

もしものときに、いのちをつなぐ ～防災と「永遠ラジオ」～

①11月30日(日)、午後1時30分～3時30分 場^{トピック}Topic
 内防災のお話と電池不要のラジオワークショップ
 講師 山田 啓次さん(大阪産業大学教授)
 対小学5年生以上 定30人
 ¥800円(ラジオ材料費)
 持筆記用具
 申11月18日(火)までに、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、株式会社リリク【✉chinami@ririku.jp】へ(電話申し込み不可、申し込み多数の場合は抽選)
 ※右図からも申し込み可。



表現力をUP! 演劇ワークショップ

①12月3日(水)、6日(土)、10日(水)、13日(土)、17日(水)、20日(土)、24日(水)、午後7時～9時 ※リハーサル=12月27日(土)、本番=28日(日)
 場^{トピック}Topic
 対小学4年生以上
 定20人 ¥無料
 申11月1日(土)～、右図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み不可)
 問(特活)ゲキトモエンターテイメント【☎(26)8056】(月～金曜日=午後5時30分～9時、土・日曜日=午前9時～午後9時)



東条フェスティバル

①11月9日(日)、午前10時～午後2時
 場^{トピック}Topic こんごう福祉センター多目的ホール(甘南備216番地)およびその周辺
 内物販、コンサート、ゲームコーナー、同センターガイドツアーや東条写真コンテスト表彰式など
 ¥無料(当日直接会場へ)
 問市社会福祉協議会【☎(25)8200】



ボーイスカウト体験入隊

①11月16日(日)、午前9時～正午
 場太子町立磯長小学校(南河内郡太子町春日1569)
 対令和元年4月2日生まれ～小学4年生の子ども
 定20人 ¥無料
 申11月1日(土)～、電話で、北さん(日本ボーイスカウト富田林第1団)【☎090(3288)5331】へ(申し込み先着順)



第75回市民文化祭 市民吟詠大会

①11月16日(日)、午前10時～
 場レインボーホール(市民会館)中ホール
 内詩吟発表(競吟と指導者吟詠)
 定100人 ¥無料(当日直接会場へ)
 問すばるホール

うたカフェ♪ コンサート

屋外フリースペースで楽器演奏を聴きながらお茶を楽しみませんか。
 ①11月21日(金)、午後1時30分～3時10分
 場総合福祉会館 ※雨天時は屋内。
 ¥無料(別途ドリンク代実費)
 申11月4日(火)、午前10時～、総合福祉会館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

がんばった人に花まる!

第73回市民体育大会

●軟式野球の部
 《一般男子》優勝 N-project / 準優勝 ピースリバティ / 第3位 河内っ子
 ●卓球競技の部
 《男子シングルス》
 優勝 上本 浩 / 準優勝 坂本 浩司 / 第3位 川嶋 祥吾

《女子シングルス》

優勝 中野 雅子 / 準優勝 榊中 ふじ江 / 第3位 三浦 久美子
 《男子ダブルス》
 優勝 川嶋・坂本組 / 準優勝 上本・岡田組 / 第3位 大門・柏木組
 《女子ダブルス》
 優勝 榊中・中野組 / 準優勝 岡本・高畑組 / 第3位 難波・斎藤組

●バスケットボールの部

《一般男子》優勝 EXTREME / 準優勝 つくね大阪 / 第3位 SUN GOLD
 《一般女子》優勝 オールフリー / 準優勝 Umlaut / 第3位 ブラックエンジェル

●ソフトボールの部

《一般男子》優勝 金剛ホームズ / 準優勝 西住宅セブン / 第3位 ダイナマイトドンドン、久野喜ファミリー
 《一般女子》優勝 あざみ / 準優勝 富田林喜志パンサーズ / 第3位 ブラスト
 《壮年男子》優勝 金剛伏山台ホームズ / 準優勝 梅の里ソフトボールクラブ / 第3位 藤沢台イーグルス、富田林トータス
 《シニア男子》優勝 富田林ファイトアーズ / 準優勝 富田林スターズ / 第3位 梅の里ソフトボールクラブ

クラブ員募集

Ⓐ対象者 Ⓑ募集人数 Ⓒ活動日時
 Ⓓ活動場所 Ⓔ会費 Ⓕ申し込み
 Ⓖ問い合わせ

●トマトクラブ(健康体操)

Ⓐ65歳以上 Ⓑ若干名 Ⓒ毎週木曜日、午後1時～2時30分 Ⓓ市民総合体育館 Ⓔ月額1700円 ⒻⒼ田中さん【☎(93)2836】

●水彩画クラブ集い

Ⓐ60歳以上 Ⓑ5人 Ⓒ毎月第1・3木曜日、午前9時30分～11時30分 Ⓓけあばる Ⓔ月額1800円 ⒻⒼ高橋さん【☎090(7889)7455】

イベント

富田林まるとバル 「とんバル2025」



市内の参加店を巡って、お店自慢のバル限定メニューを楽しんでみませんか。参加方法・参加店の情報は右上図よりご確認ください。

抽選で景品が当たるキャンペーンも実施します。
※今年からチケットの販売はありません。

②11月1日(土)～30日(日)
場市内参加店(当日直接会場へ)
間とんバル実行委員会 ☎(25)11011
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時15分)、きらめきファクトリー(午前10時～午後6時)

サバーファームだより

●わんわんマルシェ

わんちゃんを連れてマルシェイベントに遊びに来ませんか。

②11月11日(火)、午前10時～午後3時(当日直接会場へ)

☎ペットグッズなどの販売マルシェ、お花の前で記念撮影会など

●玉ねぎ苗植え付け体験

②11月22日(土)～24日(振休)、午前10時30分～、11時30分～、午後1時30分～(約15分)

定各20人(当日直接会場へ)
※園内イベントにつき、別途入園料が必要です。

間サバーファーム



とんだばやし日本語 よみかき教室

②毎週月・水・木・金曜日=午前10時～11時30分、火曜日=午後7時～8時30分

場月・木・金曜日=TONPAL(多文化共生・人権プラザ)、火・水曜日=中央公民館

☎日本語の勉強

対海外から日本に来て日本語のコミュニケーションがむずかしい人

定5人程度

¥お金はいりません

持ペン、ノート、消しゴムなど

申TONPAL 2階(特活)とんだばやし国際交流協会 ☎(24)2622 へ

(申し込み先着順、電話での申し込みもできます)

ようこそパキスタンワールドへ！ ～パキスタンやイスラム教の世界を知ってみよう～

パキスタン出身のガフルさんがパキスタンの文化やイスラム教圏の人々との交流に知っておくと良い知識などをお話します。

②11月30日(日)、午後2時～3時30分
場TONPAL(多文化共生・人権プラザ)

定20人

¥無料 持筆記用具

申11月20日(木)までに、TONPALへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



ブラジル料理を味わってみよう！

②11月12日(火)、午前11時～午後3時
場かがりの郷デイルーム

☎ブラジル出身のバニアさんの南米煮込み料理(約20食分)

¥ランチセット(ドリンク付き)1000円、デザートセット500円、ドリンク各300円(当日直接会場へ)

間かがりの郷

多文化いどばたカフェ～スリランカの料理とお話を楽しもう！～

スリランカの炒め料理コットウと一緒に作りながら、お話を聞きます。

②12月3日(水)、午前10時～午後1時30分

場TONPAL(多文化共生・人権プラザ)

定10人 ¥1500円

持三角巾、エプロン、タオル

申11月4日(火)～、(特活)とんだばやし国際交流協会 ☎(24)2622 へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

歴史探索スタンプラリー ～富田林寺内町を歩きつくそう～

寺内町を巡るスタンプラリーです。解答者の中から抽選で100人に寺内町のお店で使える割引券が当たります。

②11月1日(土)～12月26日(金)、午前10時～午後3時

場じないまち交流館

対小学生以上 ※小学生は保護者同伴。

¥無料(当日直接会場へ)

持歩きやすい服装、タオル

間じないまち交流館

関西文化の日 旧杉山家住宅を知ろう！

②11月15日(土)、16日(日)、午前10時～午後5時(当日直接会場へ)

※旧杉山家住宅特別ガイドツアーはいずれも午後2時～(約1時間)。

※当日先着順で100人にわたがし無料券をプレゼントします。

場旧杉山家住宅、じないまち展望広場

¥無料(旧杉山家住宅入館料も無料)

間旧杉山家住宅



はじめてのピラティス

呼吸法から無理なく全身の筋肉を使いましょう。

🕒11月13日、20日、27日、12月11日、18日、25日、いずれも木曜日、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分

場市民総合体育館

対16歳以上 定各20人

¥1回880円(当日徴収)

持持っている人はヨガマット

申11月7日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

キッズチアダンス教室 無料体験

🕒11月の毎週木曜日のうち1回、午後3時30分～4時20分

場市民総合体育館

対4～6歳の子ども

定4人 ¥無料(月額4400円)

持運動しやすい服装、飲み物、上靴、タオル

申11月7日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

秋のウォーキング

～秋を探して紅葉が美しい箕面の滝周辺を散策しましょう～

🕒場11月29日(土)、午前7時45分、南海金剛駅改札前もしくは午前9時30分、阪急箕面駅改札前集合、正午、現地解散

内箕面の滝周辺を散策(約6km)

対中学生以上

定20人(最少催行人数5人)

¥770円(別途交通費実費)

持動きやすい服装、タオル、飲み物

申11月5日(水)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあぱるへ(申し込み先着順)

※11月1日(土)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



市スポーツ推進委員と歩く ダイヤモンドトレール・ トレッキング②



金剛葛城山系の稜線を縦走するダイヤモンドトレールを5回に分けて歩きます。2回目は金剛山ロープウェイ前から千早峠を経て、紀見峠に下ります。

🕒場12月14日(日)、午前8時、南海河内長野駅改札前集合、午後3時ごろ、南海紀見峠駅解散

内金剛山方面のトレッキング(約12km)

対18歳以上で登山を含む長距離歩行ができる体力のある人

定10人程度 ¥無料(交通費実費)

持動きやすい服装・靴、飲み物、弁当、雨具、敷物

申12月8日(月)までに、上図から申し込み(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

問生涯学習課【☎(26)8062】

ウインターテニスレッスン

	とき	対象	定員
12/14(日)	午後1時30分～2時30分	小学1～3年生	6人
		小学4～6年生	8人
	午後3時～4時	小学1～3年生	6人
		小学4～6年生	8人

場総合スポーツ公園

¥1000円(当日徴収)

持動きやすい服装、タオル、飲み物、持っている人はラケット

申11月25日(火)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

東公民館ホール一般開放

🕒11月2日～12月28日(11月9日、23日、30日を除く)の毎週日曜日、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

¥無料 持上靴 問東公民館

小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放します。

🕒①11月16日(日)、②23日(祝)、いずれも午後1時～4時(雨天中止)

場①富田林小学校・大伴小学校、②寺池台小学校

対市内在住・在学の子どもと保護者

問生涯学習課【☎(26)8062】

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

福知山線廃路線ハイキング

自然豊かな渓谷沿いの廃路線歩き(約4.7km)。トンネルや橋から武庫川渓谷の絶景を楽しめます。

🕒場11月30日(日)、午前8時45分、南海金剛駅改札前集合、午後2時30分、JR福知山線武田尾駅解散

対市内在住・在勤・在学の人

定20人

¥500円(別途交通費実費)

持動きやすい服装・靴、飲み物、弁当、レジャーシート、懐中電灯

申11月6日(木)～、メールで、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を明記し、生涯学習課【✉s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp・☎(26)8062】へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

イベント

こども作品展

市こども会育成連絡協議会は、市内のこども会に所属する子どもが制作した作品(書道、絵画など)を展示する作品展を開催します。

🕒11月8日(土)、午後2時～4時30分 ※午後3時～、表彰式を開催します。

場レインボーホール(市民会館)2階展示室(表彰式は1階中ホール)

¥無料(当日直接会場へ)

問生涯学習課【☎(26)8056】

電話番号&今月の休館日

- 市民総合体育館 ☎(24) 2265
なし
- 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
- 総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
なし
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
11/4、10、17、24
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
11/3、4、10、17、23、24
- TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24) 0583
11/3、23、24
- 児童館 ☎(25) 0666
11/2、3、9、16、23、24、30
- トピック ☎(26) 8056
11/3、23、24
- すばるホール ☎(25) 0222
11/10、17
- レインボーホール (市民会館)
☎(25) 1117
11/3、5、12、19、26 ※午前中は
浴場の利用はできません。
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
11/1～3、8、9、15、16、22～24、
29、30
- 総合福祉会館 ☎(25) 8261
11/3、23、24 ※毎週木曜日は浴
場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20) 6070
11/3、23、24 ※11/15と毎週月
曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28) 8600
ウエルネスけあばる☎(28) 8668
11/3、10、17、24
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500
11/4、10、17、25
- 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23) 6117
じないまち交流館 ☎(26) 0110
旧田中家住宅 ☎(25) 6771
11/4、10、17、25
- きらめきファクトリー☎(24)5500
なし
- 大阪南消防組合富田林消防署
☎(23) 0119
※災害などで出勤中は不在になるこ
とがあります(転送無し)。
- 消防災害情報案内
☎050(1809) 9992
- 防災情報音声案内サービス (防災
無線音声確認) ☎0800(805) 5653

ウエルネスけあばる
一部営業休止のお知らせ

熱源設備改修工事のため、11月
22日(土)～25日(火) (予定) まで、ウ
エルネスけあばる内の温水プールの
営業を休止します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・
ご協力をお願いします。

※トレーニングルームや貸館は通常
通り営業します。

☎ウエルネスけあばる

スポーツ

鬼ごっこを極める！
～ミッション鬼編～

鬼ごっこを楽しみながら、サッ
カー・ラグビー・バスケットボール
などに活きるスキルを学ぼう。

②12月6日(土)、午前10時～正午

場総合スポーツ公園 対小学生

定100人 料1000円(当日徴収)

持動きやすい服装、運動靴、タオル、
飲み物

申11月17日(月)、午前10時～、上図
から申し込み(申し込み先着順、電
話申し込み不可)

※当日保護者に鬼のお手伝いを募集
します。走れる靴・服装でお越しく
ださい。(参加希望者のみの参加)

場総合スポーツ公園

水泳プライベートレッスン

②11月9日(日)、30日(日)、12月7日
(日)、21日(日)、正午～、午後0時30
分～、11月12日(水)、26日(水)、12
月10日(水)、24日(水)、午後6時40分
～、7時10分～(各回30分)

場ウエルネスけあばる

内水泳の30分間完全個別レッスン

対小学生以上 定各1人(計16人)

料2000円(別途施設利用料実費)

持水着、ゴーグル、スイミングキャップ

申11月5日(水)、午前11時

～、電話で、ウエルネスけ
あばるへ(申し込み先着順)



※11月1日(土)、午前7時～、上図
からも申し込み可(申し込み先着
順)。

Let's エンジョイ！
グラウンドゴルフ体験会♪

全世代が楽しみながら体を動かせる
グラウンドゴルフを体験しませんか。

②12月8日(月)、午後3時～4時

場総合福祉会館 ※雨天時は屋内。

対市内在住の60歳以上の人、障がい
者手帳を有する人、ひとり親家庭の親
と子 定15人 料無料

持動きやすい服装

※雨天の場合は上靴を持参。

申11月11日(火)～28日(金)に、総合
福祉会館へ(申し込み先着順、電話
申し込み可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	9日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
	大伴小学校	午前9時～	
	富田林小学校	16日(日) 午前10時～	
②身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	16日(日) 午前10時～	
③健康ウォーキング	寺池台小学校	23日(金) 午前8時～	三都神社・高倉寺(大 阪狭山市・堺市方面)
④ファミリースポーツ大会	彼方小学校	16日(日) 午前10時～	ニュースポーツ体験

※いずれも当日直接会場へ(④は午前9時30分～、受付開始)、参加費無料(ただし③は
交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

場生涯学習課(☎(26)8062) ※当日は(☎080(4422)6663)(市スポーツ推進委員協議会直通)へ。