



# 中央公民館

本町16番28号 0721-24-3333

| No. | クラブ名            | 内 容                      | 体験日  | 曜日 | 開催時間                              | 開催場所  | 募集人数 |
|-----|-----------------|--------------------------|------|----|-----------------------------------|-------|------|
| 1   | ホップ             | ソフトエアロビクス(体験)<br>※女性のみ   | 3/1  | 日  | 10:00~11:30                       | ホール   | 5人   |
| 2   | 花水木             | 生花(見学)                   | 3/3  | 火  | 10:00~12:00                       | 栄養室   | 3人   |
| 3   | 手話サークル虹         | 簡単な手話を楽しむ(体験)            | 3/3  | 火  | 10:30~11:45                       | 講座室   | 6人   |
| 4   | はまなす            | 花を生ける(見学)                | 3/3  | 火  | 13:00~15:00                       | 栄養室   | 3人   |
| 5   | 書道クラブ           | 毛筆・筆ペン・ペン字(体験)           | 3/3  | 火  | 18:30~19:30                       | 講座室   | 5人   |
| 6   | 秀美会             | 日本舞踊(体験)                 | 3/4  | 水  | 10:00~11:00                       | 和室    | 10人  |
| 7   | 貯筋クラブ           | 軽い筋トレ(体験)                | 3/4  | 水  | 13:30~15:00                       | ホール   | 5人   |
| 8   | オカリナクラブソニャーレ    | オカリナ(体験)                 | 3/4  | 水  | 19:00~20:30                       | ホール   | 3人   |
| 9   | 手話サークルこんごう      | 手話(体験・見学)                | 3/4  | 水  | 19:30~21:00                       | 講座室   | 10人  |
| 10  | 謡曲クラブ           | 高砂を謡います(体験)              | 3/5  | 木  | 13:00~15:00                       | 和室    | 5人   |
| 11  | ひまわりの会          | 編み物・小物(体験)               | 3/5  | 木  | 13:00~16:00                       | 講座室   | 5人   |
| 12  | ボタニカルアートクラブサフラン | 植物画(体験)                  | 3/5  | 木  | 14:00~15:00                       | 別館講座室 | 5人   |
| 13  | 落語サークル富福亭       | 落語実技指導(体験・見学)            | 3/5  | 木  | 18:30~20:30                       | 講座室   | 5人   |
| 14  | きさらぎ            | 生け花(体験)                  | 3/5  | 木  | 18:30~20:30                       | 栄養室   | 3人   |
| 15  | ポピンズ            | リズム体操(体験)※女性のみ           | 3/6  | 金  | 13:30~14:30                       | ホール   | 5人   |
| 16  | とんだばやし混声合唱団     | 合唱(体験)                   | 3/7  | 土  | 18:00~21:00                       | 講座室   | 10人  |
| 17  | 石上露子を語る会        | 露子さんの東京旅行のお話(見学)         | 3/8  | 日  | 13:30~16:30                       | ホール   | 10人  |
| 18  | アンサンブル・オレンジ     | 楽器演奏(見学)                 | 3/10 | 火  | 9:30~11:30                        | ホール   | 10人  |
| 19  | クリオネ            | 実際に人形を動かす(体験)            | 3/10 | 火  | 10:00~12:00                       | 別館講座室 | 5人   |
| 20  | わらべの会           | 会員と一緒に童謡を歌う(体験)          | 3/10 | 火  | 13:00~15:30                       | ホール   | 10人  |
| 21  | 富田林百景           | 富田林の歴史・文化・自然の研究(見学)      | 3/10 | 火  | 13:30~16:30                       | 講座室   | 10人  |
| 22  | ヨガ・プラーナ         | ヨガ(体験)※女性のみ              | 3/11 | 水  | 前半: 9:45~10:30<br>後半: 10:45~11:30 | ホール   | 各5人  |
| 23  | 七宝会             | アクセサリー作り(体験)<br>※女性のみ    | 3/11 | 水  | 13:30~15:30                       | 別館講座室 | 3人   |
| 24  | きょういくクラブ        | 健康体操(体験)                 | 3/11 | 水  | 13:30~15:00                       | ホール   | 10人  |
| 25  | 生活習慣病予防友の会レタス   | 調理実習・試食・講義(体験)<br>※女性のみ  | 3/12 | 木  | 9:40~12:30                        | 栄養室   | 5人   |
| 26  | 平家物語            | 平家物語を聴講(体験)              | 3/12 | 木  | 13:00~15:00                       | 講座室   | 5人   |
| 27  | サークル彩           | デッサン・水彩画(体験)             | 3/12 | 木  | 13:00~16:00                       | 別館講座室 | 5人   |
| 28  | みやび会            | 着付け・名古屋帯を結ぶ(体験)<br>※女性のみ | 3/12 | 木  | 13:10~15:00                       | 別館和室  | 5人   |
| 29  | ZUMBAクラブ        | ズンバダンスとピラティス(体験)         | 3/12 | 木  | 13:30~15:00                       | ホール   | 10人  |
| 30  | とんだばやし雅楽会       | 楽器演奏(見学)                 | 3/12 | 木  | 19:00~20:45                       | ホール   | 10人  |
| 31  | 女声コーラスプリ        | コーラスの練習(体験)              | 3/13 | 金  | 9:30~12:00                        | ホール   | 10人  |
| 32  | 味の会             | 調理実習・試食(体験)<br>※女性のみ     | 3/13 | 金  | 9:45~13:00                        | 栄養室   | 5人   |
| 33  | ふくさ会            | お抹茶(体験)                  | 3/13 | 金  | 14:00~15:00                       | 和室    | 10人  |
| 34  | 富田林居合会          | 木刀で新聞切り・所作(体験)           | 3/14 | 土  | 14:00~16:00                       | ホール   | 5人   |

| No. | クラブ名      | 内 容              | 体験日  | 曜日 | 開催時間        | 開催場所  | 募集人数 |
|-----|-----------|------------------|------|----|-------------|-------|------|
| 35  | ハッピークラブ   | 発声と歌唱(体験)        | 3/17 | 火  | 10:00~11:30 | ホール   | 14人  |
| 36  | リアルアート 遊画 | 絵を楽しむ(体験)        | 3/18 | 水  | 13:30~15:00 | 講座室   | 5人   |
| 37  | 富田林女声コーラス | コーラスの練習(体験)      | 3/19 | 木  | 10:30~11:30 | ホール   | 5人   |
| 38  | 富柳会       | 川柳(体験)           | 3/19 | 木  | 13:00~15:00 | 別館講座室 | 5人   |
| 39  | 油絵の会      | 油絵(見学)           | 3/24 | 火  | 13:00~16:00 | 別館講座室 | 11人  |
| 40  | 詩吟ハートの会   | 詩吟の基本的な声出し等      | 3/24 | 火  | 14:00~16:00 | 講座室   | 10人  |
| 41  | 太極拳クラブ    | 簡単な準備運動と歩行練習(体験) | 3/27 | 金  | 18:30~20:00 | ホール   | 10人  |

※No.1・24・34・41は、運動のできる服装で、飲み物と靴をご持参ください。

※No.7・15・22・29は、運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオルと飲み物と靴をご持参ください。

※No.11は220円、No.14は500円、No.23は700円、No.25は500円、No.27は300円、No.32は500円をご持参ください。(材料費)

※No.25・32は、エプロン・三角巾・タオルをご持参ください。

※No.28は、着物・帯・肌着・着付け小物一式をご持参ください。

# 東公民館

山中田町1丁目5番50号 0721-25-1772

| No. | クラブ名            | 内 容           | 体験日  | 曜日 | 開催時間        | 開催場所  | 募集人数 |
|-----|-----------------|---------------|------|----|-------------|-------|------|
| 1   | 榴樹の会            | 水彩画・アクリル画(体験) | 3/1  | 日  | 13:00~17:00 | 工作室   | 3人   |
| 2   | 実用書道            | 書道(体験)        | 3/3  | 火  | 9:30~11:25  | 第1講座室 | 5人   |
| 3   | ヘルス体操クラブ        | 健康体操(体験)      | 3/5  | 木  | 10:15~11:45 | ホール   | 5人   |
| 4   | オカリナクラブ カンターヴィレ | オカリナ(体験)      | 3/6  | 金  | 10:00~12:00 | 第2講座室 | 5人   |
| 5   | シャトルメイト         | バドミントン(体験)    | 3/6  | 金  | 10:00~12:00 | ホール   | 3人   |
| 6   | 踊り同好会           | 日本舞踊・河内音頭(体験) | 3/6  | 金  | 13:00~16:00 | 和室    | 10人  |
| 7   | パンダクラブ          | 卓球(体験)        | 3/6  | 金  | 14:00~15:00 | ホール   | 3人   |
| 8   | 卓球同好会           | 卓球(体験)※女性のみ   | 3/7  | 土  | 10:00~11:30 | ホール   | 3人   |
| 9   | むつみ会            | 卓球(体験)        | 3/7  | 土  | 13:00~16:00 | ホール   | 5人   |
| 10  | 葵               | バレーボール(体験)    | 3/7  | 土  | 18:00~21:00 | ホール   | 10人  |
| 11  | サイドライン          | バドミントン(体験)    | 3/11 | 水  | 19:00~21:00 | ホール   | 3人   |
| 12  | 手話サークル つづじ      | 手話(体験)        | 3/12 | 木  | 13:00~14:30 | 第2講座室 | 3人   |
| 13  | お箏の会            | お箏(体験)        | 3/24 | 火  | 10:00~12:00 | 和室    | 3人   |
| 14  | ウクレレサークル ハノハノ   | ウクレレ(体験)      | 3/28 | 土  | 10:00~11:00 | 第1講座室 | 5人   |

※No.3は運動のできる服装で、ヨガマットまたはバスタオルと飲み物と上靴をご持参ください。

※No.5・10・11は運動のできる服装で、飲み物と上靴をご持参ください。

※No.7・8・9は運動のできる服装で、卓球ラケットと飲み物と上靴をご持参ください。