



中央公民館

本町16番28号 0721-24-3333

No.	クラブ名	内 容	体験日	曜日	開催時間	開催場所	募集人数
1	ホップ	ソフトエアロビクス(体験) ※女性のみ	3/1	日	10:00～11:30	ホール	5人
2	花水木	生花(見学)	3/3	火	10:00～12:00	栄養室	3人
3	手話サークル虹	簡単な手話を楽しむ(体験)	3/3	火	10:30～11:45	講座室	6人
4	はまなす	花を生ける(見学)	3/3	火	13:00～15:00	栄養室	3人
5	書道クラブ	毛筆・筆ペン・ペン字(体験)	3/3	火	18:30～19:30	講座室	5人
6	秀美会	日本舞踊(体験)	3/4	水	10:00～11:00	和室	10人
7	貯筋クラブ	軽い筋トレ(体験)	3/4	水	13:30～15:00	ホール	5人
8	オカリナクラブソニャーレ	オカリナ(体験)	3/4	水	19:00～20:30	ホール	3人
9	手話サークルこんごう	手話(体験・見学)	3/4	水	19:30～21:00	講座室	10人
10	謡曲クラブ	高砂を謡います(体験)	3/5	木	13:00～15:00	和室	5人
11	ひまわりの会	編み物・小物(体験)	3/5	木	13:00～16:00	講座室	5人
12	ボタニカルアートクラブサフラン	植物画(体験)	3/5	木	14:00～15:00	別館講座室	5人
13	落語サークル富福亭	落語実技指導(体験・見学)	3/5	木	18:30～20:30	講座室	5人
14	きさらぎ	生け花(体験)	3/5	木	18:30～20:30	栄養室	3人
15	ポピンズ	リズム体操(体験)※女性のみ	3/6	金	13:30～14:30	ホール	5人
16	とんだばやし混声合唱団	合唱(体験)	3/7	土	18:00～21:00	講座室	10人
17	石上露子を語る会	露子さんの東京旅行のお話 (見学)	3/8	日	13:30～16:30	ホール	10人
18	アンサンブル・オレンジ	楽器演奏(見学)	3/10	火	9:30～11:30	ホール	10人
19	クリオネ	実際に人形を動かす(体験)	3/10	火	10:00～12:00	別館講座室	5人
20	わらべの会	会員と一緒に童謡を歌う(体験)	3/10	火	13:00～15:30	ホール	10人
21	富田林百景	富田林の歴史・文化・自然の研究 (見学)	3/10	火	13:30～16:30	講座室	10人
22	ヨガ・プラーナ	ヨガ(体験)※女性のみ	3/11	水	前半: 9:45～10:30 後半: 10:45～11:30	ホール	各5人
23	七宝会	アクセサリ作り(体験) ※女性のみ	3/11	水	13:30～15:30	別館講座室	3人
24	きょういくクラブ	健康体操(体験)	3/11	水	13:30～15:00	ホール	10人
25	生活習慣病予防友の会レタス	調理実習・試食・講義(体験) ※女性のみ	3/12	木	9:40～12:30	栄養室	5人
26	平家物語	平家物語を聴講(体験)	3/12	木	13:00～15:00	講座室	5人
27	サークル彩	デッサン・水彩画(体験)	3/12	木	13:00～16:00	別館講座室	5人
28	みやび会	着付け・名古屋帯を結ぶ(体験) ※女性のみ	3/12	木	13:10～15:00	別館和室	5人
29	ZUMBAクラブ	ズンバダンスとピラティス(体験)	3/12	木	13:30～15:00	ホール	10人
30	とんだばやし雅楽会	楽器演奏(見学)	3/12	木	19:00～20:45	ホール	10人
31	女声コーラスポプリ	コーラスの練習(体験)	3/13	金	9:30～12:00	ホール	10人
32	味の会	調理実習・試食(体験) ※女性のみ	3/13	金	9:45～13:00	栄養室	5人
33	ふくさ会	お抹茶(体験)	3/13	金	14:00～15:00	和室	10人
34	富田林居合会	木刀で新聞切り・所作(体験)	3/14	土	14:00～16:00	ホール	5人

No.	クラブ名	内 容	体験日	曜日	開催時間	開催場所	募集人数
35	ハッピークラブ	発声と歌唱(体験)	3/17	火	10:00～11:30	ホール	14人
36	リアルアート 遊画	絵を楽しむ(体験)	3/18	水	13:30～15:00	講座室	5人
37	富田林女声コーラス	コーラスの練習(体験)	3/19	木	10:30～11:30	ホール	5人
38	富柳会	川柳(体験)	3/19	木	13:00～15:00	別館講座室	5人
39	油絵の会	油絵(見学)	3/24	火	13:00～16:00	別館講座室	11人
40	詩吟ハートの会	詩吟の基本的な声出し等	3/24	火	14:00～16:00	講座室	10人
41	太極拳クラブ	簡単な準備運動と歩行練習 (体験)	3/27	金	18:30～20:00	ホール	10人

※No.1・24・34・41は、運動のできる服装で、飲み物と靴をご持参ください。

※No.7・15・22・29は、運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオルと飲み物と靴をご持参ください。

※No.11は220円、No.14は500円、No.23は700円、No.25は500円、No.27は300円、No.32は500円をご持参ください。(材料費)

※No.25・32は、エプロン・三角巾・タオルをご持参ください。

※No.28は、着物・帯・肌着・着付け小物一式をご持参ください。



東公民館

山中田町1丁目5番50号 0721-25-1772

No.	クラブ名	内 容	体験日	曜日	開催時間	開催場所	募集人数
1	榴樹の会	水彩画・アクリル画(体験)	3/1	日	13:00～17:00	工作室	3人
2	実用書道	書道(体験)	3/3	火	9:30～11:25	第1講座室	5人
3	ヘルス体操クラブ	健康体操(体験)	3/5	木	10:15～11:45	ホール	5人
4	オカリナクラブ カンターヴィレ	オカリナ(体験)	3/6	金	10:00～12:00	第2講座室	5人
5	シャトルメイト	バドミントン(体験)	3/6	金	10:00～12:00	ホール	3人
6	踊り同好会	日本舞踊・河内音頭(体験)	3/6	金	13:00～16:00	和室	10人
7	パンダクラブ	卓球(体験)	3/6	金	14:00～15:00	ホール	3人
8	卓球同好会	卓球(体験)※女性のみ	3/7	土	10:00～11:30	ホール	3人
9	むつみ会	卓球(体験)	3/7	土	13:00～16:00	ホール	5人
10	葵	バレーボール(体験)	3/7	土	18:00～21:00	ホール	10人
11	サイドライン	バドミントン(体験)	3/11	水	19:00～21:00	ホール	3人
12	手話サークル つつじ	手話(体験)	3/12	木	13:00～14:30	第2講座室	3人
13	お箏の会	お箏(体験)	3/24	火	10:00～12:00	和室	3人
14	ウクレレサークル ハノハノ	ウクレレ(体験)	3/28	土	10:00～11:00	第1講座室	5人

※No.3は運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオルと飲み物と上靴をご持参ください。

※No.5・10・11は運動のできる服装で、飲み物と上靴をご持参ください。

※No.7・8・9は運動のできる服装で、卓球ラケットと飲み物と上靴をご持参ください。