

チーム金剛中だより

令和7年12月号

寺池台一丁目1番1号 0721-29-1404



発行責任者 校長 西岡 隆

<http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/kongo/>

～ やる気スイッチをオンにする ～

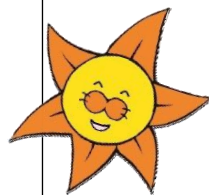
2学期に実施された体育祭や合唱祭では、みなさん一人ひとりのがんばりを見せてもらうことができ、とても感動しました。

体育祭での各団のカラーパフォーマンスは、3年生や応援リーダーを中心に、時には苦勞したこともあると思いますが、どの団にも工夫が見られ、心が一つになったダンスに圧倒されました。また、合唱祭では一人ひとりの歌声が重なり合い、それぞれのクラスらしさにあふれた、すばらしいハーモニーが響き渡りました。加えて、各文化部からの発表も様々に工夫されており、感動に包まれた一日となりました。

ところで、こうした行事をはじめ、部活動や習い事、そして学習に真剣に取り組むには、自分自身の「やる気スイッチ」をオンにすることが必要です。その時に大切になるのが、「有意味感（ゆういみかん）」だといわれています。「有意味感」とは、「自分のめざしていることや、していること（行動）に価値や意味がある」と感じ、それに積極的に取り組むことができる感覚のことです。有意味感が高い人は、勉強や部活動などで、例え困難にぶつかった時でも、それを「嫌だから避けたい」と思うのではなく、「自分が成長するための挑戦だ!」と前向きに捉え、粘り強く取り組むことができるようになるそうです。

そして、この有意味感を高めるには、次の3つのことを考えたり、実感したりすることが大切だとされています。

- ① していること、やろうとすることが、自分にとって、どんな価値（意味）があるのか考える（言われたからやるのではなく・・・）
- ② 自分の行動が「誰かの役に立つ」と考える
- ③ 自分がクラス・チーム・家庭などの中で必要な存在だと感じられる



ところで、体育祭や合唱祭を振り返ってみると、みなさんそれぞれに、上の①～③に当てはまることがあるのではないのでしょうか？そして、「やる気スイッチ」がしっかりオンになっていた人ほど、これらのことをより強く実感できるのではないのでしょうか？

さて、ちょうど明日から期末テストが始まりますが、みなさんの「やる気スイッチ」は、すでにオンになっていますか？もしも、まだ、そうっていない人がいるなら、上の①～③をふまえ、どうすれば「やる気スイッチ」がオンになるのかを、考えてみてください。あなたの「やる気スイッチ」は、あなた自身にしか押せないのですから・・・。

「すこネットフェスタ」について・・・11/15(土)に、すこネットフェスタが開催されました。今年度は、土曜参観を同日開催としたこともあり、生徒会をはじめ、様々な部活動で模擬店を出店することができました。さわやかな秋晴れの中、子どもたちが、単なる「受けて(お客様)」としてではなく、すこネットフェスタの「担い手」として主体的に参加できたことで、自分も「地域の一員」であるという意識がより一層高まったのではないかと感じています。

12月の行事予定

日	曜	給食	部活	行 事
1	月	○	×	会議日
2	火	○	○	3年12月実力テスト(3年5限後下校)
3	水	○	○	〈45分×6〉放:カウンセリング①
4	木	○	○	〈45分×6〉放:カウンセリング②
5	金	×	14:20 開門	〈50分×3+終礼10分〉入学説明会 (11:45下校)
6	土			金剛地区防災訓練
7	日			
8	月	○	×	会議日
9	火	○	○	〈45分×6〉放:カウンセリング③
10	水	○	○	〈45分×6〉放:カウンセリング④
11	木	○×○	○	〈45分×6〉放:カウンセリング⑤ 2年コリアタウンFW
12	金	○	○	〈45分×6〉放:カウンセリング⑥ 6限:1年お薬教室 放:進路保障委員会
13	土			
14	日			
15	月	○	×	委員会活動
16	火	×	○	期末懇談会①〈45分×4〉火1~4 (12:25下校)
17	水	×	○	期末懇談会②〈45分×4〉水1~4 (12:25下校)
18	木	×	○	期末懇談会③〈45分×4〉木12金56(12:25下校) 4限:3年命の授業(体育館)
19	金	×	○	期末懇談会④〈45分×4〉金1~4 (12:25下校)
20	土			
21	日			
22	月	×	○	期末懇談会⑤〈45分×4〉金56火56(12:25下校)
23	火	×	×	〈45分×4〉火12・特(学年集会)・大掃除(終礼込み) 会議日 (12:15下校)
24	水	×	13:30 開門	終業式・職員打ち合わせ 部活動再登校
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月		×	学校閉庁日
30	火		×	学校閉庁日
31	水		×	学校閉庁日



日	曜	給食	部活	行 事
1/1	木		×	元日 学校閉庁日
2	金		×	学校閉庁日
3	土		×	学校閉庁日
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木	×	×	始業式 会議日
9	金	○	○	水の時間割