

第94号ファミサポだより

令和7年11月



発行：〒584-8511 富田林市常盤町1番1号
富田林市ファミリー・サポート・センター
TEL 0721-25-1000（内線283）
FAX 0721-24-8976
ホームページアドレス <http://www.city.tondabayashi.lg.jp>
Eメールアドレス k-seisaku@city.tondabayashi.lg.jp

気温も下がり、感染症が心配な季節になりましたが、皆さま元気にお過ごしでしょうか？今年も会員の皆さまに支えていただいた一年でありましたが、安心・安全に活動していただけるよう引き続き心掛けてまいりますので、どうぞ来年も富田林市ファミリー・サポートをよろしくお願い致します。

令和7年10月31日現在

依頼会員	125名
援助会員	67名
両方会員	11名
合計	203名

活動件数 ◆5月 58件 ◆6月 53件 ◆7月 76件 ◆8月 38件 ◆9月 61件

前回講習会の報告

テーマ：子どもの事故防止及び救命講習(入門コース)

日時：令和7年7月18日(金) 午前10時～11時45分

講師：市保健師及び消防署職員



今年も暑い中、たくさんの援助・両方会員さんにご参加いただき、講習会を開催することができました。万が一の時を想定し、一次救命処置の流れと子どもを事故から守る為の事故防止についての知識を学びました。今後、活動いただく中であったり、救助が必要な場面に遭遇した時、この講習会が少しでも皆さんの手助けになると幸いです。

【救命講習】

◎応急手当の仕方（応急手当は、一般的な傷病の悪化を回避することを目的として市民により行われる最小限の手当のことです。）

・外傷の手当

傷口は水道水など清潔な流水で十分に洗い流します。
深い傷や汚れがひどい傷は、洗浄後傷口の清潔を保って、すみやかに医師の診察を受けること。

・出血時の止血手当

出血部位をガーゼか布などで直接圧迫し、しっかり押さえ続けます。自らの感染防止を行うため、出来るだけビニール手袋やビニール袋を使用します。

・やけどの手当

すみやかに流水で痛みが軽減するまで10分～20分程度冷やします。広範囲なやけどでは冷却続けると体温が極端に下がることがあるので、過度の冷却は避けてください。水ぶくれは傷口を保護する効果をもっているため、つぶれないように冷却し触れないように保護します。

◎AED 使用時の注意点

- ・ AED のシールは粘着力が強力な為、怪我をしている場合やペースメーカーをされている方には貼る箇所をずらすよう注意する。
- ・ プールなどで体が濡れている場合は、放電を防ぐ為タオルで拭くなどし、水分を拭き取る。
- ・ 呼吸を再開したり、意識が戻った場合も、救急車が到着するまでは AED を貼りつけたままにする。

◎胸骨圧迫（心臓マッサージ）時の注意点

- ・ 小児は成人と比べ、胸の厚さが約 1/3 なので、乳児（満 1 歳未満）の場合、指 2 本で行う必要がある。
- ・ 胸骨圧迫は通常である心臓の働きの約 30%程度になる為、成人の場合強い力（約 5cm 沈むように）で行う必要がある。70 歳代くらいまでは胸骨圧迫で骨が折れる事はあまりない。



【 事故防止 】

予期せず起こりやすい事故から子どもを守る正しい知識を身に付け、周囲の大人たちが環境を整備し、対策を立てることで防げる事故もあります。子どもの運動機能の発達とともに、遭うおそれの高い事故と対策を記載しました。



0 歳～1 歳

- ・ 浴槽での溺死が 1 番多い年齢であり、静かに溺れる為必ず見守りが必要になる。
- ・ 1 歳になるまでは、寝かせる時は、あお向けに寝かせる。
- ・ うつぶせで寝て、顔が柔らかい寝具に埋もれる事で窒息事故が起こりやすいので、敷布団やマットレス等の寝具は硬めのものを使用しましょう。

1 歳～2 歳

- ・ つかまり立ちをしたり、コードを引っ張ったりして電気ケトルやポット、炊飯器でやけどをする事がある。電気ケトルやポットはこけてもこぼれないものを選び、レイアウトの見直しをする。
- ・ 大人や年上の子どもが文房具として使用するカッターやハサミ、洗面台や風呂場にあるカミソリは使用したらすぐに子どもの手の届かない所に保管しましょう。

2 歳～6 歳くらい

- ・ 施設や遊具の対象年齢は守り、6 歳以下の子どもは大人の付き添いが必要になる。ひもやフードのない服装を選び、遊具に引っかかる可能性があるかばん、水筒やマフラーは身に付けずに遊ばせましょう。
- ・ ドラム式洗濯機に入り、窒息する事故が起きています。チャイルドロック機能の利用など、子どもが入らないように工夫しましょう。
- ・ 歯磨き中は、保護者がそばで見守り床に座らせて歯磨きをさせましょう。歯磨き中に転倒すると、喉の奥に突きささり脳まで達することもあり、大変危険です。
- ・ 短時間であってもチャイルドシートを使用し、6 歳になってもシートベルトを正しく使える体格（目安は身長 150cm 以上）になるまでは、チャイルドシートを使用しましょう。取扱説明書をよく読み、誤使用による事故を防ぎましょう。

【参加者の声】

- AED と心臓マッサージは毎年しないと忘れるので受講して良かったです。
- AED を実際に使用でき、順番がよく理解できた。使用時、自分がいかに焦るかが分かった。
- 救急の声掛けから AED 使用まで一連の流れを体験して、少し自信ができました。
- 体験して初めて心臓マッサージの力加減が分かった。119 番通報する人、AED を持ってくる人など周りの人が分担する事を知り、今後に活かせたらと思う。

《保育の様子》



活動報告書より抜粋



学校から万博へ行き、「昼からは晴れたので大屋根リングの上は風が気持ち良かった！真夏に家族で行った時と気温が違ったのでまた楽しかった。」とリフレッシュして気分が上がっていました。

（12歳の援助者）

お迎えに行くと先生とハイタッチして降りてきました。小さいお友達が靴の場所が分からなくて迷っていたのでさりげなく指をさして教えてあげていました。

（6歳の援助者）

サポート最後の日に「公園に行きたい」と言うので寄ってみると、なんと最後に小さな蝶が取れました！まつぼっくりも1つ拾って帰りました。

（6歳の援助者）

アンパンマンブロックでは、たくさんのキャラクターの頭と体を探して上手に組み立てる事ができました。ごっこ遊びが大好きでたくさんごはん屋さんをしてくれました。

（3歳の援助者）

今日はいつも以上にカバンが重そうで、中を見るとなんと本が5冊！手に何か良い物を持っていたので、「どうしたの？」と聞くと、キラキラ光るビーズらしき物を嬉しそうに持っていて、すごく可愛かったです。

（9歳の援助者）

送迎時、テレビを観ながら過ごしましたが、ニュースの内容をよく理解していて、日頃から観ている様子に感心しました。

（11歳の援助者）

久しぶりに〇〇ちゃんと会って元気をもらいました。高野山に行った時涼しく、天空を見た事を思い返していたり、万博遠足やブルーインパルスを見た事などを、遊びながらたくさん話してくれ、元気に学校へ行きました。

（6歳の援助者）





交流会ご案内

『クリスマスミニチュアを作ろう♪』

日時 ☆ 令和7年12月20日(土)、午前10時～12時00分
【受付】 午前9時45分～

場所 ☆ 富田林市役所 地下902会議室

講師 ☆ 小田 仁美さん



内容 ☆ 粘土やクラフト紙を使って型取り、ライトやパーツを用いてデコレーションします。作った作品はお持ち帰りください。(はさみやカッター、小さなパーツを使用します。)

対象 ☆ 3歳 ～ 小学6年生のお子さん

定員 ☆ 児童10名 (定員に達し次第締め切らせていただきます)

参加費 ☆ 無料

申込期間 ☆ 令和7年12月1日(月)～5日(金)まで
(参加希望者が定員を超えた場合は、抽選により決定させていただきます。抽選結果については、メールにてご連絡させていただきます。)

申し込み ☆ 下記二次元コードにてお申込みください。



※ なるべく公共交通機関をご利用ください。
やむを得ず車で来られる場合は、市役所駐車場をご利用ください。