



カンガルーだより2月号

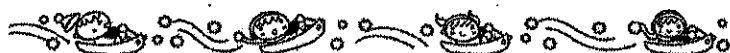
令和8年2月

市立富田林保育園

電話:23-3941

寒さの厳しい季節ですが、とっぴー広場のお友だちは、手形や足形を使った制作を楽しんだり、階段滑り台で体を動かして遊んでいます。

まだ気温の低い日が続きますが、食事と睡眠を十分摂り、手洗いとうがいを心がけ、元気に過ごしましょう。北風の強い季節ですが、気分転換に、是非とっぴー広場へ遊びに来てください。



遊びにおいでよ！とっぴー広場 (園庭開放・室内開放)

基本毎週火曜日 9時30分～11時00分

※参加希望の方は電話又はロゴフォームでの

予約をお願いします

※雨でもホールで遊べます。



【2月の予定】

3日(火)、10日(火)、17日(火)

25日(水:誕生会)

※誕生会はカンガルー組の子どもたちと一緒に祝いします。

誕生月でないお友だちも是非遊びに来てください。

◎持ち物…参加カード(初回参加日にお渡しします。)

着替え、帽子、タオル、水筒(お茶)等

(個人のおもちゃや食べ物などの持参はご遠慮ください。)

◎汚れても良い服装でお越しください。

◎未就学児のみの参加とさせていただきます。



。かぜをひいたときの 過ごし方



体には自然治癒力といって、病気を自分で直そうとする力が備わっています。かぜをひいた時はその力を引き出すような過ごし方を心掛けましょう。厚着はさせず、食べ物は食べやすい物(お粥やうどん等)を適量、水分の補給も忘れずに。室温はいつもと同じで構いませんが、湿度は40%～60%を保ちましょう。

かぜは2～3日で回復することが多いですが、ひどくなる時は、受診をしましょう。



★★市内の子育てイベント・子育て情報は
富田林市子育てアプリ TonTon をご利用
ください。



保育園の人気メニュー紹介③

今月は保育園のおやつの中から人気のメニューを紹介します。

★人参クッキー(子ども4人分)

【材料・分量】

・人参 30g

・小麦粉 50g

・砂糖 25g

・マーガリン 40g



【作り方】

- ① 人参をすりおろす。
- ② マーガリンと砂糖をよく混ぜ、小麦粉をふるい入れる。
- ③ ②に①を入れてさっくり混ぜる。
- ④ ③をオープン皿に適当な大きさに並べて焼く(約200℃)。

※親子で一緒に作れます。

人参をすりおろす際やオープンを
使用する際など怪我や火傷にお気を
付けください。

★子育てで悩んだり不安になる時
もあります。どんな小さなことでも
相談してください。お待ちしております。

★電話相談

月曜日～土曜日

10時～16時

カンガルー組担当

今村です。



よろしくお願いします。