

第2回「星とともに生きる」

文化芸術や本市の自然、歴史への理解を深めるための大人のプラネタリウムイベントです。

①12月19日(金)、午後1時30分～3時
 場すばるホール 定100人 ¥1500円

申12月6日(土)、午前10時～、すばるホールチケットカウンター〔☎(25)2060〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

問すばるホールと文化を守り育てる市民の会〔☎090(9611)3550〕

みんなでつくる！ 交流からうまれるまちづくり～金剛地区まちづくりフォーラム～

泉北地区の団地の一角を利用したコミュニティスペース「やまわけキッチン」の実践例を紹介します。金剛地区での取り組みの紹介や参加者同士の交流も行います。

①12月13日(土)、午前10時～正午
 場金剛団地中央集会所2階(寺池台一丁目9の70(S3号棟))

定40人 ¥無料 ※保育あり。

申12月10日(水)までに、∞ KONRO OM〔☎(60)6030〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



※右図からも申し込み可。

季節の寄せ植えを作しましょう

①12月19日(金)、午後1時30分～3時30分 場けあばる

定18人(最少催行人数5人)

¥3300円(材料費を含む)

持スコップ、手袋、持ち帰り用袋、汚れてもいい服

申12月10日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ(申し込み先着順)



※12月1日(月)、午前7時～、上図からも申し込み可(申し込み先着順)。
 ※同講座は(一財)富田林市公園緑化協会との共催で開催します。

命の教室

～猫と人との関係を考える～

野良猫は元々は捨てられたり、迷子になったりした飼猫です。かわいそうな猫を増やさないため、一緒に勉強しませんか。

①12月14日(日)、午後1時30分～3時
 場エコール・ロゼ

講師 橋本 恵莉子さん(Animal Birth Control代表理事)

対市内在住の人 定30人 ¥無料

申12月1日(月)～、電話で、谷口さん〔☎090(9543)0442〕へ(申し込み先着順)

問富田林市地域猫活動団体〔✉um enekonokai@gmail.com〕



演劇ワークショップ発表会

演劇を通して「話す力」や「表現力」を育ててきた参加者が練習の成果として『ガーベラの時』を上演します。

①12月28日(日)、午後2時～(約20分)
 場トピックス 2階グループ活動室AB

定20人 ¥無料(当日直接会場へ)

問(特活)ゲキトモエンターテイメント〔☎(26)8056〕(月～金曜日＝午後5時30分～9時、土・日曜日＝午前9時～午後9時)

第66回市民劇場

～障がい者週間のつどい～

①12月6日(土)、午後1時50分～4時(午後1時～開場、午後1時50分～開演)
 ※ハンドメイドフェスは午後1時～。

場レインボーホール(市民会館)1階多目的ホール

内第1部＝市民などの舞台発表、第2部＝「カリビアンスティールパラダイス」ステージショー

¥無料(当日直接会場へ)

※招待券をお持ちの人は当日ご持参ください(開場15分前に入場可)。

問レインボーホール

がんばった人に花まる！

第28回富田林市美術協会展

《市長賞》加藤 万里子(洋画)／分才義影(彫刻)

《教育委員会賞》田中 元一(洋画)／東 憲三(書)

《すばる賞》長野 耕造(洋画)／高橋秀樹(写真)／田中 克彦(写真)

《JA大阪南賞》山家 満壽美(日本画)／村田 和巳(洋画)／山家 智節(書)

《富田林商工会賞》松島 正臣(洋画)／川竹 了(洋画)

市民スポーツ・レクリエーション祭

●インディアカの部

《女子の部》優勝 つばさ

《シニアの部》優勝 フォーショッツ

●カーリンコンの部

優勝 きらり4(三松 賢一・田中智・中川 チヅ子)／準優勝 コスモス4(井上 ミヤ子・門中 嘉代子・井上 龍男)／第3位 バイカモ2(麻野 茂子・梅川 とし子・新 英子)

●スポーツチャンバラのつどい

《優秀選手賞》保田 航佑・和田 翔・大塚 咲会架・井上 なつめ・西 由梨花・山下 健心・長束 佳澄・櫻井 柚葵乃・廣井 楓花・櫻井 碧翔・櫻井 大輝・峯野 彩香

●モルックの部

《上位トーナメント》優勝 てんてん／準優勝 こごせ・風林火山

《下位トーナメント》優勝 こごせ・ひとめばれ／準優勝 富レク・モルック部A

クラブ員募集

A対象者 B募集人数 C活動日時
 D活動場所 E会費 F申し込み
 G問い合わせ

●福祉会館囲碁クラブ

A市内在住の60歳以上 B数名

C毎日、午後1時～5時(総合福祉会館の休館日を除く) D総合福祉会館

E入会金500円、年額3500円

F G三宅さん〔☎080(9745)3673〕

イベント

富田林ブランドカーニバル

「富田林ブランド」の商品を15%オフで購入できます。期間だけの特別商品も出品します。



②12月13日(土)～21日(日)、午前10時～午後9時

①マジックパフォーマンスショー

②12月13日(土)、午後0時30分～、午後2時30分～(約30分)

②パフォーマーとのジャンケン大会

②12月13日(土)、午後1時ごろ～、3時ごろ～(ショー終了後)

③「富田林ブランド」などが当たるジャンケン大会

※当日、商品を購入した人が参加可。

③サンドアートキャンドル

話題の「ヨルダンの砂」も含め、カラフルな砂を組み合わせ、オリジナルのキャンドルを作ります。

②12月14日(日)、午後1時～2時
講師 小豆 美佐さん(雑貨屋Beans)

対小学生以上

※小学生は保護者同伴。

定8人 料1000円

場きらめきファクトリー

申①②は当日直接会場へ、③は12月9日(火)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

第4回東条写真コンテスト 入賞作品が決定



東条小学校区の魅力的な場所の写真を募集したところ、64枚の投稿があり、皆さんの投票で入賞作品が決定しました。



最優秀賞
『こんごう福祉センター内』

岡市社会福祉協議会 ☎(25)82001

Googleの便利な機能を使いこなしてみませんか？

②12月20日(土)、午後1時～3時

場Topic

③仕事やプライベートに役に立つGoogleの活用術を学ぶ

対中学生以上 定20人 料無料

持パソコンまたはスマホ

※Googleアカウントが必要。

申12月9日(火)までに、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、株式会社リリク [✉chinami@ririku.jp] へ(電話申し込み不可、申し込み多数の場合は抽選)



※右図からも申し込み可。

自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山保全作業と交流会

②12月14日(日)、午前10時～午後3時

③里山保全作業、鍋を囲んで交流会

②里山ホリデー(森を守る活動)

②令和8年1月10日(土)、午前10時～午後3時

③どんどこ餅つき

②令和8年1月11日(日)、午前10時～午後3時

③どんどこ焼き、餅つき、お雑煮作り

④里山ホリデー(椎茸の植菌)

②令和8年2月7日(土)、午前10時～午後3時

場開始時間に奥の谷(彼方)集合

定各20人

料①③は各300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)、②④は無料

※①③は昼食を現地で作ります。

持飲み物、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴

※②④は昼食持参、③はしめ飾りや書き初めなどがあれば持参。

※雨天の場合は内容を変更して実施。

申12月5日(金)～、右図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み可)



岡上角さん(富田林の自然を守る市民運動協議会) ☎080(3830)8757

12月1日(月)～、サバーファームの各施設営業時間などを変更します

施設	営業時間	定休日
ここにこ市場	火～金曜日 午前9時30分～午後4時	
	土・日・祝 午前9時30分～午後5時	
パン工房 コッペー	火～金曜日 午前9時30分～午後4時	月曜日(※)、年末年始
	土・日・祝 午前8時～午後5時	
レストラン とんだま日和	火～金曜日 午前10時30分～午後2時	
	土・日・祝 午前8時～午後2時	

※月曜日が祝日の場合は、翌日火曜日が休み。

岡サバーファーム

サバーファームだより

●ここにこ感謝祭

②①12月29日(月)、午前9時30分～午後3時、②30日(火)、午前9時30分～正午

③①②ガラガラ抽選会、①サバーちゃんこ、②ミニ白玉ぜんざい

※数量限定のため売り切れ次第終了。※直売所を利用した人のみ参加可。

岡サバーファーム

「自分が楽しむ」からはじまるまちづくり～次世代まちづくりラボ⑥～



防災やラジオ体操など身近なきっかけからまちづくりにつながるヒントを紹介します。

②12月20日(土)、午前10時～11時30分

場∞KONROOM

対市内在住の人(保育付き)

料無料

※一時保育は生後6カ月～就学前の子どもが対象。

定15人(保育は5人)

申12月4日(木)、午前10時～、電話で、∞KONROOM ☎(60)60301へ(申し込み先着順)

※右上図からも申し込み可。

新春大阪七福神巡り 楽しく歩いて健康アップ！大阪 の7つの福に会いに行きましょう

七福神が祭られている神社仏閣を訪ねる、約8.5kmのコースを巡ってみませんか。

㊦場令和8年1月13日(火)、午前10時、JR環状線玉造駅改札前集合、午後2時30分、四天王寺解散

対市内在住・在勤・在学の人

定20人 ￥500円(別途交通費実費)

持動きやすい服装・靴、飲み物

申12月6日(土)～、メールで、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、代表者の住所、携帯電話番号を明記し、生涯学習課 [✉s-gaku@city.tondabaya.shi.lg.jp・☎(26)8062] へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

※同イベントは市レクリエーション協会の主催で開催します。



パーソナルトレーニング

ジムトレーニングの30分間完全個別レッスンです。

㊦12月11日(木)、令和8年1月14日(水)、午前11時～、11時30分～、正午～、12月20日(土)、午後1時～、1時30分～、2時～、令和8年1月24日(土)、午後5時～、5時30分、6時～(各回30分)

場ウエルネスけあばる

対高校生以上 定各1人(計12人)

￥3000円(別途施設利用料実費)

持動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

申12月5日(金)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※12月1日(月)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



リフレッシュヨガ・やさしいヨガ

㊦12月8日(月)、15日(月)、22日(月)、リフレッシュヨガ＝午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分、やさしいヨガ＝午後0時30分～1時30分、午後1時45分～2時45分

場市民総合体育館

対16歳以上 定各20人

￥800円 持飲み物、上靴

※持っている人はヨガマットも持参。

申12月1日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

ミュージックアロマヨガ

㊦令和8年1月11日(日)、2月8日(日)、①いすヨガ＝午前11時～正午、②ゆるヨガ＝午後1時30分～3時

場かがりの郷

対市内在住・在勤の人

定①各15人、②各20人

￥600円(浴場利用券付き)

持タオル、飲み物

申12月11日(木)、午前9時30分～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

年末年始スイミングイベント

みんなで泳ぎ納め(25m×108本)と泳ぎ初め(25m×54本)しませんか。

㊦12月28日(日)、午後2時～4時、令和8年1月4日(日)、午後2時～3時30分

場けあばる 対中学生以上

定各20人(最少催行人数5人)

￥330円(別途施設利用料実費)

持タオル、水着、スイミングキャップ、ゴーグル

申12月5日(金)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※12月1日(月)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



クリスマスエアロイベント

クリスマスイブに仮装して、エアロビクスを楽しみましょう。

㊦12月24日(水)、午後1時～2時

場けあばる 対高校生以上

定20人(最少催行人数5人)

￥330円(別途施設利用料実費)

持動きやすい服装(仮装も大歓迎)、上靴、飲み物、タオル

申12月5日(金)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※12月1日(月)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



エクササイズ教室

エアロビクスやストレッチなど、音楽に合わせて運動を行います。

㊦毎週水曜日、①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分 場市民総合体育館

対①30歳以上、②16歳以上

定各30人

￥月額5200円

※1回体験(1100円)あり。

持動きやすい服装、上靴、タオル

※持っている人はヨガマットも持参。

申12月8日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

イベント

第54回定期演奏会

市少年少女合唱団による演奏会を開催します。

㊦令和8年1月11日(日)、午後1時30分～3時30分

場SAYAKAホール小ホール(大阪狭山市狭山一丁目875の1)

定360人

￥無料(当日直接会場へ)

問鷺見さん[☎(21)3620]または溝端さん[☎090(2830)1641]

電話番号&今月の休館日

年末年始の休館日は6ページにも掲載。
●市民総合体育館 ☎(24) 2265
12/29～31
●青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
●総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
12/29～31
●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
12/1、8、15、22、29～31
●公民館
中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
12/1、8、15、22、29～31
●TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24) 0583
12/29～31
●児童館 ☎(25) 0666
12/7、14、21、28～31
●トピック ☎(26) 8056
12/29～31
●すばるホール ☎(25) 0222
12/1、8、15、22、29～31
●レインボーホール (市民会館)
☎(25) 1117
12/3、10、17、24、29～31
※12/28と毎日午前中は浴場の利用はできません。
●市民公益活動支援センター ☎(26)7887
12/6、7、13、14、20、21、27～31
●総合福祉会館 ☎(25) 8261
12/29～31 ※12/28と毎週木曜日は浴場の利用はできません。
●かがりの郷 ☎(20) 6070
12/29～31 ※12/28と毎週月曜日は浴場の利用はできません。
●けあばる ☎(28) 8600
ウエルネスけあばる☎(28) 8668
12/1、8、15、22、29～31
●農業公園サバーファーム☎(35)3500
12/1、8、15、22、29～31
●旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23) 6117
じないまち交流館 ☎(26) 0110
旧田中家住宅 ☎(25) 6771
12/1、8、15、22、29～31
●きらめぎファクトリー☎(24)5500
12/29～31
●大阪南消防組合富田林消防署
☎(23) 0119
※災害などで出勤中は不在になることがあります(転送無し)。
●消防災害情報案内☎050(1809)9992
●防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805) 5653

スポーツ

第4期健康づくり教室
(全10回)

②☎いずれも令和8年1～3月
※詳しい日程はお問い合わせください。

《水泳教室の部》

- ①ビギナーズスイム
火曜日、午後1時～2時
②クロール+背泳ぎ25m完泳
火曜日、午後2時30分～3時30分
③アクアビクス
水曜日、午前11時～正午
④4泳法チャレンジ
水曜日、午後1時～2時
⑤クロールからのステップアップ
水曜日、午後2時30分～3時30分
⑥クロール&背泳ぎ入門
木曜日、午後1時～2時
⑦水中ウォーキング
木曜日、午後2時30分～3時30分
⑧平泳ぎ入門
金曜日、午後0時30分～1時30分
⑨バタフライ入門
金曜日、午後2時～3時
⑩アクアトレーニング
土曜日、午後2時～3時
《陸上教室の部》
⑪リンパマッサージ&ピラティス
火曜日、午後1時～2時
⑫バランスボール
火曜日、午後2時30分～3時30分
⑬フラダンス
木曜日、午前10時～11時

⑭ピラティスA

木曜日、午前11時10分～午後0時10分

⑮ピラティスB

木曜日、午後0時15分～1時15分

⑯ヨガ

木曜日、午後1時30分～2時30分

⑰ライトヨガ

木曜日、午後2時45分～3時45分

場ウエルネスけあばる 対高校生以上

①②④～⑥は各14人、⑦は36人、
③⑧⑨は各28人、⑩は18人、⑫は
20人、⑪⑬～⑰は各25人

※各6600円(別途施設利用料実費)

⑱12月6日(土) 正午～、ウエルネス
けあばるへ(申し込み先着順、電話
申し込み可)

※12月1日(月)、午前7時
～、右図からも申し込み可
(申し込み先着順)。



小学校校庭遊び場開放

子どもたちの身近で安全な遊び場
として小学校の校庭を開放します。

②①12月21日(日)、②28日(日)、午後
1時～4時(雨天中止)

場①富田林小学校・大伴小学校、②
寺池台小学校

市内在住・在学の子どもと保護者
間生涯学習課〔☎(26) 8062〕

※団体での占用利用はできません。
※校区外に出掛けるときは決められ
たルールを守って出掛けましょう。



地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	14日(日)	午前10時～
	大伴小学校	21日(日)	午前9時～
②身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	21日(日)	午前10時～
③健康ウォーキング	寺池台小学校	28日(日)	午前8時～

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

間生涯学習課〔☎(26)8062〕 ※当日は〔☎080(4422)6663〕(市スポーツ推進委員協議会直通)へ。