。

雌岳 Medake

山頂までの距離が短い雌岳は、初心者、特に小さなお子さんでも歩きやすい舗装された山道が続く（標準コース）、ハイキング気分で気軽に歩ける山です。また、史跡も多く点在しており、歴史に触れながら四季の風景を楽しめます。

さくら
あじさい
さざんか
紅葉

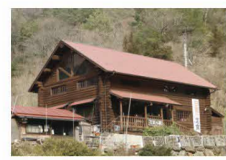


太子町

至葛城市

1 フィッシングセンター 竹の内

大阪府南河内郡太子町山田 2067-1
☎ 0721-98-1558
釣り(ヘラブナ) 有料
🌧 木曜日(雨天時休)
🕒 7:00 ~ 16:30



2 万葉の森 案内所

喫茶・軽食もある案内所。
お米をほうじ茶で炊いた「河内の茶がゆ」も味わえます。
大阪府南河内郡太子町山田 2067-1
☎ 0721-98-1558
🌧 火曜日・第5日曜日
🕒 9:00 ~ 15:00 (祝日 8:30 ~ 15:00)

3 鹿谷寺跡

奈良時代の寺院跡。凝灰岩の岩盤を掘り込んで作られた石室寺院で、寺跡の中心部には、十三重の石塔と岩窟に線画で彫りこまれた三尊仏坐像が遺されています。また、かつてこの周辺から日本最古の貨幣といわれる和同開珎が出土しています。



4 石切場跡

1,500 年ほど前、二上山周辺の噴火で火山灰が堆積してできた凝灰岩。その岩肌がむき出しになっている石切場。ここから切り出された岩が奈良県明日香村の高松塚古墳の石槨に使用されたといわれ、多くの古墳や石棺、寺院造営に利用されました。

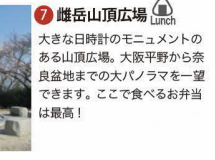
5 岩屋

奈良時代に造られた、大小2基の石室から成る石室寺院。石室中央部に三重の石塔があり、北壁に三体の仏像が刻まれています。令和3年7月16日、日本遺産の構成文化財に追加認定されました。



6 万葉広場

黄色い展望台を越えて右手の斜面に広がる万葉広場。東屋や、書家の柳葉山の歌碑がひっそりと佇んでいます。秋はさざんかの花が咲き乱れ、赤や黄色に染まった紅葉は一見の価値があります。



7 雌岳山頂広場

大きな日時計のモニュメントのある山頂広場。大阪平野から奈良盆地までの大パノラマを一望できます。ここで食べるお弁当は最高！



二上山へのアクセス

●雄岳へのアクセス

■公共交通機関でのアクセスが便利！
大阪阿部野橋より近鉄南大阪線で橿原神宮前駅二上山駅、二上神社口駅下車、各スタート地点より山頂まで約1時間半～2時間。または当麻寺駅から祐泉寺、馬の背～山頂まで約1時間半。

●雌岳へのアクセス

■お車でのアクセスが便利！
阪神高速環状線 阪神高速松原線
大阪市内 松原 JCT 阪和自動車道 美原 JCT
南阪奈道路 太子 IC 葛城 IC
二上山・万葉の森 駐車場 雌岳山頂
■公共交通機関ご利用の場合
大阪阿部野橋より近鉄南大阪線で橿原神宮前駅上ノ太子駅下車、平日はたいしのってバス(畑・山田役場線)で「孝徳天皇陵前」下車徒歩約25分。土日祝はたいしのってバス(畑・山田役場線)で「道の駅」下車徒歩約20分。

お問い合わせ

●葛城市役所 商工観光プロモーション課
〒639-2195 奈良県葛城市楠166番地
TEL 0745-44-5111(直通)

●香芝市役所 商工観光課
〒639-0292 奈良県香芝市本町1397番地
TEL 0745-44-3312(直通)

●太子町役場 環境農林課
〒583-8580 大阪府南河内郡太子町大字山田88番地
TEL 0721-98-5522

●二上山にはゴミ捨て場がありません。ゴミや食べ残し、ペットの排泄物などはお持ち帰りください。また、環境保護のための生き物や植物は持ち帰らないでください。

発行 / 二上山美化促進協議会

(2025年3月発行)

