



11月30日は「人生会議の日」

人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）とは、自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことをいいます。日ごろから考えたり、話し合ったりしておくことで、もしものときにあなたの希望が尊重された決定につながります。

この機会に相談してみましよう。またその思いを伝えてくれる人も決めて、書き留めておきましょう。

詳しくはお問い合わせいただくか、府ウェブサイトをご覧ください。



市の地域包括支援センターについては、右図をご覧ください。



アルコールでお悩みはありませんか？

11月10日～16日は、アルコール関連問題啓発週間です。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも？」と思ったら、本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。大阪府内の依存症相談窓口は、府ウェブサイトをご覧ください。



岡府地域保健課〔☎06(6944)7527〕

がん検診（費用は無料、電話予約可）

※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。



種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上 2年に1回 (昭和50年以前の偶数年生まれの人)	問診、胃内視鏡検査	とき 4月号広報に折り込みの「令和7年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ（申し込み先着順、電話申し込み可） ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。
	満40歳以上 (年度内に1回)	問診、胃部エックス線検査	
肺がん (結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん	満40歳以上 2年に1回 (昭和の偶数年生まれの人)	問診、便潜血反応検査	
乳がん		問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	
子宮がん	20歳以上 2年に1回 (昭和の偶数年生まれの人、平成の奇数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ体部検診）	

富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕へ（月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時）
※10月より外来休診日が、第1・3・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）となっています。なお、救急外来は診療を行っています。

皮膚がん検診	とき 11/19(木)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料（予約制）
女性専用外来	とき 11/20(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。定員 6人 費用 有料（予約制）
ベビー マッサージ教室	とき 11/20(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各6組 費用 700円 申し込み 11/4(火)～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナ



登録」などを実施しています。
詳しくは同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

広告枠

健康のページ

㊦=とき ㊧=ところ ㊨=内容 ㊩=対象者 ㊪=定員
㊫=費用 ㊬=持ち物 ㊭=申し込み ㊮=問い合わせ

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

健診・予防接種

骨髄移植・抗がん剤治療などの医療行為後の再接種費用助成

定期予防接種の再接種に要する費用の一部を助成します。

㊦再接種日に20歳未満で、造血細胞移植など（白血病などの造血機能障害に対する治療、抗がん剤治療などの医療行為）によって、定期の予防接種で得た免疫が低下または消失し再接種が必要と医師が認める人
※対象となる予防接種、申請方法などはお問い合わせください。

※詳しくは右図をご覧ください。



特定保健指導をご活用ください

糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病と関係が深いメタボリックシンドロームを早期に発見するために、特定健康診査を受けましょう。

健診の結果から生活習慣病予防が特に必要な人へ、特定保健指導利用券を送付しています。特定保健指導では、保健師や管理栄養士が、健診結果について説明しますので、ぜひご活用ください。

㊫無料

㊦月～金曜日（祝日を除く、午前9時～午後5時30分）に、保険年金課（内線155）へ（電話申し込み可）

講座・催し

あるこっと×とんだばやしとりっぷ「あるこっとりっぷ」ウォーキングイベント

市公式周遊アプリ「とんだばやしとりっぷ」のスタンプラリー機能を活用して、錦織公園内を散策し、健康活動の仲間づくりを行うウォーキングイベントです。歩き方講習会も開催します。

㊦11月29日(土)、午前10時～正午
※雨天時は30日(日)に順延。

㊧錦織公園（錦織1560）

㊪100人

㊫無料

㊬歩きやすい靴、飲み物、お持ちの人はスマートフォン

㊦11月1日(土)～20日(木)に、右図から申し込み（申し込み先着順）

㊮高齢介護課（内線197）



市民講座「皮膚がん検診と皮膚がんについて」

㊦11月22日(土)、午後2時～3時

㊧富田林病院（向陽台一丁目3の36）

㊩富田林市、大阪狭山市、河内長野市、河南町、太子町、千早赤阪村に在住・在勤の人

㊪70人

㊫無料（当日直接会場へ）

㊬筆記用具

㊮同病院地域医療課〔㊫(29)4469〕

その他

産後ケア事業について

出産後、お母さんや家族が安心して子育てできるよう、助産師などによる産後の体調管理と育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。

「自宅に帰ってもサポートしてくれる人がなくて不安」「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない」「お産と育児の疲れから体調がよくない」など、気がかりなことがあれば、一人で悩まず、まずはご相談ください。

※申請方法など詳しくは、市ウェブサイト（健康づくり推進課のページ）をご覧ください。

いただくか、お問い合わせください。



病気など、いざというときの連絡先 ～緊急時は迷わず、119番へ！～

休日急病診療

㊦診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所〔㊫(28)1333〕
内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
歯科 午前9時～11時30分
富田林病院〔㊫(29)1121〕
小児科（中学生まで）
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル

大阪府救急医療情報センター〔㊫06(6693)1199〕(24時間)
大阪府の医療機関を探すとき
小児夜間救急〔㊫072(958)0119〕
午後8時～翌朝8時（土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～）、中学生までの子どもの急病
※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター

おおさか
救急医療相談窓口〔㊫#7119〕
I P 電話・ダイヤル回線
〔㊫06(6582)7119〕
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を（看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます）

小児救急電話相談

電話相談〔㊫#8000〕
I P 電話・ダイヤル回線
〔㊫06(6765)3650〕
午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談
※受診判断の目安は下図からご覧ください。

