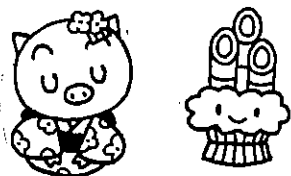


なかよし 1月号



2026年1月1日 社会福祉法人 光久福祉会 みどり保育園

寒さが厳しくなってくる季節がやってきました。

こたつに入って食べるみかんもおいしいですね。寒くなると、なかなかお家から出にくくなりますが、体調に気をつけながら少し暖かい日には外に出て、冷たい空気にもふれ、丈夫な身体をつくっていききたいですね。

1月はお正月製作・年齢別コースを計画していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。新しい年、早寝・早起き・バランスの良い食事で体調を整え、今年も元気にすごしましょう。



1月のともだちいっぱい（園庭開放）のお知らせ

※日程 月曜日と木曜日です。

♡ 月曜日・・・保育室、園庭、おもちゃなどを自由に使っていただけます。

19日

♡ 木曜日・・・担当者とともに楽しく過ごしましょう。

8日→お正月制作

15日→誕生日会・身体計測

※時間 →9時30分～11時00分

※持ち物 →お茶・着替え・タオル・(靴・帽子)

※個人のおもちゃやお菓子などはご遠慮ください。

※汚れてもよい服装で来てください。

※紙おむつは、各自持ち帰ってください。



電話相談

子育ては、楽しい事ばかりではないですね。

疲れたり、悩んだり、不安になったり…

どんなささいな事でもお電話下さい。

☆担当→保育士・看護師

☆電話→24-4190

気軽にお電話ください。

「なかよし」担当

・山崎 紀子

(やまさき のりこ)

・柴田 悠

(しばた はるか)

よろしくお願いします。

♪年齢別コース♪ 「おおきくな～れ」

・1歳児コース 1月16日(金) R5年4月2日生～R6年4月1日生対象

予約 1/5(月)～1/13(火) 先着10組

・2歳児コース 1月23日(金) R4年4月2日生～R5年4月1日生対象

予約 1/9(金)～1/16(金) 先着10組

○電話予約が必要です。各クラスで遊びます。



おせち料理・七草がゆ

お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年の実りを願う祭事です。

「おせち」はその神様へのお供え物といわれています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が詰め合わされています。

「七草がゆ」は1月7日の朝に、もともとは中国の習慣で、春の7種類の野菜をおかゆに入れて、家族で食べ、無病・邪気をはらう為に食べます。雑煮風にすると、子どもたちも食べやすいと思うので、一度試してみてください。

おもちを食べる機会が多い季節。おもちをのどに詰まらせる窒息事故には気をつけたいですね。窒息事故は6歳以下の幼児と60歳以上の高齢者で多く発生しています。一口サイズにしてあげたり、きな粉をまぶしてあげると食べやすくなります。