



2025 年度

らっこぐみだより

12 月号

富田林市立大伴保育園 0721-23-6579

園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉っぱも寒そうに揺れて舞っています。園庭には、保育園の子どもたちの寒さに負けない元気な声が響いています。

12月は「クリスマス会」を予定しています。ぜひ参加してくださいね☆（詳細は下記に記載しています）



## 《遊びにおいでよ！とっぴー広場（園庭開放）》 ＜12月＞

月	1	8	15	22
水	3	10	☆17	

☆17日は身体計測＆誕生会です。

誕生月のお友だちにはカードのプレゼントがあります。

○時 間…9：30～11：00（出入り自由です☆）

○持ち物…着替え、帽子、水筒、タオル

（帽子と水筒は保護者分もお持ちください）

○服 装…動きやすく汚れても良い服装で来てください。

## ☆クリスマス会があります☆

**12月24日（水）9：30～11：00**

クリスマスの楽しいひとときを親子で過ごしましょう。在園児と一緒にクリスマス会に参加します！お楽しみに♪

申し込み開始

12/10（水）～12/23（火）正午まで

二次元コードで受け付けております。

<https://logoform.jp/form/SMkm/1250504>



★クリスマスプレゼント🎁があるかも…☆

市内の子育てイベント・子育て情報は  
富田林市子育てアプリ TonTon をご利用ください。



子育てをしている保護者のみなさんへ  
子育てについてどんなささいなことでも気軽にお電話ください。

《電話相談》 ※匿名可

★月曜から土曜まで毎日受け付けています。

★時間：10時～16時

★電話：23-6579 担当 塚脇



## 換気をしよう



部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、フラフラするなどの症状が出てきます。空気が汚れる原因は、人の吐く息や細菌・ウイルス、ほこりなどです。30分に1回は窓を開けて風の流れを作り、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。



## 保育園の給食レシピ 生鮭の幽庵焼き

材料（大人2人、子ども3人分）

- |           |                |
|-----------|----------------|
| ・生鮭 5切    | 薄口醤油 小さじ5      |
| （1切60g）   | ④ みりん 小さじ2+1/2 |
| ・油 小さじ1/2 | 酒 小さじ1+1/2     |
|           | ゆず果汁 少々        |

（作り方）④を混ぜた漬け汁に生鮭を30分～1時間位浸け、フライパンに油をひき、盛付けた時上になる方から、焦がさないように焼く。裏返して十分火をとおす。  
＝幽庵焼き＝

醤油・みりん・酒を混ぜた汁に浸けてから焼く焼き方で、幽庵という人がこの方法を考えたのでこの名前がある。漬け汁にゆずの薄切りを入れる場合もある。他の柑橘類（すだち等）でも良い。