



カンガルーだより1月号

令和8年1月
市立富田林保育園
電話:23-3941

寒さが増し、家の中で過ごすことが増える季節です。富田林保育園の子どもたちは、天気の良い日は園庭に出て土山や砂場遊び、少し大きい子どもたちは追いかけてっこなどを楽しんでいます。

今月のカンガルー組の取り組みでは、こま遊びなどお正月遊びをします。

また、寒くなると感染症が流行しやすくなってくるので、食事、睡眠をしっかり摂り、手洗い、うがい（小さい子どもたちはお茶を飲み喉を潤す。）をし、感染症を予防しましょう！



遊びにおいでよ！とっぴー広場 (園庭開放・室内開放)



毎週火曜日 9時30分～11時00分

※参加希望の方は電話または、ロゴフォームでの
申し込みをお願いします。

※雨でもホールで遊べます。



※誕生会はカンガルー組の
子どもたちと一緒に祝い
します。誕生月でない子ども
遊びに来てください。

【1月の予定】

6日(木)、20日(火)、27日(火・誕生会)

◎持ち物…参加カード（初回参加日にお渡しします。）着替え、帽子、タオル、水筒（お茶）等
（個人のおもちゃや食べ物等の持参はご遠慮ください。）

◎汚れても良い服装でお越しください。

◎未就学の子どものみの参加とさせていただきます。



おせち料理・七草がゆ



お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年の実りを願う祭事です。「おせち」はその神様へのお供え物といわれています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が詰め合わされています。

一方、七草がゆは1月7日の人日(じんじつ)の節句に、邪気を払い、無病息災を祈って食べられてきた物。お正月のごちそうで疲れた胃にもやさしく、ぴったりです。

★市内の子育てイベント・子育て情報は
富田林市子育てアプリ TonTon をご利用
ください。



～子どものスキンケア～

お肌のお手入れ★キーワードは保湿★

寒い季節は、空気が乾燥して肌も乾燥してしまっています。子どもの肌は大人に比べると皮脂の分泌が少なく敏感なので余計に肌荒れやあかぎれ、痒みが起こりやすいのです。

肌に優しい素材の服を着たり、入浴後はクリームやオイルなどでスキンケアをしたりしましょう。特に、入浴後10分以内に保湿剤をぬるのが最も効果的です。スキンケアをしても、あまり改善が見られない場合は、早めに皮膚科を受診しましょう。

★子育てで悩んだり不安になる時もあります。どんな
小さなことでも相談してください。お待ちしております。
カンガルー組
担当：今村です。

よろしくお願いします。

