学校給食献立表

富田林市教育委員会 富田林市小学校給食会

(令和7年11月5日~28日 17回)





富価林市麓の野菜を使用する予定です

• 胡瓜 14日・27日 ・小松菜

26日 キャベツ



魚を食べるときは 骨に気を付けて食べましょう。

ようちえん このマークがついている日は、幼稚園の給食実施日です。

このマークがついている首は、スプーンを持ってきましょう。



給食センター・パン工場・食品加工 **工場では、原材料として使用してい** ないにもかかわらず、アレルギー物 質が意図せず混入してしまう場合 (コンタミネーション) がありま

食物アレルギーをお持ちの方々へ

献立表中の◆ ♥ ♣マークは、三色栄養(食べ物の3つの働き)をあらわします。 からだをつくる



(ししつ・たんすいかぶつ)







にゅう・たまご・さかな

♣みどりのたべもの やさい・くだもの・きのこ (ビタミン・ミネラル)

たんぱく<u>質</u> (%エネルギー) 摂取エネルギー全体 食塩相当量 カルシウム マグネシウム エネルギ-食物繊維 鉄 B₁mg (%エネルギ 摂取エネルギ AμgRE B₂mg Cmg 学校給食摂取基準 4.5以上 0.40 2未満 0.40 25 3.0 11月平均栄養量

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配缶量は幼稚園児は0.7倍量、低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。

●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。