

その他

特殊詐欺への対策を！ +から始まる電話は 「出ない・かけなおさない」

国際電話番号（+1、+44、+47などから始まる番号）を利用した特殊詐欺被害が多発しています。



警察庁によると、実際に特殊詐欺に利用された番号のうち、約70%が国際電話からの電話です。普段、海外に住む人と電話をする必要がない人は、国際電話の利用休止手続き（着信ブロック）をおすすめします。

・**固定電話** 犯人からの電話を直接受けないための対策として、「国際電話の着信ブロック」が特に有効です。申し込みは、国際電話不取扱受付センター〔☎0120(210)364〕へ（手続き無料）

・**携帯電話** 電話機により、登録のない電話番号からの電話は留守番電

100歳おめでとうございます



松本 美代子さん



峯内 スズさん

話になるなど、さまざまな迷惑電話対策の機能があります。使用している電話機の機能を確認し、ご利用ください。

また、「国際電話の着信ブロック」が可能なアプリ（一部有料の場合あり）の利用も有効です。

閩危機管理室（内線9504）

ボランティア募集

市社会福祉協議会では、ボランティア活動を始めたい人、ボランティア活動を依頼される人など、さまざまなボランティア相談を受け付けています。詳しくは右図をご覧ください。



閩市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕

広告枠

広告枠

講座・催し

おれんじパートナー
交流会



認知症ケアの情報交換や介護経験者の話から、困りごとの解決のヒントを見つけませんか。

②12月17日(水)、午後1時30分～3時
場 ずばるホール（当日直接会場へ）

対 認知症当事者やその家族、認知症サポーター、地域での認知症ケアやその推進に関心のある人など

定 18人 費 100円

問 井尻さん(おれんじパートナー事務局) ☎090(3996)0071



府民カレッジ富田林校
令和8年度受講生募集

ミドル・シニア世代を主な対象として同講座を開講します。

②令和8年4月～令和9年3月の金曜日（全24回）

場 レインボーホール（市民会館）

内 歴史、文化、芸術、福祉、スポーツなどを総合的に学ぶ

定 44人

費 3万3000円

申 令和8年3月20日(祝)、午後4時までに、右図から申し込み、または高齢介護課



で配布する申し込み用紙（部数に限りあり）に必要事項を記入し、持参または郵送で、〒540-0006大阪市中央区法円坂一丁目1の18 同カレッジ ☎06(6360)4565・FAX06(6360)4410 へ

若さ・健康・体力アップ教室

②令和8年1月7日～2月4日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分（全5回）

場 けあばる

内 体力チェック、日頃から行える簡単な運動や食事のポイント、お口のケアなど

対 市内在住の65歳以上

定 20人 費 無料

申 12月21日(日)までに、ウェルネスけあばるへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※当選者には郵送にて案内します。

※初めて参加する人を優先します。



スマートフォン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
初めて知るスマートフォン体験	令和8年1月15日(木)、午後2時～3時30分	総合福祉会館	地図、カメラ、LINE、音声アシスタントの体験	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人	20人 (最少催行人数6人)	無料	スマートフォンは貸し出します	12月9日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ（申し込み先着順）

俳句

杉 岩井 英雅選
今月の詠題「当季雑詠」

Ⅱ 秀句 Ⅱ

黄落の地を染め風を染めており

桜ヶ丘町 西川 美智子

《選評》木の葉が晩秋に黄ばんで散り落ちること、または地に落ちている様が黄落である。紅葉も美しいが黄落も風情がある。「黄落の」

の「の」は「が」と同義で、この句は黄落が「風を染めて」いる、と把握した点が見事。

王陵の谷を守るかの案山子かな

木戸山町 植木 啓次

葉から始まる一日息白し

藤沢台 太田 富美子

未枯るる昨日できしが今日できぬ

宮甲田町 河中 幸子

稲架かけのどんと一枚ありにけり

山手町 笹原 秀計

落ちて尚自己主張する柘榴かな

錦ヶ丘町 松島 きよみ

老体に残暑居座る居候

寺池台 渡邊 克己

心にも折目くつきり冬に入る

選者 詠

※令和8年1月号は「川柳」を掲載します（なお、応募は11月30日で締め切りました）。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきで応募してください（1人各5点まで）。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

2月号の「短歌」は12月31日(水)、3月号の「俳句」は1月31日(土)、4月号の「川柳」(宿題「汗」)は2月28日(日)（いずれも必着）までに、〒584-8511常盤町1の1 富田林市役所都市魅力課へ。