

「不登校だった15歳の私へのメッセージ」

当事者が語る

「不登校・ひきこもり」



登壇者からの メッセージ

現在32歳、不登校、ひきこもりの経験者です。

中学3年生の時に不登校になり、3年間ほどひきこもり生活を送りました。

その後、紆余曲折ありながらも現在働いています。不登校から働けるようになるまでの回復の過程とは一。

絶望の日々から少しずつ光が差し込んできた自身の半生を振り返ります。

現在、不登校やひきこもりで苦しんでいる方やそのご家族の方へ私の体験談が何かのヒントやきっかけになれば幸いです。

2026年 **1/12** (月) 祝日

講演会 10:00~11:30 交流会 11:30~12:30

ノバティホール南館 3階 多目的ホール
(大阪府河内長野市長野町 5-1-303)

参加費無料
予約受付中
定員 80名

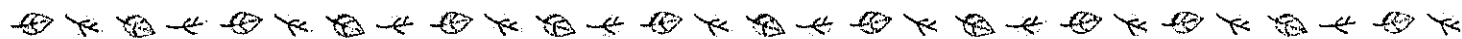
主催：認定NPO法人 子ども・若もの支援ネットワークおおさか

共催：子どものすこやかな成長を願う会

お問い合わせ：Tel 0721-69-6644 (8:15~17:15) Fax 0721-69-6645

当事者が語る「不登校・ひきこもり」

～不登校だった15歳の私へのメッセージ～



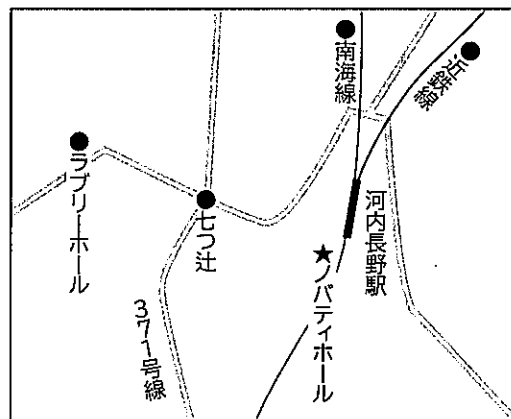
日 時 2026年 1月 12日(月) 【開場9:30】
講演会 10:00～11:30 交流会 11:30～12:30

会 場 河内長野ノバティホール南館3階 多目的ホール
河内長野市長野町5-1-303

南海/近鉄河内長野駅・南海バス
河内長野駅前下車すぐ

参加費 無料

対 象 不登校・ひきこもり当事者、ご家族、支援者、関心のある方



申込方法 ・TEL 0721-69-6644
・FAX 0721-69-6645
・お申し込みフォーム

お問い合わせ ☎ 0721-69-6644



お申し込み
フォーム



法人
ホームページ

講演会の後
ささやかな交流会
を開催いたします

「もっと聞きたいことがある」「実際に相談がしたい」
などのお話ができる時間を設けます。少しでもお話をす
ることで気持ちが軽くなったり、一人やご家族だけで悩
んでおられる方とのつながりが生まれたら幸いです。

講演会申込書

FAX 0721-69-6645

お名前	
お申し込み人数	
ご住所	
お電話番号	
☐ をお願いします	当事者 ご家族 支援者 関心がある その他